

## DAFTAR PUSTAKA

### Buku

- Ambrose, G. (2003). *The Fundamentals of Creative Design*. Inggris: Ava Publishing.
- Anggarini, A. (2021). *Desain Layout*. Indonesia: PNJ Press.
- Honoré, C. (2004). *In Praise of Slow : How a worldwide movement is challenging the cult of speed*. Amerika Serikat: HarperSansFransisco.
- Harsanto, P. W. (2019). *Fotografi Desain*. Indonesia: PT Kanisius.
- Haslam, A. (2006). *Book Design*. Inggris: Laurence King Publishing.
- Karyadi, B. (2017). *Belajar Fotografi*. Indonesia: Nahl Media.
- Kiraz, R. (2021). *Exposure: The Ultimate Guide*. Amerika Serikat: Studio Binder.
- Landa, R. (2014). *Graphic Design Solutions*. Amerika Serikat: Clark Baxter.
- Male, A. (2007) *Illustration: A Theoretical and Contextual Perspective*. Inggris: Bloomsbury Publishing
- Mcalary, B. (2017). *Slow*. Inggris: Allen & Unwin.
- Parkins, W., & Craig, G. (2006). *Slow Living*. Inggris: Oxford University Press eBooks.
- Roberts, J. C. (1996). *The Chemistry of Paper*. Inggris: RSC Paperbacks.
- Santrock, J. W. (2023). *Life-Span Development*. Amerika Serikat: McGraw-Hill.
- Sugiyono. (2013). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Indonesia: Alfabeta.
- Turlow. J. (2020). *Media Today*. Inggris: Taylor & Francis
- Woods, H. (2023). *Slow Living: The Secrets to Slowing Down and Noticing the Simple Joys Anywhere*. Inggris: Mango Media.

### Jurnal

- Bahri, S. (2015). Pembuatan Pulp dari Batang Pisang. *Jurnal Teknologi Kimia Unimal* 4: 2, 36-50.
- Masriani, R. (2021). Klasifikasi Pulp, Kertas, dan Karton Sebagai Panduan Identifikasi Menurut SNI Terhadap Kode HS. *Prosiding PPIS*, 225-331.

- Paidi, P. (2015). Strategi persiapan masa pensiun bagi para karyawan. *E-Journal Widya Ekonomika*, 1(1), 36783.
- Ryff, C. D. (2013). Psychological Well-Being Revisited: Advances in the science and practice of Eudaimonia. *Psychotherapy and Psychosomatics*, 83(1), 10–28.
- Sari, S. A., & Lukito, Y. N. (2017). Slow living as an Alternative Response to Modern Life. *Department Architecture, Faculty of Engineering, Universitas Indonesia*, 1.

### Website

- Erfanto. (2023, Maret 17). Seorang PNS di Bantul Nekat Gantung Diri, Diduga Stres karena Hendak Pensiun. *Kumparan*. <https://kumparan.com/tugujogja/seorang-pns-di-bantul-nekat-gantung-diri-diduga-stres-karena-hendak-pensiun-20234bsJUpi>
- Fellexandro Ruby. (2022, September 28). Lunch #100: Slow Living - From Bintaro To Lembang (with Ukke Kosasih) [Video]. YouTube. <https://www.youtube.com/watch?v=YzryEckYaYI>
- Handayani, M. S., & Primastika, W. (2019, Mei 3). Waspadai gejala depresi saat hadapi masa pensiun. *tirto.id*. <https://tirto.id/waspadai-gejala-depresi-saat-hadapi-masa-pensiun-dIEU>
- Hasibuan, L. (2023, Juli 22). Lagi *Trend Slow Living*, Apa Sih Maksudnya? *CNBC Indonesia*. <https://www.cnbcindonesia.com/lifestyle/20230720103639-33-455785/lagi-trend-slow-living-apa-sih-maksudnya>
- Schimelpfening, N. (2023, Desember 18). *5 tips for dealing with Depression After Retirement*. Verywell Mind. <https://www.verywellmind.com/depression-after-retirement-1067239>
- Slow Living LDN. (2023, Agustus 30). What is slow living? Slow movement history, tips, resources | Slow Living LDN. <https://slowlivingldn.com/what-is-slow-living/>
- . (2023, November 10). Konsep Tri Hita Karana: Harmoni dalam Kehidupan Menurut Tradisi Bali. *Sistem Informasi Wilayah Dan Tata Ruang Bali*.

<https://tarubali.baliprov.go.id/konsep-tri-hita-karana-harmoni-dalam-kehidupan-menurut-tradisi-bali/>

- (2019, Juli 8). *Post Power Syndrome, Sindrom Seseorang Ketika Masuk ke Masa Pensiun*. Universitas Indonesia. <https://www.ui.ac.id/post-power-syndrome-sindrom-yang-sering-dialami-seseorang-ketika-masuk-ke-masa-pensiun/>



UMN

UNIVERSITAS  
MULTIMEDIA  
NUSANTARA