

**PENGALAMAN DAN PEMAKNAAN PEMBUKAAN DIRI
ANAK KEPADA ORANG TUA YANG BERCERAI: STUDI
PADA GEN Z**



UMN

UNIVERSITAS
MULTIMEDIA
NUSANTARA

SKRIPSI

Patricia Zarzycka

00000055540

**PROGRAM STUDI ILMU KOMUNIKASI
FAKULTAS ILMU KOMUNIKASI
UNIVERSITAS MULTIMEDIA NUSANTARA
TANGERANG
2025**

**PENGALAMAN DAN PEMAKNAAN PEMBUKAAN DIRI
ANAK KEPADA ORANG TUA YANG BERCERAI: STUDI
PADA GEN Z**



Diajukan sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh

Gelar Sarjana Ilmu Komunikasi

Patricia Zarzycka

00000055540

PROGRAM STUDI ILMU KOMUNIKASI

FAKULTAS ILMU KOMUNIKASI

UNIVERSITAS MULTIMEDIA NUSANTARA

TANGERANG

2025

HALAMAN PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Dengan ini saya,

Nama : Patricia Zarzycka

Nomor Induk Mahasiswa : 00000055540

Program Studi : Ilmu Komunikasi

Jenjang : S1

Skripsi dengan judul:

PENGALAMAN DAN PEMAKNAAN PEMBUKAAN DIRI ANAK KEPADA ORANG TUA YANG BERCERAI: STUDI PADA GEN Z

merupakan hasil karya saya sendiri bukan plagiat dari laporan karya tulis ilmiah yang ditulis oleh orang lain, dan semua sumber, baik yang dikutip maupun dirujuk, telah saya nyatakan dengan benar serta dicantumkan di Daftar Pustaka.

Jika di kemudian hari terbukti ditemukan kecurangan/penyimpangan, baik dalam pelaksanaan magang maupun dalam penulisan laporan karya tulis, saya bersedia menerima konsekuensi dinyatakan TIDAK LULUS untuk Tugas Akhir yang telah saya tempuh

Tangerang, 15 Desember 2025



(Patricia Zarzycka)

HALAMAN PERNYATAAN PENGGUNAAN BANTUAN KECERDASAN ARTIFISIAL (AI)

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama Lengkap : Patricia Zarzycka
NIM : 00000055540
Program Studi : Ilmu Komunikasi
Judul Laporan : **PENGALAMAN DAN PEMAKNAAN
PEMBUKAAN DIRI ANAK KEPADA ORANG TUA YANG
BERCERAI: STUDI PADA GEN Z**

Dengan ini saya menyatakan secara jujur menggunakan bantuan Kecerdasan Artifisial (AI) dalam pengerjaan Tugas Akhir sebagai berikut (beri tanda centang yang sesuai):

- ☒ Menggunakan AI sebagaimana diizinkan untuk membantu dalam menghasilkan ide-ide utama saja
- ☐ Menggunakan AI sebagaimana diizinkan untuk membantu menghasilkan teks pertama saja
- ☒ Menggunakan AI untuk menyempurnakan sintaksis dan tata bahasa untuk pengumpulan tugas
- ☐ Karena tidak diizinkan: Tidak menggunakan bantuan AI dengan cara apa pun dalam pembuatan tugas

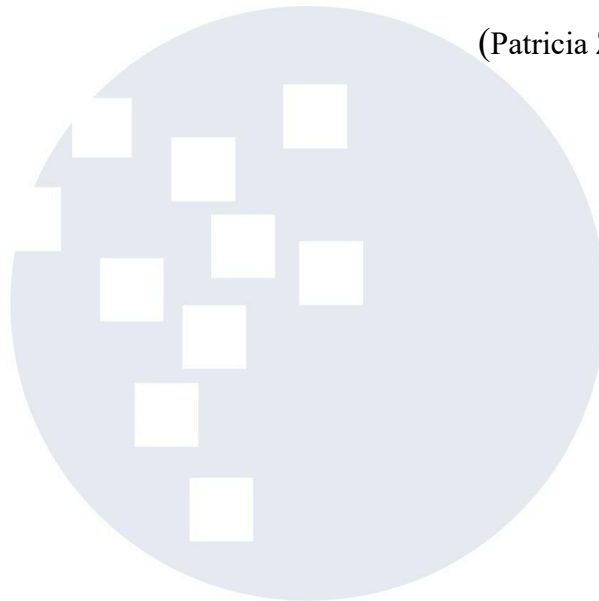
Saya juga menyatakan bahwa:

