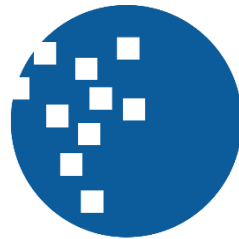


**Analisis Komunikasi Interpersonal pada Kasus *Love Bombing*  
Kalangan Generasi Z di Kota Tangerang**



**UMN**

UNIVERSITAS  
MULTIMEDIA  
NUSANTARA

SKRIPSI

**Vania Tunggal**

**00000044676**

**PROGRAM STUDI ILMU KOMUNIKASI  
FAKULTAS ILMU KOMUNIKASI  
UNIVERSITAS MULTIMEDIA NUSANTARA  
TANGERANG**

**2025**

**Analisis Komunikasi Interpersonal pada Kasus *Love Bombing*  
Kalangan Generasi Z di Kota Tangerang**



**UMN**

UNIVERSITAS  
MULTIMEDIA  
NUSANTARA

SKRIPSI

Diajukan sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh  
Gelar Sarjana Ilmu Komunikasi

**Vania Tunggal**

**00000044676**

**PROGRAM STUDI ILMU KOMUNIKASI  
FAKULTAS ILMU KOMUNIKASI  
UNIVERSITAS MULTIMEDIA NUSANTARA  
TANGERANG  
2025**

## HALAMAN PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Dengan ini saya,

Nama : Vania Tunggal

Nomor Induk Mahasiswa : 00000044676

Program studi : Ilmu Komunikasi


Skripsi dengan judul:

### **Analisis Komunikasi Interpersonal pada Kasus Love Bombing Kalangan Generasi Z di Kota Tangerang**

merupakan hasil karya saya sendiri bukan plagiat dari karya ilmiah yang ditulis oleh orang lain, dan semua sumber, baik yang dikutip maupun dirujuk, telah saya nyatakan dengan benar serta dicantumkan di Daftar Pustaka.

Jika di kemudian hari terbukti ditemukan kecurangan/penyimpangan, baik dalam pelaksanaan skripsi maupun dalam penulisan laporan skripsi, saya bersedia menerima konsekuensi dinyatakan TIDAK LULUS untuk Tugas Akhir yang telah saya tempuh.

Tangerang, 20 Desember 2024



Vania Tunggal

UMMA  
UNIVERSITAS  
MULTIMEDIA  
NUSANTARA

## HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul

**Analisis Komunikasi Interpersonal pada Kasus Love Bombing Kalangan  
Generasi Z di Kota Tangerang**

Oleh

Nama : Vania Tunggal

NIM : 00000044676

Program Studi : Ilmu Komunikasi

Fakultas : Ilmu Komunikasi

Telah disetujui untuk diajukan pada  
Sidang Ujian Skripsi Universitas Multimedia Nusantara

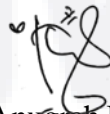
Tangerang, 20 Desember 2024

Pembimbing



Tarrence Karmelia Kontessa, S.Sos., M.Si  
NIDN 0302077104

Ketua Program Ilmu Komunikasi



Cendera Rizky Anugrah Bangun, S.Sos., M.S  
NIDN 00304078404

UNIVERSITAS  
MULTIMEDIA  
NUSANTARA

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi dengan judul

### **Analisis Komunikasi Interpersonal pada Kasus Love Bombing Kalangan Generasi Z di Kota Tangerang**

Oleh

Nama : Vania Tunggal

NIM 00000044676

Program Studi : Ilmu Komunikasi

Fakultas : Ilmu Komunikasi

Telah diujikan pada hari Selasa, 07 Januari 2025

Pukul 10.00 s.d 11.30 dan dinyatakan

**LULUS**

Dengan susunan penguji sebagai berikut.

Ketua Sidang



Dr. Indiwana Seto Wahjuwibowo, M.Si.  
NIDN 0308036601

Penguji



Dr. Henilia Yulita SE., MM., M.I. Kom  
NIDN 0320077803

Pembimbing



Tarrence Karmelia Kontessa, S.Sos., M.Si  
NIDN 0302077104

Ketua Program Ilmu Komunikasi



Cendera Rizky Anugrah Bangun, S.Sos., M.S  
NIDN 00304078404

## HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Vania Tunggal

NIM : 00000044676

Program Studi : Ilmu Komunikasi

Jenjang : D3/S1/S2\* (pilih salah satu)

Judul Karya Ilmiah : Analisis Komunikasi Interpersonal pada Kasus *Love Bombing* Kalangan Generasi Z di Kota Tangerang

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa saya bersedia\* (pilih salah satu):

Saya bersedia memberikan izin sepenuhnya kepada Universitas Multimedia Nusantara untuk mempublikasikan hasil karya ilmiah saya ke dalam repositori Knowledge Center sehingga dapat diakses oleh Sivitas Akademika UMN/Publik. Saya menyatakan bahwa karya ilmiah yang saya buat tidak mengandung data yang bersifat konfidensial.

