

BAB V

PENUTUP

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil analisis yang telah dilakukan, dapat disimpulkan bahwa masalah utama yang dihadapi pasangan yang menjalani hubungan jarak jauh merupakan kecemburuan yang berlebihan. Hal itu sangat berdampak negatif terhadap kesehatan mental atau emosional mereka. Melalui pengumpulan data yang dilakukan penulis, diketahui bahwa penyebab utama kecemburuan adalah ketidakpercayaan, kurangnya komunikasi, dan ketakutan akan kehilangan. Hal ini akan berdampak negatif seperti stres, kecemasan, dan kerusakan pada hubungan.

Media informasi berupa buku *self-improvement* membantu pasangan jarak jauh dalam meningkatkan kualitas diri dan mengelola kecemburuan mereka menjadi solusi untuk mengatasi masalah ini. Desain yang dikembangkan melalui 5 tahapan desain yang dipilih penulis bertujuan untuk memberikan solusi yang efektif dengan memperhatikan elemen-elemen desain seperti warna, tipografi, dan komposisi yang sesuai dengan tema. Dengan menggunakan ilustrasi yang bermakna, karya ini dapat membantu mereka untuk menaikkan kualitas diri agar dapat mengontrol cemburu berlebihan dan menaikkan kualitas hubungan yang dijalani. Dengan konsep desain yang sesuai, karya ini diharapkan dapat menjadi media yang efektif untuk mengatasi permasalahan kecemburuan berlebihan dalam hubungan jarak jauh.

5.2 Saran

Berdasarkan manfaat teoritis dan praktis yang telah dijelaskan, penulis menyarankan agar dosen, peneliti, mahasiswa, dan universitas mendukung penelitian serta pengembangan serupa kedepannya. Adapun saran yang penulis berikan adalah sebagai berikut:

1. Dosen/ Peneliti

Saran untuk peneliti adalah untuk memastikan memahami target waktu pengisian kuesioner, sehingga data yang diperoleh lebih akurat dan sesuai dengan kebutuhan penelitian. Kemudian saran yang diberikan secara praktis adalah dapat melakukan penelitian lebih lanjut mengenai efek jangka panjang kecemburuan berlebihan terhadap kesehatan mental dan emosional, serta mencari solusi yang lebih praktis yang dapat mendukung pengelolaan emosi dalam hubungan jarak jauh. Peneliti juga disarankan untuk mengeksplorasi berbagai pendekatan desain komunikasi visual yang dapat memperkuat pesan yang disampaikan.

2. Universitas

Penelitian ini dapat digunakan sebagai panduan bagi dosen atau peneliti lain dalam mengembangkan materi pembelajaran. Penulis juga mendorong mahasiswa yang tertarik pada topik serupa untuk tidak hanya memprioritaskan aspek desain, tetapi juga memperhatikan isi dan solusi yang efektif pada isu atau topik yang diangkat. Selain itu, universitas diharapkan menjadikan penelitian ini sebagai acuan untuk mendukung perkembangan ilmu Desain Komunikasi Visual.