

# Together Through Every Cycle

Evelina Annabella Widjaja  
00000056792



# Media

Media yang digunakan adalah Website, dengan tujuan meningkatkan keterjangkauan, tanpa perlu ada proses pengunduhan. Sesuai dengan target audiens dari perancangan (18-23 tahun, SES B, Jabodetabek)

# Resolusi

Resolusi layar yang digunakan menggunakan rasio 16:9 pada ukuran layar 1440x810 selaku ukuran universal dari layar digital yang banyak digunakan.

# UI/UX

Perancangan dibatasi pada UI dan UX dari situs, sehingga tidak meliputi perancangan pemrograman yang masuk dalam ranah rancangan.

# Laurier

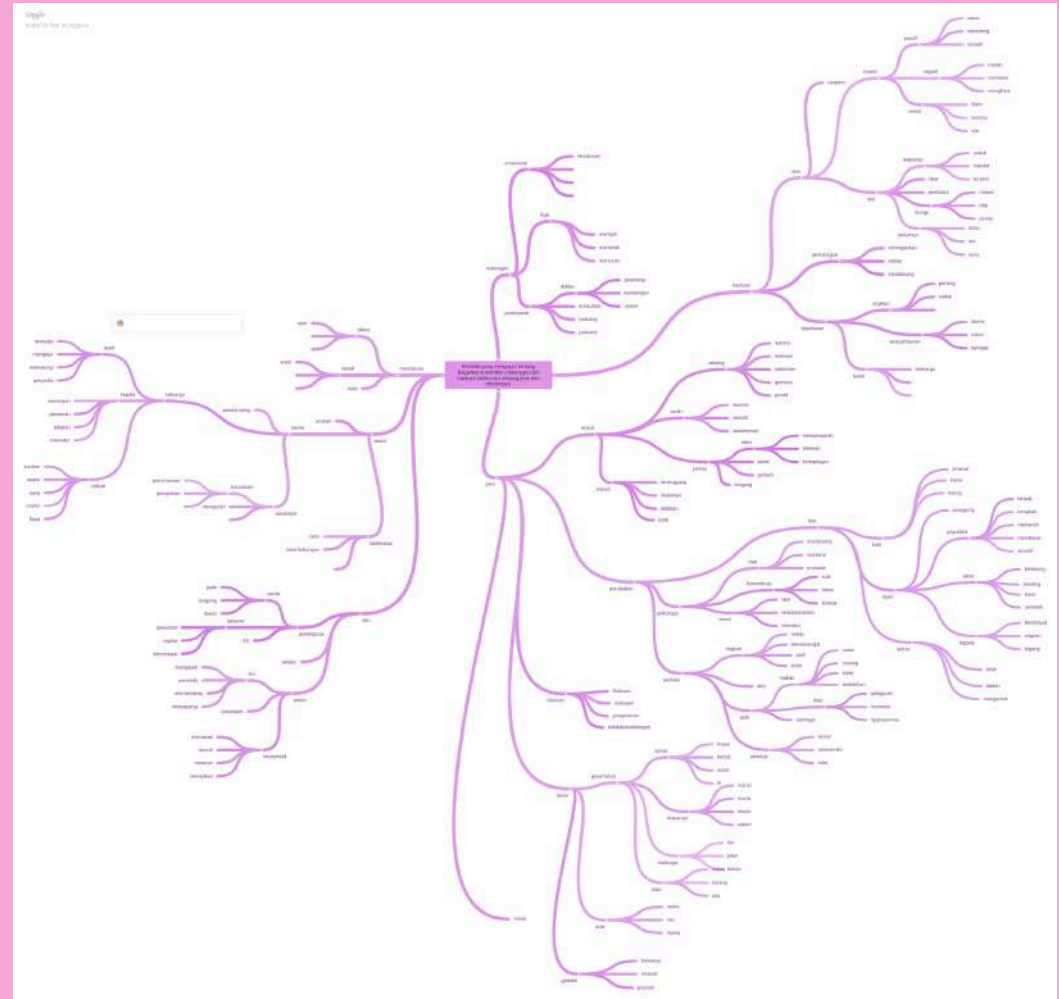
Laurier memiliki reputasi sebagai salah satu merek terkemuka dalam produk perlindungan menstruasi yang terpercaya dan berkualitas tinggi. Laurier dikenal tidak hanya sebagai merek pembalut, tetapi juga sebagai mitra yang peduli terhadap kebutuhan perempuan. Dengan filosofi untuk memberdayakan perempuan agar tetap percaya diri dan menjalani hidup sepenuhnya, Laurier berkomitmen untuk memberikan perlindungan maksimal dan kenyamanan melalui teknologi canggih dari Kao Japan.



# Mind Mapping

Keyword:

- Pemahaman
- Keterhubungan
- Dukungan



# Pemahaman

Kata pemahaman menunjukkan pentingnya edukasi dan kesadaran tentang siklus menstruasi serta dampaknya.

# Keterhubungan

Kata keterhubungan menekankan hubungan emosional dan komunikasi yang efektif antara pasangan.

# Dukungan

Kata dukungan berfokus pada tindakan nyata untuk membantu pasangan saat menstruasi dan PMS.

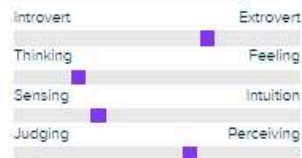
# Persona

## Adrian Setiawan



"Action daripada omong kosong. Kalau istri butuh, aku harus siap."

Age: **30**  
Work: **Karyawan swasta**  
Status: **Menikah**  
Location: **Jakarta**  
Character: **ESTJ**



Pesif Modern Sibuk Suportif

### Goals

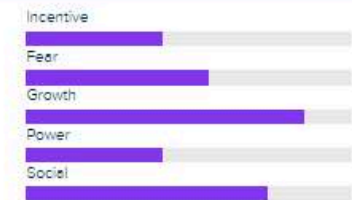
- Memahami perubahan emosi, fisik, dan perilaku yang dialami istrinya selama siklus menstruasi
- Meningkatkan kualitas komunikasi dengan istri
- Memberikan dukungan untuk pasangannya

### Frustrations

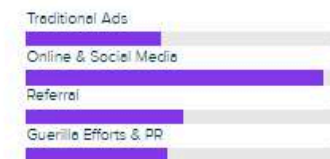
- Tidak adanya tindakan konkrit
- Keterbatasan akses informasi
- kurangnya pemahaman

