

## BAB V

### PENUTUP

#### 5.1 Simpulan

Penyakit jantung rematik merupakan penyakit jantung kronis yang diakibatkan oleh komplikasi dari demam rematik. Penyakit ini disebabkan oleh terpaparnya pengidap dengan bakteri *Streptococcus Hemolyticus* tipe A awalnya menyerang tenggorokan penderita yang dimana jika tidak ada penanganan yang cepat dan tepat maka dapat berakibat ke kerusakan jantung yang disebut penyakit jantung rematik. Karakteristik penyakit ini adalah kerusakan pada katup jantung yang bisa berujung pada kinerja jantung yang tidak maksimal dan menimbulkan gejala seperti penurunan performa tubuh, sesak napas, nyeri dada, detak jantung yang tidak stabil, pembengkakan pada merasakan nyeri pada persendian kaki dan pembengkakan sendi. Di negara berkembang, penyakit ini sangat mungkin terjadi dan dengan faktor-faktor seperti infeksi bakteri *Streptococcus Hemolyticus* tipe A melalui penyebaran udara, penanganan penyakit kurang cepat, kurangnya higienitas, tinggal di tempat padat penduduk dan asupan gizi yang kurang merupakan sebab dari penyakit jantung rematik. Penyakit jantung rematik dapat menyerang siapa saja, namun yang rentan terhadap penyakit ini adalah anak-anak dibawah umur produktif yaitu 5-9 tahun. Dalam hal ini, banyak kasus penyakit jantung pada orang dewasa yang ternyata merupakan penyakit jantung rematik karena tidak mendapat penanganan sedini mungkin. Agar mencegah penyakit jantung rematik, orang tua harus dengan cepat menangani gejala-gejala penyakit jantung rematik, meningkatkan dan memperkuat *awareness* mengenai

Dengan perancangan kampanye pengecekan jantung rematik pada anak 5-9 tahun, diharapkan bisa meningkatkan *awareness* orang tua mengenai penyakit jantung rematik, mulai menerapkan hidup yang lebih higienis dan melakukan *medical check-up* secara rutin terhadap anak.

## 5.2 Saran

Melalui perancangan tugas akhir dengan judul “Perancangan Kampanye Pengecekan Dini Penyakit Jantung Rematik Pada Anak 5-9 Tahun” diharapkan dapat menjadi sesuatu yang bermanfaat bagi para pembaca. Beberapa saran dari penulis kepada pembaca, khususnya yang sedang melakukan penelitian mengenai perancangan kampanye terkait dengan penyakit jantung rematik, adalah dengan melakukan riset yang mendalam. Riset merupakan peran yang krusial dalam banyak aspek khususnya *problem-solving*. Kegunaan riset dengan data-data yang memupuni bisa di mulai dari *primary research* dan *secondary research* agar data-data yang telah dikumpulkan mengenai penyakit jantung rematik dapat memberi insight yang lebih luas terhadap konsep perancangan kampanye dan kepada siapa kampanye ditujukan. Selain itu, perlu diperhatikan disaat merancang sebuah kampanye dan menggunakan *brand mandatory*, sebaiknya untuk menambahkan logo *brand mandatory* ke visual baik di media digital ataupun media cetak yang digunakan agar keseluruhan penyampaian kampanye dapat tersalurkan kepada masyarakat dengan baik.

