

DAFTAR PUSTAKA

Buku

- Abidin, Z., Jafar., M. I., Syamsir., & Sudiarta, I. M. (2021). *Hilirisasi produk pertanian budidaya cabai teknologi tepat guna pengering tenaga surya*. Penerbit NEM.
- Ardiles, R. (2014). *Bisa menulis 1 buku dalam 5 hari*. Rasi Terbit.
- Ariska, W., & Amelysa, U. (2020). *Novel dan novelet*. Guepedia.
- Depkes RI. (2009). *Klasifikasi umur menurut kategori*. Ditjen Yankes.
- Dewi, V. K. (2021). *Keajaiban dongeng teori dan praktek mendongeng*. Cipta Media Nusantara.
- Djiwandono, P. I., & Yulianto, E. W. (2023). *Penelitian kualitatif itu mengasyikkan: Metode penelitian untuk bidang humaniora dan kesusastraan*. Andi.
- Elgamar. (2020). *Konsep dasar pemrograman website dengan PHP*. CV. Multimedia Edukasi.
- Hakim, L. (2015). *Rempah dan herba kebun-pekarangan rumah masyarakat*. Diandra Creative.
- Haslam, A. (2006). *Book design*. Laurence King Publishing.
- Huda, M. (2020). *Mengatasi insomnia secara alami*. New Media.
- Izzan, A. (2016). *Metodologi pembelajaran Bahasa Inggris*. Humaniora.
- Juanda, A. (2017). *New edition pocket book Bahasa Indonesia SMP kelas VII, VIII & IX*. Cmedia.
- Jumanta. (2019). *Buku pintar: Tumbuhan*. Elex Media Komputindo.
- Katz, H. (2019). *The media handbook*. Routledge.

- Laba, N. I., & Rinayanthi, N. M. (2018). *Buku ajar Bahasa Indonesia berbasis karya tulis ilmiah*. Deepublish.
- Landa, R. (2014). *Graphic design solutions* (5th ed.). Clark Baxter.
- Morlok, F., & Waszelewski, M. (2018). *Bookbinding: A comprehensive guide to folding, sewing, & binding*. Princeton Architectural Press.
- Nalendra, A. R. A., Rosalinah, Y., Priadi, A., Subroto, I., Rahayuningsih, R., Lestari, R., Kusamandari, S., Yuliasari, R., Astuti, D., Latumahina, J., Purnomo, M. W., & Zede, V. A. (2021). *Statistika seri dasar dengan SPSS*. Media Sains Indonesia.
- Rabiah, R. A., Hermaiyah, A., & Susanti, D. (2020). *Teks biografi “meneladani kisah hidup seseorang lewat pengalaman”*. Guepedia.
- Sawitri, E. R. (2023). *Model discovery learning berbantuan komik untuk meningkatkan minat dan hasil belajar*. Uwais Inspirasi Indonesia.
- Sudarma, I. K. (2014). *Fotografi*. Graha Ilmu.
- Sugiyono. (2018). *Metode penelitian kuantitatif, kualitatif dan R&D*. Alfabeta.
- Zeegan, L. (2005). *The fundamental of illustrations*. AVA Publishing.
- Jurnal**
- Ariva, A. N., Widyasanti, A., & Nurjanah, S. (2020). Pengaruh suhu pengeringan terhadap mutu teh cascara dari kulit kopi arabika (coffe arabica). *Jurnal Teknologi dan Industri Pertanian Indonesia*, 12(1), 21-28.
<https://doi.org/10.17969/jtipi.v12i1.15744>
- Assaidi, S. A., & Amborowati, A. (2016). Perancangan aplikasi diary menggunakan algoritma kriptografi RC6 berbasis android. *Seminar Teknologi Informasi dan Multimedia 2016*, 4(1), 31-36.
<https://ojs.amikom.ac.id/index.php/semnasteknomedia/article/view/1143>