### Bio

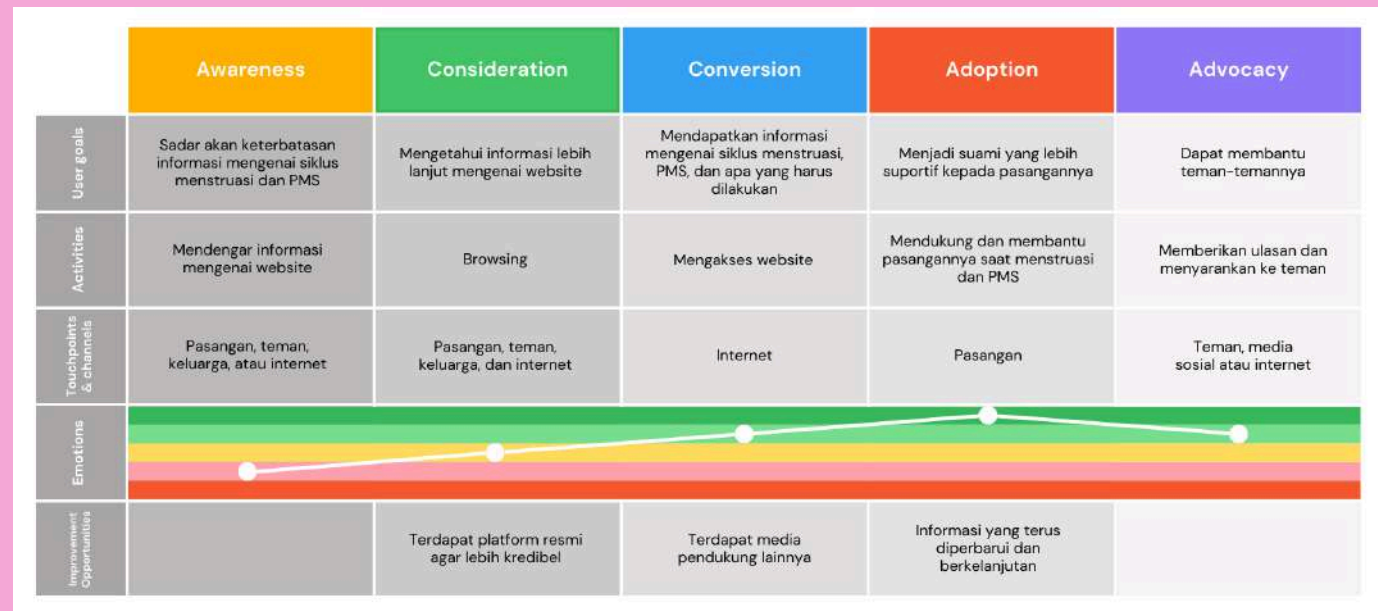
Adrian adalah seorang karyawan swasta berusia 30 tahun yang tinggal di Jakarta. Sudah menikah selama 2 tahun, ia adalah seseorang yang cenderung sibuk dengan pekerjaan dan suka menghabiskan waktu akhir pekan dengan istri atau teman-teman. Adrian tumbuh di lingkungan yang tidak banyak membahas kesehatan reproduksi dan topik menstruasi. Informasi yang ia dapatkan sebatas dari pengalaman pribadi saat istrinya bercerita, atau dari pengetahuan umum yang belum lengkap. Meskipun Adrian memiliki keinginan untuk menjadi suami yang suportif, keterbatasan pemahaman membuatnya terkadang merasa tidak cukup membantu.



