

BAB V

KESIMPULAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan proses perancangan dan implementasi karya yang telah dilakukan, dapat disimpulkan bahwa booklet "*Pelangi Emosi: Mengelola Perasaan dan Kegiatan Caregiver Demensia*" berhasil diwujudkan sebagai media edukatif yang efektif dalam menyampaikan informasi terkait peran dan tantangan yang dihadapi oleh para caregiver, khususnya dalam merawat Orang dengan Demensia (ODD). Booklet ini dirancang dengan pendekatan visual yang humanis, empatik, dan ramah pembaca, sehingga mampu menjembatani kebutuhan informasi sekaligus menyentuh aspek emosional pengguna.

Melalui tahapan perancangan yang dimulai dari penyusunan mind map, penentuan tema, identifikasi target pengguna, strategi kreatif, pemilihan media utama dan pendukung, hingga realisasi dalam bentuk visual dan narasi video, seluruh elemen karya telah disusun secara sistematis dan berlandaskan pada kebutuhan nyata di lapangan. Setiap konten dalam booklet disajikan dengan bahasa yang komunikatif dan didukung ilustrasi yang relevan, sehingga memudahkan pembaca dalam memahami materi dan menginternalisasi pesan yang disampaikan.

Selain booklet cetak, media pendukung seperti poster dan video edukatif berdurasi pendek juga dinilai berhasil memperkuat penyampaian pesan melalui platform digital dan media sosial. Hal ini menjadi nilai tambah dalam memperluas jangkauan audiens serta meningkatkan kesadaran masyarakat mengenai pentingnya dukungan terhadap caregiver dan pencegahan alzheimer secara dini. Secara keseluruhan, karya ini telah memenuhi tujuan perancangan, yaitu sebagai sarana edukatif dan empatik yang memberikan pemahaman, dukungan emosional, serta solusi praktis bagi para caregiver dalam menjalankan perannya secara lebih baik dan berdaya.

5.2 Saran

Saran merupakan manifestasi dari refleksi penulis terhadap proses perancangan dan implementasi karya yang telah dilakukan, khususnya terkait keterbatasan yang masih ditemukan serta peluang pengembangan ke depan. Saran disusun dengan tujuan memberikan arahan bagi penelitian atau karya selanjutnya agar dapat lebih optimal dan relevan dengan kebutuhan masyarakat maupun perkembangan ilmu pengetahuan. Saran dibagi menjadi dua bagian, yaitu saran akademis dan saran praktis.

5.2.1 Saran Akademis

Penelitian berbasis karya ini masih memiliki sejumlah keterbatasan yang dapat diperbaiki dan dikembangkan pada penelitian atau proyek serupa di masa mendatang. Pertama, dari sisi isi booklet, materi yang disampaikan dapat dikembangkan lebih luas dengan menyertakan informasi berdasarkan pendekatan psikologis maupun medis yang lebih mendalam, sehingga memperkaya perspektif dalam memahami peran dan tantangan caregiver demensia.

Kedua, dari segi visual, meskipun desain telah disusun dengan pendekatan humanis dan empatik, penambahan elemen interaktif seperti QR Code yang mengarah ke video edukatif atau komunitas daring dapat menjadi nilai tambah dalam meningkatkan keterlibatan pembaca.

Ketiga, evaluasi karya ini masih bersifat kualitatif dan belum melibatkan uji coba langsung kepada target pengguna melalui survei atau wawancara. Oleh karena itu, penelitian lanjutan disarankan untuk melibatkan partisipasi pengguna sebagai responden guna mendapatkan data empiris yang lebih valid dan komprehensif terhadap efektivitas booklet dan media pendukung yang telah dikembangkan.

5.2.2 Saran Praktis

Dari segi implementasi praktis, hasil karya ini diharapkan dapat dimanfaatkan oleh instansi terkait, seperti puskesmas, rumah sakit, komunitas lansia, dan lembaga sosial, sebagai media edukatif untuk mendampingi program penyuluhan dan pendampingan terhadap keluarga yang memiliki anggota dengan demensia.

Pemerintah daerah dan lembaga kesehatan juga disarankan untuk lebih memperhatikan pentingnya peran caregiver dalam sistem perawatan jangka panjang bagi penderita alzheimer. Salah satu langkah yang dapat dilakukan adalah dengan menyediakan pelatihan, forum dukungan, dan akses terhadap informasi berbasis visual seperti booklet ini, yang mudah dipahami oleh masyarakat umum.

Selain itu, distribusi booklet dalam bentuk digital perlu dikembangkan untuk menjangkau lebih luas melalui media sosial dan platform edukasi daring. Dengan demikian, pesan edukatif yang terkandung dalam booklet *“Pelangi Emosi”* dapat tersebar lebih merata dan memberikan dampak positif bagi peningkatan kesadaran serta literasi masyarakat terhadap isu demensia dan peran penting caregiver.

