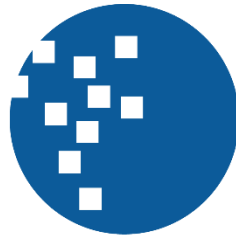


**KONSTRUKSI REALITAS MEDIA DAN UPAYA
DESTIGMATISASI: PEMBINGKAIAN ISU GANGGUAN
MENTAL PADA PEMBERITAAN VICE.COM**



UMN
UNIVERSITAS
MULTIMEDIA
NUSANTARA

Veronica Manuela Aprila

0000051530

**PROGRAM STUDI JURNALISTIK
FAKULTAS ILMU KOMUNIKASI
UNIVERSITAS MULTIMEDIA NUSANTARA
TANGERANG
2024**

**KONSTRUKSI REALITAS MEDIA DAN UPAYA
DESTIGMATISASI: PEMBINGKAIAN ISU GANGGUAN
MENTAL PADA PEMBERITAAN VICE.COM**



UMN
UNIVERSITAS
MULTIMEDIA
NUSANTARA

SKRIPSI

Diajukan sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Ilmu Komunikasi (S.I.Kom.)

Veronica Manuela Aprila

00000051530

PROGRAM STUDI JURNALISTIK

FAKULTAS ILMU KOMUNIKASI

UNIVERSITAS MULTIMEDIA NUSANTARA

TANGERANG

2024

HALAMAN PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Dengan ini saya,

Nama : Veronica Manuela Aprila

Nomor Induk Mahasiswa : 00000051530

Program studi : Jurnalistik

Skripsi dengan judul:

Konstruksi Realitas Media dan Upaya Destigmatisasi: Pembingkaihan Isu Gangguan Mental pada Pemberitaan Vice.com

merupakan hasil karya saya sendiri bukan plagiat dari karya ilmiah yang ditulis oleh orang lain, dan semua sumber, baik yang dikutip maupun dirujuk, telah saya nyatakan dengan benar serta dicantumkan di Daftar Pustaka.

Jika di kemudian hari terbukti ditemukan kecurangan/penyimpangan, baik dalam pelaksanaan skripsi maupun dalam penulisan laporan skripsi, saya bersedia menerima konsekuensi dinyatakan TIDAK LULUS untuk Tugas Akhir yang telah saya tempuh.

Tangerang, 3 Juni 2024



Handwritten signature of Veronica Manuela Aprila in black ink.

Veronica Manuela Aprila

U M M N
U N I V E R S I T A S
M U L T I M E D I A
N U S A N T A R A

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul

Konstruksi Realitas Media dan Upaya Destigmatisasi: Pembingkaian Isu

Gangguan Mental pada Pemberitaan Vice.com

Oleh

Nama : Veronica Manuela Aprila

NIM : 00000051530

Program Studi : Jurnalistik

Fakultas : Ilmu Komunikasi

Telah disetujui untuk diajukan pada

Sidang Ujian Skripsi Universitas Multimedia Nusantara

Tangerang, 3 Juni 2024

Pembimbing



Dr. Rony Agustino Siahaan, S.Sos., M.Si.

0309087205

Ketua Program Studi Jurnalistik



Samiaji Bintang Nusantara S.T., M.A.

03240377002

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi dengan judul

Konstruksi Realitas Media dan Upaya Destigmatisasi: Pembingkaihan Isu
Gangguan Mental pada Pemberitaan Vice.com

Oleh

Nama : Veronica Manuela Aprila

NIM : 00000051530

Program Studi : Jurnalistik

Fakultas : Ilmu Komunikasi

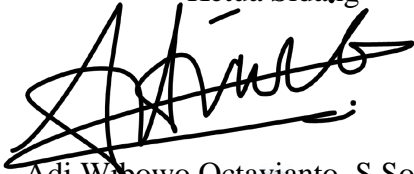
Telah diujikan pada hari Selasa, 11 Juni 2024

Pukul 08.00 s.d 09.30 dan dinyatakan

LULUS

Dengan susunan penguji sebagai berikut.

Ketua Sidang



Adi Wibowo Octavianto, S.Sos., M.Si.
0329107501

Penguji



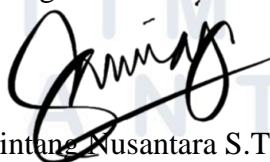
Dr. Ignatius Haryanto Djoewanto, S.Sos, M.Hum.
0323036905

Pembimbing



Dr. Rony Agustino Siahaan, S.Sos., M.Si.
0309087205

Ketua Program Studi Jurnalistik



Samiaji Bintang Nusantara S.T., M.A.

HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH MAHASISWA

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Veronica Manuela Aprila

Nomor Induk Mahasiswa : 00000051530

Program Studi : Jurnalistik

Jenjang : S1

Judul Karya Ilmiah :

Konstruksi Realitas Media dan Upaya Destigmatisasi: Pembingkaihan Isu Gangguan Mental pada Pemberitaan Vice.com

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa saya bersedia:

Memberikan izin sepenuhnya kepada Universitas Multimedia Nusantara untuk mempublikasikan hasil karya ilmiah saya di repositori Knowledge Center, sehingga dapat diakses oleh Civitas Akademika/Publik. Saya menyatakan bahwa karya ilmiah yang saya buat tidak mengandung data yang bersifat konfidensial dan saya juga tidak akan mencabut kembali izin yang telah saya berikan dengan alasan apapun.

Saya tidak bersedia, dikarenakan:

Dalam proses pengajuan untuk diterbitkan ke jurnal/konferensi nasional/internasional (dibuktikan dengan *letter of acceptance*)*.

Tangerang, 3 Juni 2024

Yang menyatakan,



Veronica Manuela Aprila

U N I V E R S I T A S
M U L T I M E D I A
N U S A N T A R A

KATA PENGANTAR

Tiada ungkapan yang lebih indah selain ucapan puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena dengan berkat, penyertaan, dan kasih karunia-Nya, penulis mampu menghadapi segala rintangan serta berhasil menyelesaikan skripsi yang berjudul “Konstruksi Realitas Media dan Upaya Destigmatisasi: Pembingkatan Isu Gangguan Mental pada Pemberitaan Vice.com” dengan baik dan tepat waktu. Skripsi ini dibuat sebagai syarat untuk menyelesaikan Program Strata I, Program Studi Jurnalistik, Fakultas Ilmu Komunikasi di Universitas Multimedia Nusantara. Selama proses menyelesaikan skripsi, ada beberapa pihak yang selalu memberikan dukungan, bimbingan, dan bantuan kepada penulis. Maka dari itu, penulis hendak mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Ninok Leksono, M.A., selaku Rektor Universitas Multimedia Nusantara.
2. Ir. Andrey Andoko, M.Sc., Dekan Fakultas Ilmu Komunikasi, Universitas Multimedia Nusantara.
3. Samiaji Bintang Nusantara, S.T., M.A., selaku Ketua Program Studi Jurnalistik, Universitas Multimedia Nusantara.
4. Dr. Rony Agustino Siahaan, S.Sos., M.Si., selaku pembimbing yang telah banyak meluangkan waktu dan dengan sabar memberikan bimbingan, arahan, dan motivasi kepada penulis hingga penyusunan skripsi selesai.
5. Keluarga penulis yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi.
6. Fahira, Salma, Rifky, Galuh, Stephanie, Vincent, dan Adella selaku teman seperjuangan kuliah yang selalu menemani dan memberikan dukungan emosional sejak semester pertama hingga proses penyusunan skripsi.
7. Kania, Syanda, dan Tiara selaku sahabat penulis yang selalu menemani dan memberikan dukungan emosional sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi.

Penulis berharap penelitian ini dapat melengkapi studi jurnalisme kesehatan dan bermanfaat bagi peneliti selanjutnya, terlebih yang hendak meneliti isu kesehatan. Penulis dengan terbuka menerima kritik dan saran untuk penelitian ini agar bisa menjadi lebih baik.

Tangerang, 3 Juni 2024



Veronica Manuela Aprila

UMMN

UNIVERSITAS
MULTIMEDIA
NUSANTARA

KONSTRUKSI REALITAS MEDIA DAN UPAYA DESTIGMATISASI: PEMBINGKAIAN ISU GANGGUAN MENTAL PADA PEMBERITAAN VICE.COM

Veronica Manuela Aprila

ABSTRAK

Media massa berperan besar dalam membentuk persepsi dan perilaku masyarakat. Pada isu gangguan mental, media berfungsi sebagai alat untuk memberantas sekaligus membentuk citra negatif. Sayangnya, sejumlah media masih menggambarkan gangguan mental ke arah negatif sehingga mengakibatkan timbulnya kesalahpahaman dari masyarakat. Gambaran gangguan mental yang berlebihan juga meningkatkan intoleransi terhadap orang dengan gangguan mental dan berdampak negatif pada persepsi masyarakat tentang masalah kesehatan mental. Maka dari itu, penggambaran terhadap gangguan mental oleh media memainkan peran penting dalam mengurangi stigma dan pemahaman publik. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui upaya destigmatisasi terhadap orang dengan gangguan mental melalui pembingkaihan isu gangguan mental dalam pemberitaan VICE Indonesia. Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif yang bersifat deskriptif dengan metode analisis *framing*. Berdasarkan hasil analisis empat artikel berita yang membahas soal gangguan mental, VICE Indonesia melakukan upaya destigmatisasi dengan menonjolkan bingkai orang dengan gangguan mental sebagai pihak yang terkena dampak. VICE Indonesia menonjolkan citra positif melalui pemilihan kata pada pemberitaannya dan lebih menekankan pada proses pemulihan, pemeliharaan, serta pencegahan.