- (1) Menyerahkan secara lengkap dan jujur penggunaan perangkat AI yang diperlukan dalam tugas melalui Formulir Penggunaan Perangkat Kecerdasan Artifisial (AI)
- (2) Mengakui telah menggunakan bantuan AI dalam tugas saya baik dalam bentuk kata, paraphrase, penyertaan ide atau fakta penting yang disarankan oleh AI dan saya telah menyantumkan dalam sitasi serta referensi
- (3) Terlepas dari pernyataan di atas, tugas ini sepenuhnya merupakan karya saya sendiri

Tangerang, 15 Desember 2025



(Patricia Zarzycka)



UMN

UNIVERSITAS
MULTIMEDIA
NUSANTARA



HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul

PENGALAMAN DAN PEMAKNAN PEMBUKAAN DIRI ANAK KEPADA ORANG TUA YANG BERCERAI: STUDI PADA GEN Z

Oleh

Nama : Patricia Zarzycka

NIM : 00000055540

Program Studi : Ilmu Komunikasi

Fakultas : Ilmu Komunikasi

Telah disetujui dan diajukan pada
Sidang Ujian Tugas Akhir Universitas Multimedia Nusantara
Tangerang, 15 Desember 2025

Pembimbing



Maria Advenita Gita Elmada, S.I.Kom., M.Si.

NIDN 0309129202

Ketua Program Studi Ilmu Komunikasi

Digitally signed by
Cendera Rizky
Anugrah Bangun
Date: 2025.12.16
14:17:41 +07'00'

Cendera Rizky Anugrah Bangun, S.Sos., M.Si.

NIDN 0304078404

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi dengan judul
**PENGALAMAN DAN PEMAKNAAN PEMBUKAAN DIRI ANAK
KEPADA ORANG TUA YANG BERCERAI: STUDI PADA GEN Z**

Oleh
Nama : Patricia Zarzycka
NIM : 00000055540
Program Studi : Ilmu Komunikasi
Fakultas : Ilmu Komunikasi

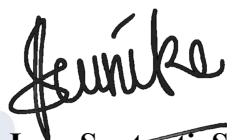
Telah diujikan pada hari Jumat, 9 Januari 2026
Pukul 10.00 s.d 11.30 dan dinyatakan
LULUS
Dengan susunan penguji sebagai berikut.

Ketua Sidang

Penguji

Intan Primadini, S.Sos., M.Si.
NIDN 0326098501

Pembimbing


Eunike Iona Saptanti, S.I.Kom.,
M.I.Kom.
NIDN 0328079401

Maria Advenita Gita Elmada, S.I.Kom., M.Si.
NIDN 030912902

Ketua Program Studi Ilmu Komunikasi

Cendera Rizky Anugrah Bangun, S.Sos., M.Si.
NIDN 0304078404

HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Patricia Zarzycka
NIM : 00000055540
Program Studi : Ilmu Komunikasi
Jenjang : D3/~~S1~~/S2* (coret salah satu)
Judul Karya Ilmiah : Pengalaman dan Pemaknaan Pembukaan Diri
Anak Kepada Orang Tua yang Bercerai: Studi Pada Gen Z

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa* (pilih salah satu):

- ☒ Saya bersedia memberikan izin sepenuhnya kepada Universitas Multimedia Nusantara untuk mempublikasikan hasil karya ilmiah saya ke dalam repositori Knowledge Center sehingga dapat diakses oleh Sivitas Akademika UMN/Publik. Saya menyatakan bahwa karya ilmiah yang saya buat tidak mengandung data yang bersifat konfidensial.
- ☐ Saya tidak bersedia mempublikasikan hasil karya ilmiah ini ke dalam repositori Knowledge Center, dikarenakan: dalam proses pengajuan publikasi ke jurnal/konferensi nasional/internasional (dibuktikan dengan *letter of acceptance*) **.
- ☐ Lainnya, pilih salah satu:
- ☐ Hanya dapat diakses secara internal Universitas Multimedia Nusantara
 - ☐ Embargo publikasi karya ilmiah dalam kurun waktu 3 tahun.