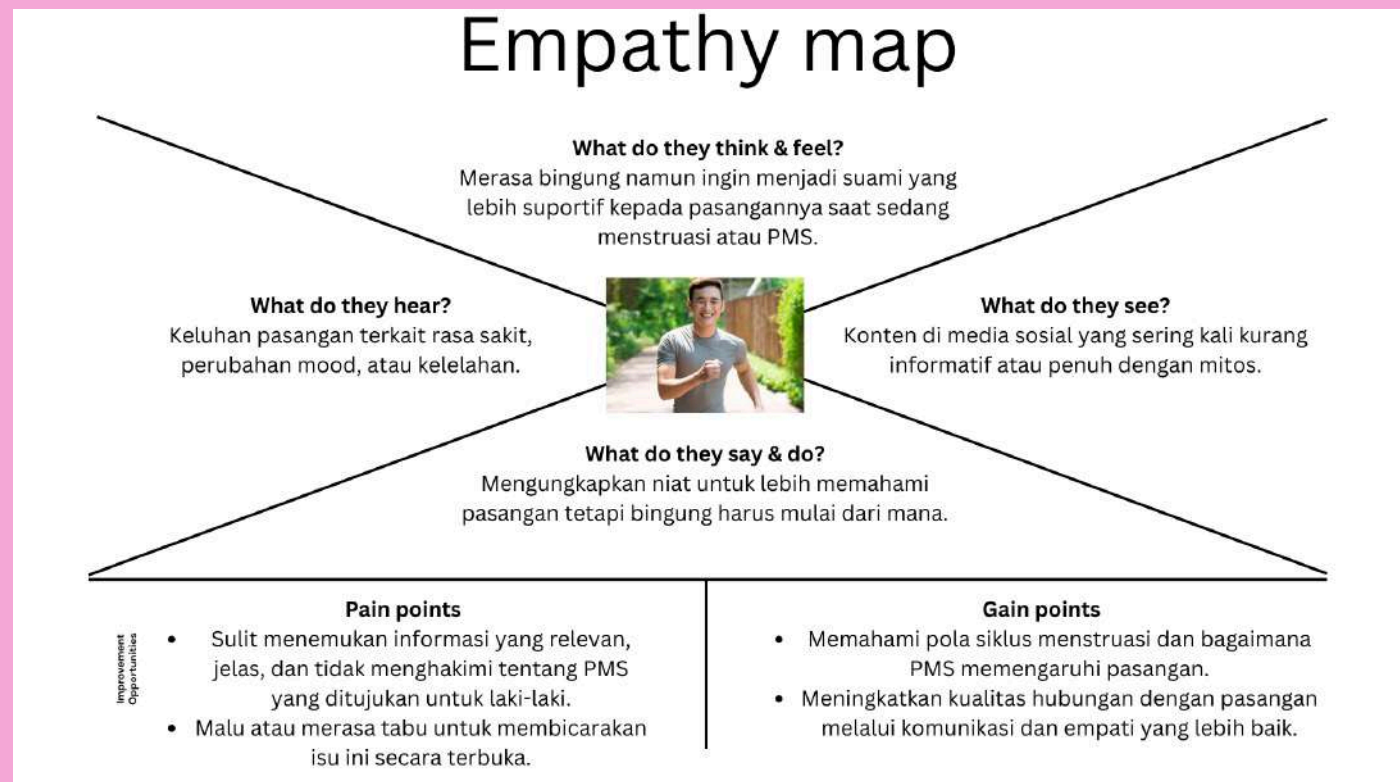
### Brands & Influencers



# User Journey Map

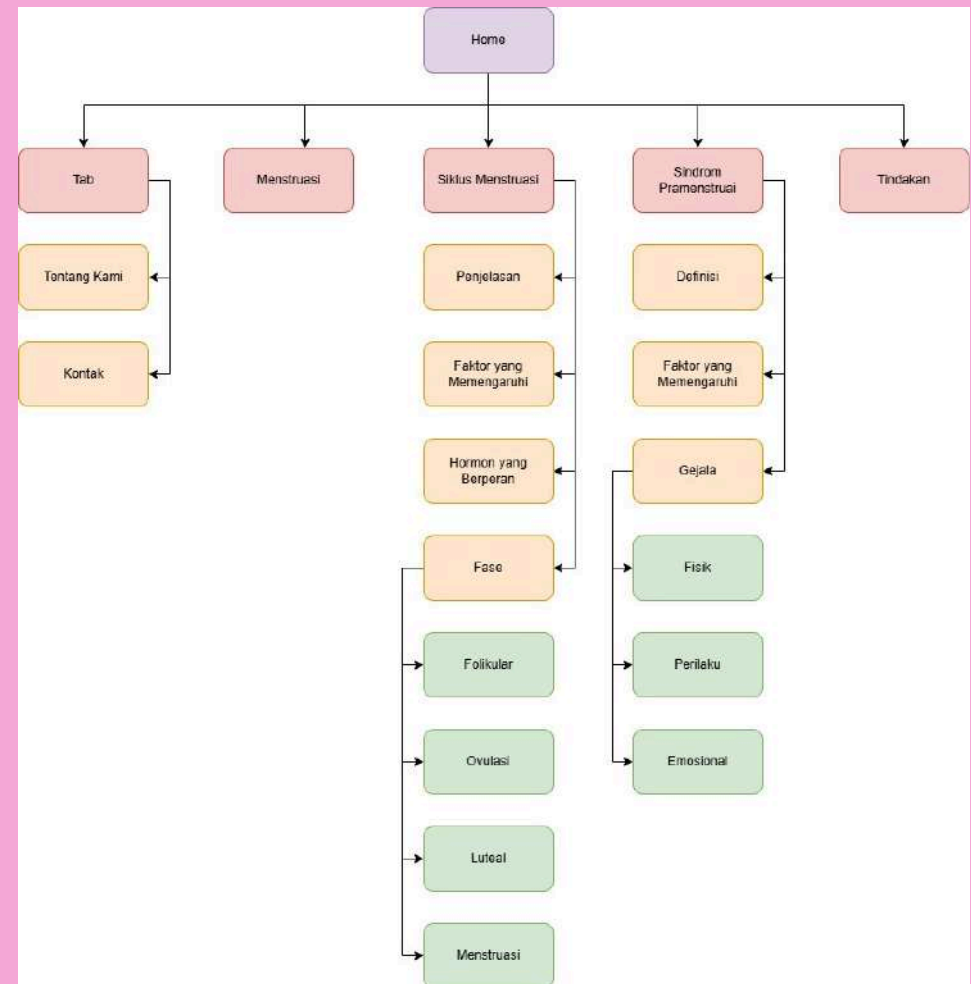


# Empathy Map





# Information Architecture



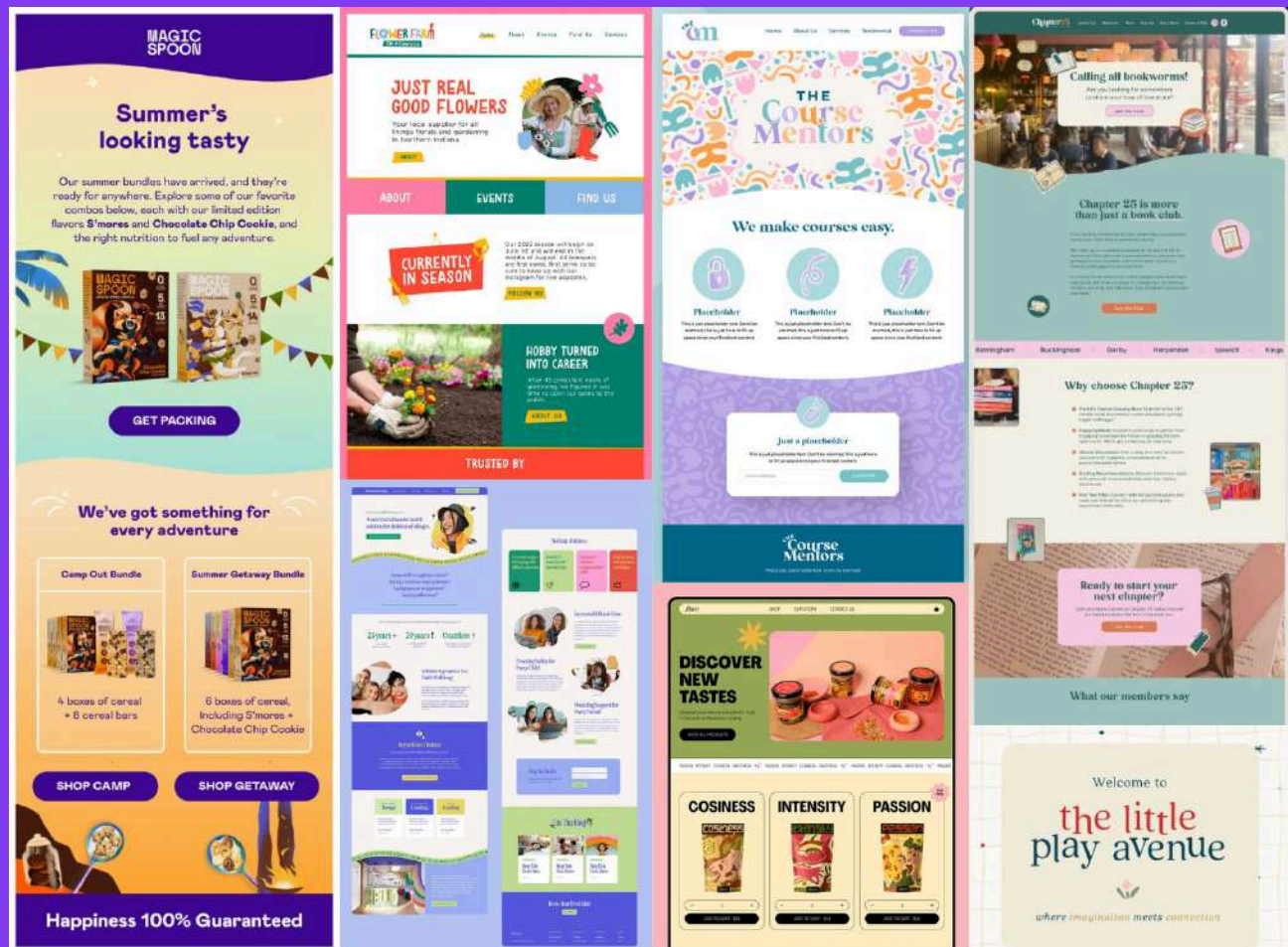
# Together Through Every Cycle

Konsep ini dipilih karena mencerminkan hubungan emosional dan dukungan timbal balik yang diharapkan terjadi antara pasangan suami istri, khususnya saat menghadapi siklus menstruasi dan PMS. Melalui big idea ini, penulis ingin menekankan pentingnya perjalanan bersama sebagai pasangan untuk memahami dan mendukung satu sama lain dalam setiap siklus.

