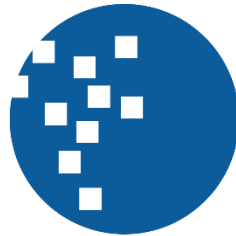


***SELF-DISCLOSURE DALAM HUBUNGAN FRIENDS WITH  
BENEFITS: STUDI KASUS PADA REMAJA PEREMPUAN***



**UMN**

UNIVERSITAS  
MULTIMEDIA  
NUSANTARA

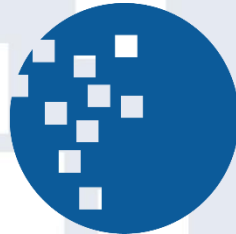
**SKRIPSI**

**Alen Priyanto Kencana**

**00000045829**

**PROGRAM STUDI ILMU KOMUNIKASI  
FAKULTAS ILMU KOMUNIKASI  
UNIVERSITAS MULTIMEDIA NUSANTARA  
TANGERANG  
2024**

***SELF-DISCLOSURE DALAM HUBUNGAN FRIENDS WITH  
BENEFITS: STUDI KASUS PADA REMAJA PEREMPUAN***



**UMN**  
UNIVERSITAS  
MULTIMEDIA  
NUSANTARA

**SKRIPSI**

Diajukan sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh  
Gelar Sarjana Ilmu Komunikasi (S.I.Kom)

**Alen Priyanto Kencana**

**00000045829**

**PROGRAM STUDI ILMU KOMUNIKASI**

**FAKULTAS ILMU KOMUNIKASI**

**UNIVERSITAS MULTIMEDIA NUSANTARA**

**TANGERANG**

**2024**

## HALAMAN PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Dengan ini saya,

Nama : Alen Priyanto Kencana

Nomor Induk Mahasiswa : 00000045829

Program studi : Ilmu Komunikasi

Jenjang : S1

Skripsi dengan judul:

**“*SELF-DISCLOSURE* DALAM HUBUNGAN *FRIENDS WITH BENEFITS*:  
STUDI KASUS PADA REMAJA PEREMPUAN”**

merupakan hasil karya saya sendiri bukan plagiat dari laporan karya tulis ilmiah yang ditulis oleh orang lain, dan semua sumber, baik yang dikutip maupun dirujuk, telah saya nyatakan dengan benar serta dicantumkan di Daftar Pustaka.

Jika di kemudian hari terbukti ditemukan kecurangan/penyimpangan, baik dalam pelaksanaan magang maupun dalam penulisan laporan karya tulis , saya bersedia menerima konsekuensi dinyatakan TIDAK LULUS untuk Tugas Akhir yang telah saya tempuh.

Tangerang, 24 Mei 2024



A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Alen Priyanto Kencana', is written over the stamp and QR code.

(Alen Priyanto Kencana)

U N I V E R S I T A S  
M U L T I M E D I A  
N U S A N T A R A

## HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul

### ***SELF-DISCLOSURE DALAM HUBUNGAN FRIENDS WITH BENEFITS: STUDI KASUS PADA REMAJA PEREMPUAN***

Oleh

Nama : Alen Priyanto Kencana

NIM : 00000045829

Program Studi : Ilmu Komunikasi

Fakultas : Ilmu Komunikasi

Telah disetujui untuk diajukan pada  
Sidang Ujian Skripsi Universitas Multimedia Nusantara

Tangerang, 17 Mei 2024

Pembimbing



Maria Adventita Gita Elmada, S.I.Kom., M.Si.

NIDN: 0309129202

Ketua Program Studi Ilmu Komunikasi



Cendera Rizky  
Anugrah Bangun  
2024.05.15

14:11:58 +07'00'

Cendera Rizky Anugrah Bangun, S.Sos., M.Si

NIDN: 0304078404

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi dengan judul

### ***SELF-DISCLOSURE DALAM HUBUNGAN FRIENDS WITH BENEFITS: STUDI KASUS PADA REMAJA PEREMPUAN***

Oleh

Nama : Alen Priyanto Kencana  
NIM : 00000045829  
Program Studi : Ilmu Komunikasi  
Fakultas : Ilmu Komunikasi

Telah diujikan pada hari Jumat, 24 Mei 2024

Pukul 09.00 s.d 10.30 dan dinyatakan

**LULUS**

Dengan susunan penguji sebagai berikut.

