

# **BAB I**

## **PENDAHULUAN**

### **1.1 Latar Belakang Karya**

Stunting dan malnutrisi pada anak usia dini merupakan masalah kesehatan yang masih menjadi perhatian serius di berbagai wilayah Indonesia, termasuk Kota Tangerang. Stunting adalah kondisi ketika anak mengalami pertumbuhan yang terhambat sehingga tinggi badannya lebih rendah dari standar usia. Kondisi ini terjadi akibat kekurangan gizi kronis terutama pada periode seribu hari pertama kehidupan, yang berpengaruh terhadap perkembangan fisik dan kognitif anak. Di sisi lain, malnutrisi, baik berupa kekurangan maupun kelebihan gizi, juga mempengaruhi kualitas hidup anak dalam jangka panjang.

Data dari Pemerintahan Kota Tangerang (2024) menunjukkan bahwa prevalensi stunting di Tangerang di angka 5.6 persen, merupakan peningkatan yang cukup signifikan bila dibandingkan dengan tahun 2023 lalu yaitu pada angka 17.6 persen. Dr Dini Anggraeni, sebagai Kepala Dinas Kesehatan (Dinkes) Kota Tangerang, menyatakan bahwa pemerintahan kota tangerang telah melakukan berbagai intervensi yang telah diterapkan, seperti: Gerakan Serentak untuk Anak Tangerang Sehat dan Cerdas (Gertak Tangkas) yaitu intervensi serentak pencegahan stunting melalui 1.097 posyandu di 104 kelurahan telah mencapai 100 persen dari target 77.020 balita di Kota Tangerang.

Faktor-faktor penyebab stunting perlu terus dianalisis secara mendalam untuk memahami peran dan dampaknya terhadap prevalensi stunting dan malnutrisi pada anak usia dini di Kota Tangerang. Dengan demikian, langkah-langkah intervensi yang tepat dapat dirumuskan untuk mencegah dan menanggulangi masalah ini. Podcast ini bertujuan untuk mengidentifikasi dan menganalisis faktor-faktor yang berkontribusi terhadap stunting dan malnutrisi di kalangan anak-anak usia dini di Kota Tangerang, serta memberikan rekomendasi untuk upaya pencegahan yang lebih efektif.

Kekuatan podcast dibandingkan dengan media lain sangatlah luar biasa dalam membangun keterlibatan audiens yang mendalam. Adanya fleksibilitas konsumsi memungkinkan podcast didengar kapan saja, misalnya saat commuting atau berolahraga, serta potensi monetisasi melalui iklan, sponsorship, dan langganan.

Data terkini menunjukkan bahwa jumlah pendengar podcast global terus meningkat signifikan, dari 546,7 juta di 2024 menjadi diperkirakan 584,1 juta pada 2025, dengan kenaikan sebesar 6,7% (Backlinko, 2025) Sementara itu, proyeksi Insider Intelligence menargetkan jumlah pendengar akan mencapai 619 juta pada 2026 (riverside.fm, 2025) Indonesia menonjol sebagai salah satu pasar podcast terkuat global. Data Per Februari 2025 menunjukkan 42,6 % pengguna internet usia  $\geq 16$  tahun di Indonesia rutin mendengarkan setiap minggu, tertinggi di dunia, jauh melebihi rata-rata global 22,1 % (Goodstats.id, 2025) Durasi pendengaran juga tinggi, yaitu 1 jam dan 4 menit per hari dan merupakan peringkat tertinggi ke 9 di seluruh dunia.

