

**STRATEGI KOMUNIKASI DALAM MENGANTISIPASI
HUBUNGAN DENGAN SEORANG BERKEPRIBADIAN
NARSISTIK**



ELISSA VALIANTI

00000045599

**PROGRAM STUDI ILMU KOMUNIKASI
FAKULTAS ILMU KOMUNIKASI
UNIVERSITAS MULTIMEDIA NUSANTARA
TANGERANG**

2025

**STRATEGI KOMUNIKASI DALAM MENGANTISIPASI
HUBUNGAN DENGAN SEORANG BERKEPRIBADIAN
NARSISTIK**



Diajukan sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh

Gelar Sarjana Ilmu Komunikasi

ELISSA VALIANTI

00000045599

PROGRAM STUDI ILMU KOMUNIKASI

FAKULTAS ILMU KOMUNIKASI

UNIVERSITAS MULTIMEDIA NUSANTARA

TANGERANG

2025

HALAMAN PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Dengan ini saya,

Nama : Elissa Valianti

Nomor Induk Mahasiswa **00000045599**

Program Studi : Ilmu Komunikasi

Jenjang : S1

Skripsi dengan judul:

STRATEGI KOMUNIKASI DALAM MENGANTISIPASI HUBUNGAN DENGAN SEORANG BERKEPRIBADIAN NARSISTIK

merupakan hasil karya saya sendiri bukan plagiat dari laporan karya tulis ilmiah yang ditulis oleh orang lain, dan semua sumber, baik yang dikutip maupun dirujuk, telah saya nyatakan dengan benar serta dicantumkan di Daftar Pustaka.

Jika di kemudian hari terbukti ditemukan kecurangan/penyimpangan, baik dalam pelaksanaan magang maupun dalam penulisan laporan karya tulis, saya bersedia menerima konsekuensi dinyatakan TIDAK LULUS untuk Tugas Akhir yang telah saya tempuh.

Tangerang, 7 Januari 2025



(Elissa Valianti)

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi dengan judul

STRATEGI KOMUNIKASI DALAM MENGANTISIPASI HUBUNGAN DENGAN SEORANG BERKEPRIBADIAN NARSISTIK

Oleh

Nama : Elissa Valianti
NIM : 00000045599
Program Studi : Ilmu Komunikasi
Fakultas : Ilmu Komunikasi

Telah diujikan pada hari Selasa, 7 Januari 2025

Pukul 08.30 s.d 10.00 dan dinyatakan

LULUS

Dengan susunan penguji sebagai berikut.

Ketua Sidang


Date:
2025.01.17
10:17:33
+0700'

Dr. Tangguh Okta Wibowo, S. Hum., M. A.
NIDN 03201090004

Penguji


NIDN 0309129202

Maria Advenita Gura Elmada, S. I. Kom., M. Si.
NIDN 0309129202

Pembimbing



Helga Liliani Cakra Dewi, S. I. Kom., M. Comm
NIDN 0317089201

Ketua Program Studi Ilmu Komunikasi


Digitally signed by
Cendra Rizky
Anugrah Bangun
Date: 2025.01.22
09:10:22 +0700'

Cendra Rizky Anugrah Bangun, M.Si.

HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Elissa Valianti

NIM 00000045599

Program Studi : Ilmu Komunikasi

Jenjang : S1

Judul Karya Ilmiah : Strategi Komunikasi dalam Mengantisipasi
Hubungan dengan Seorang Berkepribadian
Narsistik

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa saya bersedia* (pilih salah satu):

- Saya bersedia memberikan izin sepenuhnya kepada Universitas Multimedia Nusantara untuk mempublikasikan hasil karya ilmiah saya ke dalam repositori Knowledge Center sehingga dapat diakses oleh Sivitas Akademika UMN/Publik. Saya menyatakan bahwa karya ilmiah yang saya buat tidak mengandung data yang bersifat konfidensial.
- Saya tidak bersedia mempublikasikan hasil karya ilmiah ini ke dalam repositori Knowledge Center, dikarenakan: dalam proses pengajuan publikasi ke jurnal/konferensi nasional/internasional (dibuktikan dengan *letter of acceptance*) **.
- Lainnya, pilih salah satu:
 - Hanya dapat diakses secara internal Universitas Multimedia Nusantara
 - Embargo publikasi karya ilmiah dalam kurun waktu 3 tahun.