Tangerang, 15 Desember 2025



(Patricia Zarzycka)

* Centang salah satu tanpa menghapus opsi yang tidak dipilih

** Jika tidak bisa membuktikan LoA jurnal/HKI, saya bersedia mengizinkan penuh karya ilmiah saya untuk dipublikasikan ke KC UMN dan menjadi hak institusi UMN.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas limpahan rahmat, kesehatan, dan kesempatan sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir yang berjudul “*Pengalaman Dan Pemaknaan Diri Anak Kepada Orang Tua Yang Bercerai*” dengan baik. Penyusunan tugas akhir ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Ilmu Komunikasi di Universitas Multimedia Nusantara. Penulisan tugas akhir ini bertujuan untuk memahami secara mendalam pengalaman keterbukaan diri (*self-disclosure*) anak Generasi Z dalam berkomunikasi dengan orang tua pasca perceraian, serta memberikan kontribusi terhadap pengembangan ilmu komunikasi, khususnya dalam kajian komunikasi keluarga dan komunikasi interpersonal. Penulis menyadari bahwa penelitian ini masih memiliki keterbatasan, namun besar harapan penulis agar hasil penelitian ini dapat memberikan manfaat baik secara akademis maupun praktis.

Penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah memberikan dukungan, bantuan, dan bimbingan selama proses penyusunan tugas akhir ini. Ucapan terima kasih penulis sampaikan kepada:

1. Bapak Dr. Ir. Andrey Andoko, M.Sc., selaku Rektor Universitas Multimedia Nusantara.
2. Bapak Dr. Rismi Juliadi, S.T., M.Si., selaku Dekan Fakultas Ilmu Komunikasi Universitas Multimedia Nusantara.
3. Ibu Cendera Rizky Anugrah Bangun, S.Sos., M.Si., selaku Ketua Program Studi Fakultas Ilmu Komunikasi Universitas Multimedia Nusantara.
4. Ibu Maria Advenita Gita Elmada, S.I.Kom., M.Si., selaku Pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan motivasi sehingga terselesaikannya penulisan skripsi ini. Terima kasih atas kritik, dan saran membangun yang telah diberikan kepada saya, sehingga skripsi ini dapat selesai dengan lebih baik.
5. Dr. Rismi Juliadi, S.T., M.Si, selaku Dekan Fakultas Ilmu Komunikasi, Universitas Multimedia Nusantara.

6. Ibu Candra Rizky Anugrah Bangun, S.Sos., M.Si, selaku Ketua Program Studi Komunikasi Strategis, Universitas Multimedia Nusantara.
7. Maria Adevenita Gita Elmada, S.I.Kom., M.Si, selaku Pembimbing pertama yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan motivasi sehingga terselesainya tugas akhir ini.
8. Keluarga saya, terutama Mami, Aunty, dan Uncle yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
9. Kepada Erikcent Gunawan, Chossy Zhan, Delvina Carissa, Isabella Kimberley Chang, Cherish Adelaide, dan teman-teman terdekat saya lainnya, terima kasih atas dukungan emosional dan bimbingan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
10. Para informan yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk saya wawancara.

Semoga skripsi ini dapat bermanfaat dan berdampak sebagai sumber informasi maupun sumber motivasi bagi para pembaca.

Tangerang, 15 Desember 2025

UMN
UNIVERSITAS
MULTIMEDIA
NUSANTARA



(Patricia Zarzcyka)

