

DAFTAR PUSTAKA

- Adinda, K. & Ika, Y. C. M. Psi. (2024). Peran body image terhadap kecenderungan social anxiety pada perempuan dewasa awal. 1–7.
<https://repository.unair.ac.id/133565/1/PERAN%20BODY%20IMAGE%20THD%20KECENDERUNGAN%20SOCIAL%20ANX.pdf>
- Ajjah, B. F. F., Mamfaluti, T., & Putra, T. R. I. (2020). Hubungan pola makan dengan terjadinya Gastroesophageal Reflux Disease (GERD). *Journal of Nutrition College*, 9(3), 169–179. <https://doi.org/10.14710/jnc.v9i3.27465>
- Alan, M. (2017). *Illustration a theoretical and contextual perspective* (Vol. 2). Bloomsbury Visual Arts.
- Alwhaibi, M. (2023). Anxiety and depression and health-related quality of life in adults with Gastroesophageal Reflux Disease: A population-based study. *Healthcare*, 11(19), 2637. <https://doi.org/10.3390/healthcare11192637>
- Asep, R. & Nabila, A. B. (2021). Perancangan aplikasi “kenali GERD” untuk remaja. 1–12.
<https://eprints.itenas.ac.id/1953/1/Perancangan%20Aplikasi%20Kenali%20Gerd%20untuk%20Remaja.pdf>
- Badan Pusat Statistik. (2021). *Kepadatan penduduk menurut provinsi (jiwa/km2) 2021*. Diakses pada 10 Oktober 2024 dari <https://www.bps.go.id/id/statistics-table/2/MTQxIzI=/kepadatan-penduduk-menurut-provinsi.html>
- Bar, A., & Otterbring, T. (2021). The role of culture and personality traits in board game habits and attitudes: Cross-cultural comparison between Denmark, Germany, and USA. *Journal of Retailing and Consumer Services*, 61, 102506.
- Boardgame, P., Kakoru, K., & Wijaya, F. (2023). Perancangan board game kartu kakoru 4 (3). <https://pkm.tunasbangsa.ac.id/index.php/kesatria/article/view/212>
- Calleja, G. (2022). *Unboxed board game experience and design* (1st ed.). The MIT Press.
- Coates, K., & Ellison, Andy. (2014). *An introduction to information design*. Laurence King Publishing.
- Creswell, J. W., & Creswell, J. D. (2023). *Research design: Qualitative, quantitative, and mixed methods approaches* (6th ed.). Sage Publications Inc.
- Dadi A, P., & Salsabila, H. (2021). Pengaruh media interaktif dalam pengembangan kegiatan pembelajaran pada instansi pendidikan pengaruh media interaktif dalam perkembangan kegiatan pembelajaran pada instansi pendidikan. 18, 231–241.
<https://ejournal.upi.edu/index.php/JIK>

- Dewi, I. K., & Naufal, A. A. (2024). Warnarupa (*Journal of Visual Communication Design*). 4, 1–23.
<https://jurnal.umt.ac.id/index.php/WARNARUPA/article/view/11004/4985>
- Fullerton, T. (2024). *Game design workshop; A playcentric approach to creating innovative games* (5th ed.). CRC Press.
- Geoffrey, E., & Isaac, S. (2022). *Building blocks of tabletop game design an encyclopedia of mechanisms* (Vol. 2). CRC Press.
- Ghassan, N. M., Janar, W. A., Nuraisa, J. A., & Rudiyanto, W. (2024). Kerusakan lambung akibat konsumsi alkohol: Dampak dan penanganannya. (Vol. 14).
- Granderath, F. A., Kamolz, T., & Pointner, R. (2006). *Gastroesophageal Reflux Disease principles of disease, diagnosis, and treatment*. Springer Vienna.
<https://doi.org/10.1007/3-211-32317-1>
- Harahap, N. A., Agus, E., & Oemar, B. (2020). Inspirasi desain gaya vintage dalam perancangan buku infografis makanan populer tradisional Melayu Kepulauan Riau. *Jurnal Barik*, 1(3), 50–63. <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/JDKV/50>
- Hidayatulloh, M. W., & Afrianto, I. (2019). Rancang bangun aplikasi mobile GERD buddy sebagai media mandiri perbaikan pola hidup penderita Gastroesophageal Reflux Disease (GERD). *Komputa : Jurnal Ilmiah Komputer Dan Informatika*, 8(1), 36–45. <https://doi.org/10.34010/komputa.v8i1.3572>
- Indartiwi, A., Wulandari, J., & Novela, T. (2020). Peran media interaktif dalam pembelajaran di era revolusi industri 4.0. 2, 28-31 https://ejurnal.mercubuana-yogya.ac.id/index.php/Prosiding_KoPeN/article/view/1073
- International Journal of Health & Medical Science*. (2024). 7(1), 2–3.
- Jamil, J. (2019). Sebab dan akibat stress, depresi dan kecemasan serta penanggulangannya. *Al Amin: Jurnal Kajian Ilmu Dan Budaya Islam*, 1(1), 123–138. <https://doi.org/10.36670/alaman.v1i1.6>
- Jesse, T. D. (2022). *Make your own board game designing, building, and playing an original tabletop game* (Vol. 1). Storey Publishing.
- Katadata Media Network. (2023). *10 provinsi dengan prevalensi depresi tertinggi nasional*. Diakses pada 10 Oktober 2024 dari <https://databoks.katadata.co.id/layanan-konsumen-kesehatan/statistik/2ffe4020a79b997/jawa-barat-provinsi-dengan-angka-depresi-tertinggi>
- Letelay, K., Sina, D. R., Nabuasa, Y. Y., Sains, F., Universitas, D. T., Cendana, N., & Penfui, J. A. (2021). Analisis korelasi terhadap kejadian Gastroesophageal Reflux Disease anxiety (GERD anxiety) dan pola makan menggunakan uji spearman.

- Lie, N. T., Solang, D. J., & Narosaputra, D. A. N. (2023). Studi tentang gangguan kecemasan pada penderita asam lambung di Desa Rasi Satu Kecamatan Ratahan Kabupaten Minahasa Tenggara. *Jurnal Sains Riset*, 13(3), 822–831. <https://doi.org/10.47647/jsr.v13i3.2012>
- Mailin Nadhifah. (2023). Hubungan antara tingkat kecemasan dengan kejadian gastritis pada mahasiswa fakultas ilmu keperawatan.
- Maret-Ouda, J., Markar, S. R., & Lagergren, J. (2020). Gastroesophageal Reflux Disease a review. *JAMA*, 324(24), 2536–2547. <https://doi.org/10.1001/jama.2020.21360>
- Naufal L. M., Yunika K. D., & Satrio P. A. (2023). Pengembangan board game untuk meningkatkan kepercayaan diri pada remaja. *Diversity Guidance and Counseling Journal*, 1(3), 40–54.
- Nauphal, M., Ward-Ciesielski, E., & Eustis, E. H. (2023). Preventing anxiety and depression in emerging adults: A case for targeting help-seeking intentions and behaviors. *Journal of Prevention and Health Promotion*, 4(1), 112–143. <https://doi.org/10.1177/26320770221124802>
- Nurhaidah, F. S., Anugrah, S. D., Putri, A. F., R Tukloy, W. D., Shofa, K. N., Khairunnisa, S., Primadani, L. H., Wahyudi, T., Kamaruzzaman, A. R., & Nita, Y. (2021). Pengetahuan mahasiswa Universitas Airlangga mengenai dispepsia, gastritis, dan GERD beserta antasida sebagai pengobatannya. In *Jurnal Farmasi Komunitas* 8(2). <https://e-journal.unair.ac.id/JFK/article/view/24116/16583>
- Nuryani, D., & Setiawan, Y. (2022). The development of smart land media to improve creative thinking skill in 3CM learning implementation for elementary school students. 12, 22. <https://ejournal.uksw.edu/scholaria/article/view/5588/1986>
- Otayf, B., Dallak, F., Alomaish, A., Qadri, A., Moafa, R., Gosadi, I., & Alhazmi, A. H. (2022). Prevalence and risk factors of gastroesophageal reflux among Jazan University Students, Saudi Arabia: a cross-sectional study. *Cureus*, 2–10. <https://doi.org/10.7759/cureus.22500>
- Patrisia, B. N. (2022). Ketersediaan interaktivitas situs web dan media sosial Perusahaan swasta dalam mengkomunikasikan tanggung jawab sosial Perusahaan (CSR) secara digital. <http://e-journal.uaaj.ac.id/id/eprint/27856>
- Paul, S., Abbas, M. s, Nassar, S. T., Tasha, T., Desai, A., Bajgain, A., ALI, A., Dutta, C., Pasha, K., & Khan, S. (2022). Correlation of anxiety and depression to the development of gastroesophageal disease in the younger population. *Cureus*, 2–7. <https://doi.org/10.7759/cureus.32712>
- Pawa, S., Laosinchai, P., Nokkaew, A., & Wongkia, W. (2020). Students’ conception of set theory through a board game and an active-learning unit. *International*

