

***SELF-DISCLOSURE ANAK PEREMPUAN DARI KELUARGA
BERCERAI DALAM KOMUNIKASI INTERPERSONAL
COMMITTED ROMANTIC RELATIONSHIP***



SKRIPSI

Jennifer Severa Tanto

00000060515

**PROGRAM STUDI ILMU KOMUNIKASI
FAKULTAS ILMU KOMUNIKASI
UNIVERSITAS MULTIMEDIA NUSANTARA
TANGERANG
2025**

***SELF-DISCLOSURE ANAK PEREMPUAN DARI KELUARGA
BERCERAI DALAM KOMUNIKASI INTERPERSONAL
COMMITTED ROMANTIC RELATIONSHIP***



SKRIPSI

Diajukan sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Ilmu Komunikasi

Jennifer Severa Tanto

00000060515

**PROGRAM STUDI ILMU KOMUNIKASI
FAKULTAS ILMU KOMUNIKASI
UNIVERSITAS MULTIMEDIA NUSANTARA
TANGERANG**

2025

HALAMAN PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Dengan ini saya,

Nama : Jennifer Severa Tanto

Nomor Induk Mahasiswa 00000060515

Program Studi : Ilmu Komunikasi

Jenjang : S1

Menyatakan bahwa Skripsi dengan judul:

*SELF-DISCLOSURE ANAK PEREMPUAN DALAM KELUARGA BERCERAI
DALAM KOMUNIKASI INTERPERSONAL COMMITTED ROMANTIC
RELATIONSHIP*

merupakan hasil karya saya sendiri bukan plagiat dari laporan karya tulis ilmiah yang ditulis oleh orang lain, dan semua sumber, baik yang dikutip maupun dirujuk, telah saya nyatakan dengan benar serta dicantumkan di Daftar Pustaka.

Jika di kemudian hari terbukti ditemukan kecurangan/penyimpangan, baik dalam pelaksanaan magang maupun dalam penulisan laporan karya tulis, saya bersedia menerima konsekuensi dinyatakan TIDAK LULUS untuk Tugas Akhir yang telah saya tempuh.

Tangerang, 20 Juni, 2025



(Jennifer Severa Tanto)

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi dengan judul

***SELF-DISCLOSURE ANAK PEREMPUAN DARI KELUARGA
BERCERAI DALAM KOMUNIKASI INTERPERSONAL COMMITTED
ROMANTIC RELATIONSHIP***

Oleh
Nama : Jennifer Severa Tanto
NIM : 00000060515
Program Studi : Ilmu Komunikasi
Fakultas : Ilmu Komunikasi

Telah diujikan pada hari Kamis, 03 Juli, 2025
Pukul 13.00 s.d 14.30 dan dinyatakan
LULUS
Dengan susunan penguji sebagai berikut.

Ketua Sidang


**Digitally
signed by
Chininta**

Chininta Rizka Angelia, S.I.Kom., M.Si.
NIDN 0320079201

Penguji



Maria Advenita Gita Elmada, S.I.Kom., M.Si.
NIDN 0309129202

Pembimbing



Dr. Sari Monik Agustin, S. Sos., M.Si.
NIDN 0326087604

Ketua Ilmu Komunikasi


Digitally signed
by Cendera Rizky
Anugrah Bangun
Date: 2025.07.27
19:18:05 +07'00'

Cendera Rizky Anugrah Bangun, M.Si.
NIDN 0304078404

HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Jennifer Severa Tanto
NIM : 00000060515
Program Studi : Ilmu Komunikasi
Jenjang : S1
Judul Karya Ilmiah : *Self-Disclosure* Anak Perempuan Dari
Keluarga Bercerai Dalam Komunikasi
Interpersonal *Committed Romantic*
Relationship

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa saya bersedia* (pilih salah satu):

- ☒ Saya bersedia memberikan izin sepenuhnya kepada Universitas Multimedia Nusantara untuk mempublikasikan hasil karya ilmiah saya ke dalam repositori Knowledge Center sehingga dapat diakses oleh Sivitas Akademika UMN/Publik. Saya menyatakan bahwa karya ilmiah yang saya buat tidak mengandung data yang bersifat konfidensial.
- ☐ Saya tidak bersedia mempublikasikan hasil karya ilmiah ini ke dalam repositori Knowledge Center, dikarenakan: dalam proses pengajuan publikasi ke jurnal/konferensi nasional/internasional (dibuktikan dengan *letter of acceptance*) **.
- ☐ Lainnya, pilih salah satu:
- ☐ Hanya dapat diakses secara internal Universitas Multimedia Nusantara
 - ☐ Embargo publikasi karya ilmiah dalam kurun waktu 3 tahun.

