

**PERANCANGAN *WEBSITE* INFORMATIF UNTUK
PENCEGAHAN HIPERKOLESTEROLEMIA MELALUI POLA
HIDUP SEHAT DAN *MEDICAL CHECK-UP***

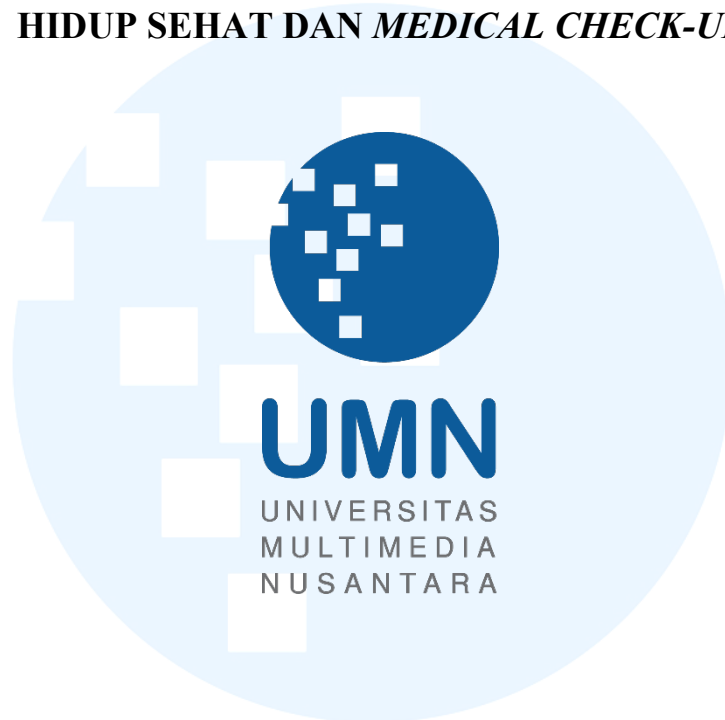


LAPORAN TUGAS AKHIR

**Steven Grove Tan
00000056176**

**PROGRAM STUDI DESAIN KOMUNIKASI VISUAL
FAKULTAS SENI DAN DESAIN
UNIVERSITAS MULTIMEDIA NUSANTARA
TANGERANG
2026**

**PERANCANGAN *WEBSITE* INFORMATIF UNTUK
PENCEGAHAN HIPERKOLESTEROLEMIA MELALUI POLA
HIDUP SEHAT DAN *MEDICAL CHECK-UP***



LAPORAN TUGAS AKHIR

**Diajukan sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Desain Komunikasi Visual**

**Steven Grove Tan
00000056176**

**PROGRAM STUDI DESAIN KOMUNIKASI VISUAL
FAKULTAS SENI DAN DESAIN
UNIVERSITAS MULTIMEDIA NUSANTARA
TANGERANG**

2026

i

HALAMAN PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama Lengkap : Steven Grove Tan
Nomor Induk Mahasiswa : 00000056176
Program Studi : Desain Komunikasi Visual

menyatakan dengan sesungguhnya bahwa ~~Tesis/ Skripsi/ Tugas Akhir/ Laporan~~
~~Magang/ MBKM~~ saya yang berjudul:

**PERANCANGAN *WEBSITE* INFORMATIF UNTUK PENCEGAHAN
HIPERKOLESTEROLEMIA MELALUI POLA HIDUP SEHAT DAN
*MEDICAL CHECK-UP***

merupakan hasil karya saya sendiri, bukan merupakan hasil plagiat, dan tidak pula dituliskan oleh orang lain. Semua sumber, baik yang dikutip maupun dirujuk, telah saya cantumkan dan nyatakan dengan benar pada bagian daftar pustaka.

Jika di kemudian hari terbukti ditemukan penyimpangan dan penyalahgunaan dalam proses penulisan dan penelitian ini, saya bersedia menerima konsekuensi untuk dinyatakan **TIDAK LULUS**. Saya juga bersedia menanggung segala konsekuensi hukum yang berkaitan dengan tindak plagiarisme ini sebagai kesalahan saya pribadi dan bukan tanggung jawab Universitas Multimedia Nusantara.

