

**STRATEGI KOMUNIKASI PERUBAHAN PERILAKU DALAM  
MEMPERCEPAT PENURUNAN KEJADIAN STUNTING  
(STUDI KASUS PADA PROGRAM GREBEK STUNTING 2023  
DI KABUPATEN KOTAWARINGIN TIMUR PROVINSI  
KALIMANTAN TENGAH)**



**UMN**

UNIVERSITAS  
MULTIMEDIA  
NUSANTARA

SKRIPSI

**YOSA WIDYA SYTRA**

**00000050855**

**PROGRAM STUDI ILMU KOMUNIKASI  
FAKULTAS ILMU KOMUNIKASI  
UNIVERSITAS MULTIMEDIA NUSANTARA  
TANGERANG**

**2024**

**STRATEGI KOMUNIKASI PERUBAHAN PERILAKU DALAM  
MEMPERCEPAT PENURUNAN KEJADIAN STUNTING  
(STUDI KASUS PADA PROGRAM GREBEK STUNTING 2023  
DI KABUPATEN KOTAWARINGIN TIMUR PROVINSI  
KALIMANTAN TENGAH)**



**UMN**

UNIVERSITAS  
MULTIMEDIA  
NUSANTARA

SKRIPSI

Diajukan sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh

Gelar Sarjana Ilmu Komunikasi (S.I.Kom)

**YOSA WIDYA SYTRA**

**0000050855**

**PROGRAM STUDI ILMU KOMUNIKASI**

**FAKULTAS ILMU KOMUNIKASI**

**UNIVERSITAS MULTIMEDIA NUSANTARA**

**TANGERANG**

**2024**

## HALAMAN PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Dengan ini saya,

Nama : Yosa Widya Sytra

Nomor Induk Mahasiswa : 00000050855

Program studi : Ilmu Komunikasi

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Skripsi saya yang berjudul:

**STRATEGI KOMUNIKASI PERUBAHAN PERILAKU DALAM  
MEMPERCEPAT PENURUNAN KEJADIAN STUNTING (STUDI KASUS  
PADA PROGRAM GREBEK STUNTING 2023 DI KABUPATEN  
KOTAWARINGIN TIMUR PROVINSI KALIMANTAN TENGAH)**

merupakan hasil karya saya sendiri bukan plagiat dari karya ilmiah yang ditulis oleh orang lain, dan semua sumber, baik yang dikutip maupun dirujuk, telah saya nyatakan dengan benar serta dicantumkan di Daftar Pustaka.

Jika di kemudian hari terbukti ditemukan kecurangan/penyimpangan, baik dalam pelaksanaan skripsi maupun dalam penulisan laporan skripsi, saya bersedia menerima konsekuensi dinyatakan TIDAK LULUS untuk skripsi yang telah saya tempuh.

Tangerang, 31/05/2024



Yosa Widya Sytra

U M M N  
U N I V E R S I T A S  
M U L T I M E D I A  
N U S A N T A R A

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi dengan judul

**STRATEGI KOMUNIKASI PERUBAHAN PERILAKU DALAM  
MEMPERCEPAT PENURUNAN KEJADIAN STUNTING  
(STUDI KASUS PADA PROGRAM GREBEK STUNTING 2023 DI  
KABUPATEN KOTAWARINGIN TIMUR PROVINSI KALIMANTAN  
TENGAH)**

Oleh

Nama : Yosa Widya Sytra  
NIM : 00000050855  
Program Studi : Ilmu Komunikasi  
Fakultas : Ilmu Komunikasi

Telah diujikan pada hari Kamis, 13 Juni 2024  
Pukul 16.00 s.d 17.30 dan dinyatakan  
LULUS


Dengan susunan penguji sebagai berikut.

