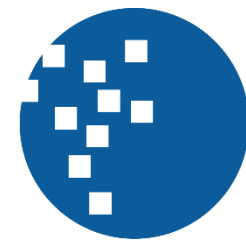


**KOMUNIKASI INTERPERSONAL PEREMPUAN DEWASA
MUDA ATAS *SEXUAL CONSENT* DALAM HUBUNGAN
ROMANTIS**



UMN
UNIVERSITAS
MULTIMEDIA
NUSANTARA

SKRIPSI

Fransiscus Xaverius Krisna Dwi Atmojo

00000053380

**PROGRAM STUDI ILMU KOMUNIKASI
FAKULTAS ILMU KOMUNIKASI
UNIVERSITAS MULTIMEDIA NUSANTARA
TANGERANG**

2025

**KOMUNIKASI INTERPERSONAL PEREMPUAN DEWASA
MUDA ATAS *SEXUAL CONSENT* DALAM HUBUNGAN
ROMANTIS**



Diajukan sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Ilmu Komunikasi

Fransiscus Xaverius Krisna Dwi Atmojo

00000053380

**PROGRAM STUDI ILMU KOMUNIKASI
FAKULTAS ILMU KOMUNIKASI**

**UNIVERSITAS MULTIMEDIA NUSANTARA
TANGERANG**

2025

HALAMAN PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Dengan ini saya,

Nama : Fransiscus Xaverius Krisna Dwi Atmojo

Nomor Induk Mahasiswa : 00000053380

Program Studi : Ilmu Komunikasi

Jenjang : S1

Skripsi dengan judul:

KOMUNIKASI INTERPERSONAL PEREMPUAN DEWASA MUDA ATAS *SEXUAL CONSENT* DALAM HUBUNGAN ROMANTIS

merupakan hasil karya saya sendiri bukan plagiat dari laporan karya tulis ilmiah yang ditulis oleh orang lain, dan semua sumber, baik yang dikutip maupun dirujuk, telah saya nyatakan dengan benar serta dicantumkan di Daftar Pustaka.

Jika di kemudian hari terbukti ditemukan kecurangan/penyimpangan, baik dalam pelaksanaan magang maupun dalam penulisan laporan karya tulis, saya bersedia menerima konsekuensi dinyatakan TIDAK LULUS untuk Tugas Akhir yang telah saya tempuh.

Tangerang, 22 Juni 2025



(Fransiscus Xaverius Krisna Dwi Atmojo)

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi dengan judul

KOMUNIKASI INTERPERSONAL PEREMPUAN DEWASA MUDA ATAS *SEXUAL CONSENT* DALAM HUBUNGAN ROMANTIS

Oleh

Nama : Fransiscus Xaverius Krisna Dwi Aojo
NIM : 00000053380
Program Studi : Komunikasi Strategis
Fakultas : Ilmu Komunikasi

Telah diujikan pada hari Kamis, 10 Juli 2025

Pukul 08.30 s.d 10.00 dan dinyatakan

LULUS

Dengan susunan penguji sebagai berikut.

Ketua Sidang



Arindra Khrisna Karamoy, S.E.,
M.Si., M.I.Kom
NUPTK 9455751652130103

Penguji



Dr. Sari Monik Agustin
NIDN 036087604

Pembimbing



Digitally signed by
Intan Primadini
Date: 2025.07.24
15:33:38 +07'00'

Intan Primadini. S.Sos., M.Si.

NIDN 0326098501

Ketua Program Studi Ilmu Komunikasi



Digitally signed by Cendera
Rizky Anugrah Bangun
Date: 2025.07.25 14:14:19
+07'00'

Cendera Rizky Anugrah Bangun. M.Si.

NIDN 0304078404

HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Fransiscus Xaverius Krisna Dwi Atmojo

NIM : 00000053380

Program Studi : Ilmu Komunikasi

Jenjang : S1

Judul Karya Ilmiah : Komunikasi Interpersonal Perempuan Dewasa Muda atas *Sexual Consent* dalam Hubungan Romantis.