Tangerang, 7 Januari 2026



(Steven Grove Tan)

HALAMAN PERNYATAAN PENGGUNAAN BANTUAN KECERDASAN ARTIFISIAL (AI)

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama Lengkap : Steven Grove Tan
NIM : 00000056176
Program Studi : Desain Komunikasi Visual
Judul Laporan : Perancangan *Website* Informatif untuk Pencegahan
Hiperkolesterolemia melalui Pola Hidup Sehat dan
Medical Check-Up

Dengan ini saya menyatakan secara jujur menggunakan bantuan Kecerdasan
Artifisial (AI) dalam pengerjaan Tugas/Project/~~Tugas Akhir~~ sebagai berikut:

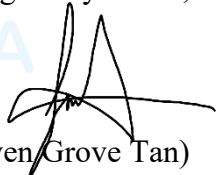
- ☐ Menggunakan AI sebagaimana diizinkan untuk membantu dalam menghasilkan ide-ide utama saja
- ☐ Menggunakan AI sebagaimana diizinkan untuk membantu menghasilkan teks pertama saja
- ☐ Menggunakan AI untuk menyempurnakan sintaksis dan tata bahasa untuk pengumpulan tugas
- ☒ Karena tidak diizinkan: Tidak menggunakan bantuan AI dengan cara apa pun dalam pembuatan tugas

Saya juga menyatakan bahwa:

- (1) Menyerahkan secara lengkap dan jujur penggunaan perangkat AI yang diperlukan dalam tugas melalui Formulir Penggunaan Perangkat Kecerdasan Artifisial (AI)
- (2) Saya mengakui bahwa saya telah menggunakan bantuan AI dalam tugas saya baik dalam bentuk kata, paraphrase, penyertaan ide atau fakta penting yang disarankan oleh AI dan saya telah menyantumkan dalam sitasi serta referensi
- (3) Terlepas dari pernyataan di atas, tugas ini sepenuhnya merupakan karya saya sendiri

Tangerang, 7 Januari 2026

Yang Menyatakan,



(Steven Grove Tan)

HALAMAN PENGESAHAN

Tugas Akhir dengan judul

**PERANCANGAN *WEBSITE* INFORMATIF UNTUK PENCEGAHAN
HIPERKOLESTEROLEMIA MELALUI POLA HIDUP SEHAT DAN
*MEDICAL CHECK-UP***

Oleh

Nama Lengkap : Steven Grove Tan
Nomor Induk Mahasiswa : 00000056176
Program Studi : Desain Komunikasi Visual
Fakultas : Seni dan Desain

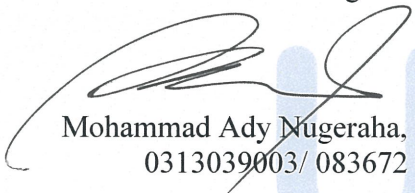
Telah diujikan pada hari Rabu, 7 Januari 2026

Pukul 10.30 s.d. 11.15 WIB dan dinyatakan

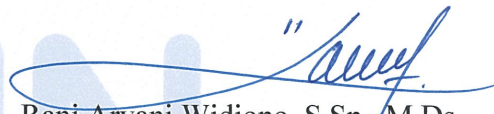
LULUS

Dengan susunan penguji sebagai berikut.

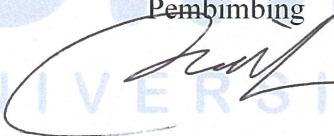
Ketua Sidang


Mohammad Ady Nugeraha, M.Sn.
0313039003/ 083672

Penguji


Rani Aryani Widjono, S.Sn., M.Ds.
0310019201/ 023987

Pembimbing


Muhammad Nabil Oktanuryansyah, M.Ds.
0319109601/ 081434

Ketua Program Studi Desain Komunikasi Visual


Fonita Theresia Yoliando, S.Ds., M.A.
0311099302/ 043487

HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama Lengkap : Steven Grove Tan
Nomor Induk Mahasiswa : 00000056176
Program Studi : Desain Komunikasi Visual
Jenjang : ~~D3~~/ S1/ S2
Judul Karya Ilmiah : PERANCANGAN *WEBSITE*
INFORMATIF UNTUK PENCEGAHAN
HIPERKOLESTEROLEMIA MELALUI
POLA HIDUP SEHAT DAN *MEDICAL*
CHECK-UP

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa saya bersedia:

- ☒ Saya bersedia memberikan izin sepenuhnya kepada Universitas Multimedia Nusantara untuk mempublikasikan hasil karya ilmiah saya ke dalam repositori Knowledge Center sehingga dapat diakses oleh Sivitas Akademika UMN/ Publik. Saya menyatakan bahwa karya ilmiah yang saya buat tidak mengandung data yang bersifat konfidensial.
- ☐ Saya tidak bersedia mempublikasikan hasil karya ilmiah ini ke dalam repositori Knowledge Center, dikarenakan: dalam proses pengajuan publikasi ke jurnal/ konferensi nasional/ internasional (dibuktikan dengan *letter of acceptance*) **.
- ☐ Lainnya, pilih salah satu:
 - ☐ Hanya dapat diakses secara internal Universitas Multimedia Nusantara
 - ☐ Embargo publikasi karya ilmiah dalam kurun waktu 3 tahun.

Tangerang, 7 Januari 2026



(Steven Grove Tan)

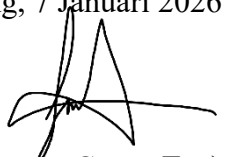
KATA PENGANTAR

Puji Syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkahnya sehingga penulis dapat melaksanakan laporan tugas akhir yang berjudul “Perancangan *Website* Informatif untuk Pencegahan Hiperkolesterolemia Melalui Pola Hidup Sehat dan *Medical Check-Up*”. Penulis turut mengucapkan terima kasih kepada berbagai pihak yang telah mendampingi penulis dalam menyelesaikan laporan ini, yaitu:

1. Dr. Andrey Andoko, selaku Rektor Universitas Multimedia Nusantara.
2. Muhammad Cahya Mulya Daulay, S.Sn., M.Ds., selaku Dekan Fakultas Seni dan Desain, Universitas Multimedia Nusantara.
3. Fonita Theresia Yoliando, S.Ds., M.A., selaku Ketua Program Studi Desain Komunikasi Visual Universitas Multimedia Nusantara.
4. Muhammad Nabil Oktanuryansyah, S.Sn., M.Ds., selaku Pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan motivasi sehingga terselesainya tugas akhir ini.
5. Keluarga saya yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral, sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir ini.
6. Para narasumber yang berkontribusi dalam memberikan data kualitatif untuk penelitian tugas akhir ini.
7. Dan teman-teman yang sudah memberikan bantuan dan dukungannya selama proses pengerjaan tugas akhir ini.

Penulis berharap laporan ini dapat menjadi bahan pelajaran bagi akademisi pada kesempatan yang akan mendatang. Semua temuan dan evaluasi yang terdapat pada laporan ini diharapkan mampu menambah referensi dalam penulisan laporan berikutnya. Semoga laporan ini dapat memberikan inspirasi di masa depan.

Tangerang, 7 Januari 2026



(Steven Grove Tan)

PERANCANGAN *WEBSITE* INFORMATIF UNTUK PENCEGAHAN HIPERKOLESTEROLEMIA MELALUI POLA HIDUP SEHAT DAN *MEDICAL CHECK-UP*

(Steven Grove Tan)

ABSTRAK

Penyakit tidak menular (PTM) seperti hiperkolesterolemia kini tidak hanya ditemukan pada kelompok usia lanjut, namun juga semakin banyak dialami pada kelompok usia produktif. Gaya hidup modern seperti konsumsi makanan cepat saji, paparan rokok, minum alkohol secara berlebihan, tingginya asupan lemak dan garam, dan kurangnya berolahraga menjadi pemicu utama yang menyebabkan meningkatnya kadar kolesterol pada dewasa muda. Jika tidak ditangani maka kondisi ini dapat menimbulkan risiko serius seperti munculnya penyakit jantung koroner ataupun stroke. Meskipun kesadaran akan pentingnya kesehatan semakin tinggi, kenyataannya tingkat partisipasi masyarakat dalam melakukan deteksi dini melalui *medical check-up* (MCU) rutin masih rendah. Data menunjukkan partisipasi pemeriksaan kesehatan secara rutin masih rendah. Salah satu penyebabnya adalah informasi mengenai hiperkolesterolemia yang tersebar, tidak terintegrasi, serta menggunakan bahasa medis yang sulit dipahami masyarakat umum. Penelitian ini merancang sebuah *website* informatif sebagai media digital interaktif melalui metode perancangan *human centered design* yang berfungsi untuk mengabungkan data valid dari berbagai sumber lalu menyajikannya dalam bentuk visual, interaktif, dan mudah diakses oleh dewasa muda. Hasil perancangan menunjukkan bahwa *website* informatif interaktif dapat menjadi media digital yang relevan untuk mendukung pemahaman dan literasi kesehatan awal dewasa muda terkait pencegahan hiperkolesterolemia.