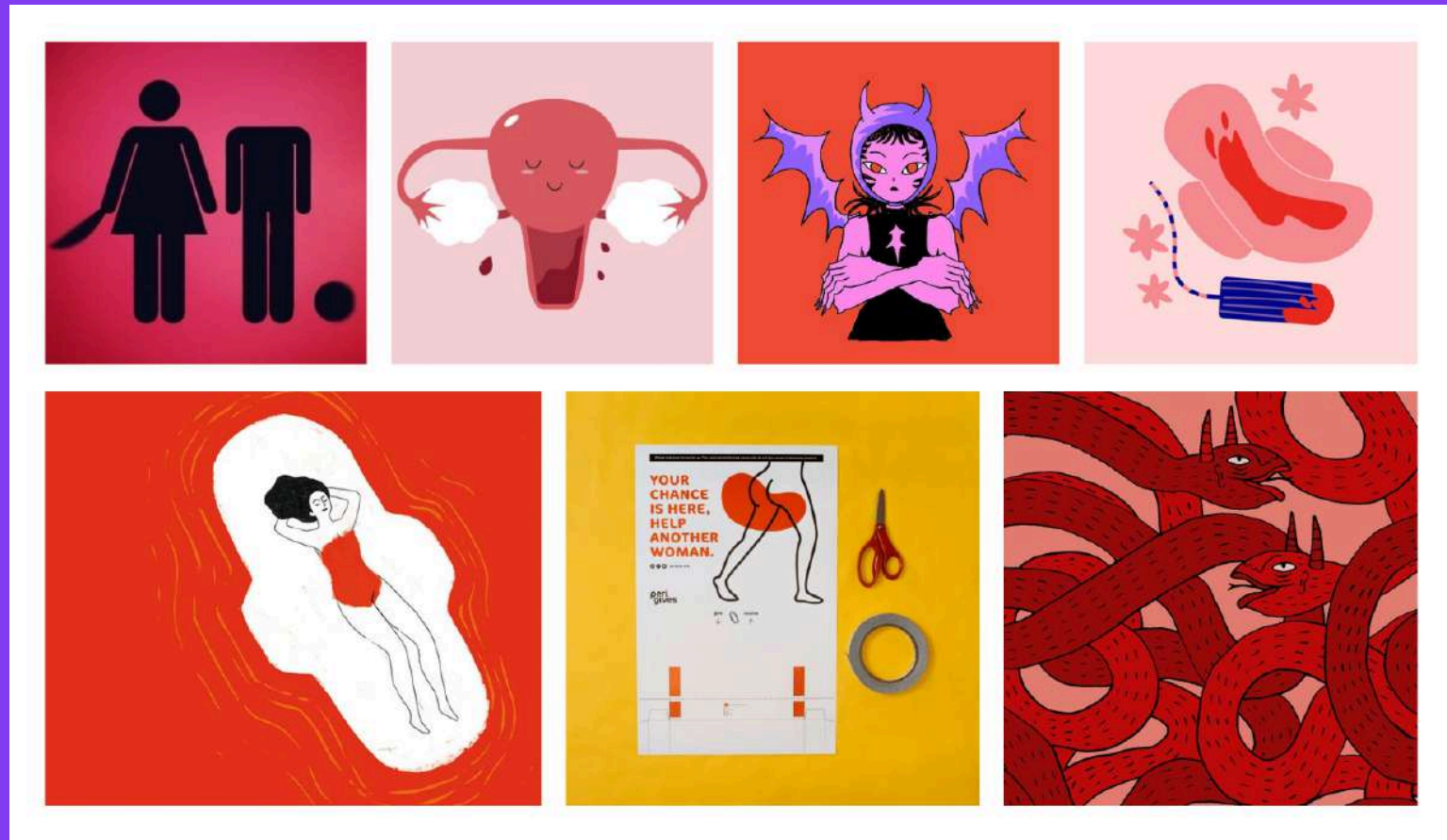
## Empathic. Reassuring. Inclusive

Tone of voice dipilih untuk memastikan bahwa pesan yang disampaikan terasa nyaman dan dapat diterima oleh target audiens. Tagline dari perancangan ini adalah “Support Every Step, Embrace Every Cycle,” yang artinya “Mendukung Setiap Langkah, Merangkul Setiap Siklus.”

