

**PERANCANGAN SITUS WEB MENGENAI SIKLUS
MENSTRUASI DAN SINDROM PRAMENSTRUASI
UNTUK LAKI-LAKI YANG BARU MENIKAH**



LAPORAN TUGAS AKHIR

Evelina Annabella Widjaja
00000056792

**PROGRAM STUDI DESAIN KOMUNIKASI VISUAL
FAKULTAS SENI DAN DESAIN
UNIVERSITAS MULTIMEDIA NUSANTARA
TANGERANG
2025**

**PERANCANGAN SITUS WEB MENGENAI SIKLUS
MENSTRUASI DAN SINDROM PRAMENSTRUASI
UNTUK LAKI-LAKI YANG BARU MENIKAH**



LAPORAN TUGAS AKHIR

**Diajukan sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Desain Komunikasi Visual**

Evelina Annabella Widjaja

00000056792

**PROGRAM STUDI DESAIN KOMUNIKASI VISUAL
FAKULTAS SENI DAN DESAIN
UNIVERSITAS MULTIMEDIA NUSANTARA
TANGERANG**

2025

i

HALAMAN PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama Lengkap : Evelina Annabella Widjaja

Nomor Induk Mahasiswa : 00000056792

Program Studi : Desain Komunikasi Visual

menyatakan dengan sesungguhnya bahwa ~~Tesis/Skripsi/ Tugas Akhir/ Laporan~~
~~Magang/ MBKM~~ saya yang berjudul:

**PERANCANGAN SITUS WEB MENGENAI SIKLUS
MENSTRUASI DAN SINDROM PRAMENSTRUASI
UNTUK LAKI-LAKI YANG BARU MENIKAH**

merupakan hasil karya saya sendiri, bukan merupakan hasil plagiat, dan tidak pula dituliskan oleh orang lain. Semua sumber, baik yang dikutip maupun dirujuk, telah saya cantumkan dan nyatakan dengan benar pada bagian daftar pustaka.

Jika di kemudian hari terbukti ditemukan penyimpangan dan penyalahgunaan dalam proses penulisan dan penelitian ini, saya bersedia menerima konsekuensi untuk dinyatakan **TIDAK LULUS**. Saya juga bersedia menanggung segala konsekuensi hukum yang berkaitan dengan tindak plagiarisme ini sebagai kesalahan saya pribadi dan bukan tanggung jawab Universitas Multimedia Nusantara.

Tangerang, 17 Desember 2024



(Evelina Annabella Widjaja)

HALAMAN PENGESAHAN

Tugas Akhir dengan judul

PERANCANGAN SITUS WEB MENGENAI SIKLUS MENSTRUASI DAN SINDROM PRAMENSTRUASI UNTUK LAKI-LAKI YANG BARU MENIKAH

Oleh

Nama Lengkap : Evelina Annabella Widjaja
Nomor Induk Mahasiswa : 00000056792
Program Studi : Desain Komunikasi Visual
Fakultas : Seni dan Desain

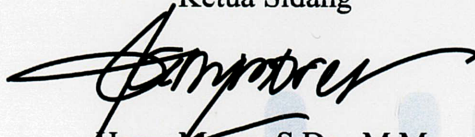
Telah diujikan pada hari Jumat, 3 Januari 2025

Pukul 13.45 s.d. 14.30 WIB dan dinyatakan

LULUS

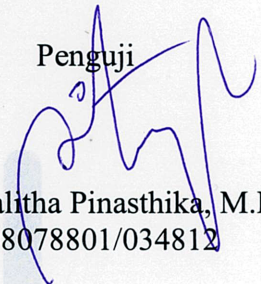
Dengan susunan penguji sebagai berikut.

Ketua Sidang



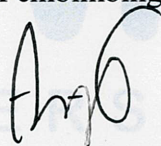
Harry Mores, S.Ds., M.M.
0306078902/L00790

Penguji



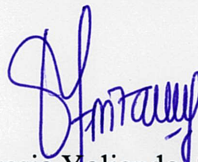
Lalitya Talitha Pinasthika, M.Ds.
0308078801/034812

Pembimbing



Dr. Ratna Cahaya, S.Sos., M.Ds.
0324087506/023899

Ketua Program Studi Desain Komunikasi Visual



Fonita Theresia Yoliando, S.Ds., M.A.
0311099302/043487

HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama Lengkap : Evelina Annabella Widjaja
Nomor Induk Mahasiswa : 00000056792
Program Studi : Desain Komunikasi Visual
Jenjang : D3/ S1/ S2
Judul Karya Ilmiah : PERANCANGAN SITUS WEB
MENGENAI SIKLUS MENSTRUASI
DAN SINDROM PRAMENSTRUASI
UNTUK LAKI-LAKI YANG BARU
MENIKAH

