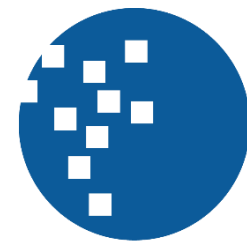


**ANALISIS *SELF-DISCLOSURE* DALAM HUBUNGAN
ASMARA GENERASI Z (STUDI KOMPARATIF: PASANGAN
LDR DAN NON-LDR)**



UMN
UNIVERSITAS
MULTIMEDIA
NUSANTARA

SKRIPSI

ARISTA AMELINDA

00000063529

**PROGRAM STUDI ILMU KOMUNIKASI
FAKULTAS ILMU KOMUNIKASI
UNIVERSITAS MULTIMEDIA NUSANTARA
TANGERANG
2025**

**ANALISIS *SELF-DISCLOSURE* DALAM HUBUNGAN
ASMARA GENERASI Z (STUDI KOMPARATIF: PASANGAN
LDR DAN NON-LDR)**



Diajukan sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Ilmu Komunikasi

ARISTA AMELINDA

00000063529

**PROGRAM STUDI ILMU KOMUNIKASI
FAKULTAS ILMU KOMUNIKASI
UNIVERSITAS MULTIMEDIA NUSANTARA
TANGERANG
2025**

HALAMAN PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Dengan ini saya,

Nama : Arista Amelinda

NIM : 00000063529

Program Studi : Ilmu Komunikasi

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Skripsi saya yang berjudul:

Analisis Self-Disclosure dalam Hubungan Asmara Generasi Z (Studi Komparatif: Pasangan LDR dan Non-LDR)

merupakan hasil karya saya sendiri, bukan merupakan hasil plagiat, dan tidak pula dituliskan oleh orang lain; Semua sumber, baik yang dikutip maupun dirujuk, telah saya cantumkan dan nyatakan dengan benar pada bagian Daftar Pustaka.

Jika di kemudian hari terbukti ditemukan kecurangan/penyimpangan, baik dalam pelaksanaan skripsi maupun dalam penulisan laporan karya ilmiah, saya bersedia menerima konsekuensi untuk dinyatakan TIDAK LULUS. Saya juga bersedia menanggung segala konsekuensi hukum yang berkaitan dengan tindak plagiarisme ini sebagai kesalahan saya pribadi dan bukan tanggung jawab Universitas Multimedia Nusantara.

Tangerang, 19 Juni 2025



Arista Amelinda

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul

ANALISIS *SELF-DISCLOSURE* DALAM HUBUNGAN ASMARA GENERASI Z (STUDI KOMPARATIF: PASANGAN LDR DAN NON -LDR)

Oleh

Nama : Arista Amelinda
NIM : 000000635629
Program Studi : Ilmu Komunikasi
Fakultas : Ilmu Komunikasi

Telah disetujui untuk diajukan pada
Sidang Ujian Skripsi Universitas Multimedia Nusantara

Tangerang, 19 Juni 2025

Pembimbing



Helga Liliani Cakra Dewi, S.I.Kom., M, Comm.
NIDN 0317089201

Ketua Program Studi Ilmu Komunikasi



Cendera Rizky Anugrah Bangun, S.Sos., M.Si.
NIDN 030407840

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi dengan judul

ANALISIS *SELF-DISCLOSURE* DALAM HUBUNGAN ASMARA GENERASI Z (STUDI KOMPARATIF: PASANGAN LDR DAN NON-LDR)

Oleh

Nama : Arista Amelinda
NIM : 000000635629
Program Studi : Ilmu Komunikasi
Fakultas : Ilmu Komunikasi

Telah diujikan pada Selasa, 15 Juli 2025
Pukul 10.00 s.d 11.30 dan dinyatakan
LULUS

Dengan susunan Penguji sebagai berikut.

Ketua Sidang

Penguji



Cendera Rizky Anugrah Bangun, S.Sos., M.Si
NIDN 030407840

Date:
2025.07.2
5 15:10:22
+07'00'

Dr. Tangguh Okta Wibowo, S.Hum. M.A
NIDN 0320109004

Pembimbing



Helga Liliani Cakra Dewi, S.I.Kom., M, Comm.
NIDN 0317089201

Ketua Program Studi Ilmu Komunikasi



Digitally signed by
Cendera Rizky Anugrah
Bangun
Date: 2025.07.25 16:26:41
+07'00'

Cendera Rizky Anugrah Bangun, S.Sos., M.Si
NIDN 030407840

HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Arista Amelinda
NIM : 00000063529
Program Studi : Ilmu Komunikasi
Jenjang : S1
Judul Karya Ilmiah : Analisis Self-Disclosure Dalam Hubungan Asmara Generasi Z (Studi Komparatif: Pasangan LDR dan Non-LDR)

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa saya bersedia* (**pilih salah satu**):

- ☒ Saya bersedia memberikan izin sepenuhnya kepada Universitas Multimedia Nusantara untuk mempublikasikan hasil karya ilmiah saya ke dalam repositori Knowledge Center sehingga dapat diakses oleh Sivitas Akademika UMN/Publik. Saya menyatakan bahwa karya ilmiah yang saya buat tidak mengandung data yang bersifat konfidensial.
- ☐ Saya tidak bersedia mempublikasikan hasil karya ilmiah ini ke dalam repositori Knowledge Center, dikarenakan: dalam proses pengajuan publikasi ke jurnal/konferensi nasional/internasional (dibuktikan dengan *letter of acceptance*) **.
- ☐ Lainnya, pilih salah satu:
- ☐ Hanya dapat diakses secara internal Universitas Multimedia Nusantara
 - ☐ Embargo publikasi karya ilmiah dalam kurun waktu 3 tahun.

Tangerang, 28 Juli 2025



Arista Amelinda

* Pilih salah satu

** Jika tidak bisa membuktikan LoA jurnal/HKI, saya bersedia mengizinkan penuh karya ilmiah saya untuk dipublikasikan ke KC UMN dan menjadi hak institusi UMN.

KATA PENGANTAR

Puji Syukur atas berkat dan rahmat kepada Tuhan Yang Maha Esa, atas selesainya penulisan skripsi ini dengan judul: **Analisis *Self-Disclosure* dalam Hubungan Asmara Generasi Z (Studi Komparatif: Pasangan LDR dan Non-LDR)** dilakukan untuk memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Ilmu Komunikasi Program Studi Ilmu Komunikasi pada Fakultas Ilmu Komunikasi Universitas Multimedia Nusantara. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan laporan magang ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Ir. Andrey Andoko, M.Sc. selaku Rektor Universitas Multimedia Nusantara.
2. Bapak Dr. Rismi Juliadi, S.T., M.Si, selaku Dekan Fakultas Ilmu Komunikasi Universitas Multimedia Nusantara.
3. Ibu Cendera Rizky Anugrah Bangun, M.Si., selaku Ketua Program Studi Ilmu Komunikasi Universitas Multimedia Nusantara.
4. Helga Liliani Cakra Dewi, S.I.Kom., M.Comm., sebagai Pembimbing pertama yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan motivasi atas terselesainya tugas akhir ini.
5. Keluarga dan teman-teman saya yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral, sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir ini.

Semoga skripsi ini dapat menjadi pembelajaran, motivasi dan sumber informasi kedepannya bagi para pembaca khususnya mahasiswa Universitas Multimedia Nusantara

Tangerang, 19 Juni 2025



Arista Amelinda

ANALISIS *SELF-DISCLOSURE* DALAM HUBUNGAN ASMARA GENERASI Z (STUDI KOMPARATIF: PASANGAN LDR DAN Non-LDR)

Arista Amelinda

ABSTRAK

Komunikasi Interpersonal berperan penting dalam hubungan asmara yang digunakan sebagai jembatan antara dua individu, yang akan lebih efektif dengan adanya keterbukaan dari kedua belah pihak. Pengungkapan diri adalah elemen penting dalam membangun kepercayaan, keintiman, dan komunikasi yang efektif dalam hubungan asmara, terutama pada Generasi Z. Pengungkapan diri dalam hubungan asmara melibatkan pertimbangan berbagai resiko, faktor dan latar belakang. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis bagaimana tahapan pengungkapan diri pada pasangan yang menjalani Long Distance Relationship (LDR) dan Non-Long Distance Relationship (Non-LDR), serta faktor-faktor yang memengaruhi proses tersebut. Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan metode studi kasus melalui wawancara mendalam untuk menggali pengalaman pasangan dalam pengungkapan diri. Hasil penelitian menunjukkan bahwa pengungkapan diri terjadi secara bertahap melalui komunikasi interpersonal yang berkembang. Pasangan Non-LDR lebih banyak melakukan pengungkapan diri melalui komunikasi tatap muka, di mana isyarat non-verbal membantu untuk mencapai kedekatan emosional. Sementara itu, pasangan LDR mengandalkan Computer Mediated Communication (CMC) untuk tetap terhubung, meskipun pasangan LDR memiliki keterbatasan dalam komunikasi non-verbal, namun pengungkapan diri yang dilakukan terjadi lebih cepat dikarenakan frekuensi komunikasi yang dilakukan.