Ketua Sidang

Penguji

Pembimbing

**Hanif Suranto, S.Sos., M.Si.**  
NIDN 0306027102

  
**Dr. Irwan Julianto, MPH**  
NIDK 8814320016

**Dr. Agustinus Rusdianto Berto, S.Sos., M.Si.**  
NIDN 0313088403

Ketua Program Studi Ilmu Komunikasi Fakultas Ilmu Komunikasi

**Cendera Rizky Anugrah Bangun, S.Sos., M.Si.**  
NIDN 0304078404

## HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH MAHASISWA

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Yosa Widya Sytra  
NIM : 00000050855  
Program Studi : Ilmu Komunikasi  
Jenjang : S1  
Judul Karya Ilmiah : Strategi Komunikasi Perubahan Perilaku dalam Mempercepat Penurunan Kejadian Stunting (Studi Kasus pada Program Grebek Stunting 2023 di Kabupaten Kotawaringin Timur Provinsi Kalimantan Tengah)

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa saya bersedia:

- Saya bersedia memberikan izin sepenuhnya kepada Universitas Multimedia Nusantara untuk mempublikasikan hasil karya ilmiah saya ke dalam repositori Knowledge Center sehingga dapat diakses oleh Sivitas Akademika UMN/Publik. Saya menyatakan bahwa karya ilmiah yang saya buat tidak mengandung data yang bersifat konfidensial. Saya tidak akan mencabut kembali izin yang telah saya berikan dengan alasan apapun.

Tangerang, 31 Mei 2024



Yosa Widya Sytra

\* Jika tidak bisa membuktikan LoA jurnal/HKI, saya bersedia mengizinkan penuh karya ilmiah saya untuk dipublikasikan ke KC UMN dan menjadi hak institusi UMN.

## KATA PENGANTAR

Puji syukur atas berkat rahmat kepada Tuhan Yang Maha Esa, atas selesainya skripsi ini dengan judul Strategi Komunikasi Perubahan Perilaku dalam Mempercepat Penurunan Kejadian Stunting (Studi Kasus pada Program Grebek Stunting 2023 di Kabupaten Kotawaringin Timur Provinsi Kalimantan Tengah). Skripsi ini dilakukan untuk memenuhi salah satu syarat mencapai gelar Sarjana Ilmu Komunikasi di Universitas Multimedia Nusantara. Peneliti menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, sangatlah sulit bagi peneliti untuk menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu, peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Ninok Leksono, M.A., selaku Rektor Universitas Multimedia Nusantara.
2. Ir. Andrey Andoko, M.Sc., PhD., selaku Dekan Fakultas Ilmu Komunikasi Universitas Multimedia Nusantara.
3. Cendera Rizky Anugrah Bangun, S.Sos., M.Si., selaku Ketua Program Studi Ilmu Komunikasi Fakultas Ilmu Komunikasi Universitas Multimedia Nusantara.
4. Dr. Agustinus Rusdianto Berto, S.Sos., M.Si., sebagai Pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan motivasi atas terselesainya skripsi ini.
5. Hanif Suranto, S.Sos., M.Si., selaku Ketua Sidang yang telah memberikan saran untuk meningkatkan kualitas skripsi ini.
6. Dr. Irwan Julianto, MPH., selaku Penguji yang telah memberikan sudut pandang baru, referensi, dan saran untuk meningkatkan kualitas skripsi ini.
7. Seluruh informan yang sudah bersedia meluangkan waktunya untuk diwawancarai.
8. Papah, mamah, adek, kakak, dan keluarga peneliti lainnya yang selalu memberikan dukungan melalui doa, material, dan moral, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini.

9. Teman-teman peneliti yang selalu mendukung sehingga penulisan skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.

Peneliti mohon maaf apabila terdapat kekurangan dalam penulisan. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat, menjadi berkat, baik sebagai sumber informasi maupun sumber referensi bagi para pembaca, peneliti selanjutnya, dan pihak Universitas Multimedia Nusantara.

Tangerang, 31 Mei 2024



Yosa Widya Sytra

UMMN

UNIVERSITAS  
MULTIMEDIA  
NUSANTARA

**STRATEGI KOMUNIKASI PERUBAHAN PERILAKU DALAM  
MEMPERCEPAT PENURUNAN KEJADIAN STUNTING  
(STUDI KASUS PADA PROGRAM GREBEK STUNTING 2023  
DI KABUPATEN KOTAWARINGIN TIMUR PROVINSI  
KALIMANTAN TENGAH)**

Yosa Widya Sytra

**ABSTRAK**

Stunting adalah sinonim dari tengkes yang merupakan gangguan pertumbuhan dan perkembangan yang dialami anak salah satunya akibat gizi buruk. Ciri anak tengkes terlihat dari tinggi badan yang lebih rendah dibandingkan anak normal. Dampak signifikan stunting terhadap perkembangan otak mengakibatkan *loss generation* yaitu anak hidup tetapi tidak dapat berbuat maksimal dalam bidang pendidikan, ekonomi, dan lainnya. Di Indonesia, penyebab utama stunting adalah masalah perilaku yang terjadi pada tingkat pelayanan kesehatan individu, komunitas, masyarakat, serta kebijakan yang belum terpadu untuk mencegah stunting. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui implementasi strategi komunikasi perubahan perilaku dalam mempercepat penurunan kejadian stunting pada program Grebek Stunting 2023 di Kabupaten Kotawaringin Timur. Penelitian ini menggunakan pendekatan studi kasus, jenis kualitatif bersifat deskriptif acuan kerangka *social and behavior change communication* berfokus pada *behavior change communication* tahapan *c-planning*. Pengumpulan data dengan wawancara, observasi dan dokumentasi lalu menggunakan triangulasi data menurut Robert K. Yin (2018). Hasil penelitian terjadi peningkatan naiknya berat dan tinggi badan penerima manfaat. Peningkatan disebabkan adanya keterlibatan masyarakat penerima manfaat membawa anaknya ke posyandu dan pemberian asupan gizi yang cukup. Kesimpulan dari strategi komunikasi perubahan perilaku pada Grebek Stunting 2023, (1) Komunikasi interpersonal, apabila tidak dilakukan pemerintah akan kesulitan membangun hubungan ke masyarakat penerima manfaat dan *participatory approach* oleh kader posyandu juga tidak berjalan dengan maksimal untuk mendapatkan pemahaman. (2) Multimedia, masyarakat dapat mengetahui informasi perkembangan pembangunan, pemerintahan, dan pelayanan kemasyarakatan melalui media. (3) *Participatory approach*, karena adanya bimbingan, edukasi, dan motivasi yang dilakukan kader posyandu untuk mendorong perilaku penurunan stunting, hubungan yang sudah ada menciptakan keterlibatan.

**Kata kunci:** Komunikasi Perubahan Perilaku, Strategi Komunikasi, Generasi yang Hilang, Stunting



**BEHAVIOR CHANGE COMMUNICATION STRATEGIES IN  
ACCELERATING THE REDUCTION OF STUNTING  
INCIDENCE (CASE STUDY ON THE GREBEK STUNTING 2023  
PROGRAM IN EAST KOTAWARINGIN DISTRICT CENTRAL  
KALIMANTAN PROVINCE)**

Yosa Widya Sytra

**ABSTRACT**

*Stunting is a synonym for *tengkes*, which is a growth and development disorder experienced by children, one of which is due to malnutrition. The characteristics of stunted children can be seen from their lower height compared to normal children. The significant impact of stunting on brain development results in loss generation, where children live but cannot perform optimally in the fields of education, economy, and others. In Indonesia, the main cause of stunting is behavioral problems that occur at the individual, community, and community health service levels, as well as policies that have not been integrated to prevent stunting. The purpose of this study was to determine the implementation of behavior change communication strategies in accelerating the reduction of stunting incidence in the Grebek Stunting 2023 program in East Kotawaringin Regency. This research uses a case study approach, a descriptive qualitative type of reference to the social and behavior change communication framework focusing on behavior change communication at the c-planning stage. Data collection by interview, observation and documentation and then using data triangulation according to Robert K. Yin (2018). The results of the study showed an increase in the weight and height of the beneficiaries. The increase was due to the involvement of the beneficiary community in bringing their children to the *posyandu* and providing adequate nutritional intake. The conclusion of the behavior change communication strategy in Grebek Stunting 2023, (1) Interpersonal communication, if not done by the government, it will be difficult to build relationships with beneficiaries and the participatory approach by *posyandu* cadres also does not run optimally to gain understanding. (2) Multimedia, the community can find out information on development, government, and community services through the media. (3) Participatory approach, because of the guidance, education, and motivation carried out by *posyandu* cadres to encourage stunting reduction behavior, existing relationships create involvement.*