Tangerang, 7 Januari 2025



(Elissa Valianti)

* Pilih salah satu

** Jika tidak bisa membuktikan LoA jurnal/HKI, saya bersedia mengizinkan penuh karya ilmiah saya untuk dipublikasikan ke KC UMN dan menjadi hak institusi UMN.

KATA PENGANTAR

Puji syukur atas berkat dan rahmat kepada Tuhan Yang Maha Esa, atas selesainya penulisan skripsi ini dengan judul “STRATEGI KOMUNIKASI DALAM MENGANTISIPASI HUBUNGAN DENGAN SEORANG BERKEPRIBADIAN NARSISTIK” dilakukan untuk memenuhi salah satu syarat mendapatkan gelar Sarjana Ilmu Komunikasi Program Studi Ilmu Komunikasi pada Fakultas Ilmu Komunikasi Universitas Multimedia Nusantara. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Ir. Andrey Andoko, M.Sc, selaku Rektor Universitas Multimedia Nusantara.
2. Bapak Dr. Rismi Juliadi, M.Si, selaku Dekan Fakultas Ilmu Komunikasi, Universitas Multimedia Nusantara.
3. Ibu Cendera Rizky Anugrah Bangun, M.Si., selaku Ketua Program Studi Ilmu Komunikasi, Universitas Multimedia Nusantara.
4. Ibu Helga Liliani Cakra Dewi, S.I.kom., M.Comm., selaku Pembimbing pertama yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan motivasi sehingga terselesainya tugas akhir ini.
5. Keluarga saya yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral, sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir ini.
6. Teman-teman seperkuliahan saya yang selalu membantu dan mendukung saya dalam semua usaha saya pada masa kuliah ini.

Semoga karya ilmiah ini dapat menjadi bahan pembelajaran, informasi, referensi, dan motivasi bagi para pembaca, terutama mahasiswa/i Universitas Multimedia Nusantara.

Tangerang, 10 Januari 2025



(Elissa Valianti)

STRATEGI KOMUNIKASI DALAM MENGANTISIPASI HUBUNGAN DENGAN SEORANG BERKEPRIBADIAN NARSISTIK

Elissa Valianti

ABSTRAK

Masa dewasa awal merupakan fase penting dalam pengembangan keterampilan sosial, emosional, dan kognitif yang memengaruhi hubungan interpersonal, termasuk dengan individu berkepribadian narsistik. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis strategi komunikasi interpersonal dalam mengelola hubungan dengan individu yang memiliki kepribadian narsistik. Metode yang digunakan adalah studi kasus, dengan wawancara mendalam terhadap dua narasumber yang memiliki pengalaman berinteraksi dengan individu narsistik. Hasil penelitian menunjukkan bahwa strategi komunikasi interpersonal, seperti pendekatan lembut, keterbukaan, dan dialog mendalam, efektif dalam menghadapi tantangan emosional dan psikologis yang muncul dari hubungan tersebut. Penyesuaian strategi komunikasi sesuai karakter individu narsistik sangat penting untuk menjaga keseimbangan hubungan. Temuan ini menekankan pentingnya komunikasi yang bijaksana, batasan diri yang tegas, dan dukungan sosial dalam mengelola hubungan dengan individu berkepribadian narsistik. Penelitian ini memberikan kontribusi bagi pengembangan strategi komunikasi interpersonal yang lebih efektif dalam konteks hubungan interpersonal yang kompleks.