- Astuti, R., & Fadilla, A. R. (2020). Hibiscus sabdariffa (rosela) sebagai alternatif minuman teh berkafein rendah. *Jurnal Cendekia Sambas*, 1(2), 69-77.
<https://cendekia.manicsambas.sch.id/index.php/cendekia/article/view/28>
- Aurellia, S., & Marwan. R. H. (2022). Pengaplikasian gaya art deco dalam ilustrasi digital pada buku minuman tisane bunga “khasiat kesehatan minuman seduhan dari bunga di lingkungan sekitar kita”. *Journal of Graphic Design Studies*, 1(1), 16-35.
<http://dx.doi.org/10.37312/imatype.v1i1.5215>
- Cahyono, A. S. (2016). Pengaruh media sosial terhadap perubahan sosial masyarakat di Indonesia. *Publiciana*, 9(1), 140-157.
<https://journal.unita.ac.id/index.php/publici%20ana/article/view/79>
- Chandra, J. P., Yuwono, E. C., & Mardiono, B. (2017). Perancangan buku interaktif pengenalan dan pemanfaatan tanaman obat tradisional menjadi minuman teh herbal. *Jurnal DKV Adiwarna*, 1(10), 1-11.
<https://publication.petra.ac.id/index.php/dkv/article/view/5588>
- Darajat, T. M. (2015). Poster dan banner sebagai media informasi bakti sosial di Kampung Masjid Dusun Lemah Duhur Gunung Bunder 1-Bogor. *Jurnal Abdimas*, 1(2), 55-67.
<https://ejournal.esaunggul.ac.id/index.php/ABD/article/view/1205>
- Fitri, H. A., & Pamungkasih, C. O. (2022). Pengaruh proses pembuatan tisane “wedang uwuh” terhadap kandungan polifenol dan aktifitas penangkap radikal bebasnya. *Jurnal Pharmacy*, 19(1), 108-121.
<http://dx.doi.org/10.30595/pharmacy.v19i1.12827>
- Hana, N. A., & Raida, S. A. (2022). Pengaruh kebiasaan mengkonsumsi minuman kemasan dan berpemanis terhadap berat badan remaja. *Jurnal Kesehatan*. 9(1), 133-140. <https://doi.org/10.35913/jk.v9i2.232>

- Handoyo, D. L. Y., & Pranoto, M. E. (2020). Pengaruh variasi suhu pengeringan terhadap pembuatan simplisia daun mimba (*Azadirachta Indica*). *Jurnal Farmasi Tinctura*, 1(2), 45-54.
<https://journal.ibrahimiy.ac.id/index.php/tinctura/article/view/988>
- Haryani, S., Sahar, J., & Sukiharton. (2016). Penyuluhan kesehatan melalui media cetak berpengaruh terhadap perawatan hipertensi pada usia dewasa di Kota Depok. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 19(3), 161-168.
<https://jki.ui.ac.id/index.php/jki/article/view/469>
- Harza, R. A., Nugraha, N. D., & Aditya, D. K. (2020). Perancangan media edukasi mengenai pengenalan ragan dan manfaat teh di Jawa Barat. *eProceeding of Art & Design*, 7(2), 1925-1934.
<https://openlibrarypublications.telkomuniversity.ac.id/index.php/artdesign/article/view/12730>
- Kosnayani, A. S., Yunianto, A. E., & Rizal, M. E. (2022). Metode penyeduhan terhadap nilai kesukaan dan aktivitas antioksidan seduhan teh meniran (*Phyllanthus niruri* Linn.). *Jurnal AcTion*, 7(1), 1-7.
<http://dx.doi.org/10.30867/action.v7i1.459>
- Liveina, & Artini, I. G. A. (2015). Pola konsumsi dan efek samping minuman mengandung kafein pada mahasiswa program studi pendidikan dokter fakultas kedokteran universitas udayana. *Jurnal Medika Udayana*, 3(4), 414-426. <https://ojs.unud.ac.id/index.php/eum/article/view/8507>
- Mubarok, Z. R., Rohmah, N., & Kusmuldayinah, A. I. (2022). Pembuatan dan karakterisasi teh herbal penurun gula darah dari buah mahkota dewa (*Phaleria Macrocarpa*) dan bunga telang (*Clitoria Ternatea*). *Jurnal Ilmiah Teknik Kimia*, 6(1), 48-54. <http://dx.doi.org/10.32493/jitk.v6i1.16475>
- Muflihunna, A., & Sukmawati. (2022). Produksi teh herbal terstandarisasi dan sehat di desa Borisallo, Kec. Parangloe, Gowa. *Seminar Nasional Hasil Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat*, 1(1), 110-119.

