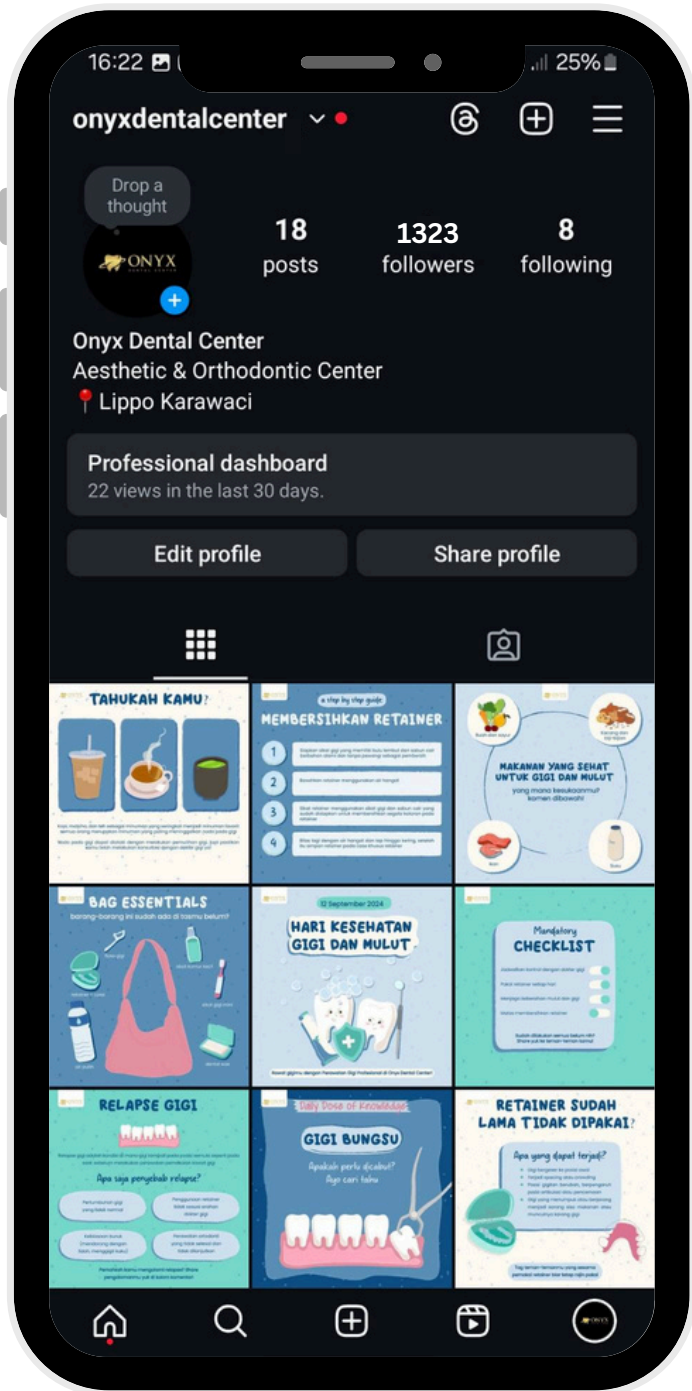


Media Utama (Instagram Feeds) Mockup



TAHUKAH KAMU?

Kopi, matcha, dan teh sebagai minuman yang seringkali menjadi minuman favorit semua orang merupakan minuman yang paling merugikan karena pada gigi kade pada gigi dapat dibersihkan dengan melakukan perawatan gigi. Tapi pastikan kamu telah melakukan konsultasi dengan dokter gigi ya!

MEMBERSIHKAN RETAINER

a step by step guide

1. Siapkan sikat gigi yang memiliki bulu lembut dan sabun cair berbusan untuk membersihkan segala kotoran pada retainer
2. Basuhkan retainer menggunakan air hangat
3. Sikat retainer menggunakan sikat gigi dan sabun cair yang sudah disiapkan dengan lembut menggunakan gerakan memutar
4. Bilas lagi dengan air hangat dan lap hingga kering, setelah itu simpan retainer pada case khusus retainer

MAKANAN YANG SEHAT UNTUK GIGI DAN MULUT

yang mana kesukaanmu? komen dibawah!