Kata kunci: Strategi Komunikasi, Kepribadian Narsistik, Hubungan Interpersonal

UNIVERSITAS
MULTIMEDIA
NUSANTARA

**COMMUNICATION STRATEGIES IN MANAGING
RELATIONSHIP WITH A NARCISTIC PERSONALITY**

Elissa Valianti

ABSTRACT

Emerging adulthood is a critical phase for developing social, emotional, and cognitive skills that influence interpersonal relationships, including those with individuals with narcissistic personalities. This study aims to analyze interpersonal communication strategies in managing relationships with individuals exhibiting narcissistic traits. A case study method was employed, involving in-depth interviews with two participants who had experiences interacting with narcissistic individuals. The results indicate that interpersonal communication strategies, such as a gentle approach, openness, and deep dialogue, are effective in addressing emotional and psychological challenges arising from such relationships. Adjusting communication strategies to the characteristics of narcissistic individuals is essential for maintaining relational balance. These findings emphasize the importance of mindful communication, firm personal boundaries, and social support in managing relationships with narcissistic individuals. This study contributes to the development of more effective interpersonal communication strategies within the context of complex interpersonal relationships.

Keywords: *Communication Strategies, Narcissistic personality, Interpersonal relationship*

UNIVERSITAS
MULTIMEDIA
NUSANTARA

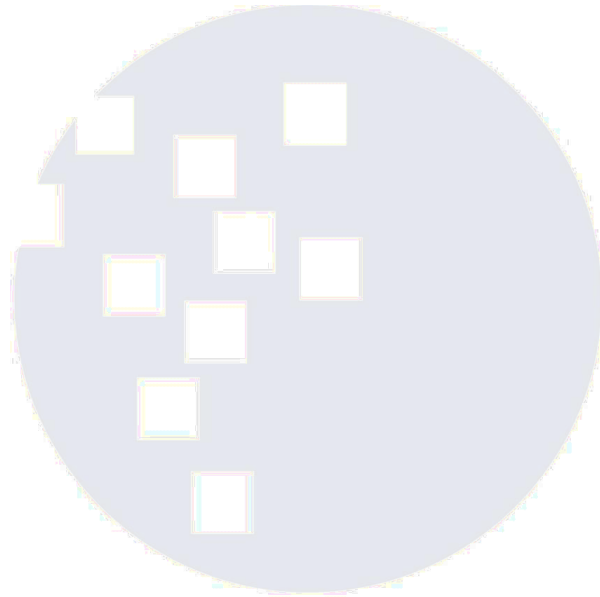
DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH.....	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK.....	vi
ABSTRACT.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Penelitian.....	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Pertanyaan Penelitian.....	7
1.4 Tujuan Penelitian.....	7
1.5 Kegunaan Penelitian.....	7
1.5.1 Kegunaan Akademis.....	7
1.5.2 Kegunaan Praktis.....	8
1.5.3 Kegunaan Sosial	8
1.5.4 Keterbatasan Penelitian	8
BAB II KAJIAN PUSTAKA DAN KERANGKA TEORITIS.....	10
2.1 Penelitian Terdahulu	10
2.2 Landasan Konsep.....	23
2.2.1 Komunikasi Interpersonal	23
2.2.2 Kepribadian Narsistik	26
2.3 Alur Penelitian	28
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	30
3.1 Paradigma Penelitian	30
3.2 Jenis dan Sifat Penelitian	31

3.3	Metode Penelitian	31
3.4	Pemilihan Informan.....	34
3.5	Teknik Pengumpulan Data	34
	3.5.1. Data Primer	35
	3.5.2. Data Sekunder	35
3.6	Keabsahan Data	35
3.7	Teknik Analisis Data	36
BAB IV	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	38
4.1	Subjek dan Objek Penelitian	38
4.1.1.	Subjek Penelitian	38
4.1.2.	Objek Penelitian.....	41
4.2	Hasil Penelitian	41
	4.2.1. Perilaku Narsistik dalam Hubungan.....	42
	4.2.2. Strategi Komunikasi dalam Mengelola Hubungan dengan Seorang Berkepribadian Narsistik	44
	4.2.3. Dampak Berhubungan dengan Seorang Berkepribadian Narsistik	48
	4.2.4. Proses Pemulihan Korban dari Hubungan dengan Seorang Berkepribadian Narsistik.....	51
4.3	Pembahasan.....	53
	4.3.1. Perilaku Narsistik dalam Hubungan.....	53
	4.3.2. Strategi Komunikasi dalam Mengelola Hubungan dengan Seorang Berkepribadian narsistik	55
	4.3.3. Dampak Hubungan dengan Seorang Berkepribadian Narsistik	59
	4.3.4. Proses Pemulihan Korban dari Hubungan dengan Seorang Berkepribadian Narsistik.....	61
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN.....	64
5.1	Kesimpulan.....	64
5.2	Saran	65
	5.2.1 Saran Akademis	65
	5.2.2 Saran Praktis.....	65
DAFTAR PUSTAKA	66
LAMPIRAN	70