Ketua Sidang



Anton Binsar, S.Sos., M.Si.  
NIDN 0309027705

Penguji



Hanif Suranto, S.Sos., M.Si.  
NIDN 0306027102

Pembimbing



Maria Advenita Gita Elmada, S.I.Kom., M.Si.  
NIDN 0309129202

Ketua Program Studi Ilmu Komunikasi



Cendera Rizky  
Anugrah Bangun  
2024.06.10  
09:21:54 +07'00'

Cendera Rizky Anugrah Bangun, S.Sos., M.Si.  
NIDN 0304078404

**LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH MAHASISWA**

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Alen Priyanto Kencana

Nomor Induk Mahasiswa : 00000045829

Program Studi : Ilmu Komunikasi

Jenjang : S1

Judul Karya Ilmiah :

***SELF-DISCLOSURE DALAM HUBUNGAN FRIENDS WITH BENEFITS:  
STUDI KASUS PADA REMAJA PEREMPUAN***

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa saya bersedia:

Memberikan izin sepenuhnya kepada Universitas Multimedia Nusantara untuk mempublikasikan hasil karya ilmiah saya di repositori Knowledge Center, sehingga dapat diakses oleh Civitas Akademika/Publik. Saya menyatakan bahwa karya ilmiah yang saya buat tidak mengandung data yang bersifat konfidensial dan saya juga tidak akan mencabut kembali izin yang telah saya berikan dengan alasan apapun.

Saya tidak bersedia, dikarenakan:

Dalam proses pengajuan untuk diterbitkan ke jurnal/konferensi nasional/internasional (dibuktikan dengan *letter of acceptance*)

Tangerang, 24 Mei 2024

Yang menyatakan,



(Alen Priyanto Kencana)

\* Jika tidak bisa membuktikan LoA jurnal/HKI selama 6 bulan kedepan, saya bersedia mengizinkan penuh karya ilmiah saya untuk diunggah ke KC UMN dan menjadi hak institusi UMN.

## KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kepada Tuhan yang Maha Esa atas berkat dan Rahmat-Nya yang melimpah, sehingga penulisan skripsi dengan judul: “***Self-disclosure dalam Hubungan Friends with Benefits: Studi Kasus pada Remaja Perempuan***” dapat terselesaikan dengan baik dan tepat waktu. Penulis turut bersyukur atas kesehatan yang senantiasa mengiringi, sehingga penulis dapat menyusun skripsi dari bagian awal sampai akhir.

Adapun penulisan skripsi disusun untuk diajukan waktu sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan Sarjana (S1) dalam program studi Ilmu Komunikasi di Universitas Multimedia Nusantara. Penulis menyadari bahwa segala proses penulisan skripsi ini tidak lepas dari bantuan beberapa pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan rasa bersyukur dan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Ninok Leksono, M.A. selaku Rektor Universitas Multimedia Nusantara.
2. Bapak Ir. Andrey Andoko, M.Sc. selaku Dekan Fakultas Ilmu Komunikasi Universitas Multimedia Nusantara.
3. Ibu Cendera Rizky Anugrah Bangun, M.Si. selaku Ketua Program Studi Ilmu Komunikasi Universitas Multimedia Nusantara.
4. Bapak Anton Binsar, S.Sos., M.Si. selaku Ketua Sidang yang telah memimpin proses sidang dari awal hingga akhir dengan baik.
5. Bapak Hanif Suranto, S.Sos., M.Si. selaku dosen penunji yang telah memberi sejumlah pertanyaan dan perbaikan pada hasil penelitian skripsi.
6. Ibu Maria Advenita Gita Elmada, S.I.Kom., M. Si. selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu memberi arahan, bimbingan, dan motivasi kepada penulis hingga skripsi ini dapat terselesaikan.
7. Orang tua dan keluarga yang selalu senantiasa memanjatkan doa untuk penulis agar dapat Menyelesaikan skripsi ini dengan baik dan tepat waktu.
8. Teman-teman yang selalu siap siaga membantu penulis ketika mengalami hambatan tertentu selama pengerjaan skripsi, seperti dengan memberi saran, pendapat, dan lainnya.