Saya tidak bersedia mempublikasikan hasil karya ilmiah ini ke dalam repositori Knowledge Center, dikarenakan: dalam proses pengajuan publikasi ke jurnal/konferensi nasional/internasional (dibuktikan dengan letter of acceptance) \*\*.

Lainnya, pilih salah satu:

Hanya dapat diakses secara internal Universitas Multimedia Nusantara

Embargo publikasi karya ilmiah dalam kurun waktu 3 tahun.

Tangerang, 20 Desember 2024



Vania Tunggal

\* Pilih salah satu

\*\* Jika tidak bisa membuktikan LoA jurnal/HKI, saya bersedia mengizinkan penuh karya ilmiah saya untuk dipublikasikan ke KC UMN dan menjadi hak institusi UMN.

## KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas rahmat-Nya saya dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Analisis Komunikasi Interpersonal pada Kasus *Love Bombing* Kalangan Generasi Z di Kota Tangerang” sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana di Ilmu Komunikasi, Universitas Multimedia Nusantara.

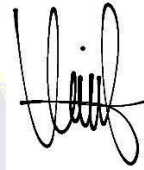
Selama proses perancangan skripsi ini, saya menerima berbagai dukungan, bimbingan, serta bantuan yang sangat berarti dari banyak pihak yang saya hargai. Maka dari itu, saya ingin mengucapkan terima kasih secara tulus dan sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Dr. Ir. Andrey Andoko, M.Sc., selaku Rektor Universitas Multimedia Nusantara..
2. Bapak Dr. Rismi Juliadi, S.T., M.Si, selaku Dekan Fakultas Ilmu Komunikasi Universitas Multimedia Nusantara.
3. Cendera Rizky Anugrah Bangun, S.Sos., M.Si. selaku Ketua Program Studi Universitas Multimedia Nusantara.
4. Tarrence Karmelia Kontessa, S.Sos., M.Si., sebagai pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan motivasi atas terselesainya tugas akhir ini.
5. Keluarga saya yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral, sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir ini.
6. Ellia Feeber M. Psi, Psikolog, Natalia Halim, Monica, dan Feri Abriyanto Anwar yang bersedia menjadi narasumber dalam penelitian tugas akhir ini
7. Lusi Febrianti, Pricilia Cecillia, Risa Ivanka, Cindy Margaretha, Gioffa yang sudah menemani dan mendukung saya untuk dalam menyelesaikan tugas akhir ini.

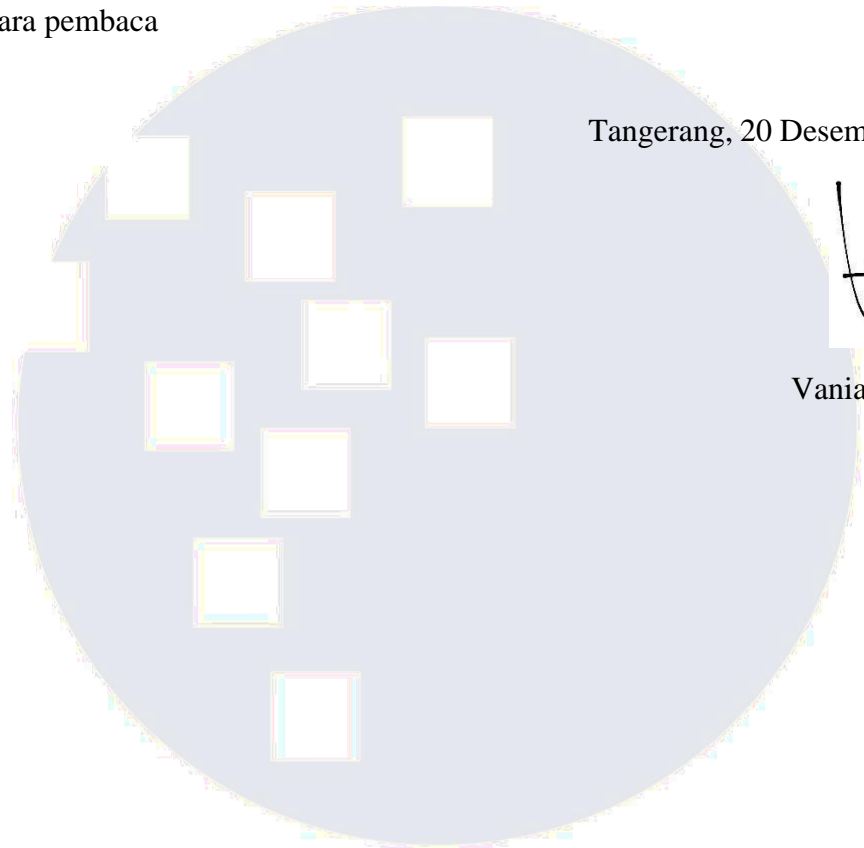
Dalam penyusunan laporan skripsi, penulis menyadari bahwa masih terdapat banyak kekurangan dalam penulisan dan jauh dari kata sempurna. Penulis memiliki

