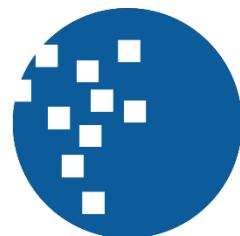


PERANCANGAN KAMPANYE SOSIAL MENGENAI
DEPENDENT PERSONALITY DISORDER



UMN
UNIVERSITAS
MULTIMEDIA
NUSANTARA

LAPORAN TUGAS AKHIR

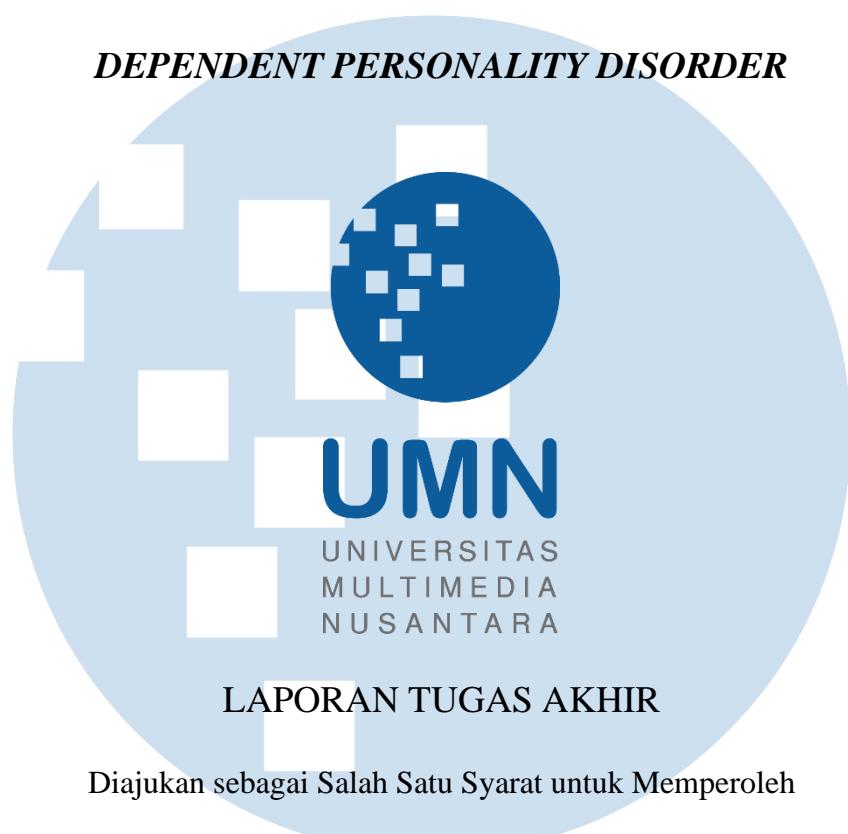
Elivia Qodrunniswa

00000025468

PROGRAM STUDI DESAIN KOMUNIKASI VISUAL
FAKULTAS SENI DAN DESAIN
UNIVERSITAS MULTIMEDIA NUSANTARA
TANGERANG
2024

PERANCANGAN KAMPANYE SOSIAL MENGENAI

DEPENDENT PERSONALITY DISORDER



LAPORAN TUGAS AKHIR

Diajukan sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh

Gelar Sarjana Desain (S.Ds.)



HALAMAN PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Dengan ini saya,

Nama : Elivia Qodrunniswa

Nomor Induk Mahasiswa : 00000025468

Program Studi : Desain Komunikasi Visual

Tugas Akhir dengan judul:

PERANCANGAN KAMPANYE SOSIAL MENGENAI *DEPENDENT PERSONALITY DISORDER*

merupakan hasil karya saya sendiri bukan plagiat dari karya ilmiah yang ditulis oleh orang lain, dan semua sumber, baik yang dikutip maupun dirujuk, telah saya nyatakan dengan benar serta dicantumkan di Daftar Pustaka.