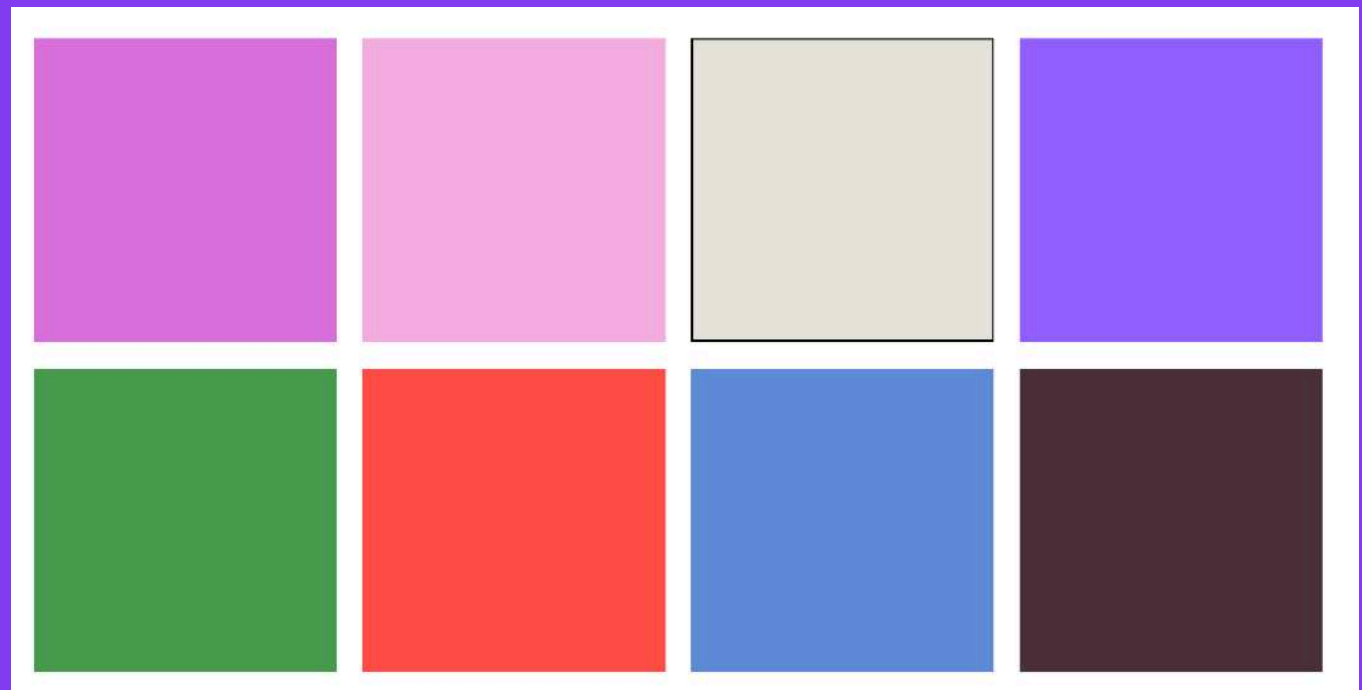
# Moodboard Layout



# Moodboard Ilustrasi



# Color



# Typography

Regular  
*Italic*  
Medium  
*Medium Italic*  
Semi Bold  
*Semi Bold Italic*  
Bold  
*Bold Italic*  
Extra Bold  
*Extra Bold Italic*  
Black  
*Black Italic*

## Inter

Aa Bb Cc Dd Ee Ff Gg Hh Ii Jj Kk Ll Mm Nn  
Oo Pp Qq Rr Ss Tt Uu Vv Ww Xx Yy Zz

1234567890

!@#\$%^&\*()-\_+=[]{}|;:“,.<>/?



