

## DAFTAR PUSTAKA

- A. DeVito, J. (2016). *The Interpersonal Communication Book* (K. Fleming, Ed.; 14th edition). Global edition.
- Anggraini, C., Denny, ),; Ritonga, H., Kristina, L., Syam, M., & Kustiawan, W. (2022). Komunikasi Interpersonal. *Jurnal Multidisiplin Dehasen*, 1(3), 337–342.
- Ariati, Y., & Irene, C. S. (2023). Komunikasi Intrapersonal dan Konsep Diri pada Mahasiswa Rantau Studi Kasus: Mahasiswa Sekolah Tinggi Ilmu Komunikasi dan Sekretari Tarakanita. *Jurnal Ilmu Komunikasi Dan Bisnis*, 8(2), 205–214. <https://doi.org/10.36914/jikb.v8i2.941>
- Batubara, J. (2017). Paradigma Penelitian Kualitatif dan Filsafat Ilmu Pengetahuan dalam Konseling. *Jurnal Fokus Konseling*, 3(2), 95. <https://doi.org/10.26638/jfk.387.2099>
- Cintiawati, N., & Na'imah, T. (2015). Identitas Diri Pada Remaja Dari Keluarga Berbeda Agama (Studi Fenomenologi Pada Remaja Dari Keluarga Dengan Latar Belakang Agama Yang Berbeda). *SAINTEKS*, 12(2), 86–93.
- Creswell, J. W., & Creswell, J. D. (2018). *Research Design Qualitative, Quantitative, and Mixed Methods Approaches*. Thousand Oaks: Sage Publication, Inc.
- Danar, F., Winarko, P. P., & Sakti, H. (2023). Hubungan Antara Positive Self-Talk Dengan Kecemasan Bertandingan Pada Atlet Beladiri PPLOP Jawa Tengah. *Jurnal Empati*, 12(5), 403–408.
- Dariyo, A. (2016). *Peran Self-Awareness dan Ego Support Terhadap Kepuasan Hidup Remaja Tionghoa*. 15(2), 254–274.
- Eckhart Tolle. (2023, December 19). *Self-Identity Beyond Stories and Narratives / Eckhart Explains* (pp. 00.00.00-00.28.13). Youtube. <https://www.youtube.com/watch?v=eYCphOBe7Y8>
- Eurich, T. (2018). *What Self-Awareness Really Is (and How to Cultivate It)*. Harvard Business School Publishing Corporation .
- Fatah, N. A., & Hartini, N. (2022). Hubungan antara Harga Diri dan Persepsi Pola Asuh dengan Ketakutan akan Intimasi pada Dewasa Awal yang Memiliki Orang Tua Bercerai. *INSAN Jurnal Psikologi Dan Kesehatan Mental*, 7(1), 54–67. <https://doi.org/10.20473/jpkm.v7i12022.54-67>

- Febriyani, D., & Kusuma Dewi, D. (2022). *Gambaran Penerimaan Diri Pada Dewasa Awal Yang Memiliki Orang Tua Dengan Gangguan Jiwa*. 139–154.
- Habits & Hustle w/ Jennifer Cohen. (2023a). *Self-Rejection: What It Is and How To Overcome It*. Youtube. <https://www.youtube.com/watch?v=KxbSIjQ6eiM&t=304s>
- Hartanti, J. (2018). *Konsep Diri (karakteristik berbagai usia)* (J. Hartanti, Ed.). Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.
- Ibnu Hamad (Ed.). (2017). *Communication and Human Behavior* (5th ed.). Jakarta, IN: Rajawali Pers. Universitas Indonesia.
- Istiana. (2017). *Perbedaan Harga Diri Remaja Ditinjau Dari Status Keluarga Pada SMA Al - Ulum Medan*. 10(1), 1–39.
- Heriyanto. (2018). Thematic Analysis sebagai Metode Menganalisa Data untuk Penelitian Kualitatif. *ANUVA*, 2(3), 317–324.
- Kothambikar, A. (2023). Mediating role of social media on youth's psychological well-being: A machine-generated literature overview. Springer Nature.
- Kustiawan, W., Fadillah, U., Sinaga, F. K., Hattaradzani, S., Hermawan, E., Daffa Juanda, M., Suryadi, A., & Fahmi, R. R. (2022). Komunikasi Intrapersonal. *Journal Analytica Islamica*, 11(1), 337–342.
- Meyco Patria, T., & Maria Silaen, S. J. (2020). *Hubungan Self Esteem dan Advesity Quotient Dengan Kemandirian Belajar Pada Siswa Kelas X di Man 20 Jakarta Timur*. 4. [www.kemdikbud.go.id](http://www.kemdikbud.go.id)
- Mu'awanah, E. (2014). *Self Esteem Kiat Meningkatkan Harga Diri*.
- Nurudin. (2016). *Ilmu Komunikasi Ilmiah dan Populer*. Jakarta, IN: PT Rajagrafindi Persada. Universitas Indonesia.
- Permana, Z. (2023). *(in)secure* (D. Rahman, Ed.; 1st ed.). PT. Literasi Nusantara Abadi Grup. [www.penerbitlitnus.co.id](http://www.penerbitlitnus.co.id)
- Puji Noviani, L. (2016). Komunikasi dan Etika Profesi. *Komunikasi Dan Etika Profesi*, 1–25.
- Rahmadyani, C. G., Rohim, A., & Wulan, N. (2023). Hubungan Antara Rasa Syukur Dengan Tingkat Insecure Pada Remaja Di SMA Negeri 1 Kuniangan Tahun 2023. *National Nursing Conference*, 1(2), 243–252. <https://doi.org/10.34305/nnc.v1i2.893>

