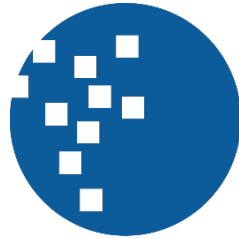


**PERANCANGAN BOOKLET UNTUK *CAREGIVER* ODD
(ORANG DENGAN DEMENSIA)**



UMN
UNIVERSITAS
MULTIMEDIA
NUSANTARA

SKRIPSI BERBASIS KARYA

Aisha Almeera Zahra

00000031722

**PROGRAM STUDI ILMU KOMUNIKASI
FAKULTAS ILMU KOMUNIKASI
UNIVERSITAS MULTIMEDIA NUSANTARA
TANGERANG**

2025

**PERANCANGAN BOOKLET UNTUK *CAREGIVER* ODD
(ORANG DENGAN DEMENSIA)**



Diajukan sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh

Gelar Sarjana Ilmu Komunikasi

Aisha Almeera Zahra

00000031722

PROGRAM STUDI ILMU KOMUNIKASI

FAKULTAS ILMU KOMUNIKASI

UNIVERSITAS MULTIMEDIA NUSANTARA

TANGERANG

2025

HALAMAN PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Dengan ini saya,

Nama : Aisha Almeera Zahra

Nomor Induk Mahasiswa **00000031722**

Program Studi : Ilmu Komunikasi

Skripsi dengan judul:

PERANCANGAN BOOKLET UNTUK CAREGIVER ODD (ORANG DENGAN DEMENSIA)

Merupakan hasil karya saya sendiri bukan plagiat dari laporan karya tulis ilmiah yang ditulis oleh orang lain, dan semua sumber, baik yang dikutip maupun dirujuk, telah saya nyatakan dengan benar serta dicantumkan di Daftar Pustaka.

Jika di kemudian hari terbukti ditemukan kecurangan/penyimpangan, baik dalam pelaksanaan maupun dalam penulisan laporan karya tulis ilmiah, saya bersedia menerima konsekuensi dinyatakan TIDAK LULUS untuk mata kuliah yang telah saya tempuh.

Tangerang, 7 Juli 2025



A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Aisha'.

(Aisha Almeera Zahra)-

UNIVERSITAS
MULTIMEDIA
NUSANTARA

HALAMAN PENGESAHAN

PERANCANGAN BOOKLET UNTUK CAREGIVER ODD (ORANG DENGAN DEMENSIA)

Oleh
Nama : Aisha Almeera Zahra
NIM : 00000031722
Program Studi : Ilmu Komunikasi
Fakultas : Ilmu Komunikasi

Telah diujikan pada hari Senin, 7, Juli 2025

Pukul ~~08.30~~ s.d 10.00 dan dinyatakan

LULUS

Dengan susunan penguji sebagai berikut.

Ketua Sidang

Riatun, S.Sos., M.Ikom.
NIDN : 0302077803

Penguji

Agus Kustiwa, S.Sos, M.Si.
NIDN : 0318118203

Pembimbing

Dr. Indiwani Seto Wahjuwibowo, M.Si.
NIDN : 0308036601

Ketua Program Studi Ilmu Komunikasi

Cendera Rizky Anugrah Bangun, M. Si.
NIDN : 0304078404

iii

Perancangan Booklet Untuk..., Aisha Almeera Zahra, Universitas Multimedia Nusantara

iii

Perancangan Booklet Untuk..., Aisha Almeera Zahra, Universitas Multimedia Nusantara

HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Aisha Almeera Zahra
NIM : 00000031722
Program Studi : Ilmu Komunikasi
Jenjang : S1
Judul Karya Ilmiah :

PERANCANGAN BOOKLET UNTUK CAREGIVER ODD (ORANG DENGAN DEMENSIA)

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa saya bersedia* (pilih salah satu):

- ☒ Saya bersedia memberikan izin sepenuhnya kepada Universitas Multimedia Nusantara untuk mempublikasikan hasil karya ilmiah saya ke dalam repositori Knowledge Center sehingga dapat diakses oleh Sivitas Akademika UMN/Publik. Saya menyatakan bahwa karya ilmiah yang saya buat tidak mengandung data yang bersifat konfidensial.
- ☐ Saya tidak bersedia mempublikasikan hasil karya ilmiah ini ke dalam repositori Knowledge Center, dikarenakan: dalam proses pengajuan publikasi ke jurnal/konferensi nasional/internasional (dibuktikan dengan *letter of acceptance*) **.
- ☐ Lainnya, pilih salah satu:
 - ☐ Hanya dapat diakses secara internal Universitas Multimedia Nusantara
 - ☐ Embargo publikasi karya ilmiah dalam kurun waktu 3 tahun.

Tangerang, 17 Juli 2025



(Aisha Almeera Zahra)

* Pilih salah satu

** Jika tidak bisa membuktikan LoA jurnal/HKI, saya bersedia mengizinkan penuh karya ilmiah saya untuk dipublikasikan ke KC UMN dan menjadi hak institusi UMN

KATA PENGANTAR

(Kata Pengantar dapat dikembangkan dan harus meliputi ucapan rasa syukur, tujuan pembuatan tugas akhir, ucapan terima kasih, dan harapan pada hasil Tugas Akhir ini.)

Mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Ir. Andrey Andoko M.Sc, selaku Rektor Universitas Multimedia Nusantara.
2. Dr. Rismi Juliadi, S.T., selaku Dekan Fakultas Ilmu Komunikasi, Universitas Multimedia Nusantara.
3. Cendera Rizki Anugrah Bangun selaku Ketua Program Studi Ilmu Komunikasi, Universitas Multimedia Nusantara.
4. Dr. Indiwana Seto Wahjuwibowo, M.Si, selaku Pembimbing pertama yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan motivasi sehingga terselesainya tugas akhir ini.
5. Ario Widiyanto, S.Sn , selaku Pembimbing kedua yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan motivasi sehingga terselesainya tugas akhir ini.
6. Keluarga saya yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral, sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir ini.
7. Muhammad Rizaldy Winata, yang telah memberika dukungan dari doa, sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir ini.
8. Khansa Ibrahim, Najwa Ibrahim, Mohammad Tareq Aqram yang telah membantu dalam pembuatan narasi video

Tangerang, 17 Juli 2025



(Aisha Almeera Zahra)

PERANCANGAN BOOKLET UNTUK CAREGIVER ODD (ORANG DENGAN DEMENSIA)

Aisha Almeera Zahra

ABSTRAK

Caregiver merawat orang dengan demensia Alzheimer, seringkali menghadapi tekanan emosional, batin yang berat termasuk rasa marah dan frustrasi terkadang ODD susah diberitahu karena secara tidak sadar ODD hanya mengatakan apa yang dia ingat 5 menit terakhir. Karya ini memberikan solusi kepada *caregiver* yang dikembangkan melalui pendekatan perancangan produk untuk membantu *caregiver* mengelola emosinya saat merawat orang dengan demensia. Hasil menunjukkan bahwa *booklet* ini efektif untuk memberikan saran kepada *Caregiver* yang sedang mengalami frustrasi, *booklet* ini sekaligus memperkuat kemampuan *caregiver* dalam merawat orang dengan demensia, tidak hanya merawat tetapi berkomunikasi, sehingga orang dengan demensia dapat lingkungan yang lebih positif dan konstruktif

Kata kunci: Alzheimer's, Booklet, Caregiver, Demensia, Emosi



BOOKLET DESIGN FOR ODD CAREGIVER

(PEOPLE WITH DEMENTIA)

(Aisha Almeera Zahra)

ABSTRACT

Caregivers caring for people with Alzheimer's dementia often face emotional stress, heavy inner feelings including anger and frustration. Sometimes ODD is difficult to tell because ODD unconsciously only says what he remembers the last 5 minutes. This work provides a solution to caregivers developed through a product design approach to help caregivers manage their emotions when caring for people with dementia. The results show that this booklet is effective in providing advice to caregivers who are experiencing frustration, this booklet also strengthens the caregiver's ability to care for people with dementia, not only caring but communicating, so that people with dementia can have a more positive and constructive environment.

Keywords: *Alzheimer's, Booklet, Caregiver, Dementia, Emotion*



DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH.....	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK.....	vi
<i>ABSTRACT</i>.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Tujuan Karya	5
1.3 Kegunaan Karya.....	5
1.3.1 Kegunaan Akademis	5
1.3.2 Kegunaan Praktis	5
1.3.3 Kegunaan Sosial	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Referensi Karya	7
2.2 Landasan Konsep	1
2.2.1 Booklet.....	1
2.2.2 Poster	3
2.2.3 Narasi Video.....	4
2.2.4 Layout	6
2.2.5 Warna.....	8
2.2.6 Jenis Huruf / Font.....	11
2.2.7 Ilustrasi.....	15
2.2.8 Canva.....	16
BAB III METODOLOGI PERANCANGAN KARYA	18
3.1 Tahapan Pembuatan	18

3.1.1. Metode Pengumpulan Data.....	18
3.1.2 Analisa Data.....	19
3.1.3. Metode Perancangan Karya.....	21
3.2. Rencana Anggaran	23
3.3 Target Luaran Publikasi/HKI.....	24
BAB IV STRATEGI DAN ANALISIS PERANCANGAN.....	26
4.1 Strategi Perancangan	26
4.2 Implmentasi Karya.....	29
4.2.1 Booklet.....	29
4.2.2 Poster.....	34
4.2.3 Narasi Video	35
4.3 Evaluasi	36
BAB V KESIMPULAN SARAN.....	38
5.1 Kesimpulan	38
5.2 Saran.....	39
5.2.1 Saran Akademis	39
5.2.2 Saran Praktis	40
LAMPIRAN.....	49



DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Referensi Karya	8
Tabel 3. 1 5W + 1H.....	20
Tabel 3. 2 Rancangan Anggaran	24



UMN
UNIVERSITAS
MULTIMEDIA
NUSANTARA

DAFTAR GAMBAR

Gambar 4. 1 Sampul Booklet Pelangi Emosi	29
Gambar 4. 2 Masalah Utama Caregiver Alzheimer	31
Gambar 4. 3 Cara Menghadapi Anak dengan ODD.....	32
Gambar 4. 4 Panduan Praktis untuk Mengelola Emosi Caregiver	33
Gambar 4. 5 Jangan Maklum dengan Pikun.....	34



UMN
UNIVERSITAS
MULTIMEDIA
NUSANTARA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A Turnitin.....	61
Lampiran B Konsultasi Form	62
Lampiran C Konsultasi Form	63
Lampiran D Dokumentasi dengan pembimbing.....	64
Lampiran E Dokumentasi dengan pembimbing 2.....	65



UMN
UNIVERSITAS
MULTIMEDIA
NUSANTARA