

DAFTAR PUSTAKA

- Aditiya, I. M. (2024, February 20). *Industri F&B Tumbuh Positif, Apa Saja Rasa-Rasa Minuman yang Akan Jadi Tren di 2024?* GoodStats. Retrieved November 27, 2024, from <https://goodstats.id/infographic/industri-f-dan-b-tumbuh-positif-apa-saja-rasa-rasa-minuman-yang-akan-jadi-tren-di-2024-CBYFS>
- Accurate. *Sales Forecast: Pengertian, Cara Membuat, Fungsi, dan Manfaatnya*, Ibnu, 7 September 2021.
- ANTARA. "Survei: Masyarakat Indonesia ingin meninggalkan gaya hidup tak sehat." *ANTARA News*, 18 November 2022, <https://www.antaranews.com/berita/3251413/survei-masyarakat-indonesia-ingin-tinggalkan-gaya-hidup-tak-sehat>. Accessed 12 October 2024.
- BPMIDI. "Modal Bisnis: Pentingnya, Jenis, dan Cara Pengelolaannya." BPMIDI, 20 3 24, <https://bpmid.uma.ac.id/modal-bisnis-pentingnya-jenis-dan-cara-pengelolaannya/>.
- Dinas Kesehatan Provinsi Kalimantan Barat. "Mengapa Tidur yang Cukup Sangat Penting bagi Kesehatan." *Dinas Kesehatan Provinsi Kalimantan Barat*, 2 November 2023, <https://dinkes.kalbarprov.go.id/artikel/mengapa-tidur-yang-cukup-sangat-penting-bagi-kesehatan/>. Accessed 12 October 2024.

Direktorat Pendidikan Anak Usia Dini. “Obesitas Anak Usia 5-19 Tahun Meningkat 10 kali Lipat Dalam 4 Dekade di Indonesia, Penggunaan ASI Eksklusif Sangat Dianjurkan.” *PAUPEDIA*, 29 July 2023, <https://paudpedia.kemdikbud.go.id/galeri-ceria/ruang-artikel/obesitas-anak-usia-5-19-tahun-meningkat-10-kali-lipat-dalam-4-dekade-di-indonesia-penggunaan-asi-eksklusif-sangat-dianjurkan?ref=MTY5MC1hNGI1YTIyMw==&ix=NDctNGJkMW M0YjQ=>. Accessed 12 October 2024.

FK UGM. “Indonesia Konsumen Minuman Berpemanis Tertinggi Ke-3 di Asia Tenggara - FK-KMK UGM.” *fkkmk ugm*, 28 October 2020, <https://fkkmk.ugm.ac.id/indonesia-konsumen-minuman-berpemanis-tertinggi-ke-3-di-asia-tenggara/>. Accessed 19 November 2024.

Geriatri. “Diabetes dengan Komplikasi Penyebab Kematian Tertinggi Ketiga di Indonesia.” *Geriatri.id*, 18 April 2024, <https://www.geriatri.id/artikel/2182/diabetes-dengan-komplikasi-penyebab-kematian-tertinggi-ketiga-di-indonesia>. Accessed 24 November 2024.

Gobiz. *Proyeksi Laba Rugi adalah Kunci Kinerja Usaha, Ini Cara Membuatnya*, 20 Agustus 2021, <https://gobiz.co.id/pusat-pengetahuan/laba-rugi-adalah/>.

HSBC. “7 Tips Untuk Mengembangkan Bisnis Go International - HSBC Fusion.” *HSBC Indonesia*, https://www.hsbc.co.id/1/PA_esf-ca-app-content/content/indonesia/fusion/articles/tips-mengembangkan-bisnis-go-internasional.html. Accessed 26

November 2024.

