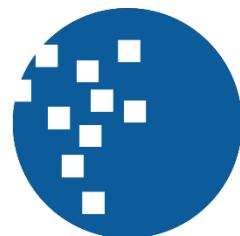


**PERANCANGAN KAMPANYE SOSIAL POLA HIDUP SEHAT
UNTUK PENDERITA DIABETES MELITUS**



UMN
UNIVERSITAS
MULTIMEDIA
NUSANTARA

LAPORAN TUGAS AKHIR

**Jessica Amelia
00000034174**

**PROGRAM STUDI DESAIN KOMUNIKASI VISUAL
FAKULTAS SENI DAN DESAIN
UNIVERSITAS MULTIMEDIA NUSANTARA
TANGERANG
2024**

**PERANCANGAN KAMPANYE SOSIAL POLA HIDUP SEHAT
UNTUK PENDERITA DIABETES MELITUS**



LAPORAN TUGAS AKHIR

Diajukan sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Desain (S.Ds.)



HALAMAN PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Dengan ini saya,

Nama : Jessica Amelia

Nomor Induk Mahasiswa : 00000034174

Program Studi : Desain Komunikasi Visual

Tugas Akhir dengan judul:

PERANCANGAN KAMPANYE SOSIAL POLA HIDUP SEHAT UNTUK PENDERITA DIABETES MELITUS

merupakan hasil karya saya sendiri bukan plagiat dari karya ilmiah yang ditulis oleh orang lain, dan semua sumber, baik yang dikutip maupun dirujuk, telah saya nyatakan dengan benar serta dicantumkan di Daftar Pustaka.

Jika di kemudian hari terbukti ditemukan kecurangan/penyimpangan, baik dalam pelaksanaan skripsi maupun dalam penulisan laporan skripsi, saya bersedia menerima konsekuensi dinyatakan TIDAK LULUS untuk Tugas Akhir yang telah saya tempuh.

Tangerang, 21 Oktober 2024



(Jessica Amelia)

UNIVERSITAS
MULTIMEDIA
NUSANTARA

HALAMAN PENGESAHAN

Tugas Akhir dengan judul

PERANCANGAN KAMPANYE SOSIAL POLA HIDUP SEHAT UNTUK PENDERITA DIABETES MELITUS

Oleh

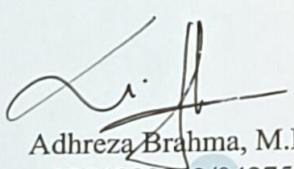
Nama : Jessica Amelia
NIM : 00000034174
Program Studi : Desain Komunikasi Visual
Fakultas : Seni dan Desain

Telah diujikan pada hari Senin, 21 Oktober 2024
Pukul 09.00 s.d 09.45 dan dinyatakan

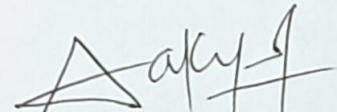
LULUS

Dengan susunan penguji sebagai berikut.

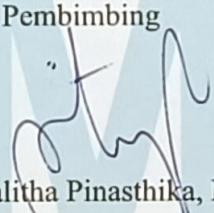
Ketua Sidang


Adhreza Brahma, M.Ds.
0304088702/042750

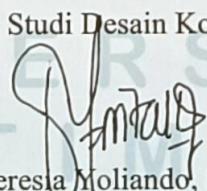
Penguji


Ardiles Akyuwen, M.Sn.
0323067804/067811

Pembimbing


Lalitya Talitha Pinasthika, M.Ds.
0308078801/034812

Ketua Program Studi Desain Komunikasi Visual


Fonita Theresia Molianto, S.Ds., M.A.
0311099302/043487

HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas academica Universitas Multimedia Nusantara, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Jessica Amelia
NIM : 00000034174
Program Studi : Desain Komunikasi Visual
Fakultas : Seni dan Desain
Jenis Karya : Tugas Akhir

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Multimedia Nusantara Hak Bebas Royalti Nonekslusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul.

