

# **BAB I**

## **PENDAHULUAN**

### **1.1. Latar Belakang**

Diabetes adalah penyakit kronis berupa gangguan metabolik yang ditandai dengan kadar gula darah yang melebihi batas normal. Penyakit gula yang kronis dalam jangka panjang dan memerlukan campur tangan dokter. Diabetes dapat terjadi ketika manusia kurang melakukan aktivitas fisik, mengonsumsi terlalu banyak gula dan dapat disebabkan oleh obesitas atau faktor genetik. Dari grafik dan riset mengenai manusia yang mengidap penyakit diabetes, kami mendapatkan bahwa sebagian besar disebabkan oleh kelebihan gula dan angka yang ditunjukkan di Indonesia cukup tinggi serta menjadi faktor utama menyebabkan kematian.

Diabetes dapat menyebabkan kerusakan pada ginjal manusia dalam jangka waktu yang panjang sehingga harus dikurangi sejak dini dengan mengonsumsi minuman yang mengandung serat larut yang cukup tinggi sehingga mengurangi gula darah. Obesitas merupakan penumpukan lemak secara berlebih yang berakibat ketidakseimbangan asupan energi dengan energi yang dikeluarkan. Gula merupakan salah satu penyumbang lemak terbesar dalam tubuh manusia, karena mustahil dalam suatu makanan atau minuman tidak mengandung gula. Gula juga merupakan karbohidrat yang sangat mudah sekali untuk menambah berat badan dan mengandung kalori yang sangat tinggi.

Beberapa resiko yang akan dialami oleh penderita obesitas yaitu penyakit jantung, stroke, asma, tekanan darah tinggi, masalah pencernaan dan hati, gagal ginjal, dll. Sehingga sangat membahayakan bagi penderita obesitas jika tidak ditangani dengan cepat. Oleh karena itu harus memulai pola hidup yang sehat dengan yang mudah terlebih dahulu yaitu mengonsumsi minuman yang mengandung serat tinggi agar kadar gula pada tubuh dapat berkurang secara

signifikan. Minuman sehat berbahan dasar lemon dapat menjadi solusi bagi masyarakat agar terhindar dari obesitas dan diabetes. Lemon mengandung vitamin C, serat, dan antioksidan yang dapat membantu dalam mengatur kadar gula darah.

Vitamin C adalah antioksidan yang kuat dan berfungsi untuk memperbaiki kerusakan yang disebabkan oleh radikal bebas dalam tubuh. Buah lemon dapat membantu pemenuhan kebutuhan vitamin C bagi penderita diabetes sehingga kesehatan tubuh tetap terjaga dan terhindar dari radikal bebas. Maka dari itu kami tergerak untuk membangun bisnis minuman kesehatan untuk membantu kepedulian pada kesehatan masyarakat. Lemonivita merupakan minuman segar dengan bahan dasar lemon dengan menggunakan gula yang lebih sehat. Kami mengganti gula dalam minuman tersebut dengan gula dari daun stevia agar lebih sehat. Gula stevia merupakan pemanis atau pengganti gula yang berasal dari tanaman stevia rebaudiana dan tidak mengandung karbohidrat yang dapat meningkatkan kadar gula dalam darah. Gula stevia dapat membantu mengurangi berat badan dan dapat menurunkan tekanan darah.

Dari banyaknya startup yang bergerak dalam bidang food & beverage, masih sedikit yang memperdulikan kesehatan para pelanggan dengan makanan dan minuman yang sehat. Mereka lebih mengedepankan rasa dibandingkan kesehatan para pelanggan dan dalam hal ini terkhusus mengenai gula. Maka dari itu kami berharap bisnis kami dapat membantu masyarakat yang menderita penyakit diabetes, obesitas, dan juga masyarakat yang ingin menjaga kadar gula dalam tubuh tetapi tetap dapat menikmati minuman manis dan segar.

## **1.2. Maksud dan Tujuan Kerja Magang**

### **1.2.1 Maksud Kerja Magang**

Maksud dari penulis dalam melakukan praktik kerja magang ini adalah untuk memenuhi syarat wajib untuk mendapatkan gelar S1 Universitas Multimedia Nusantara. Pada praktik kerja magang ini, penulis juga ingin mempraktekkan segala ilmu yang dipelajari dan didapat selama proses perkuliahan ke dalam dunia kerja agar mendapatkan pengalaman secara langsung.