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa saya bersedia:

- ☒ Saya bersedia memberikan izin sepenuhnya kepada Universitas Multimedia Nusantara untuk mempublikasikan hasil karya ilmiah saya ke dalam repositori Knowledge Center sehingga dapat diakses oleh Sivitas Akademika UMN/Publik. Saya menyatakan bahwa karya ilmiah yang saya buat tidak mengandung data yang bersifat konfidensial.
- ☐ Saya tidak bersedia mempublikasikan hasil karya ilmiah ini ke dalam repositori Knowledge Center, dikarenakan: dalam proses pengajuan publikasi ke jurnal/konferensi nasional/internasional (dibuktikan dengan *letter of acceptance*) **.
- ☐ Lainnya, pilih salah satu:
 - ☐ Hanya dapat diakses secara internal Universitas Multimedia Nusantara
 - ☐ Embargo publikasi karya ilmiah dalam kurun waktu 3 tahun.

Tangerang, 17 Desember 2024



(Evelina Annabella Widjaja)

* Pilih salah satu

** Jika tidak bisa membuktikan LoA jurnal/ HKI, saya bersedia mengizinkan penuh karya ilmiah saya untuk diunggah ke KC UMN dan menjadi hak institusi UMN.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala berkat dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir yang berjudul “Perancangan Situs Web mengenai Siklus Menstruasi dan Sindrom Premenstruasi untuk Laki-laki yang Baru Menikah” dengan baik dan tepat waktu. Tugas Akhir ini merupakan salah satu syarat untuk menyelesaikan studi pada program sarjana (S.Ds.) di Program Studi Desain Komunikasi Visual Universitas Multimedia Nusantara.

Penulisan Tugas Akhir ini dilatarbelakangi oleh minimnya pengetahuan laki-laki yang baru menikah mengenai siklus menstruasi dan sindrom pramenstruasi (PMS), yang pada akhirnya dapat memengaruhi hubungan mereka dengan pasangan. Topik ini dipilih sebagai bentuk kepedulian penulis terhadap kebutuhan edukasi pasangan muda agar dapat saling memahami dan mendukung dalam kehidupan pernikahan. Melalui situs web yang dirancang ini, diharapkan dapat membantu laki-laki memahami siklus menstruasi dan PMS, serta memberikan panduan praktis dalam mendukung pasangan mereka.

Selama proses penyusunan laporan dan perancangan tugas akhir ini, penulis mendapat banyak dukungan, arahan, serta motivasi dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Andrey Andoko, selaku Rektor Universitas Multimedia Nusantara.
2. Muhammad Cahya Mulya Daulay, S.Sn., M.Ds., selaku Dekan Fakultas Seni dan Desain, Universitas Multimedia Nusantara.
3. Fonita Theresia Yoliando, S.Ds., M.A., selaku Ketua Program Studi Desain Komunikasi Visual Universitas Multimedia Nusantara.
4. Dr. Ratna Cahaya Rina Wirawan Putri, S.Sos., M.Ds., selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan motivasi sehingga terselesainya tugas akhir ini.

5. dr. Andy Halomoan Simarmata, Sp.OG, selaku narasumber ahli yang telah memberikan wawasan dan data terkait siklus menstruasi dan sindrom pramenstruasi untuk mendukung isi dan perancangan tugas akhir ini.
6. Julyo, selaku narasumber ahli yang telah memberikan wawasan dan data terkait desain UI/UX situs web untuk mendukung perancangan tugas akhir ini.
7. Eugenius Vido Dirdjosapetro, Patricia Marcella Mada, Eduardus Matthew, Christiana Yulia Tjoa, Angelina Christabella, dan Elia Ivander Kapugu, selaku peserta *Focus Group Discussion* yang telah memberikan data untuk mendukung isi dan perancangan tugas akhir ini.
8. Keluarga saya yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral, sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir ini.

Penulis menyadari bahwa laporan ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis terbuka terhadap kritik dan saran yang membangun untuk penyempurnaan di masa mendatang. Semoga laporan ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca, baik sebagai referensi, inspirasi, maupun sebagai media edukasi untuk memahami pentingnya mendukung pasangan dalam menghadapi siklus menstruasi dan PMS. Akhir kata, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah mendukung penyelesaian Tugas Akhir ini.