- Journal of Innovation in Science and Mathematics Education*, 28(1), 1–15.
<https://journal.lppmunindra.ac.id/index.php/RDJE/article/download/19392/5975>
- Rafaeli, S., & Ariel, Y. (2012). *Assessing interactivity in computer-mediated research* (A. N. Joinson, K. Y. A. McKenna, T. Postmes, & U.-D. Reips, Eds.; Vol. 1). Oxford University Press.
<https://doi.org/10.1093/oxfordhb/9780199561803.013.0006>
- Rama Dwi Suputra, I. G. L., & Eka Saputra, I. W. (2023). Hubungan gastroesophageal reflux disease dengan kualitas tidur pada pasien rawat jalan di RSUD Sanjiwani Gianyar. *Jurnal Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan*, 10(2), 1546–1553.
<https://doi.org/10.33024/jikk.v10i2.9378>
- Resti Rahmawati. (2022). Menurunkan gejala kecemasan pada gangguan kecemasan umum dengan cognitive therapy. *Procedia : Studi Kasus Dan Intervensi Psikologi*, 10(4), 103–107. <https://doi.org/10.22219/procedia.v10i4.19184>
- Riduan, Fauziah, N., & Amelia, K. (2023). Pemanfaatan media sosial sebagai media informasi pendidikan. *Borneo Journal of Islamic Education*, 3(1), 2023.
<https://journal.uinsi.ac.id/index.php/bjie/article/download/6334/2202/>
- Royani, I., Syafitri, K., Hamzah, P. N., Lestari, I., & Mokhtar, S. (2024). *Hubungan Gastroesophageal Reflux Disease (GERD) dengan konsentrasi belajar mahasiswa angkatan 2021*. <https://fmj.fk.umi.ac.id/index.php/fmj>
- Sharma, A., Singal, G., & Saini, U. (2021). *Correlation of gastro-oesophageal reflux disease with psychological factors: A viscous cycle. 1*.
<https://jjgastro.com/articles/JJGR-v1-1023.pdf>
- Theresa, A. (2021). Perancangan buku ilustrasi mengenai bahaya asam lambung bagi generasi muda Kota Semarang. <https://repository.unika.ac.id/id/eprint/30104>
- Wardhani, A. K., Pujiyanto, P., & Pahlevi, A. S. (2024). Board game sebagai media menurunkan stres pada remaja akhir (18-22 Tahun). *JoLLA Journal of Language Literature and Arts*, 4(7), 651–659.
<https://doi.org/10.17977/um064v4i72024p651-659>
- Wickramasinghe, N., Thuraisingham, A., Jayalath, A., Wickramasinghe, D., Samarasekara, N., Yazaki, E., & Devanarayana, N. M. (2023). The association between symptoms of gastroesophageal reflux disease and perceived stress: A countrywide study of Sri Lanka. *PLOS ONE*, 18(11), e0294135.
<https://doi.org/10.1371/journal.pone.0294135>
- Yanti Budiyaniti, Maidartati, & Tita Puspita Ningrum. (2021). Hubungan kecemasan dengan gastritis pada remaja SMK. *Jurnal Keperawatan BSI*, 9, 116–118.
<https://ejurnal.ars.ac.id/index.php/keperawatan/article/view/591/502>

- Yonlafado Simanjuntak, E., & Marlina. (2021). Hubungan media informasi terhadap pengetahuan, sikap dan tindakan pencegahan penularan covid-19 pada masyarakat. In *JINTAN : Jurnal Ilmu Keperawatan* (Vol. 1, Issue 2).
https://ojs.unhaj.ac.id/index.php/jintan/article/download/79/117?__cf_chl_tk=4DzUZeuPhVYRkLmTbwellBYLx3b0ut07Nforis93Qg-1725874982-0.0.1.1-4799
- Zarkasi, M., & Saifuddin, A. (2022). Dynamic of death anxiety in people with Gastroesophageal Reflux Disease. *Jurnal Psikologi*, 49(3), 275.
<https://doi.org/10.22146/jpsi.71139>

