




MANFAAT PENERAPAN SKIN MINIMALISM




MANFAAT SKIN MINIMALISM!


Sebagai sebuah rutinitas perawatan kulit yang hanya menekankan penggunaan produk skincare seperlunya, terdapat beberapa manfaat dari rutinitas skin minimalism, loh!



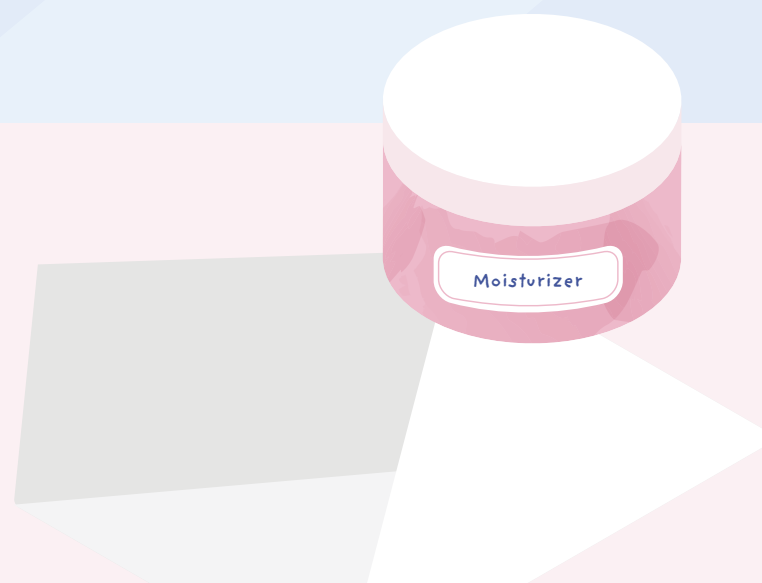
Skin minimalism membantu untuk menghemat waktu dan uang



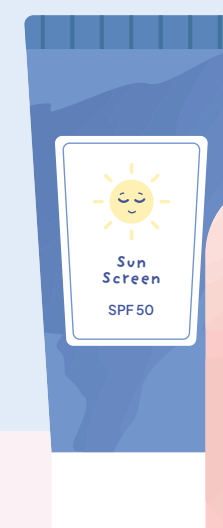
Skin minimalism membantu mengurangi limbah produk skincare berlebih



Skin minimalism membantu mengurangi kemungkinan iritasi kulit



Nah, manfaat dari penerapan skin minimalism ternyata sangat baik untuk diri kita sendiri maupun lingkungan, ya!



Skinfulness

APA SAJA SIH TAHAPAN DALAM RUTINITAS SKIN MINIMALISM?



SKIN MINIMALISM SAMA DENGAN BASIC SKINCARE

Pada dasarnya, skin minimalism sama dengan penggunaan basic skincare. Jadi, hanya butuh 3 tahap aja loh untuk menerapkan skin minimalism!



TAHAP PERTAMA: CLEANSING



Cleansing merupakan hal yang penting untuk dilakukan loh, baik pada pagi hari maupun malam hari. Cleansing bertujuan untuk membersihkan wajah dari makeup hingga partikel debu yang menempel seharian pada kulit wajah selama beraktivitas.

Rekomendasi

Sabun batang (soap bars), foaming and non -foaming cleansers, micellar water

TAHAP KEDUA: MOISTURIZING



Moisturizing merupakan salah satu tahapan penting untuk menjaga elastisitas dan fleksibilitas dari kulit wajah. Tahapan moisturizing atau melembapkan menjaga skin barrier dari kulit wajah kita agar tetap sehat dan dapat bekerja secara efektif, loh!

Jenis-jenis

Bahan-bahan dari moisturizer terbagi menjadi humektan, emolien, dan oklusif

TAHAP KETIGA: PROTECTING



Protecting merupakan tahapan paling penting yang tidak boleh terlewatkan dari rutinitas skincare kalian! Tahapan ini merupakan tahapan penggunaan sunscreen untuk melindungi kulit dari paparan sinar matahari, seperti UVA dan UVB.

Rekomendasi

SPF yang direkomendasikan untuk penggunaan sehari-hari adalah SPF 30 atau lebih!

