

DAFTAR PUSTAKA

- Adamsson, V., Reumark, A., Cederholm, T., Vessby, B., Risérus, U., & Johansson, G. (2012). What is a healthy Nordic diet? Foods and nutrients in the NORDIET study. *Food & Nutrition Research*, 56(1), 18189. <https://doi.org/10.3402/fnr.v56i0.18189>
- Ahmadi, A. (2019). Karakter Tokoh Wanita “Ainun” Dalam Film “Habibie Dan Ainun.” *JUPE: Jurnal Pendidikan Mandala*, 4. <http://ejournal.mandalanursa.org/index.php/JUPE/index>
- Ali, A., Maniboey, L. C., Megawati, R., Djarwo, C. F., & Listiani, H. (2024). *Media Pembelajaran Interaktif: Teori Komprehensif dan Pengembangan Media Pembelajaran Interaktif di Sekolah Dasar*. PT. Sonpedia Publishing Indonesia.
- Anggarini, A. (2021). *Desain Layout* (1 ed.). PNJ Press.
- Bagheri, S., Zolghadri, S., & Stanek, A. (2022). Beneficial Effects of Anti-Inflammatory Diet in Modulating Gut Microbiota and Controlling Obesity. *Nutrients*, 14(19). <https://doi.org/10.3390/nu14193985>
- Campmans-Kuijpers, M. J. E., & Dijkstra, G. (2021). Food and food groups in inflammatory bowel disease (Ibd): The design of the groningen anti-inflammatory diet (graid). *Nutrients*, 13(4). <https://doi.org/10.3390/nu13041067>
- Challa, H. J., Ameer, M. A., & Uppaluri, K. R. (2023). DASH Diet To Stop Hypertension. Dalam *StatPearls [Internet]*. StatPearls Publishing.
- Christin, M., Obadyah, A. B., & Ali, D. S. F. (2021). *TRANSMEDIA STORYTELLING*. Syiah Kuala University Press.
- Dewanti, H., JE Toenlioë, A., & Soepriyanto, Y. (2018). PENGEMBANGAN MEDIA POP-UP BOOK UNTUK PEMBELAJARAN LINGKUNGAN TEMPAT TINGGALKU KELAS IV SDN 1 PAKUNDEN KABUPATEN PONOROGO. *JKTP: Jurnal Kajian Teknologi Pendidikan*, 1(3).
- Egri, L. (2004). *The Art of Dramatic Writing* (1 ed.). Touchstone.
- Eisner, W. (2008). *Graphic Storytelling and Visual Narrative*. W.W Norton & Company.
- Fiantika, F. R., Wasil, M., Jumiyati, S., Honesti, L., Wahyuni, S., Mouw, E., Jonata, Mashudi, I., Hasanah, N., Maharani, A., Ambarwati, K., Nofildaputri, R., Nuryami, & Waris, L. (2022). *METODOLOGI PENELITIAN KUALITATIF* (M. P. Ari Yanto, Ed.; 1 ed.). PT. GLOBAL EKSEKUTIF TEKNOLOGI. www.globaleksekufteknologi.co.id
- Field, Syd. (2005). *Screenplay : the foundations of screenwriting*. Delta Trade Paperbacks.
- Fletcher, J., & Marengo, K. (2023, September). *Anti-inflammatory diet: What to know*. <https://www.medicalnewstoday.com/articles/320233>.
- Galda, L., & Short, K. G. (1993). Children’s Books: Visual Literacy: Exploring Art and Illustration in Children’s Books. *JSTOR*, 46(6).

