

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Melalui analisis pada hasil penelitian ditemukan berbagai faktor yang mendorong anak melarikan diri dari rumah. Mayoritas faktor pendorong berkaitan dengan komunikasi dalam keluarga. Data juga menunjukkan mengenai masalah interpersonal dalam keluarga sangatlah beragam, tetapi memiliki kesamaan dalam segi kategori permasalahan.

Mayoritas anak yang melarikan diri cenderung bersikap tertutup dan komunikasi dalam keluarganya sangatlah minim. Kedekatan komunikasi yang minim didasari oleh faktor yang berbeda-beda, mulai dari rasa tidak peduli dengan anggota keluarga, respons yang tidak menyenangkan saat mencoba bercerita, dan terdapat juga faktor latar belakang keluarga yang kurang memahami anggota keluarga lainnya.

Melalui komunikasi yang rendah dalam keluarga, ternyata juga membuat mayoritas anak yang melarikan diri memiliki konformitas yang rendah juga. Beberapa partisipan yang memiliki konformitas tinggi cenderung dalam hal yang negatif seperti sulit mengontrol emosi dan sikap acuh kepada keluarga. Berdasarkan tipe keluarga mayoritas partisipan memiliki tipe *Laissez-faire*.

Jika dianalisis dari pola komunikasi keluarga mayoritas anak yang melarikan diri memiliki hubungan vertikal dalam keluarganya dan didominasi dengan *The Monopoly Pattern*. Pada pola ini terdapat satu anggota keluarga yang memiliki kontrol yang sangat besar dalam kehidupan berkeluarga sehingga tak jarang membuat anggota lainnya mengalah dan menimbulkan rasa sakit hati.

Data juga menunjukkan mayoritas keluarga dengan anak yang melarikan diri, cenderung menggunakan cara yang kurang sehat dalam penyelesaian masalah. Jika dari sudut pandang anak mayoritas menggunakan cara *Accommodating* sehingga sering kali mengorbankan kepentingan diri sendiri. Beberapa partisipan juga mengatasi masalah dengan *Avoiding*, yaitu memilih menghindar jika terjadi masalah.

5.2 Saran

Melalui hasil pembahasan ditemukan saran yang dapat membantu penelitian berikutnya dan ditujukan juga untuk para keluarga dan

5.2.1 Saran Akademis

Penelitian ini memiliki batasan yang dapat diperbaiki pada penelitian berikutnya berupa:

1. Pada penelitian ini hanya terfokus menggunakan konsep komunikasi keluarga, saran untuk penelitian berikutnya dapat diperdalam menggunakan konsep atau teori yang berbeda, seperti komunikasi intrapersonal.
2. Penelitian serupa juga dapat dilakukan secara kuantitatif dengan konsep atau teori yang lebih sedikit. Hal ini dapat dilakukan agar mendapatkan data yang lebih luas dari sudut pandang anak yang melarikan diri.

5.2.2 Saran Praktis

Terdapat juga saran yang ingin ditujukan untuk keluarga:

1. Melalui pernyataan partisipan penting bagi setiap orang tua dan keluarga untuk membangun lingkungan keluarga yang nyaman dan harmonis. Cara yang dapat dilakukan dengan menjalin komunikasi yang sehat dan menyelesaikan masalah dengan strategi yang tepat.
2. Bagi anak-anak yang ingin atau pernah terpikir untuk melarikan diri dari rumah, sebaiknya pikirkan secara matang dari segi ekonomi dan strategi untuk bertahan hidup sendiri atau dapat juga meminta izin untuk hidup sendiri.