- Rahman Hakim, A., Mardhiyah, A., Muhammad Irham, D., Nurkholifah, N., Ramdani, Z., & Amri, A. (2021). Pembentukan Identitas Diri Pada Kpopers. *Nahla Nurkholifah*, 4(1), 18–31.
- Rakhmawati, Y. (2019). *Komunikasi Antarpribadi Konsep dan Kajian Empiris* (N. Suryandari, Ed.). CV. Putra Media Nusantara (PMN),.
- Rasna Indriana, K., & Rahmi, S. (2019). Pengaruh Teknik Self Talk Terhadap Kepercayaan Diri Siswa Kelas IX SMP Negeri Tarakan. *Jurnal Bimbingan Dan Konseling Borneo*, 1(1), 34–36. <http://ojs.borneo.ac.id/ojs/index.php/JBKB>
- Rianto, P. (2020). *Modul Metode Penelitian Kualitatif* (1st ed.). Penerbit Komunikasi UII Program Studi Ilmu Komunikasi Universitas Islam Indonesia. <https://www.researchgate.net/publication/343064279>
- Rochat, P. (2015). Layers of awareness in development. *Developmental Review*, 38, 122–145. <https://doi.org/10.1016/j.dr.2015.07.009>
- Rismawaty. (2020). *Kepribadian dan Komunikasi*. Jakarta, IN: Madani.
- Safitri, D. (2019). Sistem Komunikasi Intrapersonal : Sensasi dan Persepsi. *Modul Pembelajaran Psikologi Komunikasi*, 1–9.
- Samsinar, & Aisyah Rusnali, A. N. (2017). Komunikasi Antar Manusia. In Hermansyah (Ed.), *KOMUNIKASI ANTARMANUSIA: KOMUNIKASI INTRAPRIBADI, ANTARPRIBADI, KELOMPOK/ORGANISASI* (edition 1). Sekolah Tinggi Agama Islam Negeri (STAIN) Watampone.
- Saoqillah, A. (2022). Peranan Komunikasi Intrapersonal Dalam Proses Pembentukan Konsep Diri Mahasiswa KPI IUQI. *Jurnal Komunikasi Dan Penyiaran Islam*, 1(2), 83–92. <http://jurnal.iuqibogor.ac.id>
- Salemba Empat. (2014). *Pengantar teori komunikasi: analisis dan Aplikasi* (3rd ed.). Richard L. West, Lynn H. Turner ; penerjemah, Brian Marswendy.
- Sari, K., Daru Kuncara, S., & Sari Lubis, I. (2018). The Refection Of Rejection As Seen In Helen’s Character Of Beside Myself By Ann Morgan. *Jurnal Ilmu Budaya*, 2(3), 233–245.
- Syahrozi, A. (2020). Analisis Strategi Komunikasi Dinas Pengendalian Penduduk, Keluarga Berencan Pemberdayaan Perempuan Dan Perlindungan Anak (DPPKBP3A) Dalam Mensosialisasikan Program Keluarga Berencana (KB)Di Tanah Grogot. *EJournal Ilmu Komunikasi*, 8(4), 122–134.

- Teal Swan. (2022, November 19). *Find and Integrate Your Internal Self Rejector* (pp. 00.00.00-00.18.22). Youtube. <https://www.youtube.com/watch?v=AEF37XzG7vM>
- Tedja, T., & Sijabat, R. (2021). Analisis Pengaruh Perkembangan Identitas Terhadap Intensi Turnover Dengan Mediasi Komitmen Karier Pada Karyawan Milenial Jabodetabek. *Jurnal Sekretari Dan Manajemen*, 5(2). <http://ejournal.bsi.ac.id/ejurnal/index.php/widyacipta>
- TEDx Talks. (2017, December 20). *Saving Yourself the Cost of Insecurity / Chantelle Anderson / TEDxVanderbiltUniversity* (pp. 00.00.00-00.11.08). Youtube. <https://www.youtube.com/watch?v=ts9GazDNkuY>
- Trusz, S., & Babel, P. (2016). *Interpersonal and Intrapersonal Expectancies*.
- Wahyuni, N. (2020). *Penerapan Teknik Self Talk Untuk Meningkatkan Kepercayaan Diri Siswa di SMP Negeri 18 Makasar*. 1–13.

