

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Simpulan**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui ada atau tidaknya perbedaan tingkat keterbukaan diri konteks budaya, mengetahui ada atau tidaknya Perbedaan Self Disclosure Remaja dengan Orang Tua berdasarkan Jenis Kelamin.

Maka dapat dikatakan bahwa tidak ada perbedaan signifikan dalam keterbukaan diri antara remaja laki-laki dan perempuan, yang berarti faktor-faktor lain selain gender mungkin lebih berpengaruh terhadap keterbukaan diri remaja.

#### **5.2 Saran**

##### **5.2.1 Saran Akademis**

Penelitian ini menjelaskan keterbukaan diri remaja dengan orang tua dalam konteks hubungan berpacaran, dan perbedaan gender terhadap perilaku keterbukaan diri dengan teori *self disclosure*. Peneliti mengharapakan studi ini dapat menjadi sumber *referensi* yang bermanfaat bagi peneliti lain. Diharapkan penelitian selanjutnya tidak hanya terbatas pada mempelajari hubungan keterbukaan diri, tetapi juga mengeksplorasi faktor-faktor lain yang dapat memengaruhi fenomena yang diteliti.

##### **5.2.2 Saran Praktis**

Para peneliti berharap bahwa studi ini dapat menjadi referensi yang bermanfaat bagi peneliti lainnya. Mereka mendorong penelitian selanjutnya untuk tidak hanya fokus pada Hubungan Interpersonal atau *Self-Disclosure*, tetapi juga mengeksplorasi faktor-faktor lain yang memengaruhi. Di era modern seperti sekarang, penelitian berikutnya dapat mempertimbangkan penggunaan media

digital dalam konteks hubungan orang tua dan anak. Selain itu, penelitian tersebut dapat memilih teori-teori lain yang relevan.

