

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan data dari keempat informan yang berbeda, terdapat pandangan yang beragam tetapi ada juga yang sama terkait kecanduan judi online pada mahasiswa. Motif dari keempat informan yang kecanduan aktivitas judi online berupa dorongan lingkungan sosial, pelarian stress, mencari kesenangan instan dan harapan untuk menang. Dampak dari kecanduan ini akan sangat buruk dalam jangka waktu panjang. Lalu, kecanduan judi online ini telah melekat dan menjadi rutinitas mereka dalam kehidupan sehari-hari. Keempat informan mengakui bahwa judi online dapat membantu mereka untuk memenuhi kesenangan instan, tetapi pandangan tersebut berbeda ketika mereka mengalami kekalahan. Pada awalnya ingin mencari kesenangan malah menambah beban pikiran hingga perasaan cemas.

#### **5.2 Saran**

Berdasarkan hasil penelitian, berikut adalah saran dari peneliti.

##### **5.2.1 Saran Akademis**

Diharapkan agar penelitian ini dapat dikembangkan dengan metode lain dan tidak hanya berhenti pada pemetaan deskriptif. Dapat dilihat bahwa keterlibatan para mahasiswa dalam aktivitas judi online tidak hanya berdampak pada individu, tetapi juga berdampak pada akademik, hubungan sosial, keuangan, dan emosional. Dengan demikian, penelitian ini diharapkan tidak hanya memberikan kontribusi teoritis dalam ranah fenomenologi, tetapi juga berdampak praktis dalam mengatasi isu sosial yang berkembang.

### **5.2.2 Saran Praktis**

Diharapkan penelitian ini dapat menjadi informasi tambahan atau acuan terkait aktivitas kecanduan judi online pada mahasiswa. Karena, temuan penelitian ini menunjukkan bahwa perilaku kecanduan judi online yang dilakukan mahasiswa memiliki banyak motif yang perlu diperhatikan. Dalam penelitian ini, ditemukan bahwa mahasiswa yang terjerumus judi online cenderung mengalami stress dari berbagai aspek. Terakhir, penting bagi keluarga dan lingkungan sosial untuk memberikan dukungan emosional dan pengawasan yang tidak bersifat menghakimi, agar mahasiswa merasa lebih nyaman untuk terbuka dan mencari bantuan saat menghadapi masalah ini.