Jika di kemudian hari terbukti ditemukan kecurangan/penyimpangan, baik dalam pelaksanaan skripsi maupun dalam penulisan laporan skripsi, saya bersedia menerima konsekuensi dinyatakan TIDAK LULUS untuk Tugas Akhir yang telah saya tempuh.

Tangerang, 20 Mei 2024

UMN 
(Elivia Qodrunniswa)

**UNIVERSITAS
MULTIMEDIA
NUSANTARA**

HALAMAN PERSETUJUAN

Tugas Akhir dengan judul
**PERANCANGAN KAMPANYE SOSIAL MENGENAI
DEPENDENT PERSONALITY DISORDER**

Oleh

Nama : Elivia Qodrunniswa
NIM : 00000025468
Program Studi : Desain Komunikasi Visual
Fakultas : Seni dan Desain

Telah disetujui untuk diajukan pada
Sidang Ujian Tugas Akhir Universitas Multimedia Nusantara

Tangerang, 20 Mei 2024

Pembimbing

Leonardo Adi Dharma Widya, S.Sn., M.Ds.
0305117401 / L00146

Ketua Program Studi Desain Komunikasi Visual

Fonita Theresia Yoliando, S.Ds., M.A.

0311099302/043487

HALAMAN PENGESAHAN

Tugas Akhir dengan judul

PERANCANGAN KAMPANYE SOSIAL MENGENAI *DEPENDENT PERSONALITY DISORDER*

Oleh

Nama : Elivia Qodrunniswa
NIM : 00000025468
Program Studi : Desain Komunikasi Visual
Fakultas : Seni dan Desain

Telah diujikan pada hari Rabu, 29 Mei 2024

Pukul 13.00 s.d 13.45 dan dinyatakan

LULUS

Dengan susunan penguji sebagai berikut.

Ketua Sidang

Lalitya Talitha Pinasthika, M.Ds.
0308078801/034812

Penguji

Rami Aryani Widjono, S.Sn., M.Ds.
0310019201/023987

Pembimbing

Leonardo Adi Dharma Widya, S.Sn., M.Ds.
0305117401/L00146

Ketua Program Studi Desain Komunikasi Visual

Fonita Theresia Yoliando, S.Ds., M.A.
0311099302/043487

HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH MAHASISWA

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Elivia Qodrunniswa
NIM : 00000025468
Program Studi : Desain Komunikasi Visual
Jenjang : D3/S1/S2
Judul Karya Ilmiah : **PERANCANGAN KAMPANYE SOSIAL
MENGENAI DEPENDENT PERSONALITY
DISORDER**

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa saya bersedia:

- Memberikan izin sepenuhnya kepada Universitas Multimedia Nusantara untuk mempublikasikan hasil karya ilmiah saya di repositori Knowledge Center, sehingga dapat diakses oleh Civitas Akademika/Publik. Saya menyatakan bahwa karya ilmiah yang saya buat tidak mengandung data yang bersifat konfidensial dan saya juga tidak akan mencabut kembali izin yang telah saya berikan dengan alasan apapun.

Saya tidak bersedia, dikarenakan:

- Dalam proses pengajuan untuk diterbitkan ke jurnal/konferensi nasional/internasional (dibuktikan dengan *letter of acceptance*)**.

Tangerang, 20 Mei 2024



(Elivia Qodrunniswa)

UMN
UNIVERSITAS
MULTIMEDIA
NUSANTARA

** Jika tidak bisa membuktikan LoA jurnal/HKI selama 6 bulan kedepan, saya bersedia mengizinkan penuh karya ilmiah saya untuk diunggah ke KC UMN dan menjadi hak institusi UMN.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan penulis kemudahan dan pertolongan sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini. Penulis mengucapkan terima kasih kepada seluruh pihak dan individu yang telah memberikan penulis dukungan dan bantuan dalam penyusunan Tugas Akhir ini, yaitu:

1. Dr. Ninok Leksono, M.A., selaku Rektor Universitas Multimedia Nusantara.
2. Muhammad Cahya Mulya Daulay, S.Sn., M.Ds., selaku Dekan Fakultas Seni dan Desain Universitas Multimedia Nusantara.
3. Fonita Theresia Yoliando, S.Ds., M.A., selaku Ketua Program Studi Desain Komunikasi Visual Universitas Multimedia Nusantara.
4. Frindhinia Medyasepti, S.Sn., M.Sc., selaku koordinator Tugas Akhir Desain Komunikasi Visual Universitas Multimedia Nusantara
5. Leonardo Adi Dharma Widya, S.Sn., M.Ds., selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan motivasi atas terselesainya Tugas Akhir ini.
6. Lalitya Talitha Pinasthika, M.Ds., selaku dosen yang menjadi Ketua Sidang saat penulis melakukan Sidang Akhir.
7. Rani Aryani Widjono, S.Sn., M.Ds., selaku dosen yang menguji penulis pada saat penulis melakukan Sidang Akhir.
8. Seluruh dosen dan keluarga besar Universitas Multimedia Nusantara atas segala ilmu dan pengetahuan yang diberikan kepada penulis.
9. Dya Adis Putri Rahmadanti, M.Psi, Psikolog, selaku Psikolog Klinis di SMC Alam Sutera sebagai narasumber yang telah memberikan banyak wawasan tentang topik Tugas Akhir penulis.
10. Lidya Heryanto, Sp.KJ, selaku Psikiater di Eka Hospital BSD sebagai narasumber yang telah memberikan banyak wawasan tentang topik Tugas Akhir penulis.

11. Nadira dan Mega, selaku narasumber yang telah memberikan banyak informasi tentang topik Tugas Akhir penulis.
12. Keluarga yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral.

Demikian Tugas Akhir yang penulis buat, semoga dapat bermanfaat bagi penulis dan para pembaca, khususnya para mahasiswa/i Universitas Multimedia Nusantara. Dengan ini penulis memohon maaf apabila masih terdapat kekurangan dan kesalahan pada Tugas Akhir ini.

Tangerang, 12 Juni 2024



Elivia Qodrunniswa



PERANCANGAN KAMPANYE SOSIAL MENGENAI

DEPENDENT PERSONALITY DISORDER

Elivia Qodrunnisa

ABSTRAK

Gangguan Kepribadian Dependen (DPD) adalah gangguan kepribadian yang menyebabkan seseorang bergantung berlebihan pada orang lain karena sering merasa dirinya tidak dapat berfungsi dengan baik tanpa bantuan orang lain. Sebanyak 48,6% memiliki tingkat ketergantungan pada orang lain yang tinggi, sebanyak 38,4% memiliki tingkat sedang, dan hanya sebanyak 13% yang memiliki tingkat rendah ketergantungan pada orang lain. Namun, DPD masih kurang diketahui oleh masyarakat. Sebanyak 67.9% tidak mengetahui DPD, dan sebanyak 87.2% tidak pernah menemukan sosialisasi tentang DPD. Padahal, DPD merupakan suatu gangguan kepribadian yang sangat krusial, maka perlu adanya perancangan kampanye sosial yang mengedukasi dan mempersuasi masyarakat untuk meningkatkan kesadaran akan adanya DPD, sehingga yang kecenderungan memiliki DPD dapat menyadari dan tidak mengabaikannya. Penelitian ini menggunakan metode kualitatif: wawancara, dan kuantitatif: kuesioner. Pada metode perancangan, metode yang digunakan adalah *Inspiration*, *Ideation*, dan *Implementation*. Hasil dari perancangan terdiri dari; media *Identification* berupa media sosial Instagram, media *Out of Home* berupa KRL *Commuterline Wall Branding* dan *Go-Screen*, media *Digital Advertising* berupa Spotify *Homepage Ad* dan Instagram *Ad*, media cetak berupa Poster, serta media *Gimmick* berupa *freebies*.

