



### **Hak cipta dan penggunaan kembali:**

Lisensi ini mengizinkan setiap orang untuk menggubah, memperbaiki, dan membuat ciptaan turunan bukan untuk kepentingan komersial, selama anda mencantumkan nama penulis dan melisensikan ciptaan turunan dengan syarat yang serupa dengan ciptaan asli.

### **Copyright and reuse:**

This license lets you remix, tweak, and build upon work non-commercially, as long as you credit the origin creator and license it on your new creations under the identical terms.

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **5.1. Kesimpulan**

Rempah memiliki khasiat yang sangat banyak selain berperan dalam rasa masakan, terlebih bahan yang mudah ditemukan di dapur ibu tersebut dapat menjadi obat sakit ringan bagi balita mereka. Berdasarkan hasil *survey* para ibu tidak membuat OT untuk balita dikarenakan kurangnya informasi yang menyampaikan cara pembuatan OT tersebut. *Insight* para ibu adalah alami dan kemudahan, mereka menginginkan informasi mengobati balita secara alami dengan cara yang mudah.

Berdasarkan seluruh data akhirnya penulis meyakini dengan merancang buku panduan rempah sebagai resep sakit ringan balita yang komunikatif dan mudah dibaca, kebutuhan informasi para ibu dapat terpenuhi. Strateginya adalah dengan menggunakan gambar sebagai penyampai instruksi pembuatan, gaya ilustrasi yang semi realis agar tidak berat dalam menangