

## DAFTAR PUSTAKA

### Buku

- Creswell, J. W., & Creswell, J. D. (2018). *Research design: qualitative, quantitative, and mixed methods approaches*. Los Angeles: SAGE.
- Gregory, A. (2010). *Planning and managing public relations campaigns: a strategic approach*. London: Kogan Page.
- Karyadi, B. (2017). *Fotografi*. Bogor: NahlMedia.
- Kotler, P. (2016). *Marketing Management*. England: Pearson Education.
- Landa, R. (2014). *Graphic Design Solution 5<sup>th</sup> Edition*. Boston: Clark Baxter.
- Landa, R. (2010). *Advertising by design: generating and designing creative ideas across media*.
- Sugiyama, K., & Andree, T. (2011). *The Dentsu way: secrets of cross switch marketing from the world's most innovative advertising agency*. New York: McGraw-Hill
- Sutton, T., & Whelan, B. M. (2004). *The complete color harmony*. Massachusetts: Rockport Publishers

### Jurnal

- Ariyanto, A., Puspitasari, N., & Utami, D. N. (2020). *Aktivitas Fisik Terhadap Kualitas Hidup Pada Lansia*, vol 13 (2), 145-151. <https://e-jurnal.universitalirsyad.ac.id/index.php/jka/article/view/112/92>
- Ernawati., Ke, H. T. M. (2022). *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Motivasi Lansia Berpartisipasi di Program Olahraga Rutin Posyandu Lansia Permata*, vol 9 (1), 43-50. [www.journal.lppm-stikesfa.ac.id/ojs/index.php/FHJ](http://www.journal.lppm-stikesfa.ac.id/ojs/index.php/FHJ)

- Hijriana, I., Sari, N. (2022). Efektivitas aerobic exercise terhadap status kardiovaskular lansia pada masa pandemi Covid-19, Vol 20(1), 43-52.  
<https://doi.org/10.35874/jkp.v20i1.1003>
- Kristina, E., Nugraheningsih, G. (2022). Presentase Pola Hidup Sehat bagi Lansia Saat Pandemi Covid-19, vol 2 (2), 62-67.  
<https://ejournal.undhari.ac.id/index.php/djs/article/view/723/336>
- Nurhayati, N., Andari, F. N., Ferasinta, & Oktarianita. (2023). Upaya Peningkatan Aktifitas Fisik Melalui Latihan the Six-minute Walk Pada Masyarakat Penderita Gagal Jantung, vol 4 (1), 53-59.  
<http://jos.unsoed.ac.id/index.php/jchd/article/view/5511/3701>
- Purnama, H., Suahta, T. (2019). Tingkat Aktivitas Fisik pada Lansia di Provinsi Jawa Barat, Indonesia, vol 5 (2), 64-126.  
<https://doi.org/10.33755/jkk.v5i2.145>
- Suryanto. (2010). Pentingnya Olahraga bagi Lansia, vol 6(1), 23-30.  
<https://journal.uny.ac.id/index.php/medikora/article/viewFile/4666/4015>
- Sarastuti, A. W.(2018). Latihan Fisik bagi Penderita Hipertensi, vol 45 (12), halaman. <https://cdkjournal.com/index.php/cdk/article/view/687/615>
- Setyaji1, D. Y., Prabandari, Y. S., & Gunawan, M. A. (2018). Aktivitas fisik dengan penyakit jantung koroner di Indonesia, vol 14 (3), 115-121.  
<https://journal.ugm.ac.id/jgki/article/view/26502/22448>
- Tambunan, L. M. N, Baringbing, E. P. (Tahun). Hubungan Usia dengan Kejadian Penyakit Jantung Koroner pada Pasien Rawat Jalan di RSUD dr. Doris Sylvanus Provinsi Kalimantan Tengah, vol 9 (1), 119-125.  
<https://doi.org/10.33084/jsm.v9i1.5158>
- Website**  
*American Heart Association editorial staff. (2022, Desember 6). Understand Your Risks to Prevent a Heart Attack. Heart.org.*

<https://www.heart.org/en/health-topics/heart-attack/understand-your-risks-to-prevent-a-heart-attack>

Jayani, D. H. (2020, Februari 18). Di Umur Berapa Penderita Penyakit Jantung Tertinggi di Indonesia?. [databoks.katadata.co.id](https://databoks.katadata.co.id).  
<https://databoks.katadata.co.id/datapublish/2020/02/18/di-umur-berapa-penderita-penyakit-jantung-tertinggi-di-indonesia>

P2PTM Kemenkes RI. (2018, Juni 21). Indonesia dalam Risiko Penyakit Kardiovaskular. [kemkes.go.id](https://kemkes.go.id). <https://p2ptm.kemkes.go.id/tag/indonesia-dalam-risiko-penyakit-kardiovaskular>

UMMN

UNIVERSITAS  
MULTIMEDIA  
NUSANTARA