- Guasch-Ferré, M., & Willett, W. C. (2021). The Mediterranean diet and health: a comprehensive overview. *Journal of Internal Medicine*, 290(3), 549–566. <https://doi.org/10.1111/joim.13333>
- Handayani, V. V. (2020). *8 Buah Kaya Antioksidan yang Wajib Dikonsumsi saat Bekerja*. Halodoc.
- Haslam, A. (2006). *Book Design*. Laurence King Publishing.
- Ibrahim, D., Caitlyn, & Laurencia, J. (2023). Studi Alternatif Buku Interaktif pada Buku Anak Si Pitung. *Prosiding Konferensi Mahasiswa Desain Komunikasi Visual 2023*.
- Indrasakti, I. (2021, Juni 30). *Buku Interaktif Membuat Membaca Buku Menjadi Semakin Seru*. https://www.gramedia.com/blog/buku-interaktif-membuat-membaca-buku-menjadi-semakin-seru/?srsltid=AfmBOoqFU0ZFpSxQ_aTY6PtFMZzaSddmuS4D5ju9KQlon3ni0kie1DO8. https://www.gramedia.com/blog/buku-interaktif-membuat-membaca-buku-menjadi-semakin-seru/?srsltid=AfmBOoqFU0ZFpSxQ_aTY6PtFMZzaSddmuS4D5j
- Interaction Design Foundation - IxDF. (2016, Juni 6). *What is Storytelling in UX/UI Design?* Interaction Design Foundation - IxDF.
- John Hopkins Medicine. (t.t.). *Anti Inflammatory Diet*.
- Kalmansur, B. C. P. (2019). *PERANCANGAN BUKU CERITA INTERAKTIF SEBAGAI MEDIA PELATIHAN MOTORIK HALUS ANAK USIA DINI*.
- Landa, R. (2010). *Graphic Design Solutions, Fourth Edition*. Wadsworth.
- Lankinen, M., Uusitupa, M., & Schwab, U. (2019). Nordic Diet and Inflammation—A Review of Observational and Intervention Studies. *Nutrients*, 11(6). <https://doi.org/10.3390/nu11061369>
- Limanto, D. A., Bangsa, P. G., & Christianna, A. (2015). *PERANCANGAN BUKU PEMBELAJARAN INTERAKTIF SEJARAH PERINGATAN HARI-HARI PERJUANGAN NASIONAL UNTUK ANAK USIA 6-11 TAHUN*.
- Masrul, M. (2018). Epidemi obesitas dan dampaknya terhadap status kesehatan masyarakat serta sosial ekonomi bangsa. *Majalah Kedokteran Andalas*, 41(3), 152. <https://doi.org/10.25077/mka.v41.i3.p152-162.2018>
- National Institute of Environmental Health Sciences. (2024, Desember). *Inflammation*.
- Nugrahani, R., & Permata, R. D. (2024). DESAIN MEDIA BUKU LIFT THE FLAP UNTUK MENSTIMULASI KEMAMPUAN LOGIKA MATEMATIKA PADA ANAK USIA DINI. *Jurnal Review Pendidikan dan Pengajaran*, 7.
- Nugroho, F. W. P. H., Yuanda, F., Mursyid, P. A., Hasanah, S. N., & Ahmad, Z. G. (2022). Kasus Promosi Kesehatan Gigi dan Mulut dengan Metode Ceramah Disertai Alat Peraga pada Murid Sekolah Dasar Sebagai Fasiliator. *PubHealth*.
- Oldways. (2018). *Explore Heritage Diets: What is the Asian Heritage Diet?* Oldways.
- Padang, I. D., Nugraha, N. D., & Desintha, S. (2016). PERANCANGAN BUKU INTERAKTIF PENGENALAN ALAT MUSIK ORKESTRA UNTUK ANAK USIA 5-6 INTERACTIVE BOOK DESIGN OF ORCHESTRA'S

