

BAB II

GAMBARAN UMUM PERUSAHAAN

2.1 Sejarah Singkat Perusahaan

Hotel Aryaduta Lippo Village dan Aryaduta Country Club merupakan dua fasilitas ternama yang terletak di kawasan elite dan strategis Lippo Village, Tangerang, Indonesia. Kawasan ini dirancang dan dikembangkan oleh Lippo Group, salah satu konglomerat terkemuka di Indonesia yang didirikan oleh Mochtar Riady. Dengan mengusung visi besar untuk membangun kawasan hunian dan komersial yang modern, terpadu, dan berkelas internasional, Lippo Group tidak hanya menghadirkan infrastruktur fisik, tetapi juga membangun ekosistem yang mendukung gaya hidup masyarakat urban yang dinamis dan kosmopolitan (Lippo Group, n.d.).

Sejarah berdirinya Hotel Aryaduta Lippo Village bermula pada tahun 1971, saat proyek pembangunan hotel pertama kali dimulai. Saat itu, hotel ini dikenal dengan nama Imperial Century Hotel & Resort dan menjadi salah satu pelopor akomodasi mewah di wilayah Tangerang. Pada tahun 1974, hotel ini resmi mulai beroperasi dan langsung menjadi daya tarik utama di kawasan tersebut. Seiring dengan perkembangan kawasan Lippo Village yang semakin pesat, hotel ini pun mengalami berbagai transformasi dari segi manajemen, konsep layanan, dan citra merek. Perubahan tersebut berpuncak pada rebranding menjadi Hotel Aryaduta Lippo Village, yang kini berada di bawah jaringan Aryaduta Hotels, sebuah grup perhotelan ternama yang mengelola berbagai hotel berbintang di Indonesia dengan standar layanan internasional (Aryaduta Hotels, n.d.).

Tidak hanya menyuguhkan fasilitas akomodasi, kompleks ini juga dilengkapi dengan Aryaduta Country Club, sebuah pusat rekreasi dan olahraga eksklusif yang ditujukan untuk para tamu hotel maupun anggota. *Country club* ini menyediakan berbagai fasilitas yang unggul, termasuk kolam renang, lapangan

tenis, pusat kebugaran, sauna, hingga spa. Kehadiran Aryaduta Country Club menjadi pelengkap sempurna dari hotel, menjadikannya destinasi terpadu untuk bisnis, liburan, maupun relaksasi.

Selama lebih dari tiga dekade, keberadaan Hotel Aryaduta Lippo Village dan Aryaduta Country Club telah memberikan kontribusi besar terhadap pertumbuhan sektor perhotelan dan pariwisata di Tangerang. Keduanya tidak hanya menjadi ikon di kawasan Lippo Village, tetapi juga menjadi bagian dari perkembangan industri *hospitality* di Indonesia secara keseluruhan. Kombinasi antara lokasi strategis, fasilitas lengkap, dan standar layanan tinggi membuat keduanya tetap relevan dan kompetitif di tengah persaingan industri yang semakin ketat (Margaretta, 2025).



ARYADUTA
LIPPO VILLAGE

Gambar 2.1 Logo Aryaduta Lippo Village

Sumber: (Dokumen Perusahaan, 2025)

Logo Aryaduta Lippo Village menampilkan huruf "A" dengan desain bergaya modern dan elegan, yang mencerminkan kemewahan, profesionalisme, serta identitas merek Aryaduta secara keseluruhan. Warna dan bentuk logo ini konsisten dengan citra merek Aryaduta yang telah dikenal luas akan layanan

berkualitas tinggi dan fasilitas unggulan (Margaretta, 2025). Desain tersebut juga memperkuat kesan eksklusif, berkelas, dan mudah dikenali oleh publik.

Dengan sejarah panjang dan dedikasi terhadap kualitas, Aryaduta Lippo Village bersama Aryaduta Country Club terus berinovasi untuk memberikan pengalaman terbaik bagi para tamu dan anggota. Mereka tidak hanya fokus pada pelayanan modern dan fasilitas lengkap, tetapi juga tetap menjunjung tinggi nilai-nilai budaya lokal Indonesia, sehingga menghadirkan harmoni antara tradisi dan kemewahan dalam setiap aspek pelayanannya.

