



### **Hak cipta dan penggunaan kembali:**

Lisensi ini mengizinkan setiap orang untuk menggubah, memperbaiki, dan membuat ciptaan turunan bukan untuk kepentingan komersial, selama anda mencantumkan nama penulis dan melisensikan ciptaan turunan dengan syarat yang serupa dengan ciptaan asli.

### **Copyright and reuse:**

This license lets you remix, tweak, and build upon work non-commercially, as long as you credit the origin creator and license it on your new creations under the identical terms.

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Simpulan

Aplikasi rekomendasi bahan makanan berdasarkan kebutuhan gizi bagi ibu hamil menggunakan metode TOPSIS telah berhasil dirancang dan dibangun. Data-data yang digunakan untuk menunjang aplikasi didapatkan dari pakar yang bekerja sebagai ahli gizi serta buku Tabel Komposisi Pangan Indonesia yang dibuat oleh Persatuan Ahli Gizi Indonesia (PERSAGI). Terdapat 5 kriteria yang digunakan dalam menentukan rekomendasi yaitu kandungan karbohidrat, lemak, protein, zat besi dan kalsium pada bahan makanan. Aplikasi dibangun dengan platform *website* menggunakan framework laravel dan ditujukan bagi ibu yang sedang menjalani masa kehamilan.

Pengujian aplikasi dilakukan dengan cara membandingkan keluaran dari hasil perhitungan manual dengan perhitungan yang dilakukan oleh aplikasi. Hasil pengujian tersebut menunjukkan bahwa keluaran dari hasil perhitungan manual telah sama dengan keluaran hasil perhitungan aplikasi. Selain itu, dilakukan juga uji coba kesuksesan aplikasi dengan cara menyebarkan kuesioner kepada 30 orang responden yang merupakan seorang ibu hamil. Dari hasil penyebaran kuesioner tersebut, didapatkan persentase kesuksesan aplikasi sebesar 80,12%. Reabilitas kuesioner yang tersebut telah diuji menggunakan Cronbach Alpha dan mendapatkan nilai 0,73. Hal ini menunjukkan bahwa kuesioner yang digunakan telah reliabel dan dapat diandalkan. Hasil bahan makanan yang direkomendasikan juga telah divalidasi oleh ahli gizi sehingga bahan makanan yang direkomendasikan

terjamin untuk dikonsumsi. Tingkat akurasi yang dihasilkan dari uji validasi sebesar 80%.

## **5.2 Saran**

Aplikasi yang dibangun masih memiliki kekurangan dan keterbatasan sehingga perlu pengembangan lebih lanjut di masa yang akan datang. Saran yang diberikan untuk pengembangan aplikasi dan penelitian selanjutnya yaitu sebagai berikut.

1. Aplikasi dibangun dengan platform mobile seperti android atau iOS.
2. Menambahkan fitur untuk menghasilkan rekomendasi resep masakan berdasarkan bahan makanan yang telah direkomendasikan.