https://seminar.ustjogja.ac.id/index.php/semnas_LP2M_UST/article/view/663

- Perwitosari, H., & Hardiningtyas, T. (2020). Berkarya melalui buku antologi untuk meningkatkan kompetensi menulis pustakawan. *Buletin Perpustakaan*, 3(2), 81-94. <https://journal.uui.ac.id/Buletin-Perpustakaan/article/view/17800>
- Prajawinanti, A. (2020). Pemanfaatan buku oleh mahasiswa sebagai penunjang aktivitas akademik di era generasi milenial. *Jurnal Ilmiah Ilmu Perpustakaan dan Informasi*, 8(1), 25-32. <http://dx.doi.org/10.18592/pk.v7i15.3757>
- Pramestya, A. N., Aryanto, H., & Maer, B. D. A. (2020). Perancangan strategi branding teh herbal produksi “swarna” Yogyakarta. *Jurnal DKV Adiwarna*, 1(16), 1-10. <https://publication.petra.ac.id/index.php/dkv/article/view/10306>
- Putri, E. A. M., Devi, M., & Soekopitojo, S. (2021). Kapasitas antioksidan teh herbal daun nangka dan rempah. *Prosiding Pendidikan Teknik Boga Busana FT UNY*, 16(1), 1-5. <https://journal.uny.ac.id/index.php/ptbb/article/view/44652>
- Ramli, N., & Santy, P. (2017). Efektifitas pemberian ramuan jahe(*Zingibers officinale*) dan teh rosella(*Hibiscus sabdariffa*) terhadap perubahan intensitas nyeri haid. *Jurnal AcTion*, 2(1), 61-66. <http://dx.doi.org/10.30867/action.v2i1.38>
- Ravikumar, C. (2014). Review on herbal teas. *Journal of Pharmaceutical*, 6(5), 236-238. <https://www.jpsr.pharmainfo.in/Documents/Volumes/vol6issue05/jpsr06051404.pdf>

- Rosaliza, M. (2015). Wawancara, sebuah interaksi komunikasi dalam penelitian kualitatif. *Jurnal Ilmu Budaya*, 11(2), 71-79.
<https://doi.org/10.31849/jib.v11i2.1099>
- Santi, I., Amirah, S., & Andriani, I. (2022). Sosialisasi pembuatan teh herbal dalam kemasan teh celup pada kelompok pkk Kalabbirang, Kabupaten Takalar. *Jurnal Aplikasi Ipteks untuk Masyarakat*, 11(1), 22-25.
<https://doi.org/10.24198/dharmakarya.v11i1.32667>
- Srikurniawati, A., Gama, S. I., & Sastyarina, Y. (2022). Aktivitas antioksidan teh herbal daun kelor (*Moringa oleifera*) dan teh herbal bawang dayak (*Eleutherine americana*). *Proceeding of Mulawarman Pharmaceuticals Conferences*, 15(1). <https://doi.org/10.25026/mpc.v15i1.610>
- Sumarwati, M., Mulyono, W. A., Nani, D., Swasti, K. G., & Abdilah, H. A. (2022). Pendidikan kesehatan tentang gaya hidup sehat pada remaja tahap akhir. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 5(1), 36-48.
<https://ejournal.bsi.ac.id/ejournal/index.php/abdimas/article/view/11354>
- Uthama, M. R. (2021). Efektivitas media informasi dalam penyelenggaraan pemerintahan di Kota Bandung. *Jurnal Administrasi Pemerintah*, 1(2), 156-173. <https://jurnal.unpad.ac.id/janitra/article/view/38249/17078>
- Wahdaniar., Irma. A., & Miladiarsi. (2023). Pelatihan pembuatan minuman kombucha sebagai upaya peningkatan fungsi fisiologis tubuh di Kantor Desa Moncongloe Bulu, Kecamatan Moncongloe Kab Maros. *Jurnal Nusantara Berkebakti*, 1(1), 74-79. <https://doi.org/10.59024/jnb.v1i1.60>
- Widiantari, M. A. W., & Daryaswanti, P. I. (2023). Gambaran gambaran tingkat pengetahuan dan sikap remaja dalam mengkonsumsi air putih. *Jurnal Prohealth*, 20(1), 17-24. <https://doi.org/10.59802/phj.2023201105>
- Widowati, W., Wargasetia, T. L., Zakaria, T. M., Marthania, M., Akbar, A. T. P. P., Gunadi, M. S., Halim, N., & Santiadi, S. (2022). Antioxidant activity of

temon (*Clitoria ternatea* and *Citrus sp.*) as an infused herbal tea.

Traditional Medicine Journal, 27(1), 32-40.