Kata kunci: Hubungan asmara generasi Z, Komunikasi Interpersonal, Pengungkapan Diri, Hubungan Jarak Jauh, Hubungan Jarak Dekat

AN ANALYSIS OF SELF-DISCLOSURE IN ROMANTIC RELATIONSHIPS AMONG GENERATION Z: A COMPARATIVE STUDY OF LONG-DISTANCE AND NON- LONG-DISTANCE COUPLES

Arista Amelinda

ABSTRACT (English)

Interpersonal communication plays a crucial role in romantic relationships, acting as a bridge between two individuals, which is more effective with openness from both parties. Self-disclosure is a crucial element in building trust, intimacy, and effective communication in romantic relationships, especially among Generation Z. Self-disclosure in romantic relationships involves considering various risks, factors, and backgrounds. This study aims to analyze the stages of self-disclosure in couples in Long-Distance Relationships (LDR) and Non-Long-Distance Relationships (Non-LDR), as well as the factors that influence this process. This study uses a qualitative approach with a case study method through in-depth interviews to explore couples' experiences of self-disclosure. The results show that self-disclosure occurs gradually through evolving interpersonal communication. Non-LDR couples display themselves more through face-to-face communication, where non-verbal cues help achieve emotional closeness. Meanwhile, LDR couples rely on Computer Mediated Communication (CMC) to stay connected. Although LDR couples have limitations in non-verbal communication, self-disclosure occurs more quickly given the frequency of communication.

Keywords: *Close Relationships, Generation Z Relationships, Interpersonal Communication, Long Distance Relationships, Self-Disclosure*

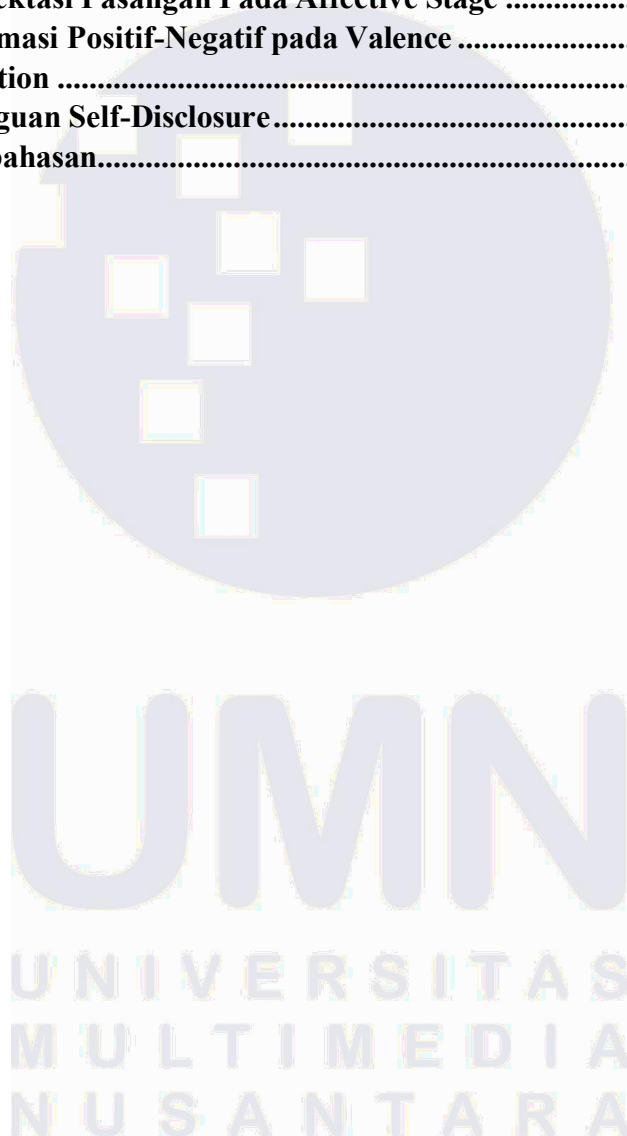
DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH MAHASISWA	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT (English)	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Penelitian.....	1
1.2 Rumusan Masalah	7
1.3 Pertanyaan Penelitian	7
1.4 Tujuan Penelitian.....	7
1.5 Manfaat Penelitian.....	8
1.5.1 Manfaat Akademis	8
1.5.2 Manfaat Praktis.....	8
1.5.3 Manfaat Sosial.....	8
1.6 Batasan Penelitian	8
BAB II KAJIAN PUSTAKA DAN KERANGKA TEORITIS.....	10
2.1 Penelitian Terdahulu.....	10
2.2 Teori Yang Digunakan	18
2.2.1 Komunikasi Interpersonal	18
2.2.2 Teori Penetrasi Sosial.....	21
2.3 Konsep Yang Digunakan	23
2.3.1 Self-Disclosure	23
2.3.2 Komunikasi Interpersonal dalam Hubungan Asmara.....	26
2.3.3 Computer Mediated Communication (CMC).....	27

