

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Simpulan

Kesimpulan dari penelitian ini adalah bahwa komunikasi intrapersonal berperan sangat penting dalam pengembangan diri remaja, terutama dalam mengatasi ketidakamanan atau *insecurities*. Melalui analisis data kualitatif, dapat disimpulkan bahwa remaja cenderung mengalami tingkat *insecure* yang bervariasi, dan komunikasi intrapersonal berfungsi sebagai alat penting dalam mengatasi masalah tersebut. Dari penelitian ini dan pembahasan dari para narasumber atau partisipan serta informan ahli terkait dengan Komunikasi Intrapersonal dan *Insecurities* pada Pengembangan *Self-Concept* Remaja Akhir, terdapat beberapa kesimpulan yang dapat ditarik:

1. Penelitian ini berhasil mengidentifikasi bahwa komunikasi intrapersonal yang positif memiliki peranan penting dalam pengembangan *self-concept* remaja akhir yang berdasarkan oleh para narasumber mengungkapkan bagaimana mereka dapat mengelola *insecure* dan membangun *self-esteem* yang mendukung temuan jika kemampuan yang dimiliki remaja akhir berupa refleksi diri dan mengelola emosi menggunakan komunikasi intrapersonal membantu remaja akhir dalam mengatasi permasalahan dan tekanan serta membantu pada pengembangan *self-concept* mereka.
2. Penelitian ini juga memperlihatkan bahwa komunikasi intrapersonal yang sehat dapat membantu remaja mengatasi perasaan *insecure* mereka melalui narasumber-narasumber yang menunjukkan jika dengan memahami diri lebih baik dan dalam, remaja dapat mengubah pandangan buruk mengenai dirinya sendiri menjadi lebih positif.

## 5.2 Saran

### 5.2.1 Saran Akademis

1. Melakukan studi kasus yang mendalam mengenai bagaimana seorang remaja akhir mengelola suatu konflik internal dan *insecure* dengan menggunakan komunikasi intrapersonal yang memfokuskan pada bagaimana komunikasi intrapersonal tersebut memberikan pengaruh pada persepsi diri dan *self-concept*.
2. Melakukan penelitian mengenai bagaimana penggunaan pada media sosial memberikan pengaruh pada persepsi diri remaja yang memfokuskan pada penggunaan media sosial oleh remaja akhir sebagai suatu media *self-presentation* dan dampak tersebut pada *self-concept*.

### 5.2.2 Saran Praktis

1. Melakukan penyelenggaraan semacam *workshop* atau seminar mengenai pentingnya komunikasi intrapersonal yang dapat mempengaruhi *insecurities* remaja.
2. Menyediakan program pelatihan bagi remaja akhir sebagai cara meningkatkan kemampuan komunikasi intrapersonal pada diri mereka
3. Melakukan pelatihan pada orang tua mengenai pentingnya komunikasi intrapersonal dalam pengembangan *self-concept* kepada orang tua dengan memberikan suatu strategi dalam mendukung anak pada masa remaja akhir dalam membangun kepercayaan diri mereka dan mengatasi *insecurities* yang mereka rasakan.