2.1.1 Visi Misi

Visi

Visi Aryaduta Lippo Village “ *Menciptakan merek hotel Indonesia yang ikonis dan berdaya saing global* “, mencerminkan ambisi besar untuk menjadi pemimpin industri perhotelan nasional sekaligus mampu bersaing secara internasional (Aryaduta, 2025). Visi ini menggambarkan komitmen perusahaan dalam mengangkat nilai-nilai lokal Indonesia ke tingkat global melalui layanan yang unggul, inovatif, dan berciri khas budaya nusantara. Dengan pendekatan yang menggabungkan standar pelayanan internasional dan sentuhan kearifan lokal, Aryaduta berupaya menciptakan pengalaman menginap yang bukan hanya nyaman, tetapi juga berkesan dan bermakna. Strategi ini diwujudkan melalui peningkatan kualitas sumber daya manusia, inovasi dalam pelayanan, dan fokus pada kepuasan tamu sebagai prioritas utama (Putri & Santosa, 2023).

Misi

Dalam upaya untuk mewujudkan visi tersebut, Aryaduta Lippo Village & Country Club menetapkan sejumlah misi strategis yang menjadi pedoman dalam setiap langkah operasional dan pengembangan bisnisnya, yaitu:

- Menjunjung Tinggi Integritas: Aryaduta menjadikan kejujuran, etika, dan tanggung jawab sebagai landasan utama dalam setiap aktivitas, baik

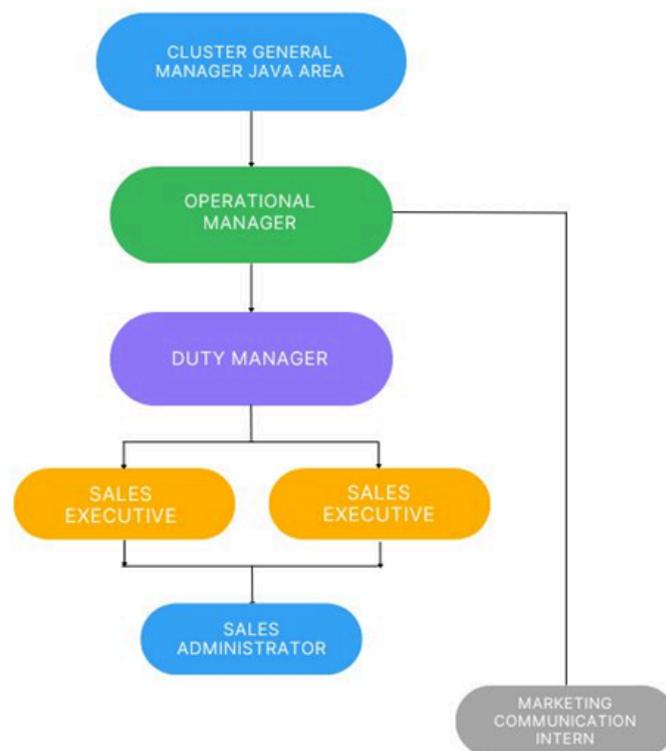
kepada tamu, guna membangun kepercayaan yang berkelanjutan melalui integritas dan transparansi.

- Mengedepankan Inovasi dan Pengembangan Terhadap Tren Terbaru di Dunia Perhotelan: Aryaduta berkomitmen untuk berinovasi dan mengikuti tren terbaru dalam industri perhotelan guna tetap relevan, kompetitif, dan menghadirkan pengalaman tamu yang unik dan berkesan.
- Memiliki Rasa Empati: Empati menjadi dasar bagi Aryaduta dalam membangun hubungan yang kuat dengan tamu, sehingga mampu memberikan pelayanan yang personal, penuh perhatian, dan membuat tamu merasa dihargai.
- Memberikan Pengalaman yang Unik dan Konsisten kepada Seluruh Tamu: Aryaduta tidak hanya memenuhi standar pelayanan, tetapi juga menghadirkan pengalaman menginap yang berkesan dengan kualitas layanan yang konsisten dan sentuhan personal yang membuat tamu merasa istimewa.
- Menyediakan Lingkungan Kerja yang Positif bagi Seluruh Karyawan: Aryaduta mengakui bahwa karyawan merupakan aset penting bagi kesuksesan hotel, sehingga perusahaan berupaya menciptakan lingkungan kerja yang positif, mendukung, dan mendorong pengembangan diri agar karyawan termotivasi, loyal, dan mampu memberikan pelayanan terbaik.

2.2 Struktur Organisasi Perusahaan

Berikut adalah struktur organisasi yang dimiliki oleh Aryaduta Country Club:

BAGAN STRUKTUR ORGANISASI



Gambar 2.2 Bagan Struktur Organisasi Perusahaan

Sumber: Olahan Penulis (2025)

Dalam struktur organisasi di industri perhotelan dan bisnis, termasuk di lingkungan Hotel Aryaduta Lippo Village dan Aryaduta Country Club, terdapat berbagai posisi penting yang memiliki peran dan tanggung jawab spesifik dalam mendukung kelancaran operasional serta pencapaian target perusahaan secara menyeluruh. Salah satu posisi tertinggi adalah *Cluster General Manager West Java Area*, yang merupakan posisi eksekutif dengan tanggung jawab besar dalam mengawasi dan mengelola seluruh aspek operasional, keuangan, serta pengambilan keputusan strategis di berbagai unit bisnis yang berada dalam cakupan wilayahnya, termasuk hotel dan *country club*. *General Manager* tidak hanya bertindak sebagai pengambil keputusan, tetapi juga sebagai pemimpin yang mengarahkan visi dan misi perusahaan agar tercapai secara efektif dan berkelanjutan.