<https://doi.org/10.22146/mot.71628>

Yassir, M., & Asnah, A. (2018). Pemanfaatan jenis tumbuhan obat tradisional di Desa Batu Hampan Kabupaten Aceh Tenggara. *Jurnal Biotik*, 6(1), 17-34. <http://dx.doi.org/10.22373/biotik.v6i1.4039>

Website

Basri, H. (2021, Oktober 21). *Alasan masyarakat perkotaan lebih rentan stres dan efeknya pada fisik serta psikologis*. Kompas.

<https://www.kompas.tv/nasional/223877/alasan-masyarakat-perkotaan-lebih-rentan-stres-dan-efeknya-pada-fisik-serta-psikologis?page=all>

Daniera, D. (2023, Maret 31). *5 jenis tisane, minuman herbal yang mirip teh untuk buka puasa*. Liputan6.

<https://www.liputan6.com/lifestyle/read/5247467/5-jenis-tisane-minuman-herbal-yang-mirip-teh-untuk-buka-puasa>

Kosasih, D. T. (2021, Juli 15). *Penjualan produk herbal bakal tembus Rp 23 triliun pada 2025*. Liputan.

<https://www.liputan6.com/saham/read/4608093/penjualan-produk-herbal-bakal-tembus-rp-23-triliun-pada-2025>

Pratiwi, R. S., & Wadrianto, G. K. (2022). *Mengerti, 5 arti warna hijau dalam psikologi dan kehidupan*. Kompas.

<https://lifestyle.kompas.com/read/2021/06/27/103000720/mengerti-5-arti-warna-hijau-dalam-psikologi-dan-kehidupan>

Pusparisa, Y. (2021, Februari 8). *Jabodetabek, wilayah urban dengan populasi terbesar kedua di dunia*. Databoks.

<https://databoks.katadata.co.id/datapublish/2021/02/08/jabodetabek-wilayah-urban-dengan-populasi-terbesar-kedua-di-dunia>

- Rizal, J. G. (2020, September 28). *Jajak pendapat Kominfo tunjukkan buku fisik lebih diminati ketimbang e-book, kenapa?.* Kompas.
<https://www.kompas.com/tren/read/2020/09/28/184633365/jajak-pondapat-kominfo-tunjukkan-buku-fisik-lebih-diminati-ketimbang-e-book?page=allhttps://ejournal.bsi.ac.id/ejurnal/index.php/abdimas/article/download/11354/pdf>
- Saputra, E. (2023, Agustus 17). *Rekomendasi buku sains populer, alam semesta hingga anatomi tubuh.* IDN Times.
<https://www.idntimes.com/life/education/eko-saputra/rekomendasi-buku-sains-populer-c1c2>
- Yolandha, F. (2023, Februari 19). *Rekomendasi teh herbal yang punya sederet manfaat kesehatan.* Republika.
<https://ameera.republika.co.id/berita/rqav78370/rekomendasi-teh-herbal-yang-punya-sederet-manfaat-kesehatan>
- Yonatan, A. Z. (2023, Mei 29). *Pengguna Instagram Berdasarkan Rentang Usia 2023.* GoodStats.
<https://data.goodstats.id/statistic/agneszeanyayonatan/pengguna-instagram-berdasarkan-rentang-usia-2023-Medzz#:~:text=Pengguna%20Instagram%20di%20tahun%202023%20didominasi%20oleh%20remaja%20dan%20dewasa,3%20dengan%2015%2C7%25.>

Government Publication

- Dispusipda Jawa Barat. (2016). *15 manfaat membaca buku dalam kehidupan.* Dinas Perpustakaan dan Kearsipan Daerah Provinsi Jawa Barat.
<http://dispusipda.jabarprov.go.id/artikel/detail/16021509182032>
- BPS. (2022). *Jumlah penduduk Provinsi DKI Jakarta menurut kelompok umur dan jenis kelamin 2020-2022.* Badan Pusat Statistika Provinsi DKI Jakarta.

<https://jakarta.bps.go.id/indicator/12/111/1/jumlah-penduduk-provinsi-dki-jakarta-menurut-kelompok-umur-dan-jenis-kelamin.html>

Wuryani. (2022). *Amankah konsumsi minuman berenergi?*. Kementerian Kesehatan Direktorat Jenderal Pelayanan Kesehatan.

https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/1048/amankah-konsumsi-minuman-berenergi



UMMN

UNIVERSITAS
MULTIMEDIA
NUSANTARA