

DAFTAR PUSTAKA

Buku

Landa, R. (2014). *Graphic Design Solutions 5th Edition*. Clark Baxter

Landa, R. (2011). *Graphic Design Solutions 4th*. Wadsworth

Jurnal

Astuti, W., Hadi Riyadi, Faisal Anwar., dan Ni Ketut Sutiari. (2018). *Status Gizi, Status Kesehatan dan Gaya Hidup pada Wanita Lacto Vegetarian dan Non Vegetarian*. *Jurnal MKMI*, 15(2), 150-157.

<https://journal.unhas.ac.id/index.php/mkmi/article/view/6223/pdf>

Fitriani., Yessi Marlina, Roziana Roziana, dan Dilla Rahmadini. (2021). *Gambaran Asupan Protein, Zat Besi dan Kadar Hemoglobin pada Remaja Putri Vegetarian Vegan di Indonesia Vegetarian Society (IVS) : Jurnal Riset Gizi*, 9(1), 11-15.

Gunadi, R. I., Shonafi, K., Bagus, R., Andrianto, A. (2020). *The Relationship Between Vegetarian Diet and The Risk of Coronary Heart Disease*. *Cardiovascular Cardiometabolic Journal*, 1.1-5.

<https://e-journal.unair.ac.id/CCJ/article/view/18318>

Nopitasari, P. E. dan Mochamad Heri. (Juni 2021). *Pemenuhan Nutrisi (The Fulfillment of Nutrition):Literatur Review*. 4(1), 17-27.

<http://e-journal.sari-mutiara.ac.id/index.php/Keperawatan/article/view/1441/1419>

Sukmawati, A., Laras Sitoayu, Yulia Wahyuni, dan Vira Herliana Putri. (2021). *Perbedaan Asupan Energi, Zat Gizi Makro dan Serat Berdasarkan Kadar Kolesterol Total pada Dewasa Muda Vegetarian di Indonesia Vegetarian Society Jakarta*. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 16 (1), 60-72.

<https://jurnal.unimus.ac.id/index.php/jkmi/article/view/7100/pdf>

Sukmawati, S., Zainal Fikri, dan Yunan Jiwintarum. (2017). *Pengaruh Lamanya Waktu Menjadi Vegetarian Lacto Terhadap Kadar Kolesterol*. *Jurnal Analisis Kesehatan*, 4 (2), 104-110.

<http://jambs.poltekkes-mataram.ac.id/index.php/home/article/view/188/138>

Syach., S. N. H., dan Haida Eka Lestari. (2023). *Masalah Gizi Kekurangan Energi Protein dan Status Gizi Pada Remaja Vegetarian*. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 2 (1), 55-59.

Wahyuni, Y., dan Ratna Dewi. (2018). *Gangguan Siklus Menstruasi Kaitannya dengan Asupan Zat Gizi Pada Remaja Vegetarian*. *Jurnal Gizi Indonesia (The Indonesia of Nutrition)*, 6 (2), 76-81.

<https://ejournal.undip.ac.id/index.php/jgi/article/view/16525>

Tesis

Dwi, G. A. (2017). *Pengembangan Multimedia Pembelajaran Menggambar Ilustrasi untuk Siswa Kelas VIII di SMP N 2 Turi Sleman Yogyakarta* : 802-812.

<https://eprints.uny.ac.id/51948/1/SKRIPSI-GESYA%20DWI%20AUGIA.PDF>

In, Ni (2021). *Perancangan Ulang Identitas Visual Museum Nasional Sejarah Alam Indonesia (MUNASAIN)*. Bachelor Thesis, Universitas Multimedia Nusantara. https://kc.umn.ac.id/id/eprint/16390/4/BAB_II.pdf

Prabowo. D (2020). <https://e-journal.uajy.ac.id/22869/3/13%2003%20220335.pdf>

Pratama, Y. D (28, Januari 2016). *Perancangan Media Komunikasi Visual Berbentuk Magazine Sebagai Media Promosi dan Informasi pada CV. Era Baru Kabupaten Tangerang*.

