

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Penelitian yang telah dianalisis mengenai hubungan variabel *Work-Life Balance*, *Job satisfaction*, dan *Job Performance* dengan memakai data dari kuesioner yang diisi oleh responden karyawan Gen Z di perusahaan *Consulting Firm*. Data telah diuji menggunakan *software* SmartPLS 4.0. Beberapa kesimpulan berdasarkan hasil dari penelitian ini.

1.) *Work-Life Balance* tidak memengaruhi *Job Performance* karyawan Gen Z di perusahaan *Consulting Firm*. Hasil analisis menunjukkan nilai p-value sebesar 0.064, yang lebih besar dari batas signifikan ($\leq 0,05$). Hal ini mengindikasikan bahwa *Work-Life Balance* tidak memiliki pengaruh terhadap *Job Performance*. Oleh karena itu, hipotesis nol (H_0) diterima, sedangkan hipotesis alternatif (H_1), yang menyatakan adanya pengaruh positif antara *Work-Life Balance* dan *Job Performance*, ditolak.

2.) *Work-Life Balance* memiliki pengaruh positif terhadap *Job Satisfaction* karyawan Gen Z di perusahaan *Consulting Firm*. Nilai p-value sebesar 0,000 menunjukkan adanya hubungan positif antara *Work-Life Balance* dan *Job Satisfaction*, sesuai dengan kriteria signifikan ($\leq 0,05$). Oleh karena itu, hipotesis nol (H_0) ditolak, sementara hipotesis alternatif (H_2) diterima. Untuk meningkatkan *Work-Life Balance* berdampak pada *Job Satisfaction* yang dapat

dilakukan adalah memberikan cuti dan istirahat yang cukup atas kerja dan tanggung jawab yang sudah selesai.

3.) *Job Satisfaction* memiliki pengaruh positif terhadap *Job Performance* karyawan Gen Z di perusahaan *Consulting Firm*. Nilai p-value sebesar 0,000 memenuhi kriteria signifikan ($\leq 0,05$), dengan nilai original mean pada hipotesis H3 sebesar 0.403. Hal ini menunjukkan adanya hubungan positif antara *Job Satisfaction* dan *Job Performance*. Berdasarkan hasil ini, hipotesis nol (H_0) ditolak, sementara hipotesis alternatif (H_3) diterima. Cara untuk meningkatkan *Job Satisfaction* kepada *Job Performance* adalah dengan pengembangan karir yang dapat mengangkat karyawan.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil dari penelitian ini, terdapat beberapa saran dan masukan untuk beberapa pihak seperti perusahaan tersebut, mahasiswa, dan peneliti selanjutnya yang diharapkan dapat menjadi wawasan tambahan atau referensi terkait topik yang serupa.

5.2.1 Saran untuk Perusahaan

Karyawan membutuhkan pengelolaan keseimbangan yang cukup dalam kehidupan kerja dan pribadi, dapat dari segi kesehatan fisik dan mental yang didapatkan dari tekanan kerja. Perusahaan harus dapat memperhatikan aset terpenting mereka yaitu karyawan, untuk jenjang karir mereka dan kinerja yang baik.

5.2.2 Saran Bagi Peneliti Selanjutnya

- Bagi peneliti selanjutnya yang akan meneliti sebuah perusahaan berskala internasional, untuk meningkatkan responden dan survey maka dapat memakai sosial media berupa LinkedIn dan berkoneksi dengan individu serta networking.
- Peneliti yang memakai variabel yang serupa atau menyerupai maka diharapkan dapat melakukan pre survey kepada perusahaan untuk menentukan variabel apa yang paling lemah dan paling kuat.
- Peneliti selanjutnya dapat menjelaskan lebih detail akan hipotesis variabel dengan p value yang tidak valid.