PERANCANGAN KAMPANYE SOSIAL POLA HIDUP SEHAT UNTUK PENDERITA DIABETES MELITUS

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini, Universitas Multimedia Nusantara berhak menyimpan, mengalihmediakan/mengalihformatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan memublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Tangerang, 4 November 2024

Yang menyatakan,



(Jessica Amelia)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa. Atas berkat dan rahmat-Nya, penulis mampu menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Perancangan Kampanye Sosial Pola Hidup Sehat untuk Penderita Diabetes Melitus”. Laporan Tugas Akhir ini dirancang sebagai pemenuhan syarat kelulusan Semester Ganjil Tahun Ajaran 2024/2025.

Perancangan kampanye sosial ini dibuat sebagai bentuk bantuan kepada penderita Diabetes terkait adaptasi pola hidup sehat. Penulis menyadari bahwa adanya urgensi pada permasalahan tersebut, yakni kurangnya kampanye yang berfokus pada edukasi pola hidup sehat bagi penderita Diabetes dini.

Selama masa perkuliahan hingga penulisan Laporan Tugas Akhir ini, penulis telah dibantu oleh berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis hendak berterima kasih kepada:

1. Dr. Ninok Leksono, M.A., selaku Rektor Universitas Multimedia Nusantara.
2. Muhammad Cahya Mulya Daulay, S.Sn., M.Ds., selaku Dekan Fakultas Seni dan Desain Universitas Multimedia Nusantara.
3. Fonita Theresia Yoliando, S.Ds., M.A., selaku Ketua Program Studi Desain Komunikasi Visual Universitas Multimedia Nusantara.
4. Lalitya Talitha Pinasthika, M.Ds., selaku Dosen Pembimbing Tugas Akhir yang telah memberikan arahan dalam keseluruhan perancangan kampanye ini.
5. Anggota keluarga dan teman penulis, yang telah membantu penulis menyelesaikan Tugas Akhir ini melalui dukungan material dan moral.

Tangerang, 4 November 2024



(Jessica Amelia)

PERANCANGAN KAMPANYE SOSIAL POLA HIDUP SEHAT UNTUK PENDERITA DIABETES MELITUS

(Jessica Amelia)

ABSTRAK

Diabetes Melitus adalah salah satu penyakit populasi besar dengan tingkat kematian tertinggi di Indonesia. Berdasarkan data yang diperoleh melalui kuesioner validasi masalah, ditemukan bahwa adanya permasalahan terkait adaptasi pola hidup sehat yang dialami oleh penderita Diabetes. Adapun wawancara yang dilakukan bersama ahli medis menjawab bahwa permasalahan tersebut tervalidasi di lapangan. Dengan terbatasnya informasi dan dukungan terhadap perubahan pola hidup sehat, penulis merancang sebuah situs web dengan tujuan memberikan dukungan kepada penderita Diabetes untuk mengambil langkah awal menuju transisi tersebut. Metode perancangan yang digunakan oleh penulis adalah *creative thinking* oleh Robin Landa. Enam tahapan dalam metode tersebut termasuk *overview*, *strategy*, *ideas*, *design*, *production*, dan *implementation*. Pada tahap *overview*, penulis mengumpulkan data yang kemudian diolah pada tahap *strategy*. Data yang telah diolah diubah menjadi pondasi untuk tahap *ideas*, dan dibentuk menjadi elemen visual melalui tahap *production*. Penulis juga melakukan *user testing* di akhir tahap *production* dan *implementation* untuk mendapatkan umpan balik terkait situs web yang telah dirancang.