Kata kunci: dependen, ketergantungan, kemandirian

UNIVERSITAS
MULTIMEDIA
NUSANTARA

DESIGNING A SOCIAL CAMPAIGN ABOUT DEPENDENT PERSONALITY DISORDER

Elivia Qodrunniswa

ABSTRACT (English)

Dependent Personality Disorder (DPD) is a personality disorder that causes a person to rely excessively on others because they often feel they are not able to function properly without the help of others. As many as 48.6% have a high level of dependence on others, as many as 38.4% have a moderate level, and only 13% have a low level of dependence on others. However, DPD is still poorly known by the public. As many as 67.9% do not know about DPD, and as many as 87.2% have never found socialization about DPD. Whereas, DPD is a very crucial personality disorder, it is necessary to design a social campaign that educates and persuades the public to increase the awareness of DPD, so that those who tend to have it can realize and not ignore it. This research uses qualitative methods: interviews, and quantitative: questionnaires. In the design method, the methods used are Inspiration, Ideation, and Implementation. The results of the design consist of; Identification media in the form of social media (Instagram), Out of Home media (KRL Commuterline Wall Branding and Go-Screen), Digital Advertising media (Spotify Homepage Ad and Instagram Ad), printed media (posters), and Gimmick (freebies).

Keywords: dependent, dependency, independency



DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH MAHASISWA	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK	viii
<i>ABSTRACT (English)</i>	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Batasan Masalah.....	3
1.4 Tujuan Tugas Akhir.....	4
1.5 Manfaat Tugas Akhir.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Desain Grafis.....	6
2.1.1 Elemen Desain.....	6
2.1.1.1 Garis.....	6
2.1.1.2 Bentuk.....	6
2.1.1.3 Warna	7
2.1.1.4 Teksur	8
2.1.1.5 <i>Pattern</i>	8
2.1.2 Prinsip Desain	9
2.1.2.1 <i>Hierarchy</i>	9
2.1.2.2 <i>Emphasis</i>	9
2.1.2.3 <i>Alignment</i>	10
2.1.2.4 <i>Balance</i>	11
2.1.2.5 <i>Unity</i>	11

2.1.2.6 Space	11
2.1.3 Elemen Visual	12
2.1.3.1 Foto.....	12
2.1.3.2 Ilustrasi	13
2.1.3.3 Visual Graphic	14
2.1.4 Ilustrasi	14
2.1.5 Tipografi	19
2.1.5.1 Jenis Typeface	20
2.1.5.2 Readability dan Legibility Typeface	21
2.1.6 Grid.....	22
2.1.7 Layout.....	25
2.1.7.1 Big Type.....	25
2.1.7.2 Copy-Heavy	26
2.1.7.3 Frame	27
2.1.7.4 Picture Window	28
2.1.7.5 Single Panel	28
2.1.7.6 Multipanel/Integrated	29
2.2 Kampanye	29
2.2.1 Jenis-jenis Kampanye.....	29
2.2.2 Strategi Komunikasi dalam Kampanye	30
2.2.3 Pendekatan Persuasif	30
2.2.3.1 Model Keyakinan Kesehatan (<i>Health Belief Model</i>)	31
2.2.4 AISAS	32
2.2.5 Media Sosial Sebagai Media Kampanye	33
2.3 Gangguan Kepribadian (<i>Personality Disorder</i>).....	34
2.3.1 Dependent Personality Disorder (DPD).....	34
2.3.2 Ciri Kepribadian dan Gangguan Kepribadian.....	35
2.3.3 Kriteria Diagnostik.....	37
2.3.4 Penyebab.....	37
2.3.5 Akibat	38
2.3.6 Penanganan	39
BAB III METODOLOGI PENELITIAN DAN PERANCANGAN	41