Kata kunci: *Website* Informatif, Dewasa Muda, *Medical check-up*

DESIGNING AN INFORMATIVE WEBSITE FOR THE PREVENTION OF HYPERCHOLESTEROLEMIA THROUGH HEALTHY LIFESTYLES AND MEDICAL CHECK-UPS

(Steven Grove Tan)

ABSTRACT (English)

Non-communicable diseases (NCDs) such as hypercholesterolemia are no longer confined to the elderly but are increasingly prevalent among the productive age group. Modern lifestyles such as frequent consumption of fast food, smoking, excessive alcohol intake, high fat and salt intake, and lack of exercise are the main triggers that increase cholesterol levels in young adults. If left untreated, this condition can lead to serious risks such as coronary heart disease or stroke. Although health awareness is rising, the actual participation rate in regular medical check-ups (MCU) remains low. One of the contributing factors is that information on hypercholesterolemia is scattered, not well integrated, and often presented in technical medical language that is difficult for the general public to understand. This study designs an informative website through the human centered design method as an interactive digital medium that compiles valid data from various sources and presents it in a visual, interactive, and easily accessible format for young adults. The resulting design indicate that the website can serve as a digital medium that support early understanding and health literacy among young adults regarding the prevention of hypercholesterolemia.

Keywords: *Informative Website, Young Adults, Medical Check-up*

U N I V E R S I T A S
M U L T I M E D I A
N U S A N T A R A

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT	ii
HALAMAN PERNYATAAN PENGGUNAAN BANTUAN KECERDASAN ARTIFISIAL (AI)	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK	vii
<i>ABSTRACT (English)</i>	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	2
1.3 Batasan Masalah	3
1.4 Tujuan Tugas Akhir	3
1.5 Manfaat Tugas Akhir	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1 Desain <i>Website</i> Interaktif.....	5
2.1.1 Design Interaction	6
2.1.2 Anatomi <i>Website</i>	8
2.1.3 <i>User Interface</i>	12
2.1.4 <i>Graphical User Interface</i>	28
2.1.5 User Experience.....	31
2.2.6 <i>Composition</i>	34
2.1.1 Metode Penyajian Informasi.....	36
2.2 <i>Medical Check-up</i> dan Hiperkolesterolemia	37
2.2.1 Hiperkolesterolemia.....	37
2.2.3 <i>Medical Check-Up</i>	40

2.3 Penelitian yang Relevan.....	44
BAB III METODOLOGI PERANCANGAN.....	46
3.1 Subjek Perancangan	46
3.2 Metode dan Prosedur Perancangan	48
3.3 Teknik dan Prosedur Perancangan.....	50
3.3.1 Wawancara	50
3.3.2 <i>Focus Group Discussion</i>	52
3.3.3 Kuesioner	54
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN PERANCANGAN	57
4.1 Hasil Perancangan	57
4.1.1 <i>Inspiration</i>	57
4.1.2 Ideation	80
4.1.3 Implementation	116
4.1.4 Kesimpulan Proses Perancangan.....	121
4.2 Pembahasan Perancangan.....	122
4.2.1 Analisis Market Validation/ Beta Test	122
4.2.2 Analisis Desain <i>Website Cholestory</i>	124
4.2.3 Analisis Desain Secondary Media Instagram	137
4.2.4 Analisis Desain Secondary Media <i>Gimmick</i>	139
4.2.5 Anggaran	142
BAB V PENUTUP.....	146
5.1 Simpulan	146
5.2 Saran	147
DAFTAR PUSTAKA.....	149
LAMPIRAN.....	xvi

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Penelitian yang Relevan.....	44
Tabel 3. 1 Pertanyaan Kuesioner	60
Tabel 4. 1 Hasil Kuesioner.....	60
Tabel 4. 2 Analisa SWOT Let's Talk Cholesterol.....	66
Tabel 4. 3 SWOT <i>Website</i> World Heart Federation	69
Tabel 4. 4 SWOT Heart.org	72
Tabel 4. 5 SWOT Aplikasi LDL: Cholesterol Tracker.....	75
Tabel 4. 6 Daftar perencanaan anggaran produksi desain.....	142
Tabel 4. 7 Daftar perencanaan anggaran pemeliharaan <i>website</i>	143
Tabel 4. 8 Daftar perencanaan anggaran promosi.....	143
Tabel 4. 9 Daftar keseluruhan perencanaan anggaran	145