Buah dan sayur, Kacang dan biji-bijian, Ikan, Susu

BAG ESSENTIALS

barang-barang ini sudah ada di tasmu belum?

Rosa gigi, obat kumur kecil, sikat gigi mini, dental wax, air putih, retainer + case

HARI KESEHATAN GIGI DAN MULUT

12 September 2024

Rawat gigimu dengan Perawatan Gigi Profesional di Onyx Dental Center!

Mandatory CHECKLIST

Jadwalkan kontrol dengan dokter gigi, Pakai retainer setiap hari, Menjaga kebersihan mulut dan gigi, Malas membersihkan retainer

Sudah dilakukan semua belum nih? Share yuk ke teman-teman kamu!

RELAPSE GIGI

Relapse gigi adalah kondisi di mana gigi kembali pada posisi semula seperti pada saat sebelum melakukan perawatan pemertakan kawat gigi

Apa saja penyebab relapse?

- Perubahan gigi yang tidak normal
- Penggunaan retainer tidak sesuai arahan dokter gigi
- Kebiasaan buruk (memanggang dengan lidah, menggigit kuku)
- Perawatan ortodonti yang tidak selesai dan tidak dilanjutkan

Pernahkah kamu mengalami relapse? Share pengalamannya yuk di kolom komentar!

RETAINER SUDAH LAMA TIDAK DIPAKAI?

Apa yang dapat terjadi?

- Gigi bergeser ke posisi awal
- Terjadi spacing atau crowding
- Posisi gigitan berubah, berpengaruh pada artikulasi atau pencernaan
- Gigi yang memuncak atau berporang menjadi sering sakit makanan atau munculnya karang gigi

Tag teman-temanmu yang sesama pemakai retainer biar tetap rajin pakai!

November

Reminder: Kapan terakhir kamu menjadwalkan janji temu dengan dokter gigi?

MYTH OR FACT

tentang gigi setelah melepas kawat gigi

berencana untuk melakukan PEMUTIHAN GIGI?

warnaku belang!! aku mau coba pemutihan gigi

tunggu, ada yang perlu kamu ketahui sebelum melakukan pemutihan gigi!

STARTER PACK

untuk senyum yang sehat

RETAINER VS ALIGNER

Serupa tapi tak sama, cari tahu perbedaannya!

DO THIS, NOT THAT!

Retainer Edition

RETAINER

Kenapa harus selalu dipakai?

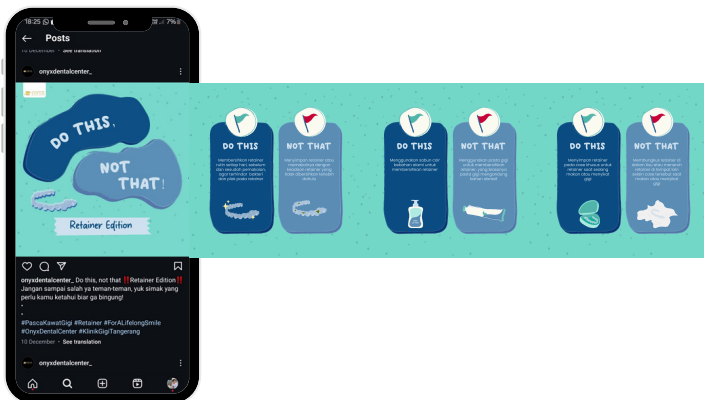
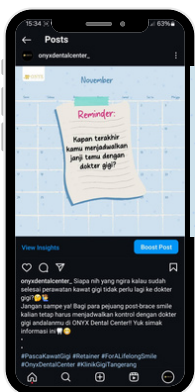
Ayo pelajari sama-sama!