harapan agar laporan skripsi ini dapat bermanfaat dan menjadi sumber informasi bagi para pembaca

Tangerang, 20 Desember 2024



Vania Tunggal



UMN

UNIVERSITAS  
MULTIMEDIA  
NUSANTARA



# **Analisis Komunikasi Interpersonal pada Kasus *Love Bombing* Kalangan Generasi Z di Kota Tangerang**

Vania Tunggal

## **ABSTRAK**

*Love bombing* merupakan fenomena yang sedang menjadi topik pembahasan dalam hubungan interpersonal dimasyarakat. Dampak yang ditimbulkan oleh *love bombing* sendiri mempengaruhi aktivitas komunikasi interpersonal korbanya terhadap pembentukan intimasi dan lingkungan pertemanan dan keluarga. Hal ini dipengaruhi oleh beberapa aspek seperti keterbukaan akan komunikasi tersebut. Penelitian ini akan berfokus pada bagaimana komunikasi interpersonal dalam membentuk keintiman dalam hubungan dan pengaruhnya pada korban *love bombing* terhadap lingkungan sosial. Menggunakan metode penelitian kualitatif deskriptif, paradigma post positivism dan studi kasus yang dilakukan melalui wawancara secara mendalam terhadap beberapa narasumber. Hasil penelitian menunjukkan bahwa korban *love bombing* adalah perilaku yang merugikan korbannya baik itu dari sisi emosional maupun komunikasi terhadap lingkungan sosial. Adanya ilusi kedekatan yang tercipta pada proses pembentukan keintiman hubungan menghasilkan efek negative bagi korbannya seperti minimnya sikap terbuka, keterpurukan, trauma emosional hingga isolasi sosial.

**Kata kunci:** Komunikasi Interpesonal, *Love Bombing*, Generasi Z

U M N  
U N I V E R S I T A S  
M U L T I M E D I A  
N U S A N T A R A

***Analysis of Gender-Based Interpersonal Communication in Love Bombing Cases Among Generation Z in Tangerang City)***

Vania Tunggal

***ABSTRACT (English)***

*Love bombing is a phenomenon that is currently a topic of discussion in interpersonal relationships in society. The impact caused by love bombing itself affects the victim's interpersonal communication activities on the formation of intimacy and the friendship and family environment. This is influenced by several aspects such as openness of communication. This research will focus on how interpersonal communication forms intimacy in relationships and its influence on victims of love bombing on the social environment. Using descriptive qualitative research methods, post positivism paradigm and case studies conducted through in-depth interviews with several sources. The research results show that love bombing is a behavior that is detrimental to the victim, both from an emotional and communication perspective in the social environment. The illusion of closeness created in the process of forming an intimate relationship produces negative effects for the victim, such as a lack of openness, depression, emotional trauma and social isolation. (*

***Keywords:*** *Interpersonal Communication, Love Bombing, Generation Z,*

U M N  
U N I V E R S I T A S  
M U L T I M E D I A  
N U S A N T A R A

## DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT .....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN .....	iii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iv
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
ABSTRAK.....	viii
<i>ABSTRACT (English)</i> .....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiv
BAB I PENDAHULUAN .....	1
1.1. Latar Belakang Penelitian.....	1
1.2. Rumusan Masalah Penelitian .....	12
1.3. Pertanyaan Penelitian.....	13
1.4. Tujuan Penelitian.....	13
BAB II KERANGKA TEORI/KERANGKA KONSEP .....	15
2.1 Penelitian Terdahulu .....	15
2.2 Teori dan Konsep yang digunakan .....	21
2.3 Kerangka Pemikiran .....	41
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	42
3.1 Paradigma Penelitian .....	42
3.2 Jenis dan Sifat Penelitian .....	42
3.3 Metode Penelitian .....	43
3.4 Pemilihan Informan Penelitian.....	43
3.5 Teknik Pengumpulan Data .....	45
3.6 Teknik Keabsahan Data.....	46
3.7 Teknik Analisis Data .....	48
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	49
4.1 Deskripsi Subjek dan Objek .....	49