https://widuri.raharja.info/index.php?title=S11121469079#cite_ref-hendi2010_1-0

Website

- A, T. K. dan Aisyah. Y. (2021, November 3). *6 Manfaat pola makan vegetarian, bukan hanya bagus untuk diet*. Yayasan Buddha Tzu Zhi Indonesia. Diakses pada 20 November 2023, dari <https://www.tzuchi.or.id/inspirasi/kisah-humanis/meneladani-vegetarian-muda/43>
- A, S. A. dan Yuliati (2023). *Meneladani vegetarian muda*. Yayasan Buddha Tzu Zhi Indonesia. Diakses pada 20 November 2023, dari <https://www.tzuchi.or.id/inspirasi/kisah-humanis/meneladani-vegetarian-muda/43>
- Carr, R. (2023, September 28). *Eat well, spend less : vegie sense. healthy food*. Diakses pada 10 Oktober 2020, dari <https://www.healthyfood.com/advice/eat-well-spend-less-vege-sense/>
- Harris, M. (2021). *Pengertian gambar ilustrasi: tujuan, jenis, fungsi, dan peran*. Gramedia. Diakses pada 10 November 2023, dari <https://www.gramedia.com/literasi/pengertian-gambar-ilustrasi/>
- Indonesia Vegetarian Society. (2020). Diakses pada 8 September 2023, dari <https://www.ivsvsi.org/>
- Kompas.com. (2008, Oktober 7). *Vegetarian, selamatkan dunia dan tubuh*. Diakses pada 17 September 2023, dari <https://nasional.kompas.com/read/2008/10/07/22534423/vegetarian.selamatkan.dunia.dan.tubuh>
- Kementerian Kesehatan Direktorat Jenderal Pelayanan Masyarakat. (2017, Desember 01). *Gerakan masyarakat hidup sehat*. Diakses pada 9 Oktober 2023, dari <https://ayosehat.kemkes.go.id/germas>
- Kementerian Kesehatan Direktorat Jenderal Pelayanan Masyarakat. (2023, Februari 20). *Pengaruh makanan cepat saji terhadap kesehatan remaja*. Diakses pada 6 Oktober 2023, dari

https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/2182/pengaruh-makanan-cepat-saji-terhadap-kesehatan-remaja

Kementerian Kesehatan Direktorat Jenderal Pelayanan Masyarakat. (2022, Juli 30). *Apa itu plant based diet? berikut manfaat dan cara memulainya.*

Diakses pada 6 Oktober 2023, dari

https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/2182/pengaruh-makanan-cepat-saji-terhadap-kesehatan-remaja

Nareswari, F. D dan Welianto, A. (17 Oktober 2020). *Dasar-dasar pembuatan gambar ilustrasi.* Diakses pada 5 November 2023, dari

<https://www.kompas.com/skola/read/2020/10/27/194500969/dasar-dasar-pembuatan-gambar-ilustrasi?page=all#page2>

Putri, V. K. M. (2022, Desember 23). *Gambar ilustrasi: pengertian dan fungsinya.*

Kompas.com. Diakses pada 6 September 2023, dari

https://www.kompas.com/skola/read/2022/12/23/090000269/gambar-ilustrasi--pengertian-dan-fungsinya?page=all&_gl=1*i5gm0k*_ga*MjA0NjU4MTU4Ni4xNjg0NzQzNjk2#page2

Redaksi Halodoc (2018, Maret 5). *Ingin sehat, haruskah jadi vegetarian?.*

Diakses pada 10 Oktober 2023, dari

<https://www.halodoc.com/artikel/ingin-sehat-haruskah-jadi-vegetarian>

Supargo, A. (2021, Juli 30). *Vegan dan vegetarian itu berbeda, yuk cari tahu bedanya.* Kompas.com. Diakses pada 13 Oktober 2023, dari

<https://travel.kompas.com/read/2019/10/01/190000127/vegan-dan-vegetarian-itu-berbeda-yuk-cari-tahu-bedanya?page=all>

<https://travel.kompas.com/read/2019/10/01/190000127/vegan-dan-vegetarian-itu-berbeda-yuk-cari-tahu-bedanya?page=all>

Ummah, F. (2023, April 28). *Snapcart ungkap fakta vegetarian dan vegan lifestyle di indonesia.* Diakses pada 9 September 2023, dari

<https://www.marketeers.com/snapcart-ungkap-fakta-vegetarian-dan-vegan-lifestyle-di-indonesia/>

Tim medis Siloam Hospitals (2023, Agustus 31). *Ini 9 langkah mewujudkan pola hidup sehat sehari-hari*. Diakses pada 7 Oktober 2023, dari <https://www.siloamhospitals.com/informasi-siloam/artikel/pola-hidup-sehat>



UMMN

UNIVERSITAS
MULTIMEDIA
NUSANTARA