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa saya bersedia* (pilih salah satu):

- ☒ Saya bersedia memberikan izin sepenuhnya kepada Universitas Multimedia Nusantara untuk mempublikasikan hasil karya ilmiah saya ke dalam repositori Knowledge Center sehingga dapat diakses oleh Sivitas Akademika UMN/Publik. Saya menyatakan bahwa karya ilmiah yang saya buat tidak mengandung data yang bersifat konfidensial.
- ☐ Saya tidak bersedia mempublikasikan hasil karya ilmiah ini ke dalam repositori Knowledge Center, dikarenakan: dalam proses pengajuan publikasi ke jurnal/konferensi nasional/internasional (dibuktikan dengan *letter of acceptance*) **.
- ☐ Lainnya, pilih salah satu:
 - ☐ Hanya dapat diakses secara internal Universitas Multimedia Nusantara
 - ☐ Embargo publikasi karya ilmiah dalam kurun waktu 3 tahun.

Tangerang, 22 Juni 2025



(Fransiscus Xaverius Krisna Dwi Atmojo)

* Pilih salah satu

** Jika tidak bisa membuktikan LoA jurnal/HKI, saya bersedia mengizinkan penuh karya ilmiah saya untuk dipublikasikan ke KC UMN dan menjadi hak institusi UMN.

KATA PENGANTAR

Puji syukur dan hormat kepada Tuhan saya, Tuhan Yesus, atas penyertaan dan rahmatnya sehingga saya dapat menyelesaikan proses penelitian dan penulisan skripsi saya dengan judul “Komunikasi Interpersonal Perempuan Dewasa Muda atas *Sexual Consent* dalam Hubungan Romantis” sebagai bentuk kelayakan menerima gelar Sarjana Ilmu Komunikasi. Saya merasakan ketulusan dukungan dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu saya ingin mengucapkan terima kasih kepada:

Mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Andrey Andoko, selaku Rektor Universitas Multimedia Nusantara.
2. Dr. Rismi Juliandi, S.T., M.Si, selaku Dekan Fakultas Ilmu Komunikasi, Universitas Multimedia Nusantara.
3. Ibu Cendera Rizy Anugrah Bangun, M.Si selaku Ketua Program Studi Ilmu Komunikasi, Universitas Multimedia Nusantara.
4. Ibu Intan Primadini, S.Sos., M.Si., selaku Pembimbing saya haturkan terima kasih atas bimbingan dan arahan yang Ibu berikan dengan penuh kesabaran dan ketelitian, terlebih saat saya menghadapi kesulitan dalam menyusun skripsi ini, saya ingat betul ketika diskusi bimbingan bersama bu Intan, bagaimana Ibu dengan telaten mengarahkan dan memotivasi saya untuk berpikir lebih kritis. Berkat proses revisi dibawah bimbingan Ibu, saya menjadi lebih termotivasi untuk menuntaskan skripsi saya.
5. Dr. Sari Monik Agustin, selaku Penguji dan Arindra Khrisna Karamoy, S.E., M.Si., M.I.Kom. sebagai ketua Sidang yang telah memberikan kritik, saran, dan masukan yang sangat berharga bagi skripsi saya.
6. Bapak, Mama, Echa, Wibi, dan Nico yang senantiasa memberikan dukungan penuh secara material, moral, dan doa sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.

7. Untuk Kiwkiw dan Botol Botis, terima kasih banyak sudah menjadi teman yang baik dan suportif melewati masa kuliah dengan menyenangkan dan penuh warna.
8. Untuk Keluarga Besar Rencang, terima kasih sudah menjadi rumah dengan segala kehangatannya menemani masa perkuliahan saya, terima kasih selalu memotivasi dan membantu saya hingga terselesaikannya skripsi ini.

Saya menyadari bahwa penulisan Skripsi ini masih memiliki keterbatasan. Oleh karena itu, saya mohon maaf atas segala kekurangan dalam skripsi ini. Semoga karya ilmiah ini dapat membawa dampak baik untuk kemajuan komunikasi serta menjadi referensi untuk penelitian berikutnya.