Tangerang, 17 Desember 2024



(Evelina Annabella Widjaja)

PERANCANGAN SITUS WEB MENGENAI SIKLUS MENSTRUASI DAN SINDROM PRAMENSTRUASI UNTUK LAKI-LAKI YANG BARU MENIKAH

(Evelina Annabella Widjaja)

ABSTRAK

Menstruasi adalah bagian alami dari siklus reproduksi wanita yang sering disertai dengan *Premenstrual Syndrome* (PMS), yaitu gejala fisik, emosional, dan perilaku akibat perubahan hormon. Meskipun berdampak signifikan pada kehidupan wanita, stigma dan kurangnya pemahaman, terutama di kalangan laki-laki, masih menjadi tantangan. Suami yang baru menikah sering kali kurang memahami PMS, yang dapat memengaruhi dinamika hubungan suami-istri. Penelitian ini bertujuan merancang media edukasi interaktif berupa situs web yang membahas siklus menstruasi dan PMS secara komprehensif untuk suami yang baru menikah, agar mereka dapat lebih memahami dan mendukung pasangan selama masa menstruasi. Penelitian ini menggunakan pendekatan *Human-Centered Design* (HCD), yang terdiri dari tahap Observasi, Ideasi, *Prototyping*, dan Pengujian. Data dikumpulkan melalui wawancara mendalam, *Focus Group Discussion* (FGD), penyebaran kuesioner, studi eksisting, dan studi referensi. Hasil dari penelitian ini adalah rancangan situs web interaktif yang memuat informasi tentang siklus menstruasi, PMS, gejala, serta cara memberikan dukungan yang tepat kepada pasangan. Situs web dirancang dengan tampilan visual menarik, navigasi mudah, dan konten edukatif berbasis hasil penelitian. Simpulan penelitian menunjukkan bahwa media edukasi berbasis digital efektif meningkatkan pemahaman suami terhadap PMS dan siklus menstruasi, serta berpotensi memperkuat hubungan suami-istri dalam jangka panjang.

Kata kunci: siklus menstruasi, sindrom pramenstruasi, situs web

**PERANCANGAN SITUS WEB MENGENAI SIKLUS
MENSTRUASI DAN SINDROM PRAMENSTRUASI
UNTUK LAKI-LAKI YANG BARU MENIKAH**

(Evelina Annabella Widjaja)

ABSTRACT (English)

Menstruation is a natural part of the female reproductive cycle, often accompanied by Premenstrual Syndrome (PMS), which manifests as physical, emotional, and behavioral symptoms caused by hormonal changes. Despite its significant impact on women's lives, menstruation remains stigmatized, and understanding, especially among men, is limited. Newly married husbands often lack awareness about PMS, which can affect marital dynamics. This study aims to design an interactive educational medium in the form of a website that comprehensively discusses the menstrual cycle and PMS for newly married husbands, enabling them to better understand and support their partners during menstruation. This research employs the Human-Centered Design (HCD) approach, comprising Observation, Ideation, Prototyping, and Testing phases. Data were collected through in-depth interviews, Focus Group Discussions (FGDs), surveys, existing media studies, and literature reviews. The outcome of this research is a design for an interactive website that provides information on the menstrual cycle, PMS, symptoms, and effective ways to support a partner. The website features engaging visuals, user-friendly navigation, and educational content based on research findings. The study concludes that digital educational media is effective in improving husbands' understanding of PMS and the menstrual cycle, while also strengthening marital relationships over time.

Keywords: *menstrual cycle, premenstrual syndrome, website*

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK	vii
<i>ABSTRACT (English)</i>	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Batasan Masalah	3
1.4 Tujuan Tugas Akhir	3
1.5 Manfaat Tugas Akhir	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1 Media Informasi.....	5
2.2 Website.....	8
2.2.1 User Interface (UI).....	10
2.2.2 User Experience (UX).....	13
2.3 Menstruasi	14
2.3.1 Siklus Menstruasi.....	14
2.3.2 Premenstrual Syndrome (PMS)	16
2.3.3 Cara Mengatasi	23
2.4 Penelitian yang Relevan.....	26
BAB III METODOLOGI PERANCANGAN	29
3.1 Subjek Perancangan	29
3.2 Metode dan Prosedur Perancangan	32
3.3 Teknik dan Prosedur Perancangan.....	34

3.3.1 <i>In-depth Interview</i>	34
3.3.2 <i>Focus Group Discussion (FGD)</i>	36
3.3.3 Kuesioner	37
3.3.4 Studi Eksisting.....	42
3.3.5 Studi Referensi	42
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN PERANCANGAN	44
4.1 Hasil Perancangan	44
4.2 Pembahasan Perancangan	94
4.2.1 Analisis <i>Market Validation/ Beta Test</i>	94
4.2.2 Analisis Desain <i>Layout Website</i>	101
4.2.3 Analisis Desain <i>Web Banner</i>	105
4.2.4 Analisis Desain <i>Instagram Post Carousel</i>	107
4.2.5 Analisis Desain <i>Poster</i>	107
4.2.6 Anggaran	108
BAB V PENUTUP	112
5.1 Simpulan	112
5.2 Saran	113
DAFTAR PUSTAKA	115
LAMPIRAN	117