### **1.2.2 Tujuan Kerja Magang**

Tujuan dari praktek kerja magang penulis adalah sebagai berikut :

1. Mempersiapkan diri untuk memasuki dunia industry kerja yang lebih realistis dan yang sesungguhnya sehingga ketika memasuki dunia kerja saya memiliki pengetahuan dasar untuk menunjang karir saya kedepannya.
2. Memenuhi Merdeka Belajar Kampus Merdeka (MBKM) sebagai syarat kelulusan Sarjana 1 (SI) Program Studi Manajemen Universitas Multimedia Nusantara.
3. Mengaplikasikan segala ilmu dasar *business development* yang telah didapatkan selama proses perkuliahan dalam praktik kerja.
4. Mendapatkan pengalaman nyata dalam melakukan praktek kerja magang.
5. Melatih skill business management pada *business development* yang akan dipraktekan dalam kerja magang.
6. Dapat membantu perkembangan diri dalam berjualan dan berinteraksi terhadap pelanggan serta mengerti dan menghargai pelanggan

### **1.3 Waktu dan Prosedur Pelaksanaan Kerja Magang**

Pelaksanaan Program Kerja Magang yang telah penulis jalankan sudah sesuai dengan ketentuan dari program MBKM selama 4 bulan 640 jam kerja. Berikut adalah data praktik kerja magang yang penulis jalankan:

Nama Perusahaan	: Skystar Ventures
Bidang Usaha	: Incubator Business
Waktu Pelaksanaan	: 29 Januari 2024 - 31 Mei 2024
Hari Kerja	: Senin - Jumat
Posisi Magang	: CEO & Business Development Lemonivita
Alamat Perusahaan	: Universitas Multimedia Nusantara New Media Scientia Boulevard Summarecon Gading Serpong, Tangerang, Banten, Indonesia 15811

#### **1.3.2 Prosedur Pelaksanaan Kerja Magang**

Penulis menjalankan tahap prosedur pelaksanaan praktik kerja magang sesuai dengan ketentuan yang tertera Program Studi Manajemen Universitas Multimedia Nusantara sebagai berikut:

1. Mendaftarkan Startup Lemonivita ke dalam bagian dari Program Skystar Ventures Incubation.
2. Membuat proposal bisnis yang telah ditetapkan Skystar Ventures untuk diseleksi oleh Tim Skystar Ventures. Lalu bisnis Lemonivita menunggu untuk hasil pengumuman apakah lolos seleksi atau tidak

3. Setelah menunggu pengumuman kelolosan, Kelompok bisnis startup Lemonivita diumumkan Lolos dan diterima pada tahap pertama oleh tim Skystar Ventures
4. Melakukan KRS untuk mengambil mata kuliah internship pada 17 Januari 2024- 18 Januari 2024
5. Tanggal 1 Februari 2024, penulis dan tim Lemonivita mengikuti acara Kick Off yang dilaksanakan secara *offline* untuk diberitahu secara detail mengenai pelaksanaan MBKM KWH 2024 ini.
6. Melakukan pertemuan perdana dengan semua kelompok yang lolos seleksi guna mengenal kelompok satu dengan kelompok yang lain dan juga mengenal semua Tim dari Skystar
7. Melakukan pembagian mentor kepada kelompok-kelompok yang lolos di Skystar Venture untuk membantu perjalanan bisnis dan memberi masukan dan ajaran kepada setiap anggota tim
8. Tim Lemonivita mulai membangun bisnis ini untuk dikembangkan dan merencanakan untuk perkembangan kualitas produk.
9. Tim Lemonivita melakukan penjualan dalam bentuk Pre-Order untuk menambah tingkat penjualan, menaikkan nama brand dan memperkenalkan minuman ini ke banyak masyarakat sekitar. Dimulai dari bulan februari.
10. Daily task yang tersedia pada website merdeka UMN harus dikerjakan dan harus dipenuhi kebutuhan jam yang sudah ditentukan untuk *mengupdate* seluruh kegiatan yang dilakukan tim.
11. Penyusunan Laporan Kerja Magang dengan Ibu Purnamaningsih selaku dosen pembimbing magang.

12. Bimbingan bersama Dedicated Mentor dari Skystar venture yaitu Ka Hokky Nanda dan ka Andres Henderson.
13. Pengumpulan Laporan Kerja Magang sesuai dengan semua ketentuan yang diberikan dari Program Studi Manajemen UMN
14. Mengikuti sidang Laporan Kerja Magang yang penulis jalankan di Startup Binsis Lemonivita ini dengan ketentuan yang ada dari Program Studi Manajemen UMN

