

BAB V

PENUTUP

5.1 Simpulan

Gangguan mental adalah penyakit yang tidak bisa untuk dianggap remeh. Mental jika dibiarkan terganggu terus – menerus akan mengakibatkan dampak yang buruk. Gangguan mental yang paling sering kita temui adalah kecemasan. Dalam menghadapi kecemasan, ada berbagai cara yang bisa kita lakukan, khususnya terapi, dan beberapa orang menganggap kalau kita pergi berobat pergi ke terapi itu adalah sesuatu hal yang mengerikan sedangkan kita tidak bisa membiarkan gangguan mental ini dibiarkan terus – menerus. Dalam terapi kita bisa memilih untuk pergi ke psikiater atau psikolog, padahal banyak orang yang belum tahu tentang pilihan alternatif yang tanpa efek samping yaitu terapi musik. Dengan terapi musik kita bisa menghadapi kecemasan.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil dari sidang akhir, penulis mendapatkan beberapa masukan dan saran terkait dengan perancangan website ini, yaitu:

1. Media utama yaitu website pada bagian topik pembahasan akan lebih baik jika memuat informasi – informasi yang lebih detail mengenai topik pembahasan saja.
2. Apabila ingin menggunakan fasilitas musik, sebaiknya menggunakan platform musik yang sudah ada agar mempermudah penulis dalam hal perizinan seperti hak cipta lagu.
3. Dalam website, sebaiknya menggunakan tempat terapi rujukan yang sesuai dengan *brand mandatory*.
4. Teknik terapi harus diteliti lebih dalam sehingga dapat memberikan informasi yang lebih dalam.
5. Visualisasi pada seluruh media perlu ditingkatkan agar bisa lebih menunjang topik pembahasan yang dibawakan.