Ada berbagai konsep podcast yang berguna dalam pembahasan stunting. Pertama, dalam storytelling naratif (<https://kc.umn.ac.id/id/eprint/10116/>?) dengan fokus utama ke penderita. Dikonsep ini, fokus utama adalah ke anak-anak yang menderita stunting untuk melihat seberapa bahayanya stunting itu bagi generasi muda. Sehingga, dalam aplikasinya, maka yang dapat diwawancarai adalah orangtua anak yang mengalami stunting, dengan pertanyaan seputar pengetahuan orangtua tentang stunting serta apakah tindak pencegahan yang dilakukan orang tua dalam menyembuhkannya. Konsep kedua adalah mengobrol dengan pakar/ahli gizi guna menginformasikan bahaya stunting pada generasi muda. Pencegahan lebih baik daripada mengobati, sehingga informasi yang diberikan oleh pakar dapat mencegah stunting terjadi dari awal masa pertumbuhan atau seribu hari pertama.

Nilai berita yang dimiliki oleh podcast ini ada beberapa nilai yang penting yang akan dibahas satu per satu. Pertama, Timeliness atau kebaruan berita. Stunting masih menjadi masalah yang serius dihadapi terutama oleh masyarakat golongan bawah sehingga podcast ini memiliki kebaruan yang bisa dianggap penting oleh masyarakat sekitar. Kedua, Dampak atau Impact. Stunting mempengaruhi anak-anak kecil dalam masa pertumbuhan dan memperlambat pertumbuhan mereka. Dampak dari lambatnya pertumbuhan anak kecil akan berpengaruh terhadap pertumbuhan mereka, keluarga mereka, dan tentunya juga merusak generasi masa dengan bangsa Indonesia. Ketiga Adalah sisi kemanusiaan atau human interest. Ketika melakukan podcast dengan mengambil sisi orangtua yang anaknya terkena stunting, maka diharapkan bahwa podcast ini dapat memberikan rasa empati dan kasihan terhadap

korban dari stunting itu sendiri sehingga lebih banyak warga yang dapat menolong anak-anak yang terkena stunting.

Nilai berita keempat dan terakhir Adalah significance atau relevansi terhadap masyarakat saat ini. Meskipun adanya perubahan teknologi serta masa yang terus berubah, tidak dapat dipungkiri bahwa stunting masih merupakan masalah yang sangat serius yang sangat disayangkan masih terjadi terutama di masyarakat kalangan bawah. Misalnya, masyarakat dengan keuangan yang minim memiliki kemungkinan lebih besar akan anaknya mengalami stunting karena tidak ada uang untuk memberi anak gizi yang cukup dan dibutuhkan. Tingkat kemiskinan di Indonesia yang masih tinggi juga menjadi alasan utama mengapa hal ini masih sangat signifikan bagi Indonesia.

Podcast digunakan sebagai alat komunikasi yang efektif karena podcast sifatnya adalah fleksible. Bisa didengarkan dimana saja, kapan saja, dan sambil melakukan aktivitas apapun. Dengan target audiens orangtua yang seringkali sibuk melakukan berbagai kegiatan, bentuk komunikasi seperti podcast ini dapat didengarkan secara lebih baik oleh target audiens.

## **1.2 Tujuan Karya**

Seperti tugas jurnalis pada umumnya, tujuan karya ini adalah untuk menginformasikan stunting kepada masyarakat umum melalui podcast, dari yang mengalami stunting dan malnutrisi, atau yang mengantisipasi anak, untuk dapat mencegah munculnya stunting pada anak usia dini dengan berbagai anjuran kesehatan dari para ahli, seperti dokter anak dan ahli gizi. Terutama melihat dari takaran yang sesuai dengan gizi yang dibutuhkan oleh anak pada usia dini.

## **1.3 Kegunaan Karya**

Penulis berharap bahwa Podcast ini dapat digunakan oleh masyarakat luas dengan umur diatas 30 tahunan atau yang sudah memiliki anak atau sedang hamil. Selain itu, penulis juga berharap bahwa nantinya, podcast ini dapat digunakan oleh media lokal serta pemerintahan agar bisa memberikan perubahan yang lebih berarti untuk betul-betul menghentikan stunting, bukan hanya di Kota Tangerang Selatan namun juga seluruh Indonesia.