BEBERAPA HARI PERTAMA SETELAH MELEPAS KAWAT GIGI

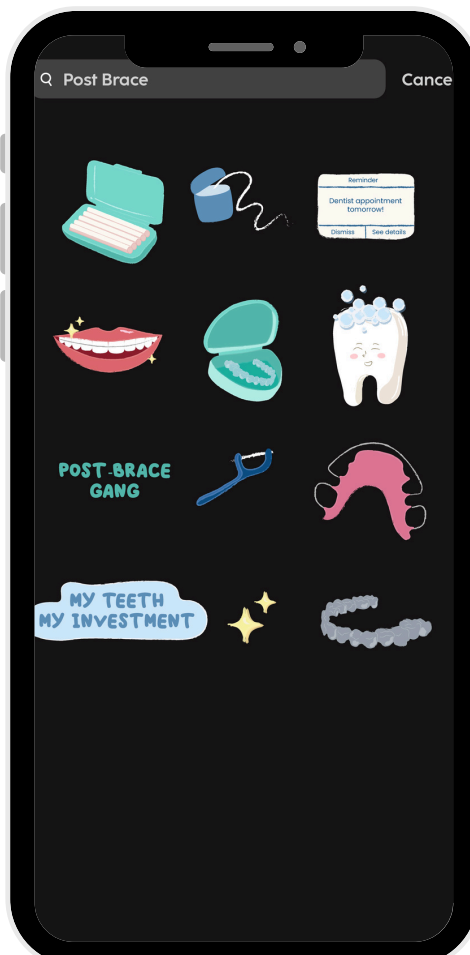
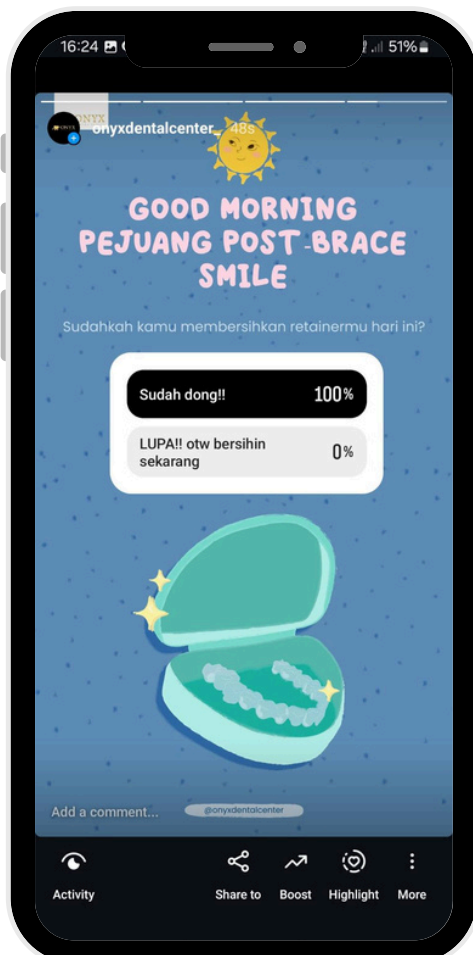