Di bawah koordinasi GM, terdapat peran *Operational Manager* yang lebih terfokus pada pengawasan kegiatan operasional harian, baik di lingkungan hotel maupun Aryaduta Country Club. Manajer ini memastikan bahwa seluruh divisi berjalan sesuai standar prosedur, efisien dalam penggunaan sumber daya, dan mampu menghadapi tantangan operasional dengan solusi yang tepat. Tugas ini mendapat dukungan langsung dari *Duty Manager*, yang menjadi perpanjangan tangan manajemen saat menjalankan operasional di lapangan. *Duty Manager* bertanggung jawab selama shift kerja berlangsung, termasuk dalam memastikan pelayanan optimal kepada tamu hotel maupun anggota *country club*, menyelesaikan kendala teknis dan menjaga kepuasan pelanggan.

Dalam bidang penjualan dan pemasaran, terdapat peran *Sales Executive* yang sangat krusial karena bertindak sebagai ujung tombak dalam menghasilkan pendapatan perusahaan. Di Aryaduta, mereka menjalankan strategi penjualan tidak hanya untuk layanan perhotelan tetapi juga untuk fasilitas dan keanggotaan Aryaduta Country Club. *Sales Executive* aktif menjalin dan mempertahankan hubungan bisnis dengan klien, melakukan pendekatan melalui *sales call* dan presentasi, serta memperluas jaringan pasar. Kesuksesan peran ini sangat didukung oleh *Sales Administrator*, yang menangani aspek administratif terkait

penjualan, mulai dari pemrosesan order, pengelolaan database pelanggan, hingga penyusunan laporan dan koordinasi internal.

Sementara itu, dalam aspek komunikasi dan promosi, terdapat posisi *Marketing Communication Intern*, yang meskipun bersifat magang, memberikan kontribusi nyata dalam mendukung strategi pemasaran baik untuk hotel maupun *country club*. *Intern* ini dilibatkan dalam pembuatan konten digital untuk media sosial resmi Aryaduta, pengelolaan materi promosi, dan pelaksanaan berbagai kampanye yang bertujuan meningkatkan *brand awareness* serta memperkuat citra profesional Aryaduta di mata masyarakat. Selain itu, pengalaman magang ini juga memberikan kesempatan untuk melakukan riset pasar guna memahami tren konsumen dan preferensi pelanggan hotel serta anggota *country club*. Melalui aktivitas-aktivitas tersebut, intern tidak hanya memperoleh pengalaman langsung dalam dunia kerja, tetapi juga mengembangkan keterampilan penting seperti kreativitas, komunikasi strategis, kemampuan analisis pasar, serta kerja sama tim semuanya menjadi bekal berharga untuk karier profesional di industri perhotelan dan pemasaran kedepannya.

2.3 Produk

Di Aryaduta Lippo Village, pengalaman tamu tidak hanya terbatas pada kenyamanan kamar hotel dan Villa. Kawasan ini juga terintegrasi dengan Aryaduta Country Club, sebuah pusat olahraga yang luas, lengkap, dan terbuka bagi seluruh tamu hotel. Keunggulan ini menjadi nilai tambah yang menjadikan setiap kunjungan lebih dari sekadar menginap melainkan juga kesempatan untuk menjaga gaya hidup aktif dan sehat. Tamu hotel diperbolehkan dan sangat dipersilakan untuk menggunakan seluruh fasilitas yang tersedia di *Country Club* selama masa menginap, tanpa biaya tambahan. Di dalamnya tersedia berbagai sarana olahraga yang dirancang untuk memenuhi kebutuhan berbagai kalangan, seperti lapangan tenis, lapangan bulu tangkis *indoor*, kolam renang berukuran, gym berfasilitas lengkap, lapangan *mini soccer*, serta lapangan basket. Seluruh fasilitas ini terawat dengan baik dan berada dalam lingkungan hijau yang asri,

memberikan kenyamanan ekstra saat beraktivitas. Untuk mereka yang menginginkan akses jangka panjang dan layanan lebih eksklusif, Aryaduta Country Club menawarkan program keanggotaan (*membership*).