**Keywords:** *Behavior Change Communication, Communication Strategy, Lost Generation, Stunting*

## DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
ABSTRAK .....	vii
<i>ABSTRACT</i> .....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Penelitian .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	11
1.3 Pertanyaan Penelitian.....	13
1.4 Tujuan Penelitian .....	13
1.5 Kegunaan Penelitian.....	14
BAB II KERANGKA TEORI/KERANGKA KONSEP.....	15
2.1 Penelitian Terdahulu .....	15
2.2 <i>Behavior Change Communication (BCC)</i> .....	33
2.3 Alur Penelitian .....	44
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	45
3.1 Paradigma Penelitian.....	45
3.2 Jenis dan Sifat Penelitian .....	45
3.3 Metode Penelitian.....	46
3.4 Partisipan dan Informan .....	47
3.5 Teknik Pengumpulan Data.....	49
3.6 Keabsahan Data.....	51
3.7 Teknik Analisis Data.....	52
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	55
4.1 Subjek/Objek Penelitian.....	55

4.2	Hasil Penelitian .....	64
4.3	Pembahasan.....	84
4.3.1	Peran Komunikasi Interpersonal .....	88
4.3.2	Fungsi Multimedia .....	91
4.3.3	<i>Participatory Approach</i> .....	93
BAB V	SIMPULAN DAN SARAN.....	97
5.1	Simpulan .....	97
5.2	Saran.....	98
5.2.1	Saran Akademis .....	98
5.2.2	Saran Praktis.....	98
DAFTAR	PUSTAKA .....	100
LAMPIRAN	.....	105

UMMN

UNIVERSITAS  
MULTIMEDIA  
NUSANTARA

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Indeks Kesehatan Indonesia 2021 .....	1
Tabel 2. 1 Kumpulan Penelitian Terdahulu.....	20
Tabel 3. 1 Daftar Informan.....	49
Tabel 4. 1 Anggaran Susu dan Telur.....	68
Tabel 4. 2 Data Sasaran dan Anggaran.....	69
Tabel 4. 3 Data E-PPGBM Januari 2024 .....	81

UMMN

UNIVERSITAS  
MULTIMEDIA  
NUSANTARA

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. 1 Angka Stunting Indonesia 2007-2022.....	4
Gambar 1. 2 Target Angka Stunting 2024 .....	5
Gambar 2. 1 Karakteristik <i>Social and Behaviour Change Communication</i> .....	33
Gambar 2. 2 <i>C-Planning Process</i> .....	34
Gambar 2. 3 Strategi <i>Behaviour Change Communication</i> .....	37
Gambar 2. 4 Alur Penelitian.....	44
Gambar 3. 1 Alur Penelitian Studi Kasus.....	47
Gambar 3. 2 Alur <i>Pattern Matching</i> .....	53
Gambar 4. 1 Bupati Menandatangani Komitmen Bersama.....	66
Gambar 4. 2 Prevalensi Balita Stunted di Kalimantan Tengah.....	67
Gambar 4. 3 Keterlibatan Media di Program Grebek Stunting 2023.....	74
Gambar 4. 4 Spanduk Grebek Stunting 2023.....	75
Gambar 4. 5 Kegiatan Rembuk Stunting 2024 .....	76
Gambar 4. 6 Komunikasi Sulastri Melalui WA.....	79
Gambar 4. 7 Sulastri Saat Melakukan Penimbangan Anak .....	80
Gambar 4. 8 Kunjungan Ke Rumah Penerima Manfaat .....	80

UMMN

UNIVERSITAS  
MULTIMEDIA  
NUSANTARA

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A Panduan Wawancara.....	105
Lampiran B Persetujuan Wawancara.....	117
Lampiran C Transkrip Wawancara.....	122
Lampiran D Hasil Coding NVivo 14.....	152
Lampiran E Hasil Turnitin.....	157
Lampiran F Formulir Konsultasi Bimbingan.....	158

