

BAB V

PENUTUP

5.1 Simpulan

Gerakan Tutup Mulut (GTM) adalah keadaan ketika balita tidak mau membuka mulut saat makan dan dapat mengganggu pertumbuhan anak jika berlangsung dalam jangka waktu yang lama. Namun, orang tua masih mengalami kendala dalam menghadapi fase ini karena keterbatasan waktu, kurang pemahaman metode pemberian makan yang tepat, serta sulit memantau asupan anak. Media informasi yang tersedia, terutama aplikasi belum mampu memenuhi kebutuhan orang tua karena tidak menyediakan rekomendasi gizi dan rencana makan yang dipersonalisasi, sedangkan informasi di media sosial sering tidak terpercaya. Oleh karena itu, penulis membuat perancangan aplikasi bernama NuTriksi sebagai media informasi yang menawarkan solusi yang sesuai dengan kondisi anak.

Melalui perancangan aplikasi NuTriksi, orang tua memperoleh rekomendasi resep dan artikel tips mengatasi GTM sesuai dengan keadaan anak. Penyesuaian tersebut dilakukan melalui proses pengisian data anak, seperti umur, preferensi makan, alergi makanan, dan perilaku saat makan. Melalui hal tersebut, konten yang diberikan bersifat personal dan relevan bagi setiap pengguna.

Melalui pendekatan tersebut, aplikasi NuTriksi berperan sebagai media informasi digital interaktif yang membantu orang tua menghadapi permasalahan GTM secara lebih terarah dan sesuai dengan keadaan anak. Efektivitas media ini diperkuat melalui hasil uji coba *beta*, di mana seluruh responden berhasil menyelesaikan objektif penggunaan aplikasi. Temuan ini menunjukkan bahwa fitur personalisasi dan penyajian informasi dalam aplikasi NuTriksi mampu mendukung orang tua dalam memahami kondisi anak serta menentukan langkah penanganan yang relevan.

5.2 Saran

Dalam proses perancangan tugas akhir, penulis mengumpulkan beberapa saran yang dapat dijadikan pertimbangan bagi pembaca yang mengangkat tema GTM pada anak. Dosen penguji menyarankan untuk menambahkan halaman *insight* profil anak setelah pengguna berhasil memasukan data, sehingga mereka dapat melihat rangkuman preferensi, alergi, dan perilaku makan anaknya sebelum lanjut ke halaman berikutnya. Lalu, ketua sidang juga menyarankan untuk melengkapi halaman artikel dengan ilustrasi atau visual yang lebih representatif terhadap konten agar lebih mudah dipahami. Saran-saran ini diharapkan dapat membantu pengembangan karya selanjutnya agar lebih sesuai dan relevan dengan kebutuhan pengguna. Berikut adalah saran penulis.

1. Dosen/ Peneliti

Penulis menyarankan untuk mengembangkan fitur aplikasi agar menjadi sebuah *platform* solusi terpadu untuk mengatasi GTM. Penulis menyarankan untuk menambahkan sistem pemantauan berat badan anak dan rekomendasi resep berdasarkan hal tersebut karena GTM yang parah dapat berdampak pada penurunan berat. Selain itu, aplikasi juga dapat dilengkapi dengan informasi *milestone* makan anak, seperti perkembangan tekstur, variasi menu, hingga penggunaan alat makan. Aplikasi juga dapat dikembangkan dengan menambahkan fitur di mana pengguna dapat mengunggah resep buatan sendiri.

2. Universitas

Penulis menyarankan universitas untuk memberi akses yang merata bagi mahasiswa untuk mendapatkan *review* dari ahli media perancangan. Hal ini dikarenakan masukan profesional mampu membantu dan membuat proses perancangan lebih terarah.