PENGALAMAN DAN PEMAKNAAN PEMBUKAAN DIRI ANAK KEPADA ORANG TUA YANG BERCERAI: STUDI PADA GEN Z

Patricia Zarzycka

ABSTRAK

Perceraian orang tua memengaruhi pola komunikasi, dinamika emosional, dan kemampuan anak untuk melakukan *self-disclosure*, terutama pada Generasi Z yang memiliki karakteristik komunikasi digital dan preferensi keterbukaan yang berbeda. Penelitian menggunakan pendekatan kualitatif dengan metode fenomenologi transendental Husserl. Data diperoleh melalui wawancara mendalam terhadap tiga partisipan Generasi Z yang mengalami perceraian orang tua. Analisis meliputi *horizontalizing*, pengelompokan tema, serta penyusunan deskripsi tekstural, struktural, dan esensi. Temuan menunjukkan bahwa perceraian memunculkan perubahan signifikan pada kedekatan emosional dan pola komunikasi. *Self-disclosure* dipengaruhi oleh kualitas hubungan sebelum dan pasca-perceraian, respons emosional orang tua, kehadiran figur baru dalam keluarga, serta preferensi komunikasi digital. Anak cenderung membuka diri hanya kepada orang tua yang dianggap aman, suportif, dan tidak menghakimi. *Self-disclosure* anak Generasi Z bersifat dinamis dan sangat ditentukan oleh rasa aman emosional. Keterbukaan diri berpotensi menjadi mekanisme pemulihan hubungan setelah perceraian, namun hanya terjadi ketika komunikasi bersifat hangat, responsif, dan tidak menekan.

Kata kunci: *Self Disclosure*, Perceraian Orang Tua , Generasi Z

UNIVERSITAS
MULTIMEDIA
NUSANTARA

THE EXPERIENCE AND MEANING OF CHILDREN'S SELF-DISCLOSURE TO DIVORCE PARENTS: STUDY ON GEN Z

Patricia Zarzycka

ABSTRACT

Parental divorce affects communication patterns, emotional dynamics, and children's ability to engage in self-disclosure, particularly among Generation Z, who exhibit distinct digital communication habits and openness preferences. This study employs a qualitative approach using Husserl's transcendental phenomenology. Data were collected through in-depth interviews with three Generation Z participants who experienced parental divorce. The analysis involved horizontalizing, thematic clustering, and the development of textural, structural, and essential descriptions. The findings indicate that divorce generates significant changes in emotional closeness and communication patterns. Self-disclosure is influenced by the quality of pre- and post-divorce relationships, parental emotional responsiveness, the presence of new parental figures, and preferences for digital communication. Children tend to disclose personal experiences only to the parent perceived as safe, supportive, and non-judgmental. Self-disclosure among Generation Z is dynamic and strongly shaped by emotional security. It holds potential as a mechanism for relational healing after divorce, yet this occurs only when communication remains warm, responsive, and non-coercive.

Keywords: *Self Disclosure, Parental Divorce, Generation Z*

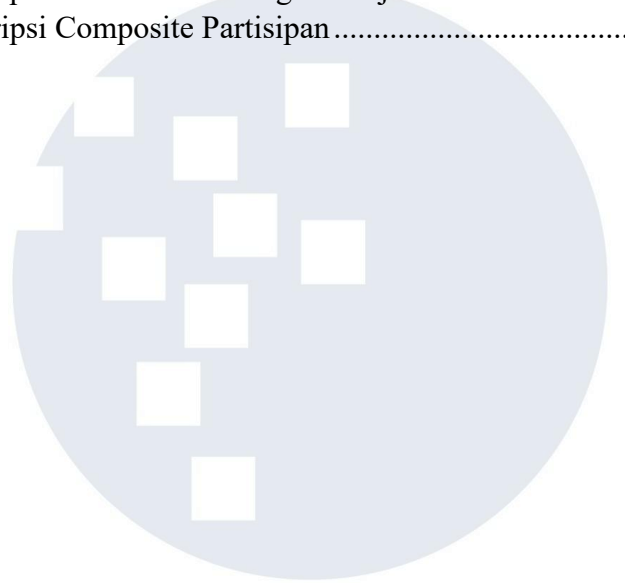
DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN PENGGUNAAN BANTUAN KECERDASAN ARTIFISIAL (AI).....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	v
HALAMAN PENGESAHAN.....	vi
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	vii
KATA PENGANTAR	viii
ABSTRAK	i
<i>ABSTRACT</i>	ii
DAFTAR ISI.....	iii
DAFTAR TABEL.....	v
DAFTAR GAMBAR	vi
DAFTAR LAMPIRAN.....	vii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Penelitian.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	7
1.3 Pertanyaan Penelitian	8
1.4 Tujuan Penelitian.....	9
1.5 Kegunaan Penelitian	9
1.5.1 Kegunaan Akademis	9
1.5.2 Kegunaan Praktis	9
1.5.3 Kegunaan Sosial.....	9
1.5.4 Keterbatasan Penelitian.....	10
BAB II KAJIAN PUSTAKA DAN KERANGKA TEORITIS	11
2.1 Penelitian Terdahulu.....	11
2.2 Landasan Konsep.....	20
2.2.1 Fenomenologi	20
2.2.2 Komunikasi Anak dengan Orang Tua Pasca Bercerai.....	22
2.2.3 <i>Self-Disclosure</i>	24
2.3 Kerangka Pemikiran	28
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	29