Kemendes. “Berapa anjuran konsumsi Gula, Garam, dan Lemak per harinya? - Penyakit Tidak Menular Indonesia.” *p2ptm@kemkes.*, 26 March 2018, <https://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/hipertensi-penyakit-jantung-dan-pembuluh-darah/page/31/berapa-anjuran-konsumsi-gula-garam-dan-lemak-per-harinya>. Accessed 24 November 2024.

Kemendes. “Diabetes Melitus Pada Anak.” *Kemendes*, 12 July 2023, https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/2612/diabetes-melitus-pada-anak.

Kemendes. “Direktorat Jenderal Pelayanan Kesehatan.” *Direktorat Jenderal Pelayanan Kesehatan*, 9 August 2022, https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/1222/gula-si-manis-yang-menyebabkan-ketergantungan. Accessed 12 October 2024.

Kemendes. “Gula Si Manis Yang Menyebabkan Ketergantungan.” *Direktorat Jenderal Pelayanan Kesehatan*, 9 August 2022, https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/1222/gula-si-manis-yang-menyebabkan-ketergantungan. Accessed 12 October 2024.

Kemenkes. “Penyebab Obesitas pada Anak - Penyakit Tidak Menular Indonesia.” *p2ptm@kemkes.*, 25 July 2024, <https://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/obesitas/penyebab-obesitas-pada-anak>. Accessed 24 November 2024.

Lestari, Tri Rini Puji. “Kewaspadaan Terhadap Pangan yang Tidak Aman Dikonsumsi.” vol. VII, no. No. 08, 2015, https://berkas.dpr.go.id/pusaka/files/info_singkat/Info%20Singkat-VII-8-II-P3DI-April-2015-27.pdf.

Manulife Indonesia. “Kenali Pola Hidup Sehat dan Langkah-Langkahnya.” *Manulife Indonesia*, 1 Oktober 2024, <https://www.manulife.co.id/id/artikel/kenali-pola-hidup-sehat-dan-langkah-langkahnya.html>. Accessed 10 October 2024.

Mayo Clinic. “Exercise: 7 benefits of regular physical activity.” *Mayo Clinic*, <https://www.mayoclinic.org/healthy-lifestyle/fitness/in-depth/exercise/art-20048389>. Accessed 24 November 2024.

Puspitasari S.pd. KEMD, Dr. Leny. “Fakta Penyakit Diabetes di Indonesia dan Cara Mencegahnya.” *Siloam Hospitals*, 21 August 2024, <https://www.siloamhospitals.com/informasi-siloam/artikel/angka-diabetes-di-indonesia-semakin-tinggi-berikut-faktanya-1>. Accessed 24 November 2024.

Ratningsih, Ratningsih. 2017,

<https://ejournal.bsi.ac.id/ejurnal/index.php/perspektif/article/download/1564/1470>.

Sahabat Pengadaian. “HPP (Harga Pokok Penjualan): Komponen dan Cara Hitungnya.” 27 febuari 2024,

<https://sahabat.pegadaian.co.id/artikel/wirusaha/hpp-adalah>.

SAP Express. “Begini Pentingnya Strategi Penetapan Harga Untuk Bisnis Anda.” *SAP Express*, 19 February 2023,

<https://www.sapx.id/blog/begini-pentingnya-strategi-penetapan-harga-untuk-bisnis-anda/>. Accessed 12 November 2024.

Sari, Ayutia Nutris. “Kondisi Industri Pengolahan Makanan dan

Minuman di Indonesia.” <https://www.djkn.kemenkeu.go.id/kanwil-suluttenggomallut/baca-artikel/15588/Kondisi-Industri-Pengolahan-Makanan-dan-Minuman-di-Indonesia.html#:~:text=Industri%20makanan%20dan%20minuman%20di,Rp1%2C12%20kuadriliun%20pada%202021>. Accessed

2024.