Kata kunci: Diabetes, Pola Hidup, Kesehatan, Situs Web



SOCIAL CAMPAIGN DESIGN ON PURSUING HEALTHY LIFESTYLE FOR DIABETES PATIENTS

(Jessica Amelia)

ABSTRACT (English)

Diabetes Mellitus is one of the major diseases with the highest mortality rate in Indonesia. Based on data obtained through a validated questionnaire, it was found that there are issues related to the adaptation of healthy lifestyle patterns experienced by diabetes patients. Interviews conducted with medical experts confirmed that these issues are validated in the field. Due to limited information and support for healthy lifestyle changes, the author designed a website aimed at providing support to diabetes patients in taking the initial steps toward this transition. The design method used by the author is creative thinking as proposed by Robin Landa. The six stages of this method include overview, strategy, ideas, design, production, and implementation. In the overview stage, the author collected data, which was then processed in the strategy stage. The processed data became the foundation for the ideas stage, and was shaped into visual elements during the production stage. The author also conducted user testing at the end of the production and implementation stages to gather feedback on the designed website.

Keywords: Diabetes, Lifestyle, Health, Website



DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vi
<i>ABSTRACT (English)</i>	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	3
1.3. Batasan Masalah	3
1.4. Tujuan Tugas Akhir	4
1.5. Manfaat Tugas Akhir	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Desain Grafis	6
2.1.1 Elemen Desain	6
2.1.2 Prinsip Desain	18
2.2 Tipografi	22
2.2.1 Anatomi Huruf	23
2.2.2 Klasifikasi Huruf	24
2.2.3 <i>Readability</i> dan <i>Legibility</i>	27
2.3 Grid	28
2.3.1 Anatomi Grid	28
2.3.2 <i>Single-column Grid</i>	29
2.3.3 <i>Multicolumn Grid</i>	30
2.3.4 <i>Modular Grid</i>	30
2.4 Layout	31

2.4.1 Gaya Layout	31
2.5 Ilustrasi	36
2.5.1 Jenis Ilustrasi	37
2.6 Fotografi	40
2.6.1 Sudut Pandang Fotografi	40
2.6.2 Komposisi Fotografi	43
2.6.3 Jenis Fotografi	47
2.6.4 Digital Imaging	55
2.7 Copywriting	56
2.7.1 Copywriting	56
2.8 Kampanye	59
2.8.1 Jenis-jenis Kampanye	59
2.8.2 Metode Perancangan Kampanye	60
2.8.3 Strategi Pesan (What to Say)	61
2.8.4 Taktik Pesan	63
2.8.5 Media Kampanye	63
2.9 AISAS	65
2.10 Diabetes Melitus	66
2.10.1 Jenis Diabetes	67
2.10.2 4 Pilar Pengobatan Diabetes	67
BAB III METODOLOGI PENELITIAN DAN PERANCANGAN	69
3.1 Metodologi Penelitian	69
3.1.1 Metode Kualitatif	69
3.1.2 Metode Kuantitatif	86
3.1.2.1 Kuesioner	86
3.1.2.2 Kesimpulan	94
3.2 Metodologi Perancangan	95
BAB IV STRATEGI DAN ANALISIS PERANCANGAN	97
4.1 Strategi Perancangan	97
4.1.1 Overview	97
4.1.2 Strategy	98
4.1.3 Ideas	104

4.1.4	<i>Design</i>	111
4.1.5	<i>Production</i>	119
4.1.6	<i>Implementation</i>	138
4.2	Analisis Perancangan	142
4.2.1	Analisis AISAS	143
4.2.2	Analisis Layout	146
4.2.3	Analisis Warna	150
4.2.4	Analisis Tipografi	152
4.2.5	Analisis Media Sekunder	153
4.3	Budgetting	159
BAB V	PENUTUP	160
5.1	Simpulan	160
5.2	Saran	161
DAFTAR PUSTAKA		xvii
LAMPIRAN		xix



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Tabel SWOT Kampanye Indonesia Lawan Diabetes	77
Tabel 3.2 Tabel SWOT Kampanye #Hands4Diabetes 2023.....	79
Tabel 4.1 Strategi Pesan dan Taktik Pesan AISAS.....	102
Tabel 4.2 Warna Kampanye.....	112
Tabel 4.3 Elemen Visual Logo Kampanye	116
Tabel 4.4 Hasil Penilaian Visual <i>Alpha Test</i>	135
Tabel 4.5 Hasil Penilaian Fungsionalitas <i>Alpha Test</i>	137
Tabel 4.6 Hasil Penilaian Visual <i>Beta Test</i>	139
Tabel 4.7 Hasil Penilaian Fungsionalitas <i>Beta Test</i>	141
Tabel 4.8 Daftar Pengeluaran <i>Budgeting</i>	159



