

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan di atas maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Proses pengungkapan diri orang dengan HIV/AIDS (ODHA) melalui TikTok dilakukan secara terbuka dengan menyatakan identitasnya sebagai ODHA dan konten-konten yang mengandung unsur edukasi mengenai virus HIV dan motivasi yang diberikan kepada para sesama ODHA. Namun, ODHA telah melakukan pengungkapan diri dalam kehidupan sehari-harinya kepada orang terdekat dan keluarganya dan mereka cenderung menerima keadaan partisipan dan memberikan dukungan kepada partisipan. ODHA bersikap jujur dalam melakukan pengungkapan diri dan informasi yang diungkapkan ODHA karena tujuannya untuk edukasi, menyalurkan hobi dan ekspresi diri. Strategi dalam pengungkapan diri dilakukan secara positif.
2. Dampak dan manfaat orang dengan HIV/AIDS (ODHA) mengungkapkan diri melalui TikTok pengetahuan diri dan kedalaman hubungan khususnya dengan sesama ODHA. Di samping itu, dampak negatif yang diterima adalah berupa kesulitan dalam keterbukaan di akun TikTok. Risiko penolakan sosial dari dampak pengungkapan diri yang dilakukan orang dengan HIV tidak terlalu dipedulikan karena lebih banyak orang yang mendukungnya.

#### **5.2 Saran**

##### **5.2.1 Saran Akademis**

- a. Diharapkan untuk penelitian selanjutnya yang mengangkat topik pengungkapan diri ODHA dapat menggunakan ODHA dengan media sosial lainnya atau penelitian dengan metode kuantitatif yang

meneliti faktor-faktor pengungkapan diri Orang dengan HIV ODHA di media sosial.

- b. Mengkaji lebih luas penelitian dengan topik sama namun dengan topic seperti pengaruh gender terhadap pengungkapan diri Orang dengan HIV (ODHIV) di media sosial.

### **5.2.2 Saran Praktis**

Beberapa saran yang ditujukan untuk TikTok berdasarkan hasil penelitian yang telah diolah yaitu Aplikasi TikTok dapat memperbaiki fitur moderasi yang lebih baik lagi dan fitur DM (*Direct Message*) agar sesama pengguna dapat berhubungan satu sama lain.