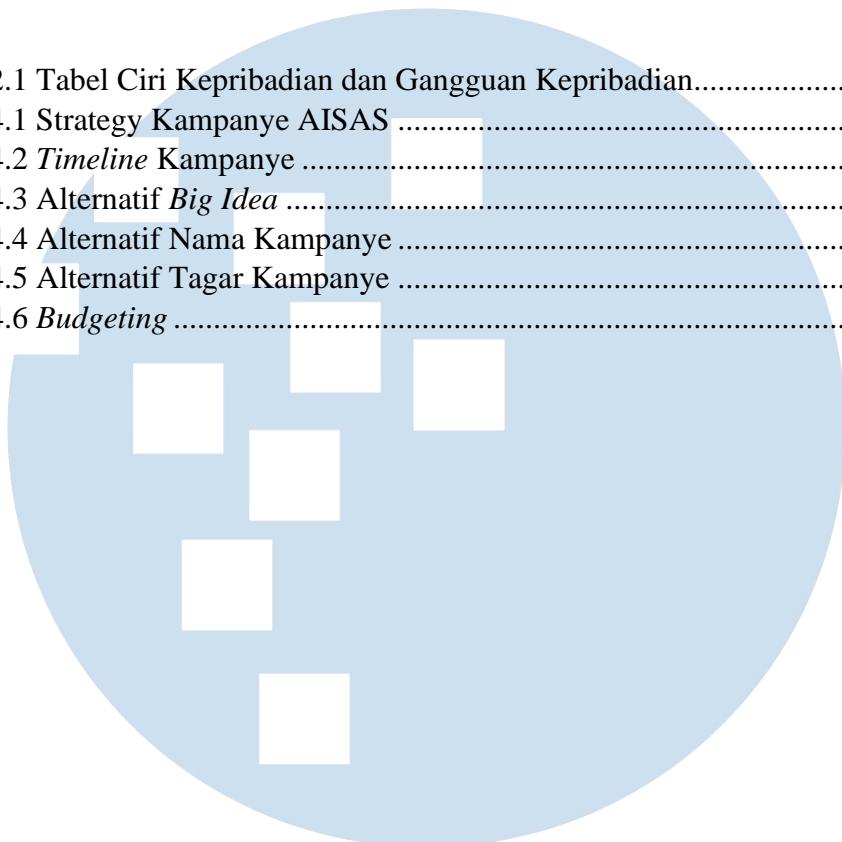
3.1 Metodologi Penelitian.....	41
3.1.1 Metode Kualitatif.....	41
3.1.1.1 Interview	41
3.1.2 Metode Kuantitatif	62
3.2 Metodologi Perancangan	67
BAB IV STRATEGI DAN ANALISIS PERANCANGAN	69
4.1 Strategi Perancangan	69
4.1.1 Inspiration	69
4.1.1.1 Define Your Audience	69
4.1.1.2 Interview	69
4.1.1.3 Expert Interview.....	70
4.1.1.4 Build a Team	70
4.1.2 Strategi Kampanye AISAS	71
4.1.2.1 Attention	73
4.1.2.2 Interest.....	73
4.1.2.3 Search	74
4.1.2.4 Action	75
4.1.2.5 Share	76
4.1.3 Ideation	80
4.1.3.1 Brainstorm	80
4.1.3.2 Get Visual	85
4.1.3.3 Perancangan Media	93
4.1.4 Implementation	114
4.2 Analisis Perancangan	114
4.2.1 Analisis Beta Test	114
4.2.2 Analisis Warna.....	115
4.2.3 Analisis Tipografi	117
4.2.4 Analisis Logo	118
4.2.5 Analisis Karakter Ilustrasi.....	119
4.2.6 Analisis Media Tahap Attention	121
4.2.6.1 Analisis KRL Commuterline Wall Branding.....	121
4.2.6.2 Analisis Go-Screen	123

