

## DAFTAR PUSTAKA

### Buku

- Clair, K. S. (2017). *The Secret Lives of Color*. New York: Penguin Books.
- Deacon, P. B. (2020). *UX and UI Strategy: A Step by Step Guide on UX and UI Design*. USA: Independently Published.
- Fullerton, T. (2019). *Game Design Workshop A Playcentric Approach to Creating Innovative Games* (4th ed.). Boca Raton: CRC Press.
- Kostka, S., Payne, D., & Almén, B. (2018). *Tonal Harmony: with an introduction to post-tonal music* (8th ed.). New York: McGraw-Hill Education.
- Kramarzewski, A., & Nucci, E. D. (2023). *Practical Game Design - Second Edition: A modern and comprehensive guide to video game design*. Birmingham: Packt Publishing.
- Landa, R. (2018). *Graphic Design Solutions* (6th ed.). Boston: Cengage Learning.
- Ricchiuti, D. (2023). *Game Design Tools*. Boca Raton: CRC Press.
- Sahir, S. H. (2021). *Metodologi Penelitian*. Bantul-Yogyakarta: PENERBIT KBM INDONESIA.
- Schell, J. (2020). *The Art of Game Design: A Book of Lenses* (3rd ed.). Boca Raton: CRC Press.
- Skewes-McFerran, K., & Grocke, D. (2022). *Receptive Music Therapy* (2nd ed.). London: Jessica Kingsley Publishers.
- Wheeler, B. L. (2015). *Music Therapy Handbook*. New York: Guilford Press.

### Jurnal

- Ambarwati, P. D., Pinilih, S. S., & Astuti, R. T. (2019). Gambaran tingkat stres mahasiswa. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 5(1), 40-47.
- Andaryani, E. T. (2019). Pengaruh Musik Sebagai Moodboster Mahasiswa. *Musikolastika: Jurnal Pertunjukan Dan Pendidikan Musik*, 1(2), 109-115.
- Dhir, R. (2021, December 5). How Interactive Media Works. Investopedia. <https://www.investopedia.com/terms/i/interactive-media.asp>
- Fitasari, I. N. (2011). Faktor yang berhubungan dengan kejadian stres pada mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga (Doctoral dissertation, UNIVERSITAS AIRLANGGA).

- Hassan, M. H., Awadalla, E. A., Ali, R. A., Fouad, S. S., & Abdel-Kahaar, E. (2020). Thiamine deficiency and oxidative stress induced by prolonged metronidazole therapy can explain its side effects of neurotoxicity and infertility in experimental animals: Effect of grapefruit co-therapy. *Human & Experimental Toxicology*, 39(6), 834-847.
- Maramis, M. M., Setiawati, Y., Febriyanti, N., Fitriah, M., Salim, R., Kristianto, B., ... & Pantouw, J. G. (2021). Effects of playing angklung and practicing silence on emotion, cognition and oxytocin levels in children: A preliminary study. *The Malaysian journal of medical sciences: MJMS*, 28(3), 105.
- Wheeler, B. L. (2015). *Music Therapy Handbook*. New York: Guilford Press.
- Sayekti, E. (2017). Efektifitas teknik self-instruction dalam mereduksi stress akademik pada siswa kelas XI MA YAROBİ Kec. Grobogan, Kab. Grobogan Tahun 2016/2017 (Doctoral dissertation, IAIN Salatiga).
- Setyawati, T., Permanasari, A. T., & Yuniarti, T. C. E. (2017). MENINGKATKAN KECERDASAN MUSIKAL MELALUI BERMAIN ALAT MUSIK ANGKLUNG (Penelitian Tindakan Pada Anak Kelompok B Usia 5-6 Tahun di TK Negeri Pembina Kota Serang-Banten). *JPKS (Jurnal Pendidikan dan Kajian Seni)*, 2(1).
- Sunarto, S. (2016). Estetika Musik: Autonomis versus Heteronomis dan Konteks Sejarah Musik. *PROMUSIKA*, 4(2), 102-116.
- Suryatna, I. (2017). PENGARUH BERMAIN MUSIK ANGKLUNG TERHADAP PENURUNAN TINGKAT STRES DALAM PENYUSUNAN SKRIPSI PADA MAHASISWA (Doctoral dissertation, Universitas Mercu Buana Yogyakarta).
- Tasalim, R., & Cahyani, A. R. (2021). Stres Akademik dan Penanganannya. Guepedia.
- Yong, L. I., Wannı, G. A. N., Wenbin, Z. H. O. U., & Dongsheng, L. I. (2023). Review on residual stress and its effects on manufacturing of aluminium alloy structural panels with typical multi-processes. *Chinese Journal of Aeronautics*, 36(5), 96-124.

Yudistira, Y., Syukur, A. A., & Apriyadi, S. F. (2011). **TEMBANG TRADISIONAL ANGKLUNG UNTUK MENGATASI PERMASALAHANPSIKOLOGIS KHUSUSNYA MASALAH KESEPIAN (LONELINESS) LANSIADITINJAU DARI ANALISIS SPEKTRUM FREKUENSI.** *Pelita-Jurnal Penelitian Mahasiswa UNY*, (2).



UMMN

UNIVERSITAS  
MULTIMEDIA  
NUSANTARA