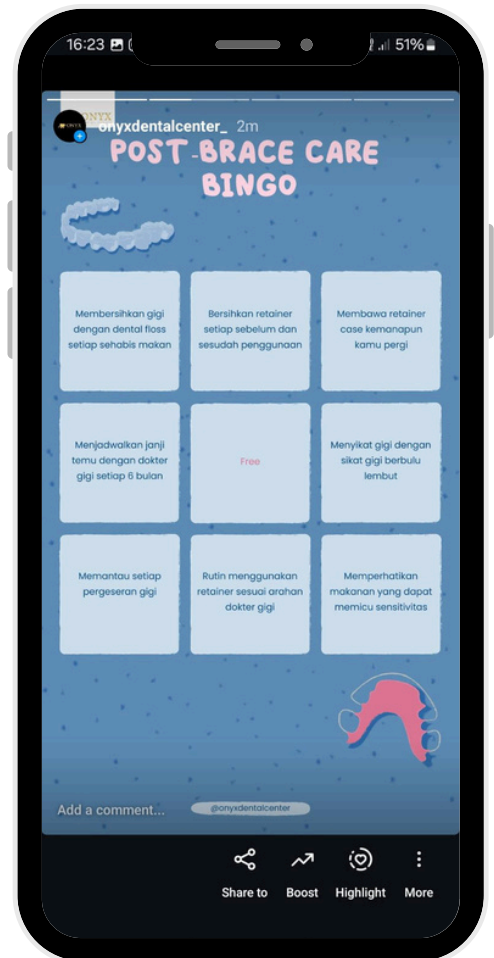
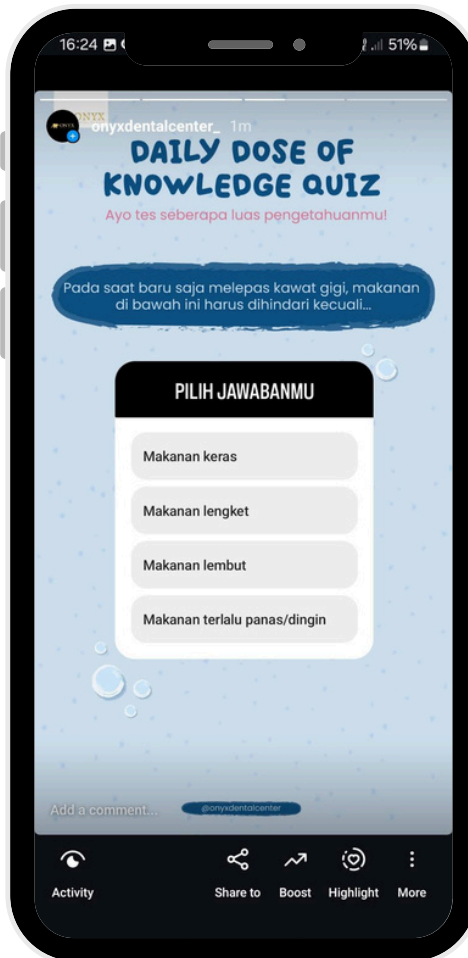
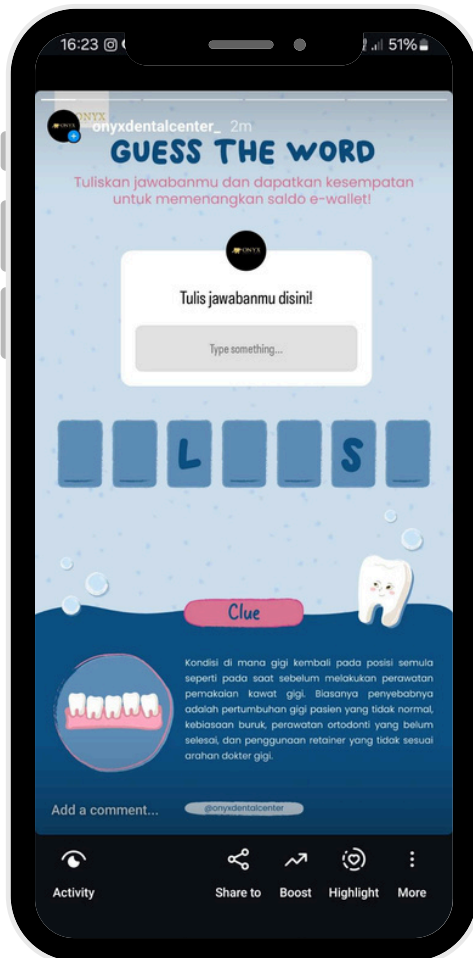
What to do?