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Contoh <i>Website</i> Statis CDC.gov	5
Gambar 2. 2 Contoh <i>Website</i> Dinamis heart.org.....	5
Gambar 2. 3 <i>Website</i> Interaktif KAHOOT	6
Gambar 2. 4 Contoh <i>Website</i> Header	8
Gambar 2. 5 Contoh <i>Website</i> Navigation.....	9
Gambar 2. 6 Contoh Hero Banner	9
Gambar 2. 7 Contoh Featured Area	10
Gambar 2. 8 Contoh Sidebar	10
Gambar 2. 9 Contoh footer	11
Gambar 2. 10 Contoh Featured Area	11
Gambar 2. 11 Perbedaan UI dan UX	12
Gambar 2. 12 Ilustrasi Dokumentasi.....	13
Gambar 2. 13 Ilustrasi Penjelasan	14
Gambar 2. 14 Scrollytelling <i>Website</i>	14
Gambar 2. 15 Infografis Persuasif	15
Gambar 2. 16 Ilustrasi Identitas	15
Gambar 2. 17 Ilustrasi Naturalis	16
Gambar 2. 18 Ilustrasi Dekoratif Supergraphic	16
Gambar 2. 19 Ilustrasi Kartun.....	17
Gambar 2. 20 Cerita Bergambar	17
Gambar 2. 21 <i>Typography</i>	18
Gambar 2. 22 <i>Serif Typefaces</i>	19
Gambar 2. 23 <i>Sans Serif Typefaces</i>	19
Gambar 2. 24 <i>Decorative Typefaces</i>	20
Gambar 2. 25 <i>Script typeface</i>	20
Gambar 2. 26 Contoh hierarki <i>typography</i>	21
Gambar 2. 27 <i>Color</i>	22
Gambar 2. 28 Notification reminder Facebook.....	23
Gambar 2. 29 Color Harmony.....	23
Gambar 2. 30 Komponen <i>Grid</i>	24
Gambar 2. 31 <i>Modular Grids</i>	25
Gambar 2. 32 Contoh <i>card based layout</i>	28
Gambar 2. 33 <i>Website Navigation</i>	29
Gambar 2. 34 Clickable vs Non-Clickable <i>Buttons</i>	30
Gambar 2. 35 <i>Centered Aligned Button</i>	30
Gambar 2. 36 Contoh Icon Universal	31
Gambar 2. 37 Center Composition.....	35
Gambar 2. 38 Rule of Thirds.....	35
Gambar 2. 39 Golden Ratio	36
Gambar 2. 40 Familial Hiperkolesterolemia.....	39

Gambar 4. 1 Dokumentasi FGD	58
Gambar 4. 2 Wawancara dengan Dr Daryn Cahyono.....	62
Gambar 4. 3 Let's Talk Cholesterol Homepage	64
Gambar 4. 4 Understanding Cholesterol Page	65
Gambar 4. 5 Homepage World Heart Federation	67
Gambar 4. 6 Artikel Kolesterol World Heart Federation.....	68
Gambar 4. 7 Homepage heart.org	71
Gambar 4. 8 Artikel Kolesterol Heart.org.....	71
Gambar 4. 9 User Interface LDL	74
Gambar 4. 10 Media Informasi LDL	74
Gambar 4. 11 User Persona Mainstream.....	78
Gambar 4. 12 Mainstream User Journeymap.....	78
Gambar 4. 13 User Persona Extreme	79
Gambar 4. 14 Extreme User <i>journeymap</i>	80
Gambar 4. 15 Mind Map	83
Gambar 4. 16 Information Architecture.....	87
Gambar 4. 17 Flowchart Cholestory	88
Gambar 4. 18 Wireframe Cholestory	89
Gambar 4. 19 Moodboard Cholestory.....	90
Gambar 4. 20 <i>Key visual</i> & Homepage Reference	91
Gambar 4. 21 Sketsa Logo Cholestory	92
Gambar 4. 22 <i>Logo Vectorized</i>	92
Gambar 4. 23 Hasil Logo	93
Gambar 4. 24 Blocking Mascot	94
Gambar 4. 25 Alternatif maskot.....	95
Gambar 4. 26 Maskot <i>lineart variations</i>	95
Gambar 4. 27 <i>Maskot Design</i>	96
Gambar 4. 28 Sketsa alternatif <i>Keyvisual</i>	97
Gambar 4. 29 Sketsa <i>keyvisual</i>	97
Gambar 4. 30 <i>Keyvisual Design</i>	98
Gambar 4. 31 Alternatif <i>Supergraphic</i>	99
Gambar 4. 32 Sketsa <i>Supergraphic</i>	100
Gambar 4. 33 <i>Supergraphic</i>	100
Gambar 4. 34 Referensi Gaya Visual	101
Gambar 4. 35 <i>Blocking Asset</i>	102
Gambar 4. 36 <i>Line art asset</i>	102
Gambar 4. 37 Hasil Ilustrasi.....	103
Gambar 4. 38 Hasil Visual dalam Figma	103
Gambar 4. 39 Alternatif Typeface	104
Gambar 4. 40 Sketsa Icon	105
Gambar 4. 41 <i>Icon</i> dan <i>Logo</i> dalam bentuk svg.....	106
Gambar 4. 42 Low-fidelity.....	106
Gambar 4. 43 Sketsa <i>Digital Storytelling</i>	107