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Penggunaan Garis pada Poster	7
Gambar 2.2 Penggunaan Bentuk pada Poster	8
Gambar 2.3 Figure/Ground	8
Gambar 2.4 Bentuk Tipografik	9
Gambar 2.5 <i>Hue, Value, dan Saturation</i>	10
Gambar 2.6 Warna Primer	11
Gambar 2.7 Warna Sekunder	11
Gambar 2.8 Implementasi Warna Merah	12
Gambar 2.9 Implementasi Warna Biru	12
Gambar 2.10 Implementasi Warna Biru-Hijau	13
Gambar 2.11 Implementasi Warna Hijau	13
Gambar 2.12 Implementasi Warna Hitam	14
Gambar 2.13 Implementasi Warna Kuning	14
Gambar 2.14 Implementasi Warna Oranye	14
Gambar 2.15 Implementasi Warna Ungu	15
Gambar 2.16 Implementasi Warna Putih	15
Gambar 2.17 Implementasi Warna Natural	16
Gambar 2.18 Implementasi Warna Abu-abu	16
Gambar 2.19 Implementasi Warna Taupe/Khaki	16
Gambar 2.20 Implementasi Warna Cokelat	17
Gambar 2.21 Tekstur Taktil	17
Gambar 2.22 Pola	18
Gambar 2.23 Format	19
Gambar 2.24 <i>Balance</i>	19
Gambar 2.25 <i>Emphasis</i>	20
Gambar 2.26 Cara-cara <i>Emphasis</i>	21
Gambar 2.27 Ritme	21
Gambar 2.28 Kesatuan	22
Gambar 2.29 Skala	22
Gambar 2.30 Anatomi Huruf	23
Gambar 2.31 <i>Typeface Garamond</i>	24
Gambar 2.32 <i>Typeface Baskerville</i>	25
Gambar 2.33 <i>Typeface Bodoni</i>	25
Gambar 2.34 <i>Typeface Clarendon</i>	25
Gambar 2.35 <i>Typeface Futura</i>	26
Gambar 2.36 <i>Typeface Fraktur</i>	26
Gambar 2.37 <i>Typeface Brush Script</i>	27
Gambar 2.38 Contoh <i>Typeface Display</i>	27
Gambar 2.39 Anatomi <i>Grid</i>	28
Gambar 2.40 <i>Single-column Grid</i>	30
Gambar 2.41 <i>Multicolumn Grid</i>	30
Gambar 2.42 <i>Modular Grid</i>	31

