

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Studi ini bermaksud guna melihat bagaimana *Job Performance* para pekerja gen z di wilayah Tangerang, dapat dipengaruhi oleh beberapa variabel seperti *work life balance*, *job stress*, *job satisfaction* dan *job commitment*. Berdasarkan temuan penelitian yang dilakukan jadi bisa disimpulkan:

1. *Work Life Balance* mempengaruhi secara langsung terhadap *job stress* >t-tabel senilai 10.558 dengan besar pengaruh 0.688 dan p value 0.000 dapat disimpulkan jika *work life balance* mempunyai pengaruh positif dan signifikan.
2. *Work Life Balance* mempengaruhi secara langsung terhadap *job satisfaction* lebih besar dari t-tabel sebesar 11.480 dengan besar pengaruh 0.706 dan p value 0.000 dapat disimpulkan bahwa *work life balance* memiliki pengaruh positif dan signifikan
3. *Work Life Balance* mempengaruhi langsung terhadap *job commitment* > t-tabel sebesar 11.771 dengan besar pengaruh 0.705 dan p value 0.002 bisa disimpulkan jika *work life balance* mempunyai pengaruh positif dan signifikan
4. *Job Stress* mempengaruhi langsung terhadap *job performance* > t-tabel senilai 3.099 dengan besar pengaruh 0.334 dan p value 0.002 bisa disimpulkan jika *job stress* memiliki pengaruh terhadap *Job Performance* positif dan signifikan
5. *Job Satisfaction* mempengaruhi secara langsung terhadap *job performance* > t-tabel senilai 2.512 dengan besar pengaruh 0.299 dan p value 0.012 bisa disimpulkan jika *job satisfaction* mempunyai dampak terhadap *Job Performance* positif dan signifikan
6. *Job Commitment* mempengaruhi secara langsung terhadap *job performance* > t-tabel senilai 2.177 dengan besar pengaruh 0.240 dan p value 0.030 bisa

disimpulkan jika *job commitment* mempunyai pengaruh terhadap *Job Performance* positif dan signifikan

7. *Work Life Balance* mempengaruhi signifikan terhadap *Job Performance* melalui *Job Stress*, *Job Satisfaction*, dan *Job Commitment*. *Job Stress* sebagai mediasi dengan nilai t-hitung 6,692 dan nilai signifikansi 0,000, *Job Satisfaction* sebagai mediasi dengan nilai t-hitung 3,192, dan nilai signifikansi 0,000, serta *Job Commitment* sebagai mediasi dengan nilai t-hitung 3,120 dan nilai signifikansi 0,000.

5.2 Saran

1. Dalam penelitian ini ditemukan bahwa *work life balance* memiliki pengaruh terhadap *job performance* melalui variabel mediasi *job stress*, *job satisfaction* dan *job commitment* hal ini menjadi perhatian bagi para pemimpin untuk meningkatkan performa para karyawan khususnya gen millennial dalam menanggulangi permasalahan jenuh yang kerap terjadi di perusahaan pada beberapa tahun terakhir
2. Dari data yang dimiliki dalam pengujian variabel *Job stress* memiliki pengaruh paling tinggi terhadap *Job performance*, diketahui bahwa peningkatan performa karyawan dapat dilakukan dengan memperbaiki lingkungan kerja, menanggulangi permasalahan stress yang kerap terjadi, kurang puasnya karyawan terhadap perusahaan, baik dalam sisi fasilitas maupun hubungan dengan atasan.
3. Dengan data yang sudah tersaji perusahaan dapat melihat dan mempertimbangkan untuk terus memperbaiki sistem kerja, fasilitas kantor, serta memberikan *rewards* guna meningkatkan *Commitment* dan mulai memperhatikan *work life balance* para karyawan khususnya gen millennial

5.3 Saran Penelitian Selanjutnya

1. Dalam Teknik pengambilan sampel pada studi ini ini diterapkan dengan daring dan memanfaatkan google form kemudian data dikumpulkan secara

self reported, penyebaran secara random sangat sulit untuk dikonfirmasi kualitas jawaban responden

2. Penelitian ini dapat dilanjutkan dengan menggunakan metode pengambilan sampel secara daring, dan juga dapat dilakukan menggunakan metode wawancara dan juga FGD (*forum group discussion*) agar didapat hasil yang lebih akurat
3. Pada penelitian selanjutnya dapat dilakukan dengan mencari variabel lain terutama untuk mengganti variabel *job satisfaction* lantaran pada studi ini variabel tersebut mempunyai pengaruh yang tidak begitu dominan sehingga dengan begitu penelitian selanjutnya dapat mencari variabel lain untuk mendapati referensi baru untuk mempertajam penelitian.