3.1 Paradigma Penelitian	29
3.2 Jenis dan Sifat Penelitian	30
3.3 Metode Penelitian	30
3.4 Partisipan	33
3.5 Teknik Pengumpulan Data	34
3.6 Keabsahan Data	34
3.7 Teknik Analisis Data	35
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	37
4.1 Subjek dan Objek Penelitian	37
4.1.1. Subjek Penelitian	37
4.1.1.1 Partisipan 1	37
4.1.1.2 Partisipan 2	38
4.1.1.3 Partisipan 3	38
4.1.2. Objek Penelitian	39
4.2 Hasil Penelitian	39
4.2.1. Deskripsi Tematis	40
4.2.2. Deskripsi Tekstural	41
4.2.3. Deskripsi Struktural	70
4.3 Pembahasan	87
4.3.1. <i>Self-disclosure</i> Generasi Z dalam Menghadapi Gejala Emosional Pasca Perceraian Orang Tua	87
4.3.2. Perubahan Pola Komunikasi dan Dampaknya pada <i>Self-Disclosure</i> Generasi Z Pasca Perceraian	90
4.3.3. Pemaknaan <i>Self-Disclosure</i> Generasi Z dalam Hubungan Anak-Orang Tua Pasca Perceraian	94
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	99
5.1 Kesimpulan	99
5.2 Saran	100
5.2.1 Saran Akademis	100
5.2.2 Saran Praktis	100
5.2.3 Saran Sosial	100
DAFTAR PUSTAKA	102
LAMPIRAN	109

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Penelitian Terdahulu	15
Tabel 4. 1 Deskripsi Tekstural Partisipan Gabungan.....	67
Tabel 4. 3 Deskripsi Struktural Gabungan Subjek Penelitian.....	83
Tabel 4. 4 Deskripsi Composite Partisipan.....	85



UMN
UNIVERSITAS
MULTIMEDIA
NUSANTARA

DAFTAR GAMBAR

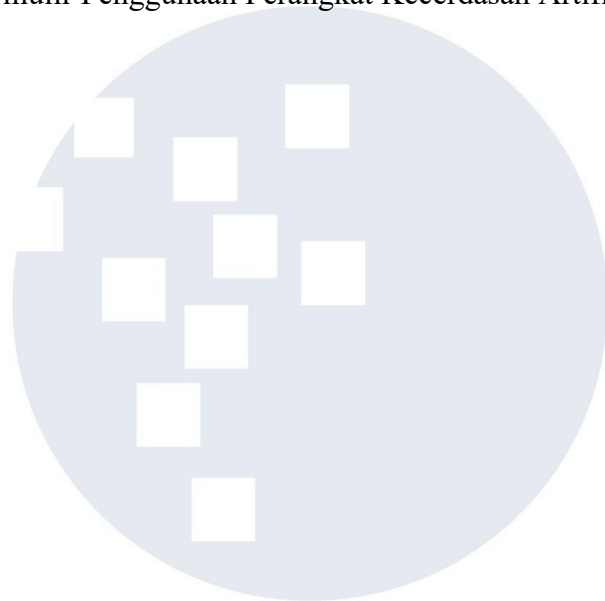
Gambar 1. 1 Grafik Data Jumlah Perceraian	2
Gambar 1. 2 Diagram Data Penyebab Perceraian.....	3
Gambar 2. 1 Kerangka Pemikiran.....	28



UMN
UNIVERSITAS
MULTIMEDIA
NUSANTARA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A. Hasil Turnitin.....	109
Lampiran B. Formulir Bimbingan	110
Lampiran C. Lembar Persetujuan dan Transkrip	112
Lampiran D. Formulir Penggunaan Perangkat Kecerdasan Artifisial	187



UMN
UNIVERSITAS
MULTIMEDIA
NUSANTARA