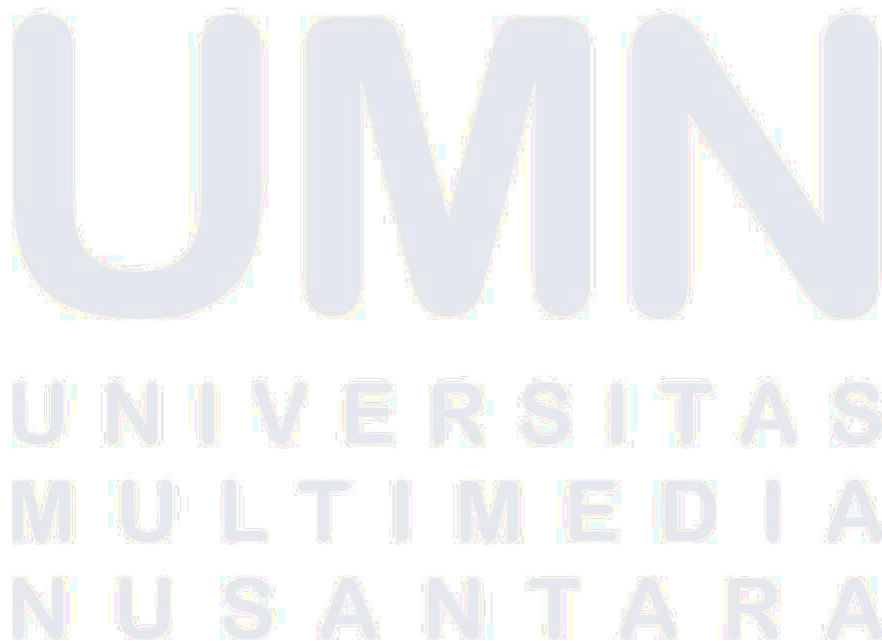
4.2 Hasil Penelitian .....	61
4.3 Pembahasan.....	93
<b>BAB V SIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>102</b>
5.1 Simpulan.....	102
5.2 Saran .....	103
5.2.1 Saran Akademis .....	103
5.2.2 Saran Praktis .....	104
5.2.3 Saran Sosial .....	104
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>105</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>107</b>

**UMMN**

**UNIVERSITAS  
MULTIMEDIA  
NUSANTARA**

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Tabel Penelitian Terdahulu.....	31
Tabel 2.2 Jenis-jenis Generasi .....	46
Tabel 2.3 Bagan Alur Penelitian.....	40
Tabel 4.1 Tema-Tema Partisipan 1.....	60
Tabel 4.2 Tema-Tema Partisipan 2.....	65
Tabel 4.3 Tema-Tema Partisipan 3.....	69
Tabel 4.4 Tema-Tema Partisipan 4.....	73
Tabel 4.5 Tema Berulang .....	60



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Kasus <i>Love Bombing</i> Arawinda .....	2
Gambar 1.2 Data Survei Hubungan Tidak Sehat di Indonesia.....	3
Gambar 1.3 Catatan Tahunan Komnas.....	4
Gambar 1.4 Jumlah Penduduk Menurut Kelompok Umur dan Jenis Kelamin di Kota Tangerang .....	6
Gambar 1.5 Screen Time Gen Z Indonesia di Media Sosial dalam Sehari .....	7
Gambar 1.6 Tingkat Gangguan Kesehatan Mental .....	9

UMMN

UNIVERSITAS  
MULTIMEDIA  
NUSANTARA

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A Hasil Turnitin .....	100
Lampiran B Form Konsultasi Skripsi.....	101
Lampiran C Pertanyaan Informan Seorang Ahli .....	102
Lampiran D List Pertanyaan Wawancara Partisipan .....	104
Lampiran E List Transkrip Wawancara Partisipan.....	107
Lampiran F Bukti <i>Screen shoot</i> Wawancara .....	107

UMN

UNIVERSITAS  
MULTIMEDIA  
NUSANTARA