Gambar 2.43 <i>Big Type Layout</i>	32
Gambar 2.44 <i>Circus Layout</i>	32
Gambar 2.45 <i>Copy-Heavy Layout</i>	33
Gambar 2.46 <i>Frame Layout</i>	33
Gambar 2.47 <i>Mondrian Layout</i>	34
Gambar 2.48 <i>Multi-Panel Layout</i>	34
Gambar 2.49 <i>Picture Window Layout</i>	35
Gambar 2.50 <i>Rebus Layout</i>	35
Gambar 2.51 <i>Silhouette Layout</i>	36
Gambar 2.52 <i>Type Specimen Layout</i>	36
Gambar 2.53 Ilustrasi Editorial	37
Gambar 2.54 Ilustrasi Buku	38
Gambar 2.55 Ilustrasi Gaya Busana.....	38
Gambar 2.56 Ilustrasi Periklanan	39
Gambar 2.57 Ilustrasi dalam Industri Musik.....	39
Gambar 2.58 Ilustrasi Pribadi	40
Gambar 2.59 <i>High Angle Shot</i>	41
Gambar 2.60 <i>Low Angle Shot</i>	41
Gambar 2.61 <i>Level Shot</i>	42
Gambar 2.62 <i>Dutch Angle Shot</i>	42
Gambar 2.63 <i>Front Shot</i>	42
Gambar 2.64 <i>Side Sho</i>	43
Gambar 2.65 <i>Rear Shot</i>	43
Gambar 2.66 <i>Point of Interest</i>	44
Gambar 2.67 <i>Depth of Field</i>	45
Gambar 2.68 Latar Belakang	45
Gambar 2.69 Warna	46
Gambar 2.70 Pola.....	46
Gambar 2.71 <i>Framing</i>	47
Gambar 2.72 Horizontal-Vertikal	47
Gambar 2.73 Fotografi <i>Portrait</i>	48
Gambar 2.74 Fotografi <i>Human Interest</i>	48
Gambar 2.75 Fotografi <i>Stage</i>	49
Gambar 2.76 Fotografi <i>Sport</i>	49
Gambar 2.77 Fotografi <i>Glamour</i>	50
Gambar 2.78 Fotografi <i>Wedding</i>	50
Gambar 2.79 Fotografi <i>Flora</i>	51
Gambar 2.80 Fotografi <i>Fauna</i>	51
Gambar 2.81 Fotografi <i>Lanskape</i>	52
Gambar 2.82 Fotografi <i>Arsitektur</i>	52
Gambar 2.83 Fotografi <i>Still-life</i>	52
Gambar 2.84 Fotografi <i>Jurnalistik</i>	53
Gambar 2.85 Fotografi <i>Aerial</i>	53

Gambar 2.86 Fotografi Bawah Air.....	54
Gambar 2.87 Fotografi Seni Rupa	54
Gambar 2.88 Fotografi Makro	55
Gambar 2.89 Fotografi Mikro	55
Gambar 2.90 <i>Commercial Advertising</i>	59
Gambar 2.91 <i>Public Service Advertising</i>	59
Gambar 2.92 <i>Cause Advertising</i>	60
Gambar 2.93 Contoh <i>Paid Media</i>	64
Gambar 2.94 Contoh <i>Earned Media</i>	64
Gambar 2.95 Contoh <i>Shared Media</i>	65
Gambar 2.96 Contoh <i>Owned Media</i>	65
Gambar 3.1 <i>Interview Dr. Djoko Wibisono, Sp.PD,KGH</i>	70
Gambar 3.2 <i>Interview Dr. Natalia Emmy Luciana, Sp.GK</i>	73
Gambar 3.3 Pelaksanaan Kampanye Indonesia Lawan Diabetes	76
Gambar 3.4 Informasi Acara Kampanye #Hands4Diabetes 2023	79
Gambar 3. 5 Visualisasi Kampanye Juniper: <i>Modern Menopause Treatment</i>	82
Gambar 3.6 Visualisasi 2 Kampanye Juniper: <i>Modern Menopause Treatment</i> ...	83
Gambar 3.7 Visualisasi <i>Kidney Campaign</i>	83
Gambar 3.8 Visualisasi 2 Kampanye <i>Kidney Campaign</i>	84
Gambar 3.9 Data Kuesioner 1	88
Gambar 3.10 Data Kuesioner 2	89
Gambar 3.11 Data Kuesioner 3	90
Gambar 3.12 Data Kuesioner 4	91
Gambar 3.13 Data Kuesioner 5	92
Gambar 3.14 Data Kuesioner 6	93
Gambar 3.15 Data Kuesioner 7	94
Gambar 4.1 <i>User Persona</i>	99
Gambar 4.2 <i>User Journey</i>	100
Gambar 4.3 <i>AISAS Mapping</i>	101
Gambar 4.4 <i>Mind map</i>	105
Gambar 4.5 Kata Kunci <i>Big Idea</i>	108
Gambar 4.6 <i>Tone of Voice</i>	109
Gambar 4.7 <i>Moodboard</i> Kampanye.....	110
Gambar 4.8 <i>Information Architecture</i>	111
Gambar 4.9 <i>Serif Headline</i> dan <i>Sans Serif Body Copy</i>	114
Gambar 4.10 <i>Sans Serif Headline</i> dan <i>Sans Serif Body Copy</i>	114
Gambar 4.11 Alternatif Logo	115
Gambar 4.12 Logo Kampanye Final	116
Gambar 4.13 Hasil Fotografi 1	117
Gambar 4.14 Hasil Fotografi 2	117
Gambar 4.15 <i>Before-After Digital Imaging</i>	118
Gambar 4.16 Contoh Ilustrasi Vektor pada <i>Social Media Posts</i>	119
Gambar 4.17 Sketsa <i>Low Fidelity Website</i>	120

