

## DAFTAR PUSTAKA

### Buku

- Creswell, J. a. (2018). *Research Design: Qualitative, Quantitative, and Mixed Methods Approaches*. Sage.
- Dewi Mulyawan, N. S. (2013). *A-Z tentang Kosmetik*. Jakarta: Gramedia.
- Dr. Namora Lumongga Lubis, M. (2016). *Depresi Tinjauan Psikologis*. Kencana.
- Landa, R. (2014). *Graphic design solutions 5th Edition*. Massachusetts: Wadsworth.
- Landa, R. (2014). *Graphic Design Solutions 5th Edition*. Clark Baxter.
- M. Joshi, N. H. (2022, July). The Impact of Social Media on Skin Care: A Narrative Review. p. 93.
- Mahto, D. A. (2018). *Skincare Bible*. Penguin Random House UK.
- Male, A. (2017). *Illustration: A theoritical and contextual perspective 2nd edition*. New York: Bloomsbury Publishing Plc.
- Samara, T. (2020, September 16). *Design elements: Understanding the rules and knowing when to break them - updated and expanded (3rd ed.)*. Adams media. Retrieved from Glints: <https://glints.com/id/lowongan/psikologi-warna/#.Y0onkHZBy3B>
- Sugiyono, P. D. (2019). Metode Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif Dan R&D. Bandung: Penerbit Alfabeta.
- Susanti, S. (2015). *500 Rahasia Cantik Alami Bersih & Bercahaya*. Gramedia Widiasarana Indonesia.
- Turow, J. (2019). *Media Today: Mass Communication in a Converging World*. Routledge.

### Jurnal

- Nursidah Ria, D. L. (2023). Cognitive Behavior Therapy Teknik Thought Stopping untuk Mengurangi Insecure. *Jurnal Bimbingan dan Konseling Terapan*, 2.
- Sasmita, G. G. (2015). RANCANG BANGUN MEDIA INFORMASI BIS UMUM DI TERMINAL PURWOKERTO BERBASIS ANDROID. 3.

Suci Prasasti, D. E. (2023). Layanan Bimbingan Kelompok Untuk Mengatasi *Insecurity* Pada Siswa SMA. *Jurnal Abdimas FKIP UTP Surakarta*, 27.

Yesi Nila Sari, T. S. (2023). KONSELING KELOMPOK TEKNIK DISPUTE COGNITIVE UNTUK MEREDUKSI INSECURITY PADA REMAJA. *Universitas Ahmad Dahlan*, 1747.

**Website**

Milenia, S. (2021, Februari 1). *Efek dari Media Sosial Terhadap Standar Kecantikan*. Retrieved from Kompasiana:  
<https://www.kompasiana.com/sintamilenia21/60180a34d541df4d0a2b21d2/efek-dari-media-sosial-terhadap-standar-kecantikan>

Pambudy, N. M. (2023, Juni 6). *Kecemasan Gen Z akibat Media Sosial*. Retrieved from Kompas.id:  
[https://www.kompas.id/baca/humaniora/2023/06/05/kecemasan-gen-z-akibat-media-sosial?status=sukses\\_login&status\\_login=login](https://www.kompas.id/baca/humaniora/2023/06/05/kecemasan-gen-z-akibat-media-sosial?status=sukses_login&status_login=login)

Press, O. U. (n.d.). Retrieved from Oxford Learner's Dictionaries:  
<https://www.oxfordlearnersdictionaries.com/definition/english/e-book>