Tangerang, 22 Juni 2025



(Fransiscus Xaverius Krisna Dwi Atmojo)



KOMUNIKASI INTERPERSONAL PEREMPUAN DEWASA MUDA ATAS SEXUAL CONSENT DALAM HUBUNGAN ROMANTIS

(Fransiscus Xaverius Krisna Dwi Atmojo)

ABSTRAK

Komunikasi mengenai batasan seksual masih dianggap tabu dalam budaya Indonesia, meskipun kasus kekerasan seksual dalam hubungan romantis menunjukkan peningkatan. Perempuan dewasa muda sering mengalami kesulitan menyampaikan batasan seksual secara eksplisit karena tekanan budaya dan norma sosial. Penelitian ini bertujuan untuk memahami proses komunikasi persetujuan mengenai batasan seksual yang dilakukan oleh perempuan dewasa muda dalam hubungan romantis. Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan paradigma konstruktivis, metode studi kasus dari Robert E. Stake, dan memperoleh data melalui wawancara mendalam. Penelitian ini mengeksplorasi bagaimana perempuan dewasa muda mengkomunikasikan batasan seksual, hambatan yang mereka hadapi, serta persepsi mereka terhadap pentingnya persetujuan dalam hubungan. Penelitian ini menggunakan Teori Penetrasi Sosial, konsep *self-disclosure*, dan *affirmative consent* yang digunakan sebagai kerangka analisis. Hasil penelitian menunjukkan bahwa proses komunikasi berlangsung bertahap, dipengaruhi oleh kedekatan emosional, kepercayaan, dan hambatan budaya. Penelitian ini menekankan pentingnya komunikasi terbuka dan eksplisit dalam membangun hubungan yang sehat serta mencegah kekerasan seksual.

Kata kunci: Batasan seksual, komunikasi interpersonal, perempuan dewasa muda, persetujuan afirmatif, *self-disclosure*.

INTERPERSONAL COMMUNICATION OF YOUNG ADULT WOMEN ON SEXUAL CONSENT IN ROMANTIC RELATIONSHIP

(Fransiscus Xaverius Krisna Dwi Atmojo)

ABSTRACT

Communication regarding sexual boundaries is still considered taboo in Indonesian culture, despite the increase in cases of sexual violence in romantic relationships. Young adult women often have difficulty explicitly communicating sexual boundaries due to cultural pressures and social norms. This research aims to understand the process of consent communication regarding sexual boundaries conducted by young adult women in romantic relationships. This research uses a qualitative approach with a constructivist paradigm, Robert E. Stake's case study method, and obtains data through in-depth interviews. This research explores how young adult women communicate sexual boundaries, the obstacles they face, and their perceptions of the importance of consent in relationships. This research uses Social Penetration Theory, self-disclosure, and affirmative consent as the analytical framework. The research results show that the communication process occurs gradually, influenced by emotional closeness, trust, and cultural barriers. This research emphasizes the importance of open and explicit communication in building healthy relationships and preventing sexual violence.

Keywords: *Affirmative consent, interpersonal communications, self-disclosure, sexual boundaries, young adults women.*

DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Penelitian.....	1
1.2 Rumusan Masalah	8
1.3 Pertanyaan Penelitian	9
1.4 Tujuan Penelitian	9
1.5 Kegunaan Penelitian.....	9
1.5.1 Kegunaan Akademis	9
1.5.2 Kegunaan Praktis	9
1.5.3 Kegunaan Sosial.....	10
1.6 Keterbatasan Penelitian	10
BAB II KAJIAN PUSTAKA DAN KERANGKA TEORITIS	11
2.1 Penelitian Terdahulu	11
2.2 Landasan Konsep	20
2.2.1 Komunikasi Interpersonal.....	20
2.2.2 <i>Social Penetration Theory</i>	21
2.2.3 <i>Self-disclosure</i>	28
2.2.4 Hubungan Romantis	34
2.2.5 <i>Sexual Consent</i>	35
2.2.6 Perempuan Dewasa Muda	40
2.3 Kerangka Pemikiran	42