9. Diri sendiri yang selalu siap berjuang sekuat tenaga hingga skripsi dapat terselesaikan dengan maksimal.

Penulis menyadari bahwa skripsi yang disusun ini masih jauh dari kata sempurna. Dengan itu, penulis akan menerima segala kritik dan saran yang membangun serta demi kesempurnaan skripsi ini. Penulis berharap semoga skripsi ini mampu menjadi pembelajaran, motivasi, dan sumber informasi ke depannya bagi pembaca dan pihak-pihak yang membutuhkan, khususnya mahasiswa/i Universitas Multimedia Nusantara yang ingin melanjutkan penelitian tentang jalinan hubungan *Friends with Benefits* (FWB) pada remaja atau dewasa muda.

Tangerang, 24 Mei 2024



Alen Priyanto Kencana

UMMN

UNIVERSITAS  
MULTIMEDIA  
NUSANTARA



# ***SELF-DISCLOSURE DALAM HUBUNGAN FRIENDS WITH BENEFITS: Studi Kasus pada Remaja Perempuan***

Alen Priyanto Kencana

## **ABSTRAK**

Hubungan romantis merupakan jalinan relasi antara dua orang yang dalam prosesnya mengandung perasaan cinta dan ketertarikan pada lawan jenis. Remaja sebagai kelompok yang sedang marak menjalani hubungan romantis, karena pada fase remaja akan terjadi masa pubertas. Peningkatan hormon dalam tubuh merupakan tanda dari masa pubertas yang mendorong rasa tertarik pada lawan jenis, serta keinginan berhubungan seksual. Saat ini, tidak sedikit remaja telah berhubungan seksual pranikah karena perasaan ingin tahu. Hubungan *Friends with Benefits* (FWB) menjadi hubungan kasual baru bagi remaja untuk memperoleh kepuasan seksual, tanpa terlibat pada komitmen dan tuntutan emosional. Tujuan penelitian ini, yaitu memahami *level of self-disclosure* oleh perempuan dalam hubungan FWB dan mengetahui alasan yang mempengaruhi *level of self-disclosure* pada setiap remaja perempuan berbeda-beda ketika menjalin hubungan FWB. Pendekatan penelitian yang digunakan adalah kualitatif dengan paradigma post-positivist dan metode penelitian studi kasus. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara mendalam bersama lima informan. Pada hasil penelitian menemukan bahwa tidak semua kategori *level of self-disclosure* dalam hubungan FWB berjalan linear, sehingga membuat tahapan dalam proses hubungan di penetrasi sosial tidak berlaku secara menyeluruh. Selain itu alasan yang mempengaruhi kategori level remaja perempuan berbeda, karena ada *personality extrovert*, tingkat kedekatan hubungan pertemanan sebelumnya, perilaku positif, dan ketertarikan suatu topik. Berdasarkan hasil penelitian disarankan remaja perempuan lebih memahami, bahwa pengungkapan informasi perlu dilakukan secara bertahap dan memiliki batasan tertentu.