NAH, SETELAH MENGETAHUI TAHAPAN SKIN MINIMALISM..

Kira-kira, apakah kalian mulai tertarik untuk menerapkan rutinitas skin minimalism sebagai rutinitas skincare kalian?





CARI TAHU LEBIH LANJUT MENGENAI SKIN MINIMALISM, YUK!



APA SIH SKIN MINIMALISM ITU?

Secara singkat, **skin minimalism** merupakan sebuah rutinitas penggunaan skincare semiminal mungkin, yang berarti, kita tidak menggunakan produk skincare secara berlebihan, loh!



Nah, apakah saat ini kalian semua udah mulai menerapkan skin minimalism?



THE 72-HOURS
SKINIMALISM CHALLENGE!

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

LET'S BE GENTLE FOR 3 DAYS!



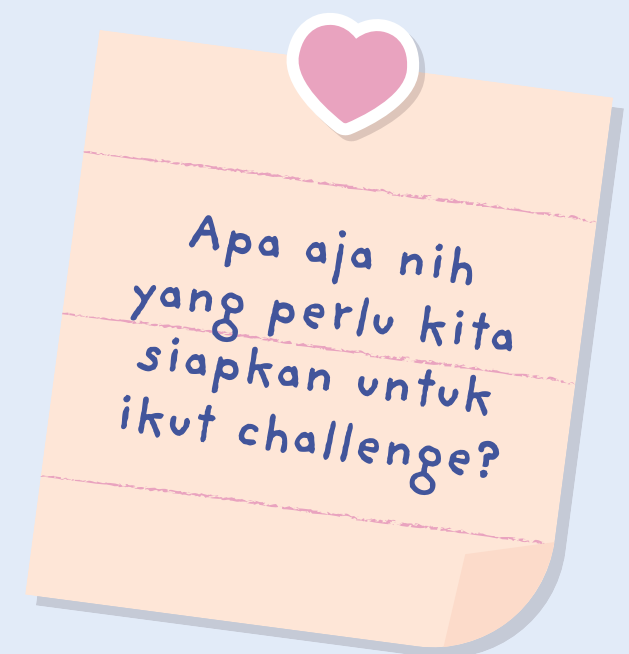
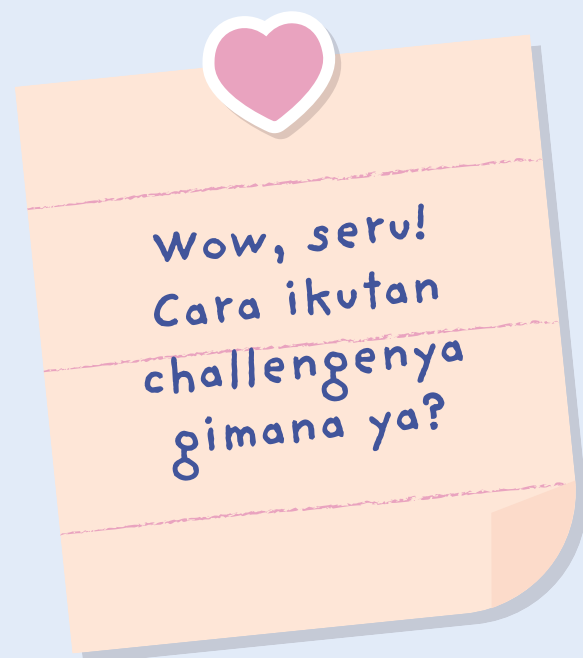
Periode
challenge:

9-11 November
2024



THE 72-HOUR SKINIMALISM CHALLENGE!

Yuk, ikuti challenge menerapkan rutinitas skincare yang minimalis dengan hanya menggunakan 3 jenis skincare sebagai bentuk dukungan untuk kampanye Skinfulness!



HOW TO JOIN?

1. Unggah story dengan menggunakan filter yang disediakan Skifulness dengan menunjukkan skincare yang digunakan selama 3 hari!
2. Jangan lupa untuk tag akun Skifulness, 3 teman kalian, dan hashtag #FewerLayersForYourSkin!
3. Pastikan akun kalian tidak diprivate saat mengunggah story.