semip banget deh, kok ga nyaman ya

Media Utama (Instagram Feeds)



Media Sekunder (Instagram Story & Instagram Story GIF) Mockup



Media Sekunder (Carecard)




Media Sekunder (Carecard)







BERENCANA MELAKUKAN PEMUTIHAN GIGI?



Ini yang harus kamu ketahui!

- 1 Pemutihan gigi biasa dilakukan untuk meratakan warna gigi setelah melepas kawat gigi
- 2 Pemutihan gigi harus dilakukan oleh dokter medis yang profesional, jangan lakukan secara mandiri
- 3 Jika baru saja melepas kawat gigi, sebaiknya menunggu 1 bulan untuk melakukan pemutihan gigi karena gigi yang masih sensitif
- 4 Konsultasikan terlebih dahulu pada dokter gigi mengenai kondisi gigi sebelum memutuskan untuk melakukannya
- 5 Mengurangi konsumsi kopi, teh, matcha, atau wine juga dapat meratakan warna gigi jika tidak ingin melakukan prosedur pemutihan gigi

☎ 0812-8663-2240 📱 @onyxdentalcenter

Media Sekunder (X-Banner)



PERAWATAN PASCA MELEPAS KAWAT GIGI

Perawatan kawat gigi yang sudah selesai tidak berhenti sampai situ saja! Kamu masih harus menjalankan perawatan lanjutan, yaitu untuk mempertahankan posisi gigi yang dicapai melalui pemakaian kawat gigi, yang salah satunya dengan pemakaian retainer.

Kenali berbagai jenis retainer:

Retainer Bening
 Retainer Hawley
 Retainer Permanen

YANG HARUS DIPERHATIKAN:

- Memakai retainer sesuai dengan arahan dokter gigi
- Rutin membersihkan retainer setiap sebelum dan sesudah pemakaian
- Menjadwalkan janji temu dengan dokter gigi setiap 6 bulan sekali
- Menghindari berbagai makanan yang dapat menimbulkan sensitivitas pada periode awal pemakaian retainer
- Memantau setiap pergerakan gigi, segera konsultasi dengan dokter gigi jika retainer terasa tidak pas
- Menunggu 1 bulan sebelum melakukan pemutihan gigi
- Menjaga kebersihan gigi dan mulut, selalu gunakan benang gigi untuk membersihkan sela-sela gigi untuk menghindari sisa makanan menumpuk yang dapat menjadi sarang bakteri dan karang gigi

0812-8663-2240
 @onyxdentalcenter

Media Sekunder (Google Banner Ads)

PAKAI RETAINERMU,
JAGA GIGI RAPIHMU



Contact us:



0812-8663-2240

ig: @onyxdentalcenter

APAKAH GIGIMU MASIH RAPIH
SETELAH MELEPAS KAWAT GIGI?



Contact us:



0812-8663-2240

ig: @onyxdentalcenter

Ingat! Kontrol dengan dokter gigi harus dilakukan 6 bulan sekali! Segera jadwalkan janji temu dengan dokter gigi pilihanmu di Onyx Dental Center!

KOMPAS.com

News Pemilu IKN Tekno Otomotif Bola Lifestyle Tren Lestari Health Money Properti Food UMKM Edukasi Travel

BAGIKAN:



Penemuan Kawat Gigi, Metode Merapikan Gigi sejak Ribuan Tahun Lalu

KOMENTAR:

Ilustrasi kawat gigi atau behel gigi, metode untuk merapikan gigi. (shutterstock)



Sumber: News Medical

KOMPAS.com - **Kawat gigi** biasa digunakan untuk memperbaiki bentuk **gigi** yang tidak rata atau posisi rahang yang tidak normal. Sejarah **kawat gigi** sebagai metode merapikan gigi ternyata telah ada sejak ribuan tahun lalu.

Pada masa lalu, bahan yang digunakan untuk **kawat gigi** ini beragam, di antaranya kawat gigi keramik dan kawat gigi stainless steel atau logam.

PAKAI RETAINERMU,
JAGA GIGI RAPIHMU



Contact us:



0812-8663-2240

ig: @onyxdentalcenter

APAKAH GIGIMU MASIH RAPIH
SETELAH MELEPAS KAWAT GIGI?



Contact us:



0812-8663-2240

ig: @onyxdentalcenter

Ingat! Kontrol dengan dokter gigi harus dilakukan 6 bulan sekali! Segera jadwalkan janji temu dengan dokter gigi pilihanmu di Onyx Dental Center!