DAFTAR ISI	
2.3.5 Hubungan LDR dan Non-LDR	29
2.3.6 Teori Kekayaan Media	30
2.4 Alur Penelitian.....	32
BAB III METODE PENELITIAN.....	33
3.1 Paradigma Penelitian.....	33
3.2 Jenis dan Sifat Penelitian.....	33
3.3 Metode Penelitian.....	34
3.4 Partisipan Penelitian	34
3.5 Teknik Pengumpulan Data	37
3.6 Keabsahan Data.....	37
3.7 Data Analysis Technique.....	38
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	40
4.1 Subjek Penelitian.....	40
4.1.1 Subjek Penelitian.....	40
4.2 Hasil Penelitian.....	42
4.2.1 Komunikasi Interpersonal	42
4.2.2 Teori Penetrasi Sosial.....	45
4.3 Pembahasan	72
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	80
5.1 Kesimpulan.....	80
5.2 Saran.....	81
5.2.1 Saran Akademis.....	81
5.2.2 Saran Praktis.....	82
DAFTAR PUSTAKA	83
LAMPIRAN	88

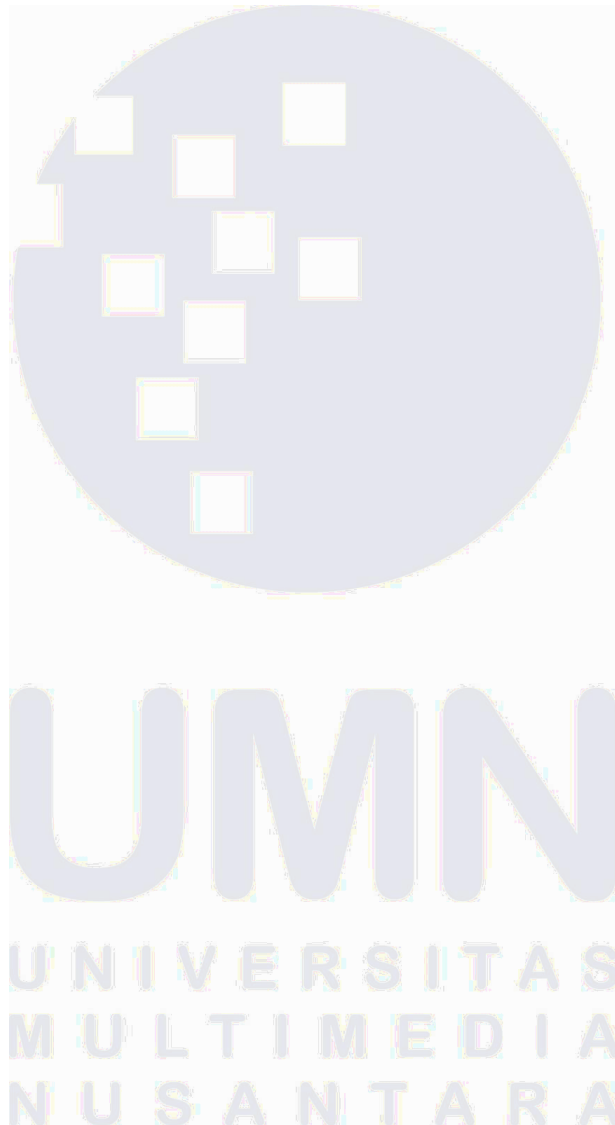
DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Awal Perkenalan	43
Tabel 4.2 Exploratory Affective Stage.....	48
Tabel 4.3 Affective Stage.....	50
Tabel 4.4 Tahapan Informasi Pada Affective Stage	52
Tabel 4.5 Ekspektasi Pasangan Pada Affective Stage	54
Tabel 4.6 Informasi Positif-Negatif pada Valence	61
Tabel 4.7 Intention	63
Tabel 4.8 Keraguan Self-Disclosure.....	67
Tabel 4.9 Pembahasan.....	72



DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Data Sensus (Goodstats, 2023).....	3
Gambar 2.1 Analogi Bawang.....	22
Gambar 2.1 Alur Penelitian.....	30



