

BAB 5

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Dari penelitian yang telah dilakukan, dapat disimpulkan bahwa implementasi sistem rekomendasi gizi bayi berbasis *Rule-Based System* dan pengukuran *Z-Score* telah berhasil dibangun menggunakan *framework Flask* untuk pengembangan *frontend* dan *backend*, serta *dataset WHO (World Health's Organization) Child Growth Standards* sebagai acuan perhitungan status gizi. Data penelitian diperoleh dari dr. Benita Deselina, Sp.A. selaku pakar gizi anak, serta studi literatur dari pedoman WHO dan jurnal terkait.

Fungsi utama sistem ini adalah memberikan rekomendasi MPASI yang sesuai dengan usia dan status gizi bayi (0-24 bulan), serta memvisualisasikan pertumbuhan anak melalui grafik *Z-Score* berdasarkan standar WHO. Sistem juga dilengkapi dengan fitur regenerasi resep untuk memberikan variasi menu MPASI. Pengujian akurasi dilakukan dengan membandingkan rekomendasi sistem terhadap diagnosa manual oleh pakar. Hasil pengujian menunjukkan bahwa sistem memiliki tingkat akurasi 100% dalam mengklasifikasikan status gizi (*stunting*, *underweight*, *normal*, *obesitas*) dan memberi rekomendasi MPASI yang tepat.

5.2 Saran

Berdasarkan penelitian yang sudah dilakukan, adapun saran yang dapat diberikan untuk penelitian selanjutnya dengan topik terkait, sebagai berikut :

- A. Pengembangan versi aplikasi mobile untuk meningkatkan aksesibilitas pengguna.
- B. Kolaborasi dengan puskesmas atau posyandu untuk sosialisasi penggunaan sistem.
- C. Menampilkan hasil rekomendasi gizi yang lebih detail berdasarkan kondisi kesehatan bayi user.

U N I V E R S I T A S
M U L T I M E D I A
N U S A N T A R A