

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Simpulan

Berdasarkan pembahasan pada bab sebelumnya, dapat ditarik kesimpulan bahwa keluarga memiliki peranan yang sangat penting dalam mendukung tumbuh kembang anak. Kedua informan yang merupakan orang tua yang memiliki anak *autism spectrum disorder* (ASD) sudah dapat memahami dan menerapkan pola komunikasi yang efektif. Melalui kedua informan, dapat dilihat jika keduanya memiliki pola komunikasi yang sama yaitu pola komunikasi seimbang di mana setiap anggota keluarga berperan aktif dan memiliki peran, tugas, dan tanggung jawabnya masing-masing. Setiap keluarga harus bisa menciptakan suasana yang harmonis dan terdapat kehangatan di dalamnya, karena dengan suasana seperti ini akan menghasilkan kenyamanan bagi semua anggota keluarga. Perasaan nyaman dan aman akan membantu anak khususnya anak dengan *autism spectrum disorder* (ASD) merasa lebih terbuka dan bebas untuk berkomunikasi dengan caranya masing-masing karena mereka merasa jika orang tua akan berada disamping mereka dan membantu jika mereka mengalami kesulitan.

Interaksi yang terjadi dalam keluarga yang memiliki anak dengan *autism spectrum disorder* (ASD) juga memerlukan perlakuan dan pendekatan khusus di mana orang tua harus dapat memahami karakteristik dari masing-masing anak. Interaksi yang terjadi dapat berbeda-beda di mana orang tua harus memberikan kenyamanan dengan anak seperti dengan memeluk atau dengan memberikan kata-kata yang positif sehingga anak akan lebih terbuka dan merasakan nyaman untuk menyampaikan pesannya. Hal ini dapat mendukung tumbuh kembang anak karena anak ASD dapat belajar untuk berkomunikasi secara perlahan.

Meskipun kedua keluarga informan memiliki pola komunikasi yang sama, namun perkembangan dari masing-masing anak tidak dapat disamaratakan. Setiap anak akan memiliki tumbuh kembang dan perkembangannya yang berbeda-beda

sehingga orang tua harus selalu dapat menyesuaikan dan bersikap responsif terhadap kebutuhan dari masing-masing anak.

Melalui penelitian ini, dapat disimpulkan bahwa keluarga dengan pola komunikasi yang tepat, dapat berperan penting dan cukup signifikan dalam mendukung tumbuh kembang anak *autism spectrum disorder* (ASD). Orang tua harus dapat memberikan dukungan penuh dari berbagai macam aspek yang efektif sehingga anak dapat berkembang dengan baik.

## **5.2 Saran**

### **5.2.1 Saran Akademis**

Untuk peneliti selanjutnya yang memiliki ketertarikan terhadap pola komunikasi keluarga terhadap perkembangan anak *autism spectrum disorder* (ASD) untuk mencoba mewawancarai anggota keluarga lainnya seperti kakak, adik, atau saudara terdekat juga penting dalam memahami peran mereka dalam mendukung komunikasi serta sosialisasi anak ASD. Penelitian selanjutnya juga dapat meneliti dari sisi lain seperti perbedaan status ekonomi keluarga. Dengan demikian hal ini akan memperbanyak informasi dan memberikan pemahaman yang lebih mendalam dari berbagai pandangan orang.

### **5.2.2 Saran Sosial**

Untuk penelitian selanjutnya dapat berfokus dalam meningkatkan kesadaran masyarakat terkait anak-anak *autism spectrum disorder* (ASD) sehingga lebih banyak orang yang memiliki perhatian khusus. Peneliti juga menyarankan untuk penelitian selanjutnya dapat bekerja sama dengan beberapa pihak terkait untuk dapat meningkatkan dukungan sosial bagi mereka yang memiliki anak ASD yang mungkin memiliki keterbatasan.