Dengan menjadi anggota (member) tidak hanya memperoleh akses penuh ke semua fasilitas, tetapi juga dapat mengikuti berbagai program menarik seperti kelas olahraga (yoga, pilates, aerobik), serta *event* member. Ini merupakan peluang ideal untuk membangun jaringan, meningkatkan kebugaran, dan menikmati gaya hidup sehat setiap hari. Dengan kombinasi sempurna antara akomodasi yang nyaman, fasilitas olahraga yang lengkap, dan lingkungan yang tenang, Aryaduta Lippo Village menghadirkan pengalaman menginap yang menyeluruh cocok untuk relaksasi, aktivitas fisik, hingga membangun koneksi sosial yang bermakna. Di sinilah kenyamanan, kesehatan, dan kualitas hidup berpadu dalam satu tempat.

Berikut Fasilitas- fasilitas yang ada di Aryaduta Country Club:



Gambar 2.7 Lapangan Tennis *Outdoor*

Sumber: (Olahan Penulis, 2025)

Lapangan tenis *outdoor* merupakan salah satu fasilitas unggulan yang tersedia di Aryaduta Country Club, dirancang untuk memberikan pengalaman bermain tenis yang nyaman dan menyenangkan di area terbuka. Lapangan ini dapat digunakan oleh tamu hotel maupun member, baik untuk latihan individu, pertandingan persahabatan, maupun kegiatan komunitas olahraga. Dikelilingi oleh pepohonan rindang dan udara yang segar, suasana lapangan mendukung kegiatan olahraga yang sehat. Waktu yang ideal untuk bermain adalah pada pagi hari saat udara masih sejuk untuk memulai hari dengan energi positif, maupun pada sore hari ketika sinar matahari mulai teduh dan cuaca lebih nyaman. Permukaan lapangan yang dirawat secara rutin memastikan kenyamanan dan keamanan selama bermain. Bermain tenis di lingkungan *outdoor* seperti ini tidak hanya bermanfaat bagi kebugaran fisik, tetapi juga memberikan suasana yang menyegarkan bagi pikiran.



Gambar 2.8 Lapangan Tennis *Indoor*

Sumber: (Olahan Penulis, 2025)

Lapangan indoor di Aryaduta Country Club merupakan salah satu fasilitas olahraga unggulan yang dirancang untuk memberikan kenyamanan dan fleksibilitas bagi para pengunjung. Dengan ruang yang tertutup, aktivitas olahraga

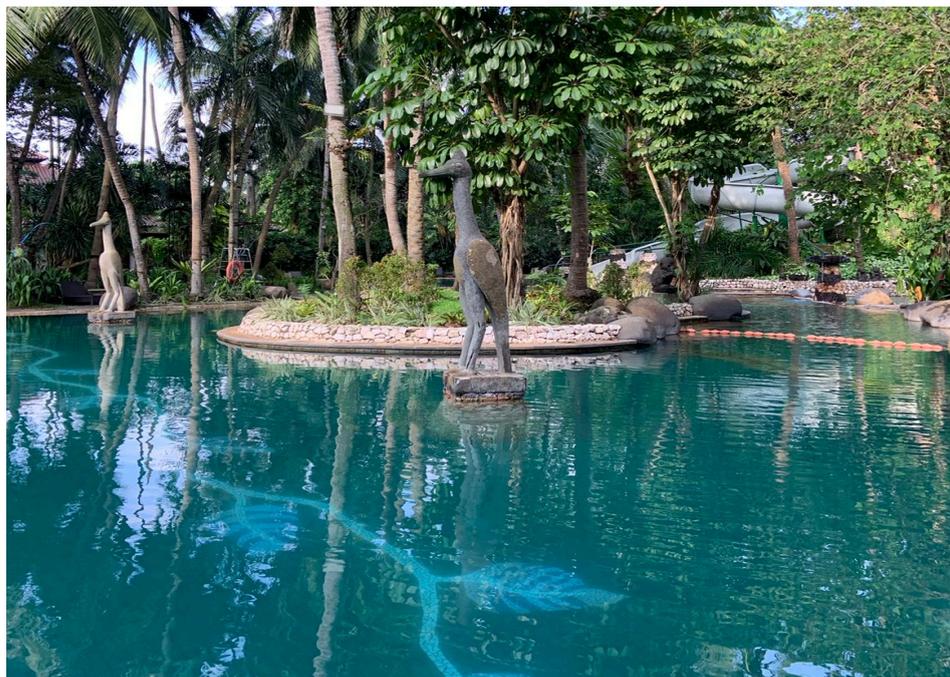
dapat dilakukan tanpa terganggu oleh kondisi cuaca, baik hujan maupun terik matahari. Fasilitas ini dilengkapi dengan pencahayaan optimal serta permukaan lapangan yang terawat, menciptakan suasana yang aman dan nyaman untuk berlatih. Selain itu, lapangan *indoor* ini juga menjadi tempat yang ideal bagi keluarga yang ingin bermain secara privat, memberikan pengalaman berolahraga yang lebih eksklusif dan berkualitas dalam suasana yang tenang dan tertutup. Area ini juga sering dimanfaatkan untuk penyelenggaraan berbagai acara olahraga internal, seperti pelatihan kelompok, atau kegiatan komunitas yang mempererat hubungan antaranggota. Keberadaan lapangan indoor menambah daya tarik Aryaduta Country Club sebagai destinasi yang mendukung gaya hidup aktif, sehat, dan penuh kebersamaan.



