

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian mengenai “*Self Disclosure* Remaja Korban *Bullying* Berdasarkan Jenis Kelamin” menghasilkan kesimpulan sebagai berikut:

1. Terdapat *self disclosure* atau keterbukaan diri antara remaja yang mengalami *bullying* terhadap Orang tua berdasarkan jenis kelamin.
2. Terdapat perbedaan signifikan dalam tingkat *self-disclosure* antara anak remaja laki-laki dan perempuan yang mengalami *bullying* dalam komunikasi dengan orang tua mereka, baik itu dalam dimensi *depth* maupun *breadth*.

#### **5.2 Saran**

##### **5.2.1 Saran Akademis**

Berdasarkan hasil dari penelitian ini, disarankan untuk melakukan penelitian lanjutan yang lebih mendalam dan luas terkait dengan dinamika komunikasi antar pribadi antara remaja dan orang tua dalam konteks *self disclosure*. Penelitian lebih lanjut dapat melibatkan sampel yang lebih besar dan variasi dalam konteks komunikasi, serta mempertimbangkan faktor-faktor lain yang dapat memengaruhi tingkat *self-disclosure* anak yang mengalami perundungan atau *bullying*.

##### **5.2.2 Saran Praktis**

Hasil penelitian ini menekankan pentingnya bagi orang tua dan para praktisi yang terlibat dalam pembinaan dan pendampingan remaja yang mengalami perundungan atau *bullying* dapat menggunakan temuan ini sebagai dasar untuk memperkuat komunikasi antara orang tua dan anak. Perlu ditingkatkan kesadaran akan pentingnya komunikasi yang terbuka dan mendukung antara orang tua dan anak untuk membantu anak mengatasi pengalaman perundungan atau *bullying* dengan lebih baik. Orang tua juga

perlu memperhatikan peran mereka dalam menciptakan lingkungan komunikasi yang aman dan terbuka bagi anak untuk berbagi pengalaman dan perasaan mereka.