Sehat Negeriku. “Cegah Meningkatnya Diabetes, Jangan Berlebihan

Konsumsi Gula, Garam, Lemak.” *Sehat Negeriku*, 31 January 2024,

<https://sehatnegeriku.kemkes.go.id/baca/rilis-media/20240131/2544885/cegah-meningkatnya-diabetes-jangan->

[berlebihan-konsumsi-gula-garam-lemak/](#). Accessed 24 November 2024.

Sehat Negeriku. “Ancaman di Balik Sensasi Manis – Sehat Negeriku.” *Sehat Negeriku*, 10 January 2024, <https://sehatnegeriku.kemkes.go.id/baca/blog/20240110/1444733/ancaman-di-balik-sensasi-manis/>. Accessed 24 November 2024.

Siloam Hospitals Medical team. “Obesitas - Penyebab, Gejala, dan Cara Mengatasinya.” *Siloam Hospitals*, 21 August 2024, <https://www.siloamhospitals.com/en/informasi-siloam/artikel/apa-itu-obesitas>. Accessed 24 November 2024.

“Tren Diabetes Usia Muda dan Pengendalian Konsumsi Gula.” *detikNews*, 31 August 2024, <https://news.detik.com/kolom/d-7516739/tren-diabetes-usia-muda-dan-pengendalian-konsumsi-gula>. Accessed 7 November 2024.

Universitas Ciputra. “Universitas Ciputra.” *Membahas Modal Usaha dan Pendanaan: Kunci untuk Memulai dan Mengembangkan Bisnis*, <https://www.ciputra.ac.id/en/membahas-modal-usaha-dan-pendanaan-kunci-untuk-memulai-dan-mengembangkan-bisnis/>.

World Health Organization. “Healthy diet.” *World Health Organization (WHO)*, 29 April 2020, <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/healthy-diet>. Accessed 24 November 2024.

World Health Organization. "Mental health." *World Health Organization (WHO)*, 17 June 2022, <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/mental-health-strengthening-our-response>. Accessed 24 November 2024.

World Health Organization. "Physical activity." *World Health Organization (WHO)*, 26 June 2024, <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/physical-activity>. Accessed 24 November 2024.

Detik News. (2024, August 31). *Tren Diabetes Usia Muda dan Pengendalian Konsumsi Gula*. detikNews. Retrieved November 7, 2024, from <https://news.detik.com/kolom/d-7516739/tren-diabetes-usia-muda-dan-pengendalian-konsumsi-gula>

Fikriansyah, I. (2024, March 24). *Pengertian Payback Period Beserta Rumus dan Contoh Soalnya Baca artikel detikedu, "Pengertian Payback Period Beserta Rumus dan Contoh Soalnya" selengkapnya https://www.detik.com/edu/detikpedia/d-7257969/pengertian-payback-period-beserta-rumus-dan-contoh-s*. detikEdu. Retrieved November 20, 2024, from <https://www.detik.com/edu/detikpedia/d-7257969/pengertian-payback-period-beserta-rumus-dan-contoh-soalnya>

LSPR. (2023, November 30). *Business Model, Pelajari untuk Awal Bisnis yang Sukses*. LSPR. Retrieved November 28, 2024, from <https://www.lspr.ac.id/pelajari-business-model/>

Mayo Clinic. (2023, August 26). *Exercise: 7 benefits of regular physical activity*. Mayo Clinic. Retrieved October 12, 2024, from <https://www.mayoclinic.org/healthy-lifestyle/fitness/in-depth/exercise/art-20048389>

Taufik, I. H. (2023, July 12). *Direktorat Jenderal Pelayanan Kesehatan*. Direktorat Jenderal Pelayanan Kesehatan. Retrieved November 27, 2024, from https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/2612/diabetes-melitus-pada-anak

Ummah, F. (2023, May 5). *TAM SAM SOM: Komponen Kunci dalam Kalkulasi Market Sizing*. Marketeers. Retrieved November 15, 2024, from <https://www.marketeers.com/tam-sam-som-komponen-kunci-dalam-kalkulasi-market-sizing/>