**Logo**

***TOGETHER THROUGH  
EVERY CYCLE ∞***



# Visual Asset

Mascot





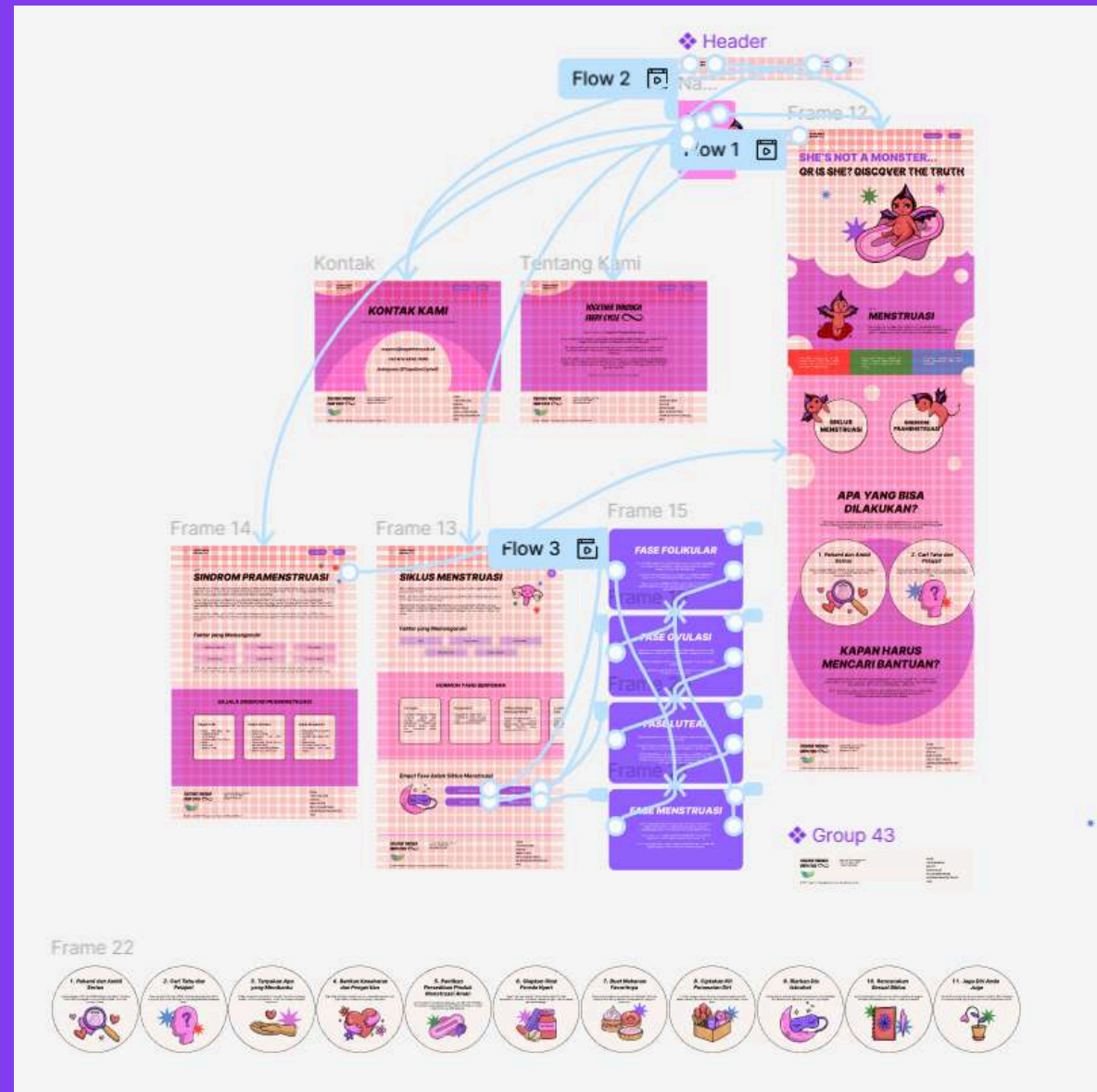
# Visual Asset



# Low Fidelity



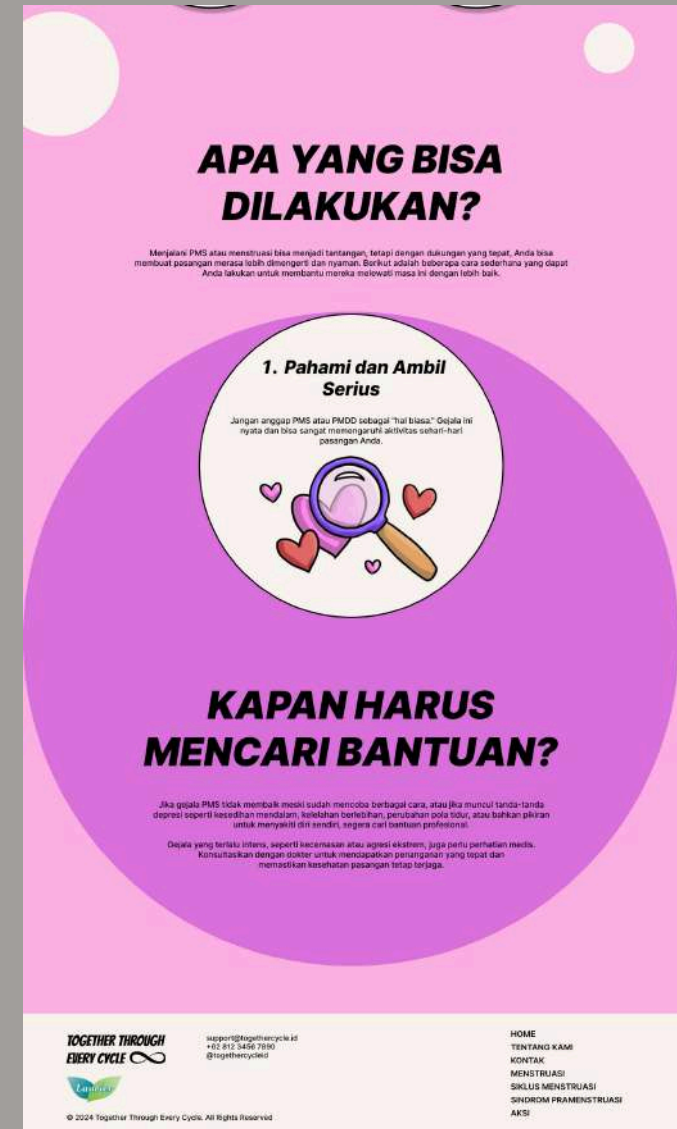
# Wireframe



# High Fidelity

Homescreen

19





# High Fidelity

## Siklus Menstruasi

20

TOGETHER THROUGH EVERY CYCLE

TENTANG KAMI

KONTAK

KEBAYA LAMA

## SIKLUS MENSTRUASI

Siklus menstruasi dimulai pada hari pertama menstruasi dan berakhir pada hari pertama menstruasi berikutnya.

Rata-rata siklus menstruasi berlangsung selama 28 hari, tetapi bisa bervariasi antara 24-38 hari pada perempuan dewasa.

Siklus ini akan berlanjut teratur hingga perimenopause di usia sekitar 45 tahun, kecuali terganggu oleh kehamilan, penggunaan kontrasepsi hormonal, atau masalah ovulasi. Siklus menstruasi akan berhenti total ketika perempuan memasuki masa menopause, sekitar usia 50-an.



### Faktor yang Memengaruhi

Usia

Tingkat Stres

Pola Makan

Aktivitas Fisik

Faktor Genetik

### HORMON YANG BERPERAN

**Estrogen**

Estrogen meningkat secara bertahap selama dua minggu pertama siklus menstruasi, mendorong penebalan dinding rahim dan mengubah lendir serviks.

**Progesteron**

Progesteron diproduksi di pertengahan siklus dan ada untuk mempersiapkan uterus untuk kehamilan.

**Follicle Stimulating Hormone (FSH)**

Follicle Stimulating Hormone (FSH) ada untuk merangsang pertumbuhan folikel ovarium yang menyimpan sel telur.

**Luteinizing Hormone (LH)**

Luteinizing Hormone (LH) bertanggung jawab atas ovulasi.

### Empat Fase dalam Siklus Menstruasi



FASE FOLIKULAR

FASE OVULASI

FASE LUTEAL

FASE MENSTRUASI

TOGETHER THROUGH EVERY CYCLE

support@togethercycle.id  
+62 812 3456 7890  
@togethercycle



© 2024 Together Through Every Cycle. All Rights Reserved.

HOME

TENTANG KAMI

KONTAK

MENSTRUASI

SIKLUS MENSTRUASI

SINDROM PRAMENSTRUASI

AKSI

## FASE FOLIKULAR

Fase folikular adalah fase pertama dari siklus menstruasi, berlangsung dari hari pertama menstruasi hingga ovulasi, biasanya sekitar 10 hingga 14 hari dalam siklus 28 hari.

Pada fase ini kadar estrogen dan progesteron rendah, sementara folikel ovarium berkembang di bawah pengaruh FSH dan LH.

Tujuan dari fase ini adalah untuk mempersiapkan endometrium (lapisan dalam uterus) agar siap untuk kemungkinan implantasi sel telur yang telah dibuahi.

## FASE OVULASI

Fase ovulasi merupakan fase transisi dari fase folikular ke fase luteal, terjadi sekitar hari ke-14 dari siklus menstruasi yang berlangsung 28 hari.

Pada fase ini lonjakan LH yang memicu pelepasan sel telur dari folikel dominan.

Tujuan dari fase ovulasi adalah untuk memberikan kesempatan bagi fertilisasi jika sperma ada.

## FASE LUTEAL

Fase luteal adalah fase yang dimulai setelah ovulasi dan berlangsung sekitar 14 hari.

Setelah sel telur dilepaskan, folikel yang kosong berkembang menjadi korpus luteum, yang memproduksi progesteron dan estrogen.

Fase luteal penting untuk memastikan bahwa endometrium dalam kondisi optimal untuk mendukung kehamilan, jika terjadi. Jika tidak terjadi kehamilan, korpus luteum akan mengalami degenerasi yang kemudian memicu menstruasi.

## FASE MENSTRUASI

Menstruasi adalah fase akhir dari siklus menstruasi yang dimulai ketika kadar hormon estrogen dan progesteron menurun, menyebabkan lapisan endometrium tidak dapat dipertahankan.