DAFTAR TABEL

Tabel 2.2 Penelitian yang Relevan.....	26
Tabel 4.1 Tabel Data Responden Kuesioner.....	48
Tabel 4.2 Tabel Hasil Kuesioner.....	49
Tabel 4.3 Analisis <i>SWOT</i>	55



UMN
UNIVERSITAS
MULTIMEDIA
NUSANTARA

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerucut Pengalaman Edgar Dale	6
Gambar 2.2 <i>Font Serif dan Sans-serif</i>	11
Gambar 2.3 Tata Letak pada <i>Landing Page Website</i>	12
Gambar 2.4 Tahapan Menopause.....	15
Gambar 2.5 Grafik Level Hormon dalam Siklus Menstruasi	15
Gambar 4.1 Wawancara dengan dr. Andy Halomoan Simarmata, Sp. OG	45
Gambar 4.2 Hasil Kuesioner	51
Gambar 4.3 <i>Focus Group Discussion</i> melalui Zoom	52
Gambar 4.4 Aplikasi Flo	54
Gambar 4.5 Situs Web Referensi	57
Gambar 4.6 Situs Web Referensi	57
Gambar 4.7 Situs Web Referensi	58
Gambar 4.8 Logo <i>Brand Mandatory Laurier</i>	59
Gambar 4.9 Persona	61
Gambar 4.10 <i>User Journey Map</i>	62
Gambar 4.11 <i>Empathy Map</i>	63
Gambar 4.12 <i>Mind Mapping</i>	64
Gambar 4.13 <i>Moodboard Layout</i>	68
Gambar 4.14 <i>Moodboard Ilustrasi</i>	68
Gambar 4.15 <i>Information Architecture</i>	70
Gambar 4.16 <i>Low Fidelity</i>	71
Gambar 4.17 <i>Flowchart</i>	73
Gambar 4.18 Palet Warna <i>Website</i>	74
Gambar 4.19 Tipografi Inter	76
Gambar 4.20 Karakter Maskot	77
Gambar 4.21 Ilustrasi Pendukung	78
Gambar 4.22 Proses Pembuatan Ilustrasi	79
Gambar 4.23 Logo	80
Gambar 4.24 <i>Homepage</i>	82
Gambar 4.25 Halaman Siklus Menstruasi dan Sindrom Premenstruasi	83
Gambar 4.26 Web Banner	85
Gambar 4.27 Prototipe <i>Web Banner</i>	85
Gambar 4.28 Prototipe <i>Instagram Post Carousel</i>	86
Gambar 4.29 <i>Instagram Post Carousel</i>	86
Gambar 4.30 Poster	87
Gambar 4.31 Prototipe Poster	88
Gambar 4.32 Sketsa Media Sekunder	89
Gambar 4.33 Pembuatan Media Sekunder pada Figma	89
Gambar 4.34 Pelaksanaan <i>Alpha Test</i>	91
Gambar 4.35 Tampilan <i>Landing Page</i> sebelum <i>Alpha Test</i>	92
Gambar 4.36 Tampilan Konten <i>Website</i> sebelum <i>Alpha Test</i>	93
Gambar 4.37 Masukan dari <i>Alpha Test</i>	93
Gambar 4.38 Kuesioner <i>Beta Test</i>	95

Gambar 4.39 Penyebaran di Discord	96
Gambar 4.40 Penyebaran di WhatsApp	97
Gambar 4.41 Penyebaran dari Amadeaus di WhatsApp	97
Gambar 4.42 Penyebaran dari Ayah Penulis di WhatsApp	98
Gambar 4.43 <i>Feedback Beta Test</i>	99
Gambar 4.44 Hasil Kuesioner tentang Visual.....	99
Gambar 4.45 Hasil Kuesioner tentang Warna.....	100
Gambar 4.46 Hasil Kuesioner tentang Konten	100
Gambar 4.47 <i>Homepage</i>	102
Gambar 4.48 Kontak Kami	103
Gambar 4.49 Halaman Siklus Menstruasi dan Sindrom Premenstruasi	104
Gambar 4.50 <i>Web Banner</i>	106
Gambar 4.51 <i>Instagram Post Carousel</i>	107
Gambar 4.52 Poster	109



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran Hasil Persentase Turnitin.....	117
Lampiran Form Bimbingan & Spesialis	118
Lampiran Kuesioner.....	119
Lampiran Transkrip Wawancara.....	126
Lampiran Hasil <i>Alpha Test</i>	134
Lampiran Hasil <i>Beta Test</i>	139