BAB III METODOLOGI PENELITIAN	43
3.1 Paradigma Penelitian.....	43
3.2 Jenis dan Sifat Penelitian	43
3.3 Metode Penelitian.....	44
3.4 Partisipan	45
3.5 Teknik Pengumpulan Data	46
3.6 Keabsahan Data	46
3.7 Teknik Analisis Data.....	48
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	50
4.1 Subjek dan Objek Penelitian.....	50
4.2 Hasil Penelitian	54
4.2.1 Awal Hubungan dan Keterbukaan	56
4.2.2 Proses Keterbukaan Perempuan Dalam Hubungan Romantis.....	57
4.2.3 Hambatan Komunikasi Seksual dalam Hubungan Romantis.....	61
4.2.4 Gaya Komunikasi dan Cara Menyampaikan Persetujuan Seksual.....	64
4.2.5 Persetujuan seksual dalam hubungan romantis	67
4.3 Pembahasan	74
4.3.1 Proses Keterbukaan dalam Mengkomunikasikan Batasan Seksual	74
4.3.2 Keterbukaan dalam Hubungan Romantis	76
4.3.3 Proses Persetujuan Aktivitas Seksual dalam Hubungan Romantis.....	78
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	83
5.1 Kesimpulan.....	83
5.2 Saran	84
5.2.1 Saran Akademis	84
5.2.2 Saran Praktis	84
5.2.3 Saran Sosial	85
DAFTAR PUSTAKA	86
LAMPIRAN.....	92

DAFTAR TABEL

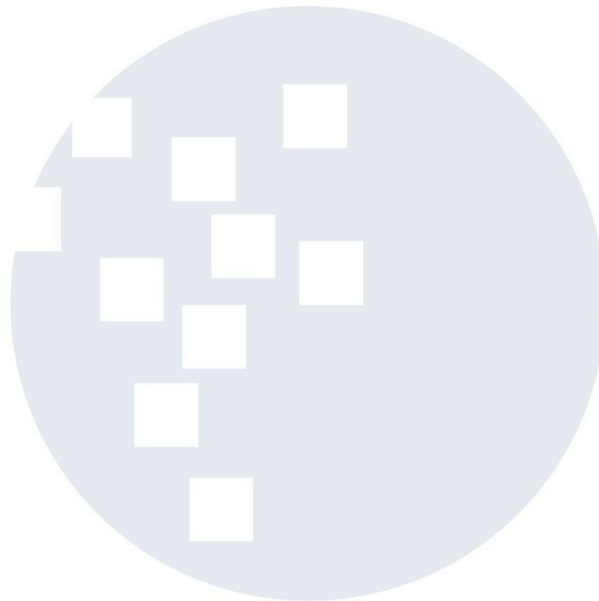
Tabel 2. 1 Tabel Penelitian Terdahulu.....	17
Tabel 4. 1 Rangkuman Hasil Penelitian.....	73



UMN
UNIVERSITAS
MULTIMEDIA
NUSANTARA

DAFTAR GAMBAR

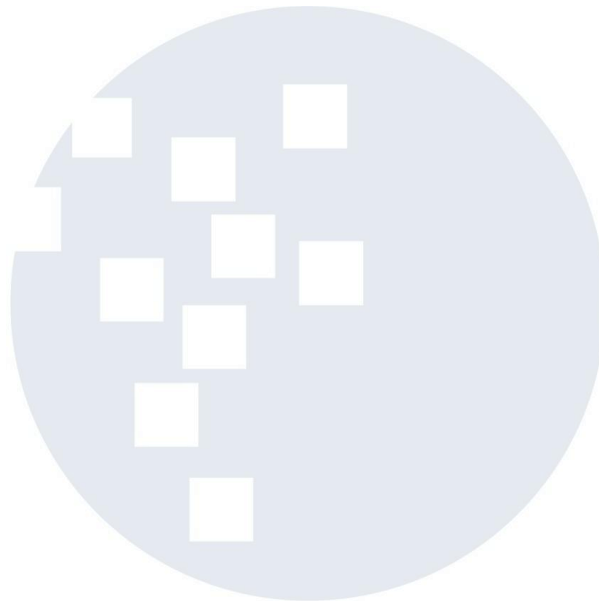
Gambar 1. 1 Data jumlah kasus kekerasan terhadap perempuan.....	7
Gambar 2. 1 Teori Penetrasi Sosial	25
Gambar 2. 2 Tahapan dalam proses Penetrasi Sosial	26
Gambar 2. 3 Alur Kerangka Pemikiran	42



UMN
UNIVERSITAS
MULTIMEDIA
NUSANTARA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. 1 Turnitin.....	92
Lampiran 1. 2 Konsultasi Form.....	93
Lampiran 1. 3 Lembar Persetujuan dan Transkrip	94
Lampiran 1. 4 Pertanyaan Wawancara	226
Lampiran 1. 5 Curriculum Vitae.....	227



UMN
UNIVERSITAS
MULTIMEDIA
NUSANTARA