Kata kunci: gangguan mental, destigmatisasi, *framing*, stigma

**REALITY CONSTRUCTIONS OF MEDIA AND
DESTIGMATIZATION EFFORTS: FRAMING OF MENTAL
DISORDER ISSUES IN VICE.COM REPORTING**

Veronica Manuela Aprila

ABSTRACT (English)

Mass media plays a significant role in shaping public perceptions and behavior. Regarding mental disorder issues, the media function both as a tool for eradicate stigma and shape of negative images. Unfortunately, some media outlets still portray mental disorder negatively, leading to public misunderstandings. Exaggerated depictions of mental disorder also increase intolerance towards people with mental disorders and negatively impact societal perceptions of mental health issues. Therefore, media portrayals of mental disorder play a crucial role in reducing stigma and enhancing public understanding. This study aims to explore efforts to destigmatize people with mental disorder through the framing of mental disorder issues in VICE Indonesia's reporting. This research uses a descriptive qualitative approach with framing analysis methods. Based on the analysis of four news articles discussing mental disorders, VICE Indonesia has made efforts to destigmatize by highlighting the frame of people with mental disorders as affected parties. VICE Indonesia emphasizes a positive image through the choice of words in its reporting and focuses more on recovery, maintenance, and prevention.

Keywords: *mental disorders, destigmatization, framing, stigma*

UNIVERSITAS
MULTIMEDIA
NUSANTARA

DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH MAHASISWA	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	viii
<i>ABSTRACT (English)</i>	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Penelitian	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Pertanyaan Penelitian	6
1.4 Tujuan Penelitian	6
1.5 Kegunaan Penelitian	6
1.5.1 Kegunaan Akademis	6
1.5.2 Kegunaan Praktis	6
1.5.3 Kegunaan Sosial	6
1.5 Keterbatasan Penelitian	7
BAB II KERANGKA TEORI/KERANGKA KONSEP	8
2.1 Penelitian Terdahulu	8
2.2 Teori atau Konsep yang digunakan	12
2.2.1 Konstruksi Realitas di Media	12
2.2.2 Jurnalisme Kesehatan dan Isu Gangguan Mental	14
2.2.3 Destigmatisasi	17
2.2.4 Jurnalisme Digital dan Media Alternatif	18
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	20
3.1 Paradigma Penelitian	20

3.2	Jenis dan Sifat Penelitian	20
3.3	Metode Penelitian	21
3.4	Unit Analisis	22
3.5	Teknik Pengumpulan Data	22
3.6	Teknik Analisis Data	23
BAB IV	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	25
4.1	Objek Penelitian	25
4.2	Hasil Penelitian	26
4.3	Pembahasan	73
BAB V	SIMPULAN DAN SARAN	80
5.1	Simpulan	80
5.2	Saran	81
5.2.1	Saran Akademis	81
5.2.2	Saran Praktis	81
DAFTAR PUSTAKA		82
LAMPIRAN		87