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Hasil Turnitin	88
Lampiran 2 Form Bimbingan Skripsi	89
Lampiran 3 Consent Form (1/4).....	90
Lampiran 4 Consent Form (2/4).....	91
Lampiran 5 Consent Form (3/4).....	92
Lampiran 6 Consent Form (4/4).....	93
Lampiran 7 Transkrip Wawancara LDR (1/16).....	94
Lampiran 8 Transkrip Wawancara LDR (2/16).....	95
Lampiran 9 Transkrip Wawancara LDR (3/16).....	96
Lampiran 10 Transkrip Wawancara LDR (4/16).....	97
Lampiran 11 Transkrip Wawancara LDR (5/16).....	98
Lampiran 12 Transkrip Wawancara LDR (6/16).....	99
Lampiran 13 Transkrip Wawancara LDR (7/16).....	100
Lampiran 14 Transkrip Wawancara LDR (8/16).....	101
Lampiran 15 Transkrip Wawancara LDR (9/16).....	102
Lampiran 16 Transkrip Wawancara LDR (10/16).....	103
Lampiran 17 Transkrip Wawancara LDR (11/16).....	104
Lampiran 18 Transkrip Wawancara LDR (12/16).....	105
Lampiran 19 Transkrip Wawancara LDR (13/16).....	106
Lampiran 20 Transkrip Wawancara LDR (14/16).....	107
Lampiran 21 Transkrip Wawancara LDR (15/16).....	108
Lampiran 22 Transkrip Wawancara LDR (16/16).....	109
Lampiran 23 Transkrip Wawancara NON LDR (1/13).....	110
Lampiran 24 Transkrip Wawancara NON LDR (2/13).....	111
Lampiran 25 Transkrip Wawancara NON LDR (3/13).....	112
Lampiran 26 Transkrip Wawancara NON LDR (4/13).....	113
Lampiran 27 Transkrip Wawancara NON LDR (5/13).....	114
Lampiran 28 Transkrip Wawancara NON LDR (6/13).....	115
Lampiran 29 Transkrip Wawancara NON LDR (7/13).....	116
Lampiran 30 Transkrip Wawancara NON LDR (8/13).....	117
Lampiran 31 Transkrip Wawancara NON LDR (9/13).....	118
Lampiran 32 Transkrip Wawancara NON LDR (10/13).....	119
Lampiran 33 Transkrip Wawancara NON LDR (11/13).....	120
Lampiran 34 Transkrip Wawancara NON LDR (12/13).....	121
Lampiran 35 Transkrip Wawancara NON LDR (13/13).....	122
Lampiran 36 Coding Wawancara (1/30).....	123
Lampiran 37 Coding Wawancara (2/30).....	123
Lampiran 38 Coding Wawancara (3/30).....	124
Lampiran 39 Coding Wawancara (4/30).....	124
Lampiran 40 Coding Wawancara (5/30).....	125

Lampiran 41 Coding Wawancara (6/30)	125
Lampiran 42 Coding Wawancara (7/30)	126
Lampiran 43 Coding Wawancara (8/30)	126
Lampiran 44 Coding Wawancara (9/30)	127
Lampiran 45 Coding Wawancara (10/30)	127
Lampiran 46 Coding Wawancara (11/30)	128
Lampiran 47 Coding Wawancara (12/30)	128
Lampiran 48 Coding Wawancara (13/30)	129
Lampiran 49 Coding Wawancara (14/30)	129
Lampiran 50 Coding Wawancara (15/30)	130
Lampiran 51 Coding Wawancara (16/30)	130
Lampiran 52 Coding Wawancara (17/30)	131
Lampiran 53 Coding Wawancara (18/30)	131
Lampiran 54 Coding Wawancara (19/30)	132
Lampiran 55 Coding Wawancara (20/30)	132
Lampiran 56 Coding Wawancara (21/30)	133
Lampiran 57 Coding Wawancara (22/30)	133
Lampiran 58 Coding Wawancara (23/30)	134
Lampiran 59 Coding Wawancara (24/30)	134
Lampiran 60 Coding Wawancara (25/30)	135
Lampiran 61 Coding Wawancara (26/30)	135
Lampiran 62 Coding Wawancara (27/30)	136
Lampiran 63 Coding Wawancara (28/30)	136
Lampiran 64 Lampiran 59 Coding Wawancara (30/30)	137
Lampiran 65 Panduan Pertanyaan Penelitian (1/2)	138
Lampiran 66 Panduan Pertanyaan Penelitian (2/2)	139

