

BAB V

PENUTUP

5.1 Simpulan

Gula, garam, dan lemak merupakan bahan makanan yang dikonsumsi sehari-hari yang berfungsi untuk menambah rasa pada makanan. Jika dikonsumsi berlebih, gula, garam, dan lemak dapat memicu terjadinya penyakit tidak menular. Menurut Survei Konsumsi Makanan Individu tahun 2014 kelompok usia yang mengonsumsi gula, garam, dan lemak tertinggi berada pada rentang usia 5-12 tahun. Hasil riset penulis menyatakan bahwa masih kurangnya pemahaman masyarakat mengenai batasan konsumsi gula, garam, dan lemak.

Proses pengumpulan data perancangan ini dimulai dengan pengumpulan data secara kuantitatif dan kualitatif. Data kualitatif didapatkan dari kuesioner yang penulis sebar melalui Google Form, selain itu penulis juga melakukan studi eksisting terhadap media-media dengan topik sejenis dan studi referensi pada media-media sejenis. Untuk wawancara, penulis melakukan wawancara ahli dengan dokter spesialis gizi. Penulis juga melakukan FGD terhadap lima narasumber yang merupakan orang tua dari anak yang berusia di rentang 5-12 tahun.

Perancangan media informasi ini menggunakan teori Haslam sebagai acuan. Media informasi yang penulis pilih yaitu buku digital yang dirancang dengan konten yang singkat, jelas, padat dan menggunakan ilustrasi. Dengan media informasi ini diharapkan dapat membantu orang tua untuk memahami dan menjaga batasan gula, garam, dan lemak pada konsumsi anaknya.

5.1 Saran

Dalam perancangan buku digital Lebih Sedikit Lebih Baik mengenai gula, garam, dan lemak dibutuhkan informasi dari sumber yang terpercaya dan dapat dipertanggungjawabkan. Selain itu, bahasa yang digunakan harus tepat dan diperhatikan agar tidak terdapat misinformasi. Berdasarkan hasil sidang akhir,

pendalaman riset dan analisis yang mendalam juga harus dilakukan dalam perancangan ini, termasuk dalam penentuan jenis media informasi.

Dalam merancang buku ilustrasi, agar pesan visual tersampaikan dengan baik, *layout* dan komposisi perlu untuk diperhatikan. Pemilihan warna dalam desain, khususnya dalam teks harus diperhatikan dengan baik agar konten dapat dengan jelas terbaca dan dipahami.



UMMN

UNIVERSITAS
MULTIMEDIA
NUSANTARA