Gambar 4.18 <i>Prototype 1 Website</i>	122
Gambar 4.19 <i>Content Planning Social Media</i>	123
Gambar 4.20 Sketsa <i>Cover Social Media</i>	124
Gambar 4.21 Contoh Sketsa <i>Carousel</i>	124
Gambar 4.22 Hasil <i>Mockup Social Media Posts</i>	125
Gambar 4.23 Contoh <i>Carousel Social Media Posts</i>	125
Gambar 4.24 Sketsa Poster	126
Gambar 4.25 Digitalisasi Poster.....	127
Gambar 4.26 <i>Mockup Poster</i>	127
Gambar 4.27 Sketsa <i>LED Screen</i>	128
Gambar 4.28 Digitalisasi <i>LED Screen</i>	129
Gambar 4.29 <i>Mockup LED Screen</i>	129
Gambar 4.30 Sketsa <i>X Banner</i>	130
Gambar 4.31 Digitalisasi <i>X Banner</i>	131
Gambar 4.32 <i>Mockup X Banner</i>	131
Gambar 4.33 Sketsa <i>Gimmick</i>	132
Gambar 4.34 <i>Mockup Gimmick</i>	133
Gambar 4.35 Sketsa <i>Merchandise</i>	133
Gambar 4.36 <i>Mockup Merchandise</i>	134
Gambar 4.37 Hasil Final <i>Media Attention</i>	143
Gambar 4.38 Hasil Final <i>Media Interest</i>	144
Gambar 4.39 Hasil Final <i>Media Search</i>	145
Gambar 4.40 Hasil Final <i>Media Action</i>	146
Gambar 4.41 Hasil Final <i>Media Share</i>	146
Gambar 4.42 Hierarki Visual <i>Website</i>	147
Gambar 4.43 <i>White Space Website</i>	148
Gambar 4.44 Kontras <i>Website</i>	149
Gambar 4.45 Warna Oranye <i>Website</i>	150
Gambar 4.46 Warna Kuning <i>Website</i>	151
Gambar 4.47 Warna Hijau <i>Website</i>	151
Gambar 4.48 Warna Putih dan Hitam <i>Website</i>	151
Gambar 4.49 Tipografi <i>Website</i>	152
Gambar 4.50 Hasil Final <i>Poster</i>	153
Gambar 4.51 Hasil Final <i>LED Screen</i>	154
Gambar 4.52 Hasil Final <i>X Banner</i>	155
Gambar 4.53 Hasil Final <i>Social Media Posts</i>	156
Gambar 4.54 Hasil Final <i>Gimmick</i>	156
Gambar 4.55 Hasil Final <i>Instagram Story Template</i>	157
Gambar 4.56 Hasil Final <i>Instagram AR Filter</i>	158
Gambar 4.57 Hasil Final <i>Merchandise</i>	158

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A: <i>Screenshot Form</i> Bimbingan Akademik	xix
Lampiran B: Transkrip Wawancara Dokter Spesialis Penyakit Dalam	xx
Lampiran C: Transkrip Wawancara Dokter Spesialis Gizi Klinik.....	xxix
Lampiran D: Hasil Turnitin Laporan	xxxvi
Lampiran E: Data dan Hasil Kuesioner Validasi Masalah.....	xliii
Lampiran F: Data dan Hasil Kuesioner <i>Alpha Testing</i>	lxix
Lampiran G: Data dan Hasil Kuesioner <i>Beta Testing</i>	lv
Lampiran H: Hasil Akhir Karya Utama	lx