Tangerang, 20 Juni, 2025

(Jennifer Severa Tanto)

* Pilih salah satu

** Jika tidak bisa membuktikan LoA jurnal/HKI, saya bersedia mengizinkan penuh karya ilmiah saya untuk dipublikasikan ke KC UMN dan menjadi hak institusi UMN.

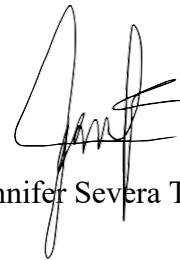
KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas segala kasih dan karunia-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul: ***“Self-disclosure Anak Perempuan dari Keluarga Bercerai dalam Komunikasi Interpersonal Committed Romantic Relationship”*** sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Ilmu Komunikasi di Universitas Multimedia Nusantara. Penyusunan skripsi ini tentunya tidak lepas dari bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu saya ingin menyampaikan rasa terima kasih kepada:

1. Dr. Ir. Andrey Andoko, M.Sc., selaku Rektor Universitas Multimedia Nusantara.
2. Dr. Rismi Juliadi, S. T., M.Si, selaku Dekan Fakultas Ilmu Komunikasi, Universitas Multimedia Nusantara.
3. Ibu Cendera Rizky Anugrah Bangun, M.Si, selaku Ketua Program Studi Ilmu Komunikasi, Universitas Multimedia Nusantara.
4. Dr. Sari Monik Agustin, S.Sos., M.Si, sebagai Pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan motivasi atas terselesainya penyusunan skripsi ini.
5. Ibu Chininta Rizka Angelia, S.I.Kom., M.Si., sebagai Ketua Sidang yang telah memberikan masukan selama sidang skripsi berlangsung.
6. Ibu Maria Advenita Gita Elmada, S.I.Kom., M.Si., sebagai Penguji yang telah memberikan masukan dan arahan ketika sidang skripsi.
7. Keluarga saya yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini.
8. Joel Gideon Gumanti, Tasya Halim, Kayla Evangeline, Vanessa Carlise, Tricia Amadea, Cindy, dan teman-teman lainnya yang selalu memberikan dukungan moral dan kebersamaan selama masa perkuliahan dan proses penyusunan skripsi.

Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca dan menjadi sumbangan ilmu pengetahuan, khususnya di bidang Ilmu Komunikasi.

Tangerang, 20 Juni, 2025



(Jennifer Severa Tanto)



SELF-DISCLOSURE ANAK PEREMPUAN DARI KELUARGA BERCERAI DALAM KOMUNIKASI INTERPERSONAL *COMMITTED ROMANTIC RELATIONSHIP*

(Jennifer Severa Tanto)

ABSTRAK

Jumlah perceraian yang terus meningkat setiap tahun menciptakan fenomena yang dikenal sebagai keluarga *broken home*, yang semakin meluas. Anak-anak, khususnya anak perempuan dari keluarga bercerai sering menghadapi kesulitan dalam mengelola emosi mereka. Anak perempuan yang tumbuh di dalam keluarga bercerai sering kali mengalami krisis identitas dan juga keterlantaran emosional, yang dapat mengganggu perkembangan emosional dan mempengaruhi bagaimana mereka membangun hubungan romantis kedepannya. Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif, paradigma post-positivisme, dan metode studi kasus. Informan dipilih menggunakan Teknik *purposive*, yaitu anak perempuan dari keluarga bercerai berusia 21-25 tahun (generasi Z). Hasil Penelitian menunjukkan bahwa komunikasi interpersonal yang efektif dalam keluarga membantu anak mengembangkan kemampuan pengambilan Keputusan secara matang dan komunikasi yang terhambat sering kali terjadi konflik dan minim keterbukaan, sehingga berdampak pada proses komunikasi dan keterbukaan diri anak perempuan ketika berpasangan. Penelitian ini memberikan kontribusi dalam memahami pentingnya komunikasi interpersonal dan juga *self-disclosure* dalam konteks hubungan romantis pada individu yang berasal dari keluarga bercerai.