DAFTAR TABEL

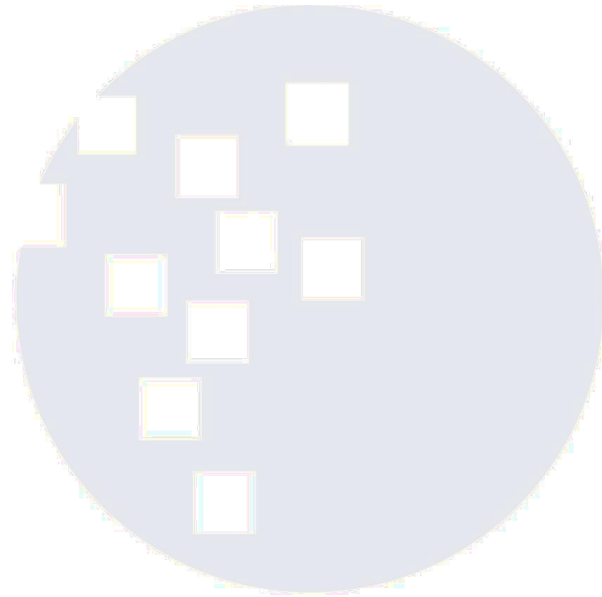
Tabel 2. 1 Tabel Penelitian Terdahulu	16
Tabel 3. 4. 1 Daftar Informan.....	34



UMN
UNIVERSITAS
MULTIMEDIA
NUSANTARA

DAFTAR GAMBAR

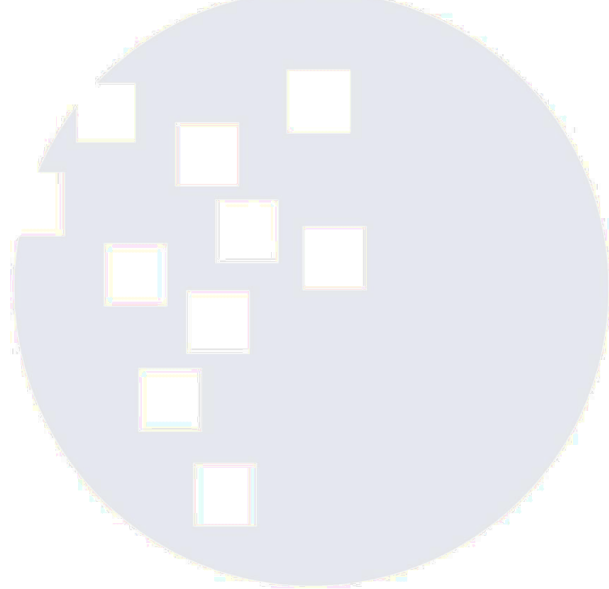
Gambar 4. 1 Informan Fiona Valentina Damanik, M.Psi.....	38
Gambar 4. 2 Informan Elvi.....	39
Gambar 4. 3 Informan Angeline.....	40



UMN
UNIVERSITAS
MULTIMEDIA
NUSANTARA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A Turnitin.....	70
Lampiran B Konsultasi Form	71
Lampiran C Daftar Pertanyaan Wawancara	73
Lampiran D Lembar Persetujuan dan Transkrip	76
Lampiran E Curriculum Vitae	120



UMN
UNIVERSITAS
MULTIMEDIA
NUSANTARA