4.2.6.3 Analisis Spotify <i>Homepage Ad</i>	127
4.2.6.4 Analisis Instagram <i>Feed Post</i>	128
4.2.7 Analisis Media Tahap <i>Interest</i>	129
4.2.7.1 Analisis <i>Cover Podcast</i>	130
4.2.7.2 Analisis <i>Poster</i>	131
4.2.7.3 Analisis Instagram <i>Feed Post</i>	135
4.2.8 Analisis Media Tahap <i>Search</i>	136
4.2.9 Analisis Media Tahap <i>Action</i>	138
4.2.9.1 Analisis Media <i>Instagram Post Jangan Self-Diagnose</i> 138	
4.2.9.2 Analisis Media <i>Instagram Post Webinar</i>	139
4.2.9.3 Analisis <i>Instagram Post & Poster</i>	142
4.2.10 Analisis Media Tahap <i>Share</i>	144
4.2.10.1 Analisis Media <i>Instagram Post</i>	145
4.3 Budgeting	146
BAB V PENUTUP	147
5.1 Simpulan	147
5.2 Saran	149
DAFTAR PUSTAKA	xiii
LAMPIRAN	xvii



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Tabel Ciri Kepribadian dan Gangguan Kepribadian.....	36
Tabel 4.1 Strategy Kampanye AISAS	71
Tabel 4.2 <i>Timeline</i> Kampanye	76
Tabel 4.3 Alternatif <i>Big Idea</i>	81
Tabel 4.4 Alternatif Nama Kampanye	83
Tabel 4.5 Alternatif Tagar Kampanye	84
Tabel 4.6 <i>Budgeting</i>	146



