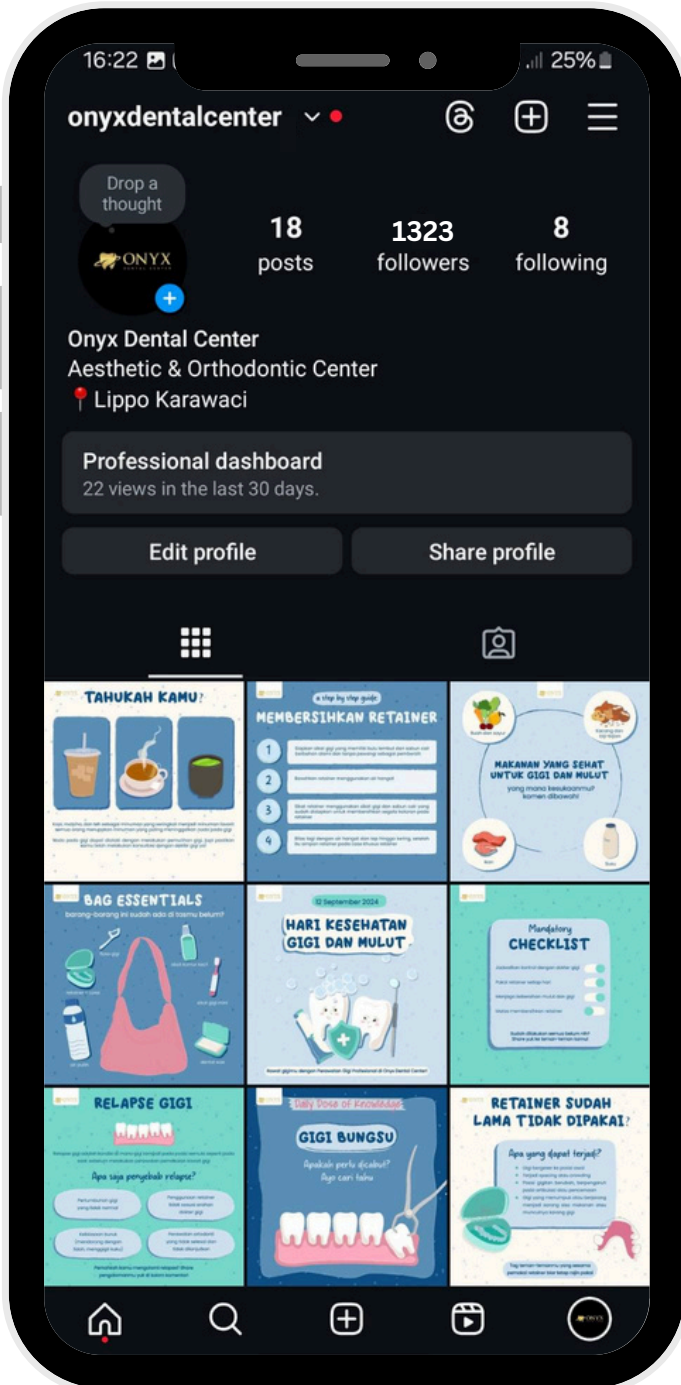


## Media Utama (Instagram Feeds) Mockup



**TAHUKAH KAMU?**

Kopi, matcha, dan teh sebagai minuman yang seringkali menjadi minuman favorit semua orang merupakan minuman yang paling merugikan pada gigi. Kade pada gigi dapat dibersihkan dengan melakukan perawatan gigi. Tapi pastikan kamu telah melakukan konsultasi dengan dokter gigi ya!

**MEMBERSIHKAN RETAINER**

a step by step guide

1. Siapkan sikat gigi yang memiliki bulu lembut dan sabun cair berbusan untuk membersihkan segala kotoran pada retainer.
2. Basuhkan retainer menggunakan air hangat.
3. Sikat retainer menggunakan sikat gigi dan sabun cair yang sudah disiapkan dengan lembut menggunakan gerakan memutar.
4. Bilas lagi dengan air hangat dan lap hingga kering, setelah itu simpan retainer pada case khusus retainer.

**BAG ESSENTIALS**

barang-barang ini sudah ada di tasmu belum?

Rosa gigi, obat kumur lecak, sikat gigi mini, dental wax, air putih, retainer + case.

**HARI KESEHATAN GIGI DAN MULUT**

12 September 2024

Rawat gigimu dengan Perawatan Gigi Profesional di Onyx Dental Center!

**Mandatory CHECKLIST**

Jadwalkan kontrol dengan dokter gigi

Pakai retainer setiap hari

Menjaga kebersihan mulut dan gigi

Malas membersihkan retainer

Sudah dilakukan semua belum nih? Share yuk ke teman-teman kamu!

**RELAPSE GIGI**

Relapse gigi adalah kondisi di mana gigi kembali pada posisi semula seperti pada saat sebelum melakukan perawatan pemertakan kawat gigi.

**Apa saja penyebab relapse?**

- Perubahan gigi yang tidak normal
- Penggunaan retainer tidak sesuai arahan dokter gigi
- Kebiasaan buruk (memanggang dengan lidah, mengigit kuku)
- Perawatan ortodonti yang tidak selesai dan tidak dilanjutkan

Pernahkah kamu mengalami relapse? Share pengalamannya yuk di kolom komentar!

**RETAINER SUDAH LAMA TIDAK DIPAKAI?**

Apa yang dapat terjadi?

- Gigi bergeser ke posisi awal
- Terjadi spacing atau crowding
- Posisi gigitan berubah, berpengaruh pada artikulasi atau pencernaan
- Gigi yang mungut atau berporang menjadi sarang sisa makanan atau munculnya karang gigi

Tag teman-temanmu yang sesama pemakai retainer biar tetap rajin pakai!

**November**

**Reminder:**

Kapan terakhir kamu menjadwalkan janji temu dengan dokter gigi?

**MYTH OR FACT**

tentang gigi setelah melepas kawat gigi

**berencana untuk melakukan PEMUTIHAN GIGI?**

warnaku belang!! aku mau coba pemutihan gigi

tunggu, ada yang perlu kamu ketahui sebelum melakukan pemutihan gigi!

**STARTER PACK**

untuk senyum yang sehat

**RETAINER VS ALIGNER**

Serupa tapi tak sama, cari tahu perbedaannya!

**DO THIS, NOT THAT!**

Retainer Edition

**RETAINER**

Kenapa harus selalu dipakai?

Ayo pelajari sama-sama!

**BEBERAPA HARI PERTAMA SETELAH MELEPAS KAWAT GIGI**

What to do?

semip banget deh

kak ga nyaman ya

Media Utama (Instagram Feeds)

