

BAB V

PENUTUP

5.1 Simpulan

Dalam melakukan penelitian diketahui bahwa suplemen kesehatan memiliki bahan yang tidak boleh dikonsumsi secara bersamaan. Hal ini dapat membahayakan pada kesehatan tubuh. Seperti pada narasumber yang pernah mengalami hal ini. Pada hasil penelitian ini, dapat disimpulkan bahwa aplikasi ini dapat menjadi media informasi yang menginformasikan mengenai aturan konsumsi suplemen kesehatan untuk meningkatkan pemahaman *audiens*. Dengan ini, tujuan penelitian ini dapat tercapai dan media dapat digunakan pada masalah ini.

5.2 Saran

Pada penelitian ini, terdapat saran yang dapat penulis berikan mengenai penelitian ini:

1. Pada penelitian ini terbatas pada media informasi mengenai aturan konsumsi suplemen yang aman. Sehingga mengenai penjelasan lebih dalam tentang masalah kesehatan tidak dibahas lebih dalam. Hal ini untuk memfokuskan penelitian pada aturan pencampuran bahan atau kandungan.
2. Bagi peneliti lain yang meneliti ini dapat dijadikan referensi mengenai bahan atau kandungan suplemen kesehatan. Selain itu, dapat dikembangkan mengenai kesehatan dan penyakit atau masalah kondisi tertentu pada bahan atau kandungan tertentu.
3. Pada pembaca atau pengguna diharapkan dapat bijak dalam menggunakan aplikasi kesehatan ini, terutama pada kondisi pengguna tertentu.

Dalam penelitian ini, simpulan mengenai aplikasi ini dapat menjadi media informasi untuk meningkatkan pemahaman mengenai aturan konsumsi suplemen kesehatan yang aman. Lalu pada saran kepada penelitian ini yang dibatasi pada kandungan bahan dan aturan penggabungan konsumsi suplemen kesehatan.