- MUSIC INSTRUMENTS FOR CHILDREN AGED 5-6 YEARS OLD. *e-Proceeding of Art & Design*, 3.
- Pardede, S. O. (2016). *Kebutuhan Air pada Anak*. Ikatan Dokter Anak Indonesia (IDAI).
- Rahmat, A. S. (2018). GAMES BOOK SEBAGAI MEDIA PEMBELAJARAN AKTIF KOLABORATIF SISWA SEKOLAH DASAR. *Jurnal TEKNODIK*, 2.
- Ricker, M. A., & Haas, W. C. (2017). Anti-Inflammatory Diet in Clinical Practice: A Review. *Nutrition in Clinical Practice*, 32(3), 318–325. <https://doi.org/10.1177/0884533617700353>
- Rohman, N. (2025). *Dampak Urbanisasi terhadap Pola Hidup dan Hubungan Sosial*. Universitas Wira Buana.
- Rondanelli, M., Faliva, M. A., Miccono, A., Naso, M., Nichetti, M., Riva, A., Guerriero, F., De Gregori, M., Peroni, G., & Perna, S. (2018). Food pyramid for subjects with chronic pain: foods and dietary constituents as anti-inflammatory and antioxidant agents. Dalam *Nutrition Research Reviews* (Vol. 31, Nomor 1, hlm. 131–151). Cambridge University Press. <https://doi.org/10.1017/S0954422417000270>
- Rosalina, A. (2022, Desember 22). *20 Sayuran dan Buah yang Tinggi Antioksidan*. Silvi Medika.
- Sartika, R. A. D. (2011). FAKTOR RISIKO OBESITAS PADA ANAK 5-15 TAHUN DI INDONESIA. *Makara Journal of Health Research*, 15(1), 37–43.
- Scheiber, A., & Mank, V. (2023). Anti-Inflammatory Diets. Dalam *StatPearls [Internet]*. StatPearls Publishing.
- Sears, B. (2015). Anti-inflammatory Diets. *Journal of the American College of Nutrition*, 34(sup1), 14–21. <https://doi.org/10.1080/07315724.2015.1080105>
- Sears, B., & Ricordi, C. (2011). Anti-inflammatory nutrition as a pharmacological approach to treat obesity. *Journal of Obesity*, 2011. <https://doi.org/10.1155/2011/431985>
- Septyaningsih, W. (2024). *Meningkatkan Minat Baca Anak Melalui Desain Buku yang Interaktif dan Menarik. 1*.
- Stanford University Hasso Plattner Institute of Design. (2010). *An Introduction to Design Thinking PROCESS GUIDE*.
- Stevens, E. (2023). *What Is the Design Thinking Process? The 5 Steps Complete Guide*.
- Sugiyono, S. (2010). Metode penelitian kuantitatif dan kualitatif dan R&D. *Alfabeta Bandung*.
- Sulistyowati, L. S., Andinisari, S., Ramayulis, R., Sianipar, D. R., Gunawan, I., Septinesia, E., Seminariyanto, D., Lusiana, L., Mustikawati, D. E., Dewi, M. S., Daulay, D. Y., M, F., Hamzah, A., Renita, R., Fathiyah, R., & Hasanah, S. R. (2015). *Pedoman Umum Pengendalian Obesitas*. World Health Organization.
- Suryadin, A., Wiranata, R. S., & Abrori, M. S. (2021). Development of Children's Ability to Recognize Letters Through Unscrambled Words at

- BIAS Kindergarten Yogyakarta. *Journal of Childhood Development*, 1(2), 88–96. <https://doi.org/10.25217/jcd.v1i2.1833>
- Taikiy, A. (2014). *Buku Lengkap dan Praktis Diet Anti Lapar* (1 ed.). BUKU BIRU.
- Tarigan, D., & Siagian, S. (2015). PENGEMBANGAN MEDIA PEMBELAJARAN INTERAKTIF PADA PEMBELAJARAN EKONOMI. *Jurnal Teknologi Informasi & Komunikasi dalam Pendidikan*, 2(2), 2407–7488.
- Toha, M., Diki, Utami, S., Dwisatyadini, M., & Kurniawati, H. (2016). *Peran Matematika, Sains, dan Teknologi dalam Mendukung Gaya Hidup Perkotaan (Urban Lifestyle) yang Berkualitas* (Mohamad Toha, Diki, Sri Utami, Mutimanda Dwisatyadini, & Heny Kurniawati, Ed.; 1 ed.). Universitas Terbuka.
- Wahyuningsih, S. (2015). *DESAIN KOMUNIKASI VISUAL*. UTM PRESS.
- Williams, S., & Greene, J. (2018). Childhood Overweight and Obesity: Affecting Factors, Education and Intervention. *Journal of Childhood Obesity*, 03(02). <https://doi.org/10.21767/2572-5394.100049>
- Yusuf, V., Ahmad, H. A., & Ratri, D. (2021). PEMETAAN KONSEP, PRINSIP, MEKANISME, DAN ELEMEN PAPER ENGINEERING. *Jurnal Sositoteknologi*, 20(2).