Gambar 4. 44 Homepage <i>Layout</i>	108
Gambar 4. 45 Header and Footer	109
Gambar 4. 46 Microinteractions Header.....	110
Gambar 4. 47 Visual <i>Button</i>	111
Gambar 4. 48 <i>Grid system button</i>	111
Gambar 4. 49 contoh <i>content card</i>	112
Gambar 4. 50 Variasi <i>card based layout</i>	113
Gambar 4. 51 <i>Layouting digital storytelling</i>	114
Gambar 4. 52 Prototyping <i>Website</i>	114
Gambar 4. 53 <i>Prototype Day Cholestory</i>	115
Gambar 4. 54 Hasil UEQ <i>alpha test</i>	116
Gambar 4. 55 Pengecilan Font	118
Gambar 4. 56 Penambahan Warna dalam Navigation Bar	118
Gambar 4. 57 Pengurangan teks penambahan negatif space	119
Gambar 4. 58 Hasil revisi desain	120
Gambar 4. 59 Hasil iterasi konten.....	120
Gambar 4. 60 Penambahan <i>button "back"</i>	121
Gambar 4. 61 Perbandingan Alpha test dan Beta test.....	123
Gambar 4. 62 Grafik hasil responden	123
Gambar 4. 63 Sistem <i>12 Column Webpage</i>	125
Gambar 4. 64 Penggunaan Warna Cholestory	125
Gambar 4. 65 Font dan Ukuran Font	126
Gambar 4. 66 <i>Navigation Panels</i>	127
Gambar 4. 67 Pewarnaan navigation bar	128
Gambar 4. 68 <i>Icon</i> yang dipakai	129
Gambar 4. 69 <i>Homepage Cholestory</i>	130
Gambar 4. 70 Pilihan Artikel	130
Gambar 4. 71 Section Tips Gaya Hidup	131
Gambar 4. 72 <i>Layout</i> Sistem Artikel.....	132
Gambar 4. 73 Gaya <i>Centered Narrative Layout</i>	133
Gambar 4. 74 Tampilan saat pertama masuk.....	133
Gambar 4. 75 Contoh penggunaan <i>metaphore</i>	134
Gambar 4. 76 Frame <i>Step by Step Tutorial</i>	135
Gambar 4. 77 <i>Grid Layout Tutorial</i>	135
Gambar 4. 78 <i>Layout Quiz</i>	136
Gambar 4. 79 Pop-up Quiz.....	137
Gambar 4. 80 Contoh feeds Cholestory	138
Gambar 4. 81 Contoh Caption Cholestory	138
Gambar 4. 82 Instagram Story	139
Gambar 4. 83 Standing Banner Cholestory.....	140
Gambar 4. 84 <i>Secondary Media Freebies</i>	141

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Hasil Persentase Turnitin.....	xvi
Lampiran 2 Form Bimbingan.....	xix
Lampiran 3 <i>Non-Disclosure Agreement</i>	xxii
Lampiran 4 <i>Non-Disclosure Statement</i>	xxix
Lampiran 5 Lampiran Hasil Kuesioner.....	xxx
Lampiran 6 Transkrip Wawancara.....	xl
Lampiran 7 Dokumentasi.....	xlvii