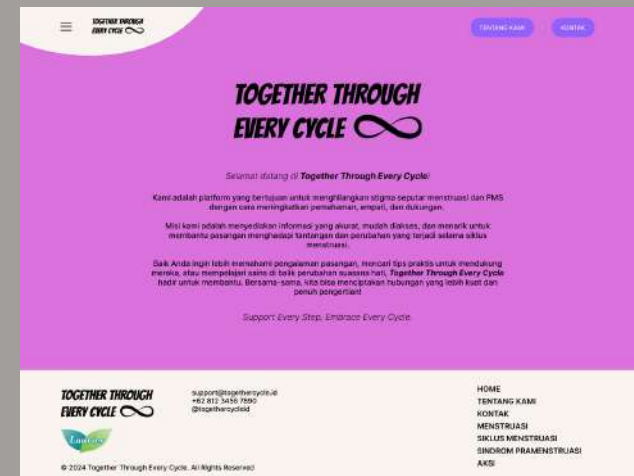
Selama fase menstruasi, darah dan jaringan dari endometrium dikeluarkan melalui vagina sebagai darah menstruasi.

Fase menstruasi adalah indikator bahwa siklus baru akan dimulai, dan mempersiapkan tubuh untuk fase folikular yang baru.

# High Fidelity

Lainnya

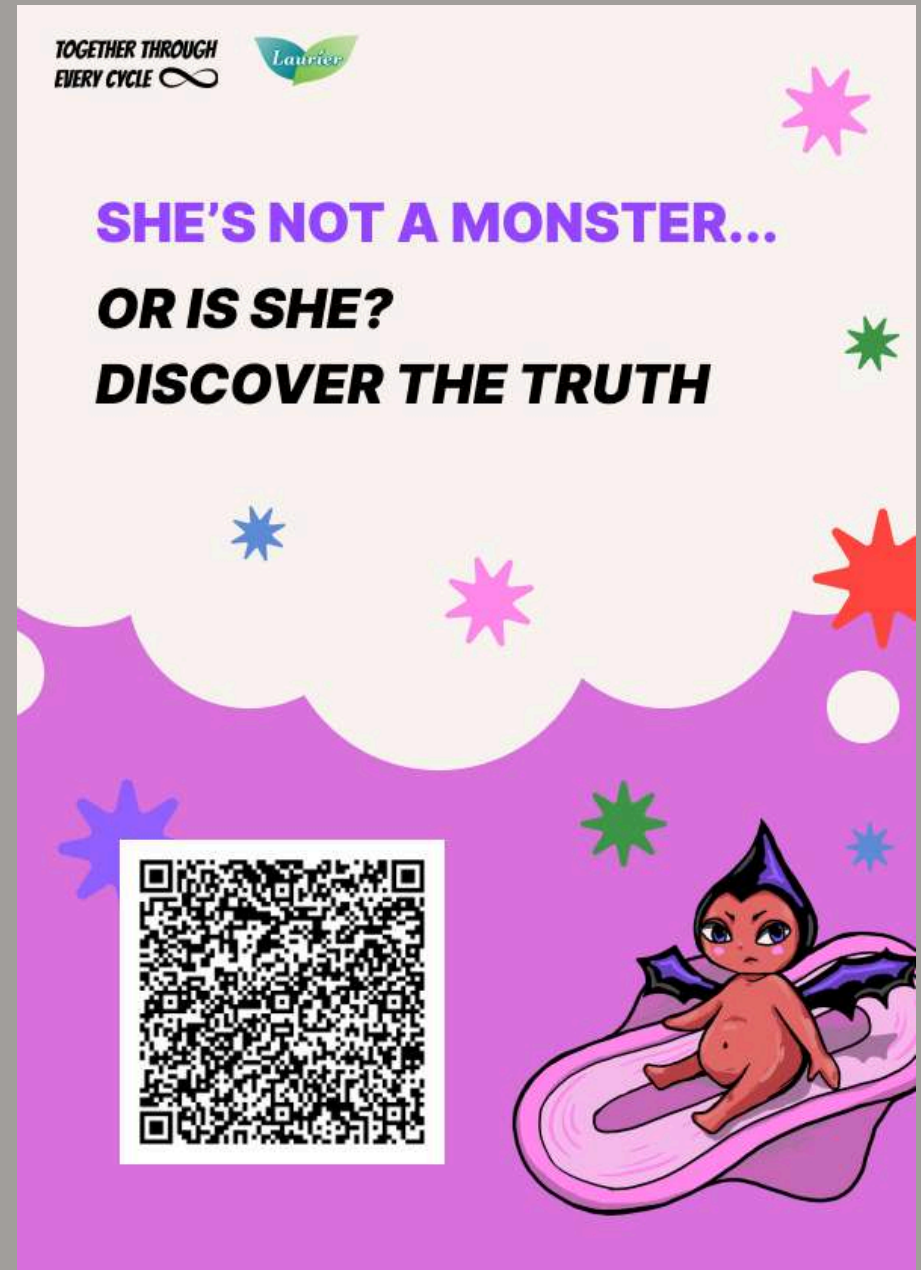
21



# Media Sekunder

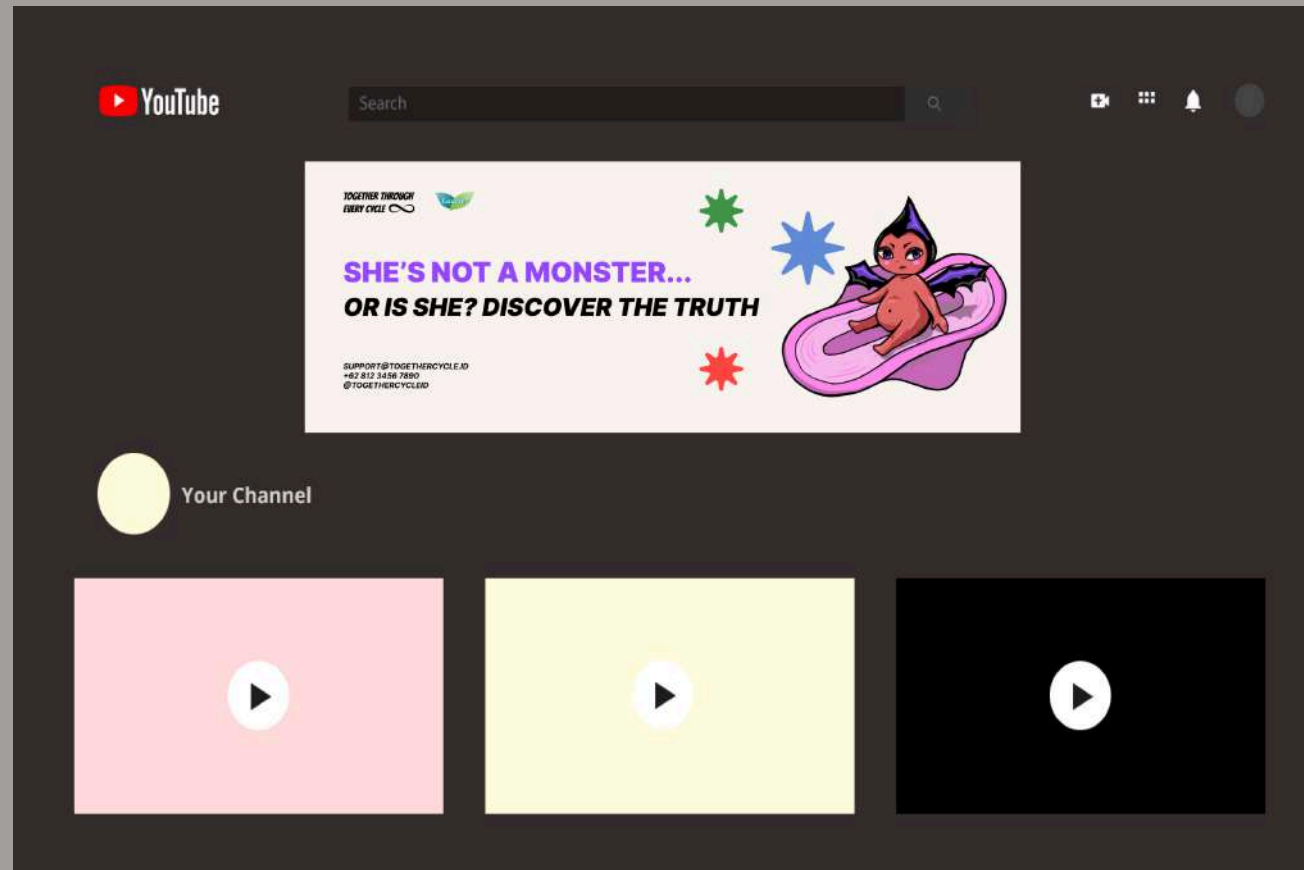
Poster

22



# Media Sekunder

Web Banner