**Kata kunci:** Komunikasi Antarpribadi, Teman dengan Manfaat, Level Pengungkapan Diri, Pengungkapan Diri

U N I V E R S I T A S  
M U L T I M E D I A  
N U S A N T A R A

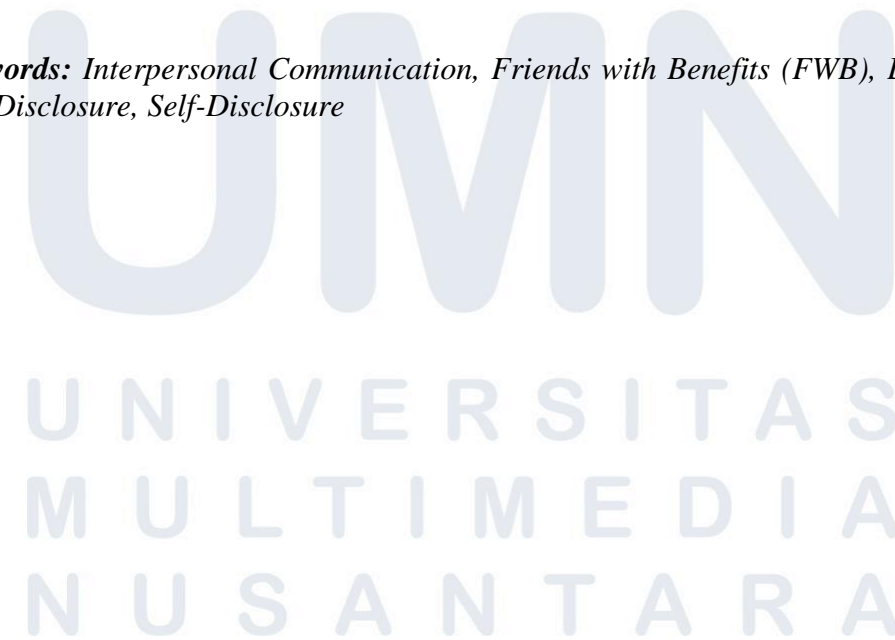
## ***SELF-DISCLOSURE IN FRIENDS WITH BENEFITS RELATIONSHIPS: Case Study of Adolescent Girls***

Alen Priyanto Kencana

### ***ABSTRACT***

*A romantic relationship is a relationship between two people which in the process contains feelings of love and attraction to the opposite sex. Teenagers as a group are currently experiencing romantic relationships, because during the teenage phase puberty will occur. An increase in hormones in the body is a sign of puberty which encourages feelings of attraction to the opposite sex and the desire to have sexual relations. Currently, quite a few teenagers have premarital sexual relations because of curiosity. Friends with Benefits (FWB) relationships are becoming a new casual relationship for teenagers to obtain sexual satisfaction, without being involved in commitment and emotional demands. The aim of this research is to understand the level of self-disclosure by women in FWB relationships and to find out the reasons that influence the level of self-disclosure for each teenage girl differently when in a FWB relationship. The research approach used is qualitative with a post-positivist paradigm and case study research methods. Data collection was carried out through in-depth interviews with five informants. The research results found that not all categories of levels of self-disclosure in FWB relationships run linearly, thus making the stages in the relationship process of social penetration not apply as a whole. Apart from that, the reasons that influence the level categories of teenage girls are different, because there is an extroverted personality, the level of closeness of previous friendships, positive behavior, and interest in a topic. Based on the research results, it is recommended that young women understand better that disclosing information needs to be done in stages and has certain limits.*

***Keywords:*** *Interpersonal Communication, Friends with Benefits (FWB), Level of Self-Disclosure, Self-Disclosure*



## DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT .....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH MAHASISWA . .....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK .....	viii
ABSTRACT .....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Penelitian .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	6
1.3 Pertanyaan Penelitian .....	9
1.4 Tujuan Penelitian .....	9
1.5 Kegunaan Penelitian .....	9
1.5.1 Kegunaan Akademis .....	9
1.5.2 Kegunaan Sosial .....	9
BAB II KERANGKA KONSEP .....	10
2.1 Penelitian Terdahulu.....	10
2.2 Landasan Konseptual.....	26
2.2.1 Teori Penetrasi Sosial ( <i>Social Penetration Theory</i> ) .....	26
2.2.1.1 Pengungkapan Diri ( <i>Self-disclosure</i> ).....	28
2.2.2 <i>Casual Sex Relationship</i> dan <i>Friends with Benefits (FWB)</i> .....	33
2.2.3 Remaja atau Dewasa Muda (Gen Z) Terhadap FWB.....	37
2.3 Alur Penelitian.....	41
BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....	42
3.1 Paradigma Penelitian .....	42
3.2 Jenis dan Sifat Penelitian.....	43