UMMN

**UNIVERSITAS
MULTIMEDIA
NUSANTARA**

DAFTAR TABEL

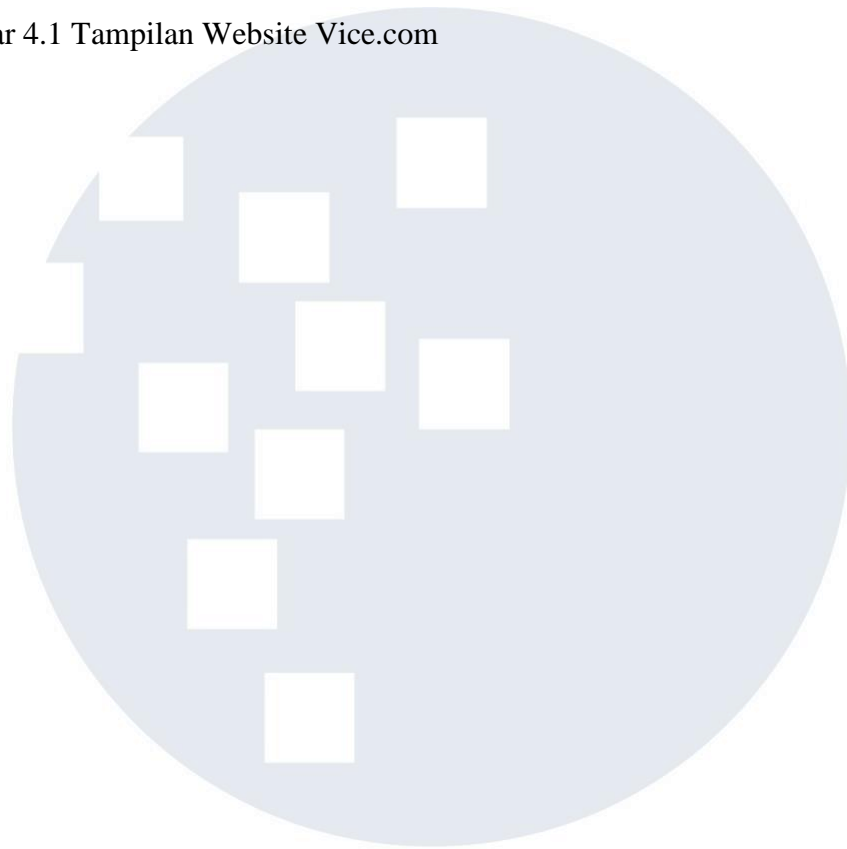
Tabel 3.1 Sampel Penelitian	23
Tabel 4.1 Analisis Berita “Bergerilya Membebaskan Pengidap Gangguan Mental di Bali dari Pasungan”	35
Tabel 4.2 Analisis Berita “Bagus Sih Banyak RS Siap Tampung Caleg Stres, Tapi Kita Lebih Butuh Ongkos Pemilu Murah”	46
Tabel 4.3 Analisis Berita “Merawat Kesehatan Mental Pelajar di Indonesia Butuh Lebih dari Sekadar Guru BK”	57
Tabel 4.4 Analisis Berita "Aku Berusaha Mengatasi Obsesi Tak Sehat Terhadap Kecelakaan Pesawat"	68



DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1 Tampilan Website Vice.com

26

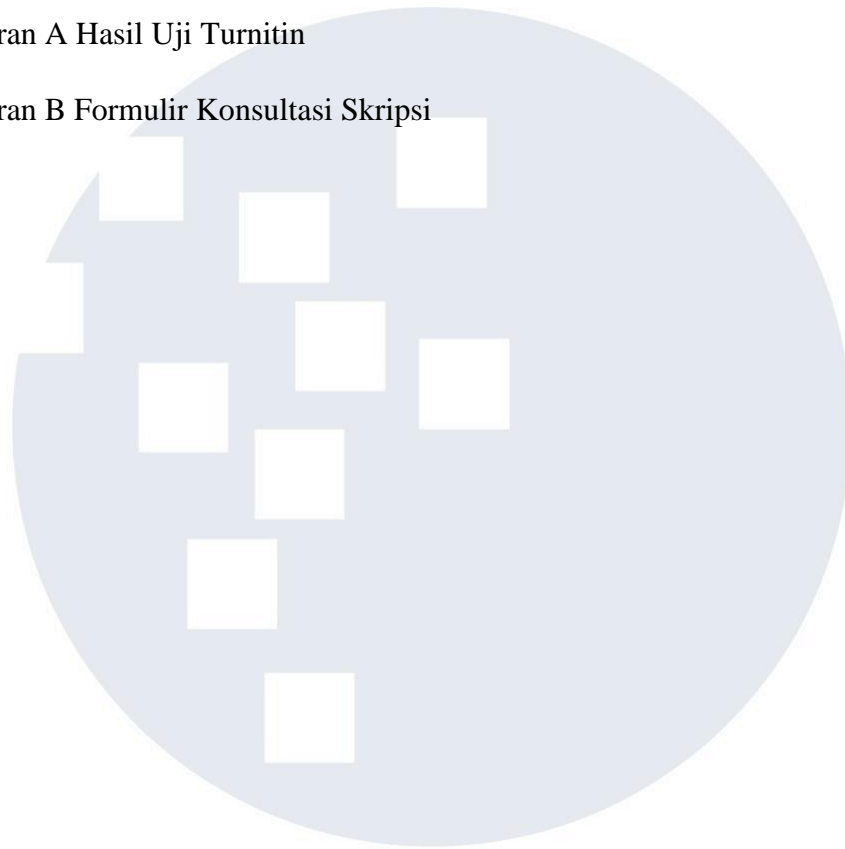


UMMN

UNIVERSITAS
MULTIMEDIA
NUSANTARA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A Hasil Uji Turnitin	87
Lampiran B Formulir Konsultasi Skripsi	88



UMN

UNIVERSITAS
MULTIMEDIA
NUSANTARA