# Media Sekunder

Web Banner

TOGETHER THROUGH  
EVERY CYCLE ∞



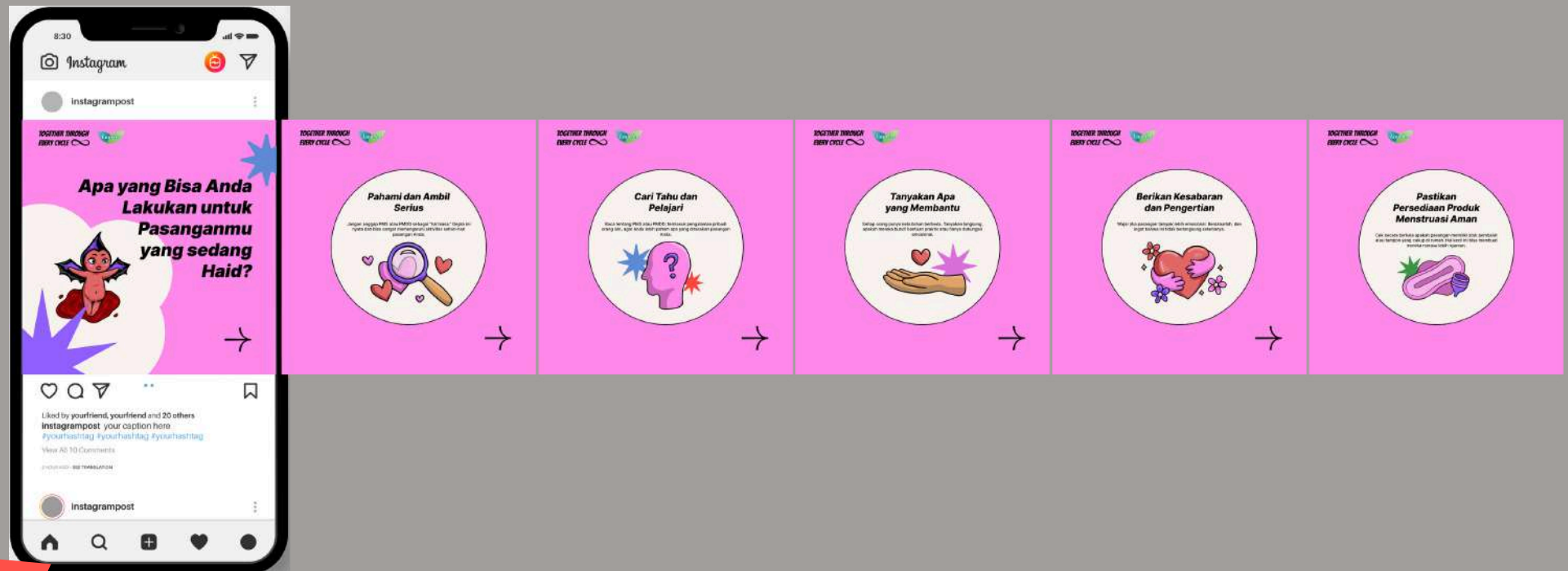
**SHE'S NOT A MONSTER...**  
**OR IS SHE? DISCOVER THE TRUTH**

SUPPORT@TOGETHERCYCLE.ID  
+62 812 3456 7890  
@TOGETHERCYCLEID



# Media Sekunder

Instagram Post (Carousel)



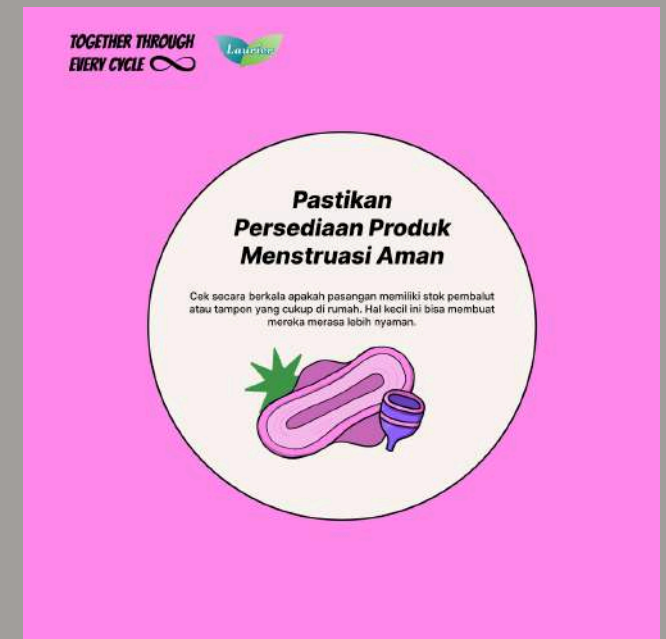
# Media Sekunder

Instagram Post (Carousel)



# Media Sekunder

Instagram Post (Carousel)



# Link Prototype

Figma



***TOGETHER THROUGH  
EVERY CYCLE ∞***