UMN
UNIVERSITAS
MULTIMEDIA
NUSANTARA

DAFTAR GAMBAR

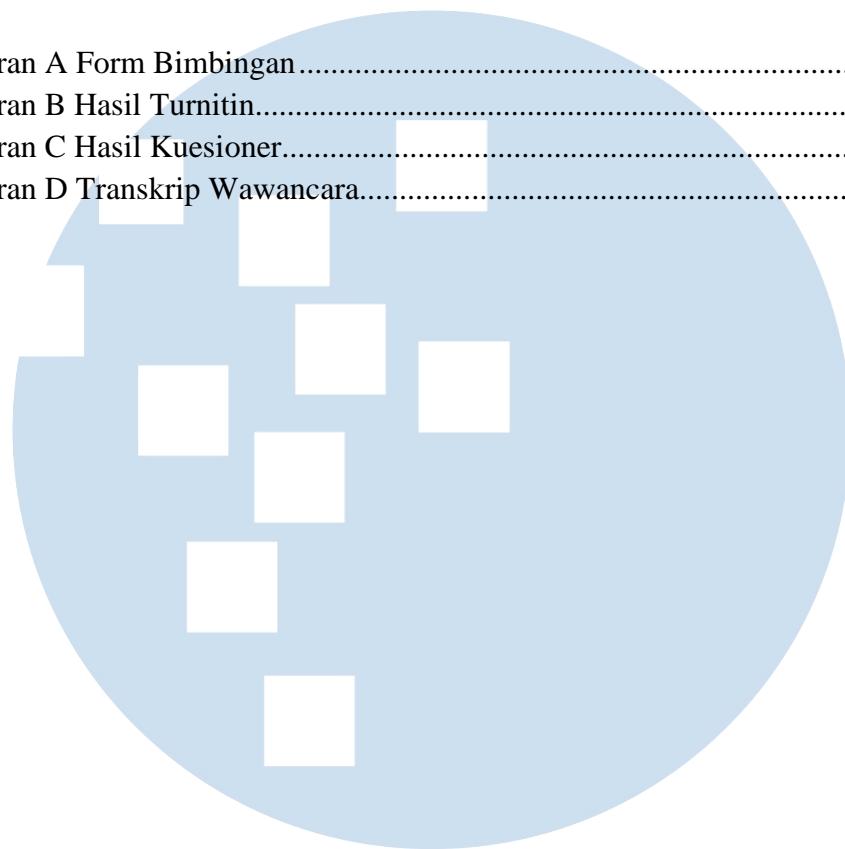
Gambar 2.1 Bentuk Dasar.....	7
Gambar 2.2 Warna	8
Gambar 2.3 <i>Scanned Texture</i>	8
Gambar 2.4 <i>Pattern</i>	9
Gambar 2.5 <i>Emphasis</i>	10
Gambar 2.6 <i>Alignment</i>	10
Gambar 2.7 <i>Balance</i>	11
Gambar 2.8 <i>Space</i>	12
Gambar 2.9 Foto	13
Gambar 2.10 Ilustrasi	13
Gambar 2.11 Ilustrasi Informasi	15
Gambar 2.12 Ilustrasi <i>Commentary</i>	16
Gambar 2.13 Ilustrasi <i>Storytelling</i>	16
Gambar 2.14 Ilustrasi Persuasi.....	17
Gambar 2.15 Ilustrasi <i>Identity</i>	18
Gambar 2.16 <i>Readability & Legibility</i>	22
Gambar 2.17 <i>Types of Grid</i>	24
Gambar 2.18 <i>Big Type Layout</i>	26
Gambar 2.19 <i>Copy-Heavy</i>	27
Gambar 2.20 <i>Frame Layout</i>	27
Gambar 2.21 <i>Picture Window Layout</i>	28
Gambar 3.1 <i>Interview dengan Psikolog Klinis</i>	42
Gambar 3.2 <i>Interview dengan Psikiater</i>	48
Gambar 3.3 <i>Interview dengan Yang Terdiagnosa DPD Sejak 2020</i>	53
Gambar 3.4 Interview dengan Yang Terdiagnosa DPD Sejak 2022.....	58
Gambar 4.1 Logo <i>Brand Mandatory</i>	71
Gambar 4.2 <i>Mind Map</i>	77
Gambar 4.3 Warna	86
Gambar 4.4 Tipografi.....	86
Gambar 4.5 Alternatif Sketsa Logo	87
Gambar 4.6 Sketsa Logo Warna	88
Gambar 4.7 <i>Font KG Red Hands</i>	88
Gambar 4.8 Logo Final	88
Gambar 4.9 Alternatif Logo Final.....	89

Gambar 4.10 <i>Moodboard</i>	90
Gambar 4.11 Karakter Awal	91
Gambar 4.12 Digitalisasi Karakter	92
Gambar 4.13 Karakter Pendukung	92
Gambar 4.14 <i>Key Visual</i>	93
Gambar 4.15 Proses Perancangan KRL <i>Comuterline Wall Branding</i>	94
Gambar 4.16 Sketsa <i>Layout Go-Screen</i>	95
Gambar 4.17 Elemen Visual	96
Gambar 4.18 <i>Pattern</i>	96
Gambar 4.19 Proses Perancangan Desain <i>Go-Screen</i>	97
Gambar 4.20 Sketsa <i>Layout Spotify Homepage Ad</i>	97
Gambar 4.21 Proses Perancangan Desain Spotify <i>Homepage Ad</i>	98
Gambar 4.22 Sketsa <i>Cover Podcast</i>	99
Gambar 4.23 Proses Perancangan <i>Cover Podcast</i>	99
Gambar 4.24 Sketsa Poster	100
Gambar 4.25 Proses Perancangan Desain Poster	101
Gambar 4.26 Sketsa Poster	101
Gambar 4.27 Proses Perancangan Desain Poster	102
Gambar 4.28 Sketsa Poster	102
Gambar 4.29 Proses Perancangan Elemen Visual	103
Gambar 4.30 Proses Perancangan Desain Poster	103
Gambar 4.31 <i>Content Planning Instagram Feed</i>	104
Gambar 4.32 <i>Grid Systems Instagram Feed</i>	106
Gambar 4.33 <i>Instagram Feed Post</i> 3, 2,1	106
Gambar 4.34 <i>Instagram Feed Post</i> 6, 5,4	107
Gambar 4.35 <i>Headline</i> Postingan Ke-7	108
Gambar 4.36 Postingan Ke-7	109
Gambar 4.37 <i>Instagram Feed Post</i> 9, 8, 7	109
Gambar 4.38 <i>Cinderella</i> dan Karakter Utama	110
Gambar 4.39 <i>Instagram Feed Post</i> 12, 11,10	110
Gambar 4.40 <i>Carousel Post</i> Ciri-ciri	111
Gambar 4.41 <i>Instagram Post</i> Ke-12	111
Gambar 4.42 <i>Instagram Feed Post</i> 15, 14,13	112
Gambar 4.43 <i>Instagram Feed Post</i> 18, 17, 16	112
Gambar 4.44 <i>Instagram Feed Post</i> 21, 20, 19	113
Gambar 4.45 Warna Kampanye	116