Gambar 2.9 *Badminton Indoor*
Sumber: (Olan Penulis, 2025)

Lapangan Badminton Indoor di Aryaduta Country Club dilengkapi dengan 4 lapangan yang dirancang untuk memenuhi kebutuhan para pecinta bulu tangkis, baik untuk bermain secara individu, berpasangan, maupun dalam kelompok. Terletak di dalam ruangan tertutup, fasilitas ini memungkinkan permainan tetap berjalan lancar tanpa terpengaruh oleh kondisi cuaca. Setiap lapangan dilengkapi

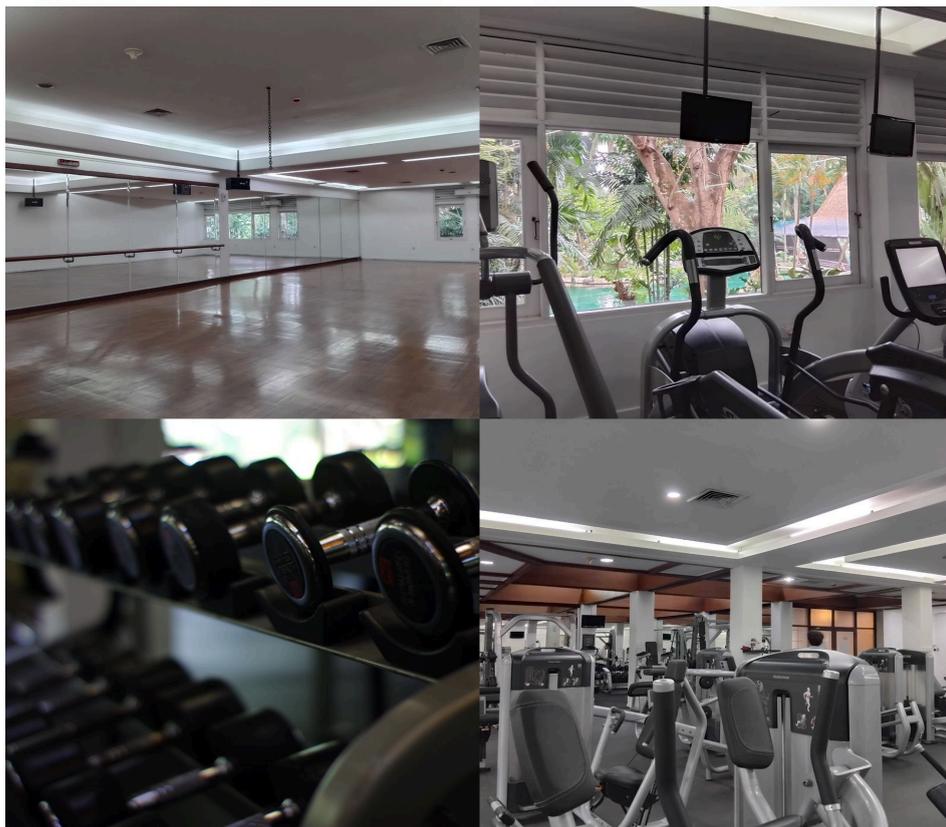
dengan pencahayaan yang optimal, permukaan lantai yang aman dan nyaman, serta sirkulasi udara yang baik untuk menjaga kenyamanan selama bermain. Area ini sangat ideal untuk latihan rutin. Selain itu, suasananya yang tenang juga cocok bagi keluarga atau komunitas yang ingin berolahraga bersama - sama Melalui fasilitas ini, Aryaduta Country Club menghadirkan pengalaman bermain bulu tangkis yang optimal dan sesuai dengan standar kualitas tinggi, memberikan kepuasan dan kenyamanan bagi setiap anggota yang ingin tetap aktif dalam suasana eksklusif.