<b>3.3</b>	<b>Metode Penelitian</b> .....	45
<b>3.4</b>	<b>Key Informan dan Informan</b> .....	47
<b>3.5</b>	<b>Teknik Pengumpulan Data</b> .....	48
<b>3.6</b>	<b>Keabsahan Data</b> .....	49
<b>3.7</b>	<b>Teknik Analisis Data</b> .....	50
<b>BAB IV</b>	<b>HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b> .....	52
<b>4.1</b>	<b>Subjek/Objek Penelitian</b> .....	52
<b>4.2</b>	<b>Hasil Penelitian</b> .....	55
<b>4.3</b>	<b>Pembahasan</b> .....	75
<b>BAB V</b>	<b>SIMPULAN DAN SARAN</b> .....	88
<b>5.1</b>	<b>Simpulan</b> .....	88
<b>5.2</b>	<b>Saran</b> .....	90
<b>5.2.1</b>	<b>Saran Akademis</b> .....	90
<b>5.2.2</b>	<b>Saran Sosial</b> .....	90
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	.....	91
<b>LAMPIRAN</b>	.....	100

UMMN

UNIVERSITAS  
MULTIMEDIA  
NUSANTARA

## DAFTAR TABEL

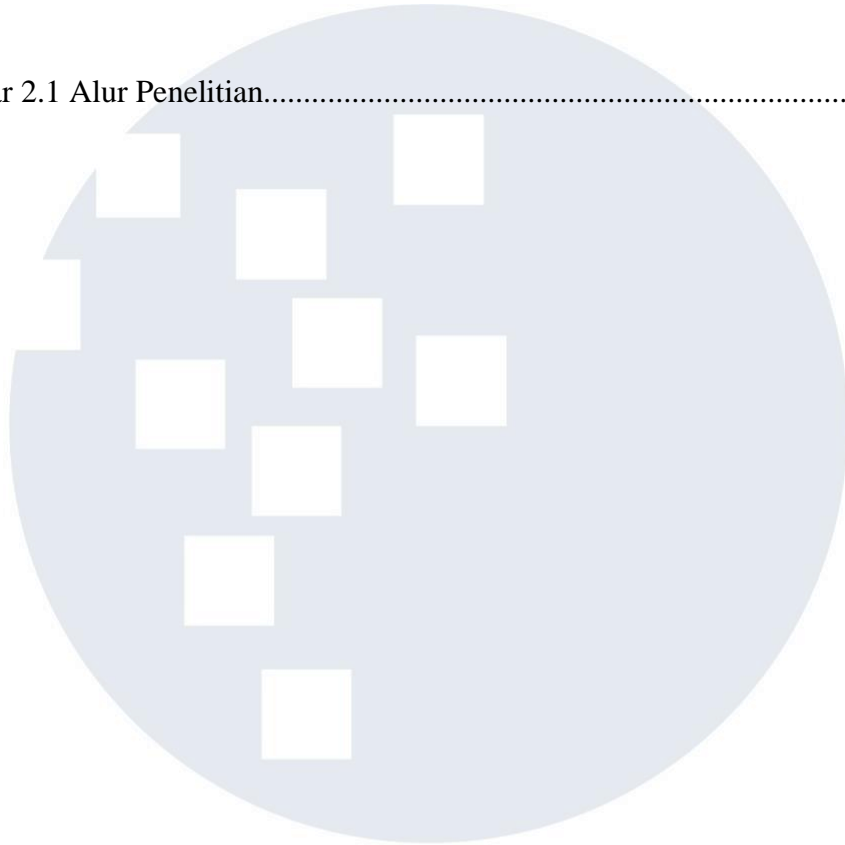
Tabel 2.1 Penelitian Terdahulu Nasional .....	13
Tabel 2.2 Penelitian Terdahulu Internasional .....	21
Tabel 4.1 Matriks Hasil Temuan <i>Behavioral Category System</i> .....	64
Tabel 4.2 Matriks Hasil Temuan Alasan Melakukan <i>Self-Disclosure</i> pada Remaja Perempuan.....	72

UMMN

UNIVERSITAS  
MULTIMEDIA  
NUSANTARA

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Alur Penelitian.....	40
---------------------------------	----



UMMN

UNIVERSITAS  
MULTIMEDIA  
NUSANTARA

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A Hasil <i>Deductive Analysis</i> .....	100
Lampiran B Formulir Konsultasi Skripsi.....	101
Lampiran C Hasil Turnitin.....	103