Kata kunci: Komunikasi Interpersonal, Keterbukaan Diri, Perceraian, Hubungan Romantis Berkomitmen.

UNIVERSITAS
MULTIMEDIA
NUSANTARA

***SELF-DISCLOSURE OF DAUGHTERS FROM DIVORCED
FAMILIES IN INTERPERSONAL COMMUNICATION OF
COMMITTED ROMANTIC RELATIONSHIP***

(Jennifer Severa Tanto)

ABSTRACT

The increasing number of divorces every year creates a phenomenon known as broken home families, which is increasingly widespread. Children, especially girls from divorced families often face difficulties in managing their emotions. Girls who grow up in divorced families often experience identity crises and emotional neglect, which can disrupt emotional development and affect how they build romantic relationships in the future. This study uses a qualitative approach, post-positivism paradigm, and case study method. Informants were selected using purposive technique, namely girls from divorced families aged 21-25 years (generation Z). The results of the study show that effective interpersonal communication in the family helps children develop mature decision-making skills and obstructed communication often results in conflict and minimal openness, which has an impact on the communication process and self-disclosure of girls when they are in a couple. This study contributes to understanding the importance of interpersonal communication and self-disclosure in the context of romantic relationships in individuals from divorced families.

Keywords: *Interpersonal Communication, Self-Disclosure, Divorce, Committed Romantic Relationships.*

DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH.....	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Penelitian	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Pertanyaan Penelitian	6
1.4 Tujuan Penelitian	6
1.5 Kegunaan Penelitian	7
1.5.1 Kegunaan Akademis	7
1.5.2 Kegunaan Praktis	7
1.5.3 Kegunaan Sosial	7
1.5.4 Keterbatasan Penelitian	7
BAB II KAJIAN PUSTAKA DAN KERANGKA TEORITIS.....	8
2.1 Penelitian Terdahulu.....	8
2.2 Landasan Teori.....	17
2.3 Landasan Konsep	25
2.4 Kerangka Pemikiran	31
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	32
3.1 Paradigma Penelitian	32
3.2 Jenis dan Sifat Penelitian	33
3.3 Metode Penelitian	33
3.4 Teknik Pengumpulan Data.....	35
3.5 Keabsahan Data.....	36
3.6 Teknik Analisis Data	37
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	39

4.1	Subjek Penelitian	39
4.1.1	Subjek Penelitian 1: Informan A	39
4.2	Tipe Keluarga Informan	41
4.3	Komitmen dalam Hubungan Pacaran	48
4.4	Tahapan Proses Hubungan	55
4.5	Pembahasan: <i>Self-disclosure</i> Anak Perempuan dari Keluarga Bercerai dalam Komunikasi Interpersonal <i>Committed Romantic Relationship</i>	66
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN		72
5.1	Kesimpulan	72
5.2	Saran	73
5.2.1	Saran Akademis	73
5.2.2	Saran Praktis	73
DAFTAR PUSTAKA		75
LAMPIRAN		81



DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Jumlah Kasus Perceraian di Indonesia (2024)	2
Gambar 2.1 Analogi Bawang	21
Gambar 2.2 Kerangka Pemikiran	31



UMN
UNIVERSITAS
MULTIMEDIA
NUSANTARA

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Rangkuman Hasil	64
---------------------------------	----



UMN
UNIVERSITAS
MULTIMEDIA
NUSANTARA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A. Turnitin	81
Lampiran B. Konsultasi Form	82
Lampiran C. Lembar Persetujuan.....	83
Lampiran D. Transkrip Wawancara	86



UMN
UNIVERSITAS
MULTIMEDIA
NUSANTARA