Gambar 4.46 Tipografi.....	117
Gambar 4.47 Logo Final	118
Gambar 4.48 Alternatif Logo Final.....	119
Gambar 4.49 Hasil Desain Karakter Utama.....	120
Gambar 4.50 Hasil Desain Karakter Pendukung	120
Gambar 4.51 Hasil Desain KRL <i>Commuterline Wall Branding</i>	121
Gambar 4.52 Hasil <i>Mockup KRL Commuterline Wall Branding</i>	123
Gambar 4.53 Hasil Desain <i>Go-Screen</i>	124
Gambar 4.54 Hasil <i>Mockup Go-Screen</i>	126
Gambar 4.55 Hasil Desain Spotify <i>Homepage Ad</i>	127
Gambar 4.56 Hasil <i>Mockup Spotify Homepage Ad</i>	128
Gambar 4.57 Hasil Desain Instagram <i>Feed Post 3, 2, 1</i>	128
Gambar 4.58 Hasil Desain Instagram <i>Feed Post 4</i>	129
Gambar 4.59 Hasil Desain <i>Cover Podcast</i>	130
Gambar 4.60 Hasil <i>Mockup Cover Podcast</i>	131
Gambar 4.61 Hasil Desain Poster	132
Gambar 4.62 Hasil Desain Poster	133
Gambar 4.63 Hasil <i>Mockup Poster</i>	134
Gambar 4.64 Hasil Desain Instagram <i>Feed Post 6 & 5</i>	135
Gambar 4.65 Hasil Desain Instagram <i>Feed Post 9, 8, 7</i>	135
Gambar 4.66 Hasil Desain Instagram <i>Feed Post 12, 11, 10</i>	137
Gambar 4.67 Hasil Desain Instagram <i>Feed Post 15, 14, 13</i>	137
Gambar 4.68 Hasil Desain Instagram <i>Feed Post 18, 17, 16</i>	137
Gambar 4.69 Hasil Desain Instagram <i>Feed Post 21, 20, 19</i>	137
Gambar 4.70 Hasil Desain Tahap <i>Action</i>	138
Gambar 4.71 Hasil Desain Tahap <i>Action</i>	140
Gambar 4.72 <i>Gimmick</i>	141
Gambar 4.73 Hasil Desain Tahap <i>Action</i>	142
Gambar 4.74 Hasil Desain Tahap <i>Action</i>	143
Gambar 4.75 Hasil Desain Tahap <i>Action</i>	144
Gambar 4.76 Hasil <i>Mockup Tahap Action</i>	144
Gambar 4.77 Hasil Desain Tahap <i>Share</i>	145

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A Form Bimbingan	xvii
Lampiran B Hasil Turnitin.....	xx
Lampiran C Hasil Kuesioner.....	.xxvii
Lampiran D Transkrip Wawancara.....	liv



UMN
UNIVERSITAS
MULTIMEDIA
NUSANTARA