Gambar 2.10 Laguna *Pool*
Sumber: (Olan Penulis, 2025)

Laguna Pool merupakan salah satu fasilitas ikonik yang dimiliki oleh Aryaduta Country Club, menawarkan pengalaman berenang yang berbeda dengan nuansa eksotis layaknya berada di Bali. Dikelilingi oleh pemandangan tropis yang asri dan desain kolam yang elegan, Laguna Pool menjadi daya tarik utama bagi para member maupun tamu hotel yang ingin bersantai sambil menikmati suasana

alam yang menenangkan. Kolam ini juga sangat cocok untuk liburan bersama anak-anak, karena area kolam yang luas dan aman memungkinkan si kecil bermain air dengan nyaman, sementara orang tua dapat bersantai di sekitarnya. Dilengkapi dengan kursi santai, area berjemur, serta pelayanan yang ramah, Laguna Pool menjadi tempat ideal untuk beristirahat, berenang, atau menikmati momen berkualitas bersama keluarga. Suasana yang tenang dan pemandangan yang memukau membuat siapa pun betah berlama-lama di area ini, menjadikannya salah satu spot paling diminati di Aryaduta Country Club.



Gambar 2.11 GYM & Aerobic Room
Sumber: (Olanhan Penulis, 2025)

Aryaduta Country Club juga menyediakan fasilitas GYM yang modern dan cukup lengkap untuk memenuhi kebutuhan olahraga para tamu maupun member. Di dalam area gym ini tersedia berbagai alat latihan seperti mesin kardio, alat beban, serta ruang latihan fungsional. Selain itu, terdapat juga *Aerobic Room*, yaitu ruangan khusus yang dapat digunakan untuk aktivitas seperti menari, latihan koreografi, atau kegiatan fisik lainnya yang dinamis. Ruangan aerobic ini setiap harinya digunakan untuk berbagai kelas olahraga seperti zumba, *aerobic style*, yoga, dan beragam kelas lainnya yang dipandu oleh instruktur profesional dan bersertifikat. Kehadiran fasilitas ini tidak hanya mendukung gaya hidup sehat, tetapi juga memberikan ruang bagi interaksi sosial dan aktivitas komunitas yang aktif dan positif.



Gambar 2.12 Ruang Squash & Ping Pong
Sumber: (Olahan Penulis, 2025)

Aryaduta Country Club memiliki fasilitas ruangan olahraga yang mencakup lapangan squash dan area untuk pingpong, yang disediakan untuk mendukung kegiatan olahraga *indoor* bagi para member dan tamu Aryaduta Country Club. Ruangan ini dirancang dengan pencahayaan yang baik serta ventilasi yang memadai, sehingga memberikan kenyamanan saat berolahraga. Fasilitas ini cocok digunakan untuk latihan individu maupun permainan rekreasi bersama teman atau keluarga. Secara khusus, squash merupakan olahraga yang bermanfaat untuk meningkatkan kebugaran, kelincahan, serta refleks. Permainan ini juga membantu membakar kalori secara efektif, melatih konsentrasi, dan memperkuat otot tubuh bagian atas maupun bawah. Dengan tempo permainan yang cepat, squash tidak hanya menyehatkan secara fisik, tetapi juga melatih mental dan strategi permainan. Sementara itu, pingpong juga memberikan manfaat serupa, seperti meningkatkan otot tangan dan fokus mata, serta refleks yang lebih cepat. Permainan ini memperkuat otot tubuh bagian atas, meningkatkan daya tahan, serta membantu membakar kalori.



Gambar 2.13 Loker Perempuan
Sumber: (Olahan Penulis, 2025)

Aryaduta Country Club juga menyediakan loker yang terpisah antara perempuan dan laki-laki. Dengan adanya loker terpisah seperti ini, privasi para pengunjung dapat terjaga dengan baik. Di dalam loker, tersedia berbagai fasilitas tambahan seperti sauna, tempat berendam air hangat, steam, serta ruang tunggu yang nyaman dan tenang. Fasilitas-fasilitas ini dirancang untuk memberikan pengalaman relaksasi yang optimal bagi tamu hotel dan member, memungkinkan mereka untuk meremajakan tubuh dan pikiran setelah berolahraga. Tidak hanya itu, loker ini juga dilengkapi dengan area yang bersih dan terawat, memberikan kenyamanan ekstra selama beraktivitas. Aryaduta Country Club berkomitmen untuk memastikan bahwa setiap pengunjung yang menggunakan fasilitasnya merasa nyaman, puas, dan mendapatkan pelayanan terbaik, menciptakan suasana yang menyenangkan



Gambar 2.14 *Playground Indoor*
Sumber: (Olahan Penulis, 2025)

Sebagai bagian dari komitmen untuk menghadirkan fasilitas yang ramah keluarga, Aryaduta Country Club juga menyediakan area bermain khusus untuk

anak-anak, yaitu *Playground Indoor*. area ini dirancang untuk memberikan kenyamanan dan keseruan bagi anak-anak saat bermain, baik di dalam ruangan dengan perlindungan cuaca. Dengan hadirnya *playground* ini, anak-anak dapat menikmati waktu bermain yang menyenangkan sambil mengembangkan keterampilan motorik, kreativitas, dan kemampuan bersosialisasi. Selain itu, keberadaan fasilitas ini juga menjadi solusi ideal bagi orang tua yang ingin berolahraga, bersantai, atau mengikuti kelas di *Country Club* tanpa khawatir akan kenyamanan anak-anak mereka. Fasilitas ini menjadikan Aryaduta Country Club sebagai tempat yang tidak hanya cocok untuk orang dewasa, tetapi juga menyenangkan dan inklusif bagi seluruh anggota keluarga.



Gambar 2.15 *Playground Outdoor*
Sumber: (Olahan Penulis, 2025)

Tidak hanya menyediakan fasilitas *playground indoor*, Aryaduta Country Club juga menghadirkan *playground outdoor* sebagai alternatif bermain di ruang terbuka. Area ini dirancang agar anak-anak dapat bergerak lebih leluasa, menikmati udara segar, serta berinteraksi dengan lingkungan sekitar. *Playground*

outdoor ini dilengkapi dengan berbagai permainan yang menarik, seperti ayunan, perosotan, jungkat-jungkit, dan masih banyak lagi, yang bertujuan tidak hanya untuk hiburan tetapi juga untuk menunjang perkembangan motorik anak, dan keterampilan sosial anak-anak. Desain taman bermain ini memperhatikan standar keselamatan, dengan permukaan lantai yang empuk dan bahan permainan yang ramah anak. Selain itu, area ini dikelilingi oleh ruang hijau dan pepohonan rindang yang menambah suasana sejuk dan nyaman. Dengan menyediakan pilihan *playground indoor* dan *outdoor*, Aryaduta Country Club menunjukkan komitmennya dalam menciptakan lingkungan yang ramah keluarga.



Gambar 2.16 Lapangan Basket
Sumber: (Olahan Penulis, 2025)

Aryaduta Country Club menyediakan fasilitas lapangan basket *outdoor* yang dapat dimanfaatkan oleh tamu maupun anggota klub untuk berolahraga di ruang terbuka. Lapangan ini didesain dengan standar yang baik dan permukaan

yang aman, sehingga cocok digunakan oleh berbagai kalangan usia, baik untuk latihan santai maupun bermain bersama teman. Bermain basket tidak hanya menyenangkan, tetapi juga memberikan manfaat besar bagi perkembangan fisik dan mental. Olahraga ini melatih koordinasi tubuh, kelincahan, kekuatan otot, serta daya tahan fisik. Selain itu, basket juga membantu mengembangkan kemampuan kerja sama tim, meningkatkan konsentrasi, melatih strategi permainan, serta mengasah kecepatan dalam mengambil keputusan. Dengan fasilitas ini, Aryaduta Country Club mendukung gaya hidup aktif dan sehat bagi para pengunjungnya.



Gambar 2.17 *Jogging Track*

Sumber: (Olahan Penulis, 2025)

Aryaduta Country Club juga menyediakan fasilitas *jogging track* yang dirancang untuk memberikan kenyamanan dan pengalaman berolahraga yang

menyenangkan bagi para member dan tamu. Area ini dikelilingi oleh pepohonan hijau dan lanskap yang tertata rapi, menciptakan suasana alami yang menenangkan. *Jogging track* ini sangat ideal digunakan pada pagi dan sore hari, ketika udara masih segar dan suhu udara lebih sejuk, memungkinkan pengunjung untuk berolahraga dengan nyaman sambil menikmati keindahan lingkungan sekitar. Selain sebagai sarana olahraga, *jogging track* ini juga dapat dimanfaatkan untuk berjalan santai, meditasi ringan, atau sekadar menghabiskan waktu sambil melepas stres. Aktivitas ini tidak hanya bermanfaat bagi kesehatan fisik, seperti meningkatkan stamina, melancarkan peredaran darah, dan menjaga kebugaran tubuh, tetapi juga mendukung kesehatan mental karena memberikan ketenangan dan kesegaran pikiran.



Gambar 2.18 Kelas *Cardio Dance*
Sumber: (Olahan Penulis, 2025)

Aryaduta Country Club menawarkan kelas-kelas yang menarik di setiap Harinya buat para member yang ingin bergabung, berikut ini kelas - kelas yang tersedia:

1. *Line Dance* merupakan kelas yang tersedia di Aryaduta Country Club, khususnya diminati oleh kalangan ibu-ibu yang berusia dewasa hingga lanjut usia. Kelas ini menawarkan gerakan-gerakan tari yang terkoordinasi

dan mudah diikuti, sehingga sangat cocok untuk mereka yang ingin tetap aktif dan sehat tanpa tekanan fisik yang berlebihan. Selain bermanfaat untuk kebugaran tubuh, kelas *Line Dance* juga menjadi ajang sosialisasi yang menyenangkan, membangun keakraban antar member dalam suasana yang hangat dan positif.

2. Zumba merupakan salah satu kelas favorit di Aryaduta Country Club yang selalu mendapat antusiasme tinggi dari para member. Kelas ini menggabungkan gerakan tari dengan latihan kardio yang energik, sehingga tidak hanya menyenangkan tetapi juga efektif dalam membakar kalori dan meningkatkan kebugaran tubuh. Dengan iringan musik yang upbeat dan semangat yang menular dari instruktur yang pastinya berpengalaman, Zumba menjadi pilihan ideal bagi mereka yang ingin berolahraga sambil bersenang-senang.
3. Yoga & Pilates merupakan salah satu jenis olahraga yang fokus pada keseimbangan antara tubuh, pikiran, dan pernapasan. Di Aryaduta Country Club, kelas yoga & pilates menjadi pilihan bagi mereka yang ingin mencari ketenangan, relaksasi, dan pemulihan energi setelah menjalani aktivitas padat. Meskipun tidak dirancang untuk membakar kalori dalam jumlah besar seperti latihan zumba, kelas ini sangat efektif dalam membantu tubuh menjadi lebih lentur, rileks, dan bebas dari ketegangan.
4. *Belly Dance* merupakan salah satu kelas olahraga yang tersedia di Aryaduta Country Club dan berfokus pada gerakan-gerakan tubuh bagian perut, pinggul, dan pinggang. Olahraga ini tidak hanya melatih kelenturan dan kekuatan otot inti, tetapi juga membantu meningkatkan koordinasi tubuh dan postur.
5. *Boxing* merupakan salah satu kelas olahraga yang tersedia di Aryaduta Country Club yang menawarkan latihan yang menantang, cocok bagi member yang ingin meningkatkan kekuatan fisik, ketahanan, serta refleks tubuh. Olahraga ini tidak hanya melatih otot-otot tubuh bagian atas dan bawah, tetapi juga sangat efektif dalam membakar kalori serta meningkatkan konsentrasi dan disiplin diri.

6. *Body Combat* merupakan salah satu kelas olahraga yang terinspirasi dari berbagai seni bela diri seperti karate, taekwondo, muay thai, dan boxing, *Body Combat* menggabungkan gerakan pukulan, tendangan, dan loncatan yang energik dalam satu sesi latihan penuh semangat.
7. *Cardio Dance* merupakan salah satu kelas olahraga yang menyenangkan dan penuh energi di Aryaduta Country Club, menggabungkan gerakan tarian dengan latihan kardio intensitas sedang hingga tinggi. Kelas ini cocok untuk semua usia dan tingkat kebugaran karena gerakannya mudah diikuti namun tetap efektif dalam membakar kalori, meningkatkan stamina, serta memperkuat otot tubuh. Diiringi musik yang upbeat dan dipandu oleh instruktur berpengalaman, peserta diajak bergerak aktif sambil menari, menjadikan olahraga terasa lebih menyenangkan.
8. *Spinning* merupakan olahraga yang menggunakan alat khusus bernama *spinning wheel* atau *spinning bike*, yaitu sepeda statis yang dirancang untuk latihan kebugaran di dalam ruangan. Di Aryaduta Country Club, kelas spinning menjadi salah satu pilihan favorit bagi member yang ingin menjaga kebugaran tubuh, membakar kalori, serta memperkuat otot kaki. Selama sesi berlangsung, peserta mengikuti instruksi dari pelatih untuk mengatur kecepatan dan posisi kayuhan, biasanya diiringi musik yang energik dan memotivasi.
9. *Aqua Zumba* adalah kombinasi antara gerakan tarian Zumba dan olahraga air yang dilakukan di dalam kolam renang, menawarkan pengalaman olahraga yang menyenangkan dan menyegarkan. Di Aryaduta Country Club, kelas ini memberikan pilihan menarik bagi member yang ingin tetap aktif tanpa tekanan berlebih pada sendi. Air memberikan tahanan alami yang membantu melatih kekuatan otot, fleksibilitas, serta daya tahan tubuh secara efektif. Dengan iringan musik yang penuh semangat dan bimbingan instruktur yang interaktif, peserta dapat menikmati latihan yang bermanfaat untuk kesehatan fisik sekaligus meredakan stres. Kelas ini cocok untuk berbagai usia dan menjadi alternatif ideal untuk menjaga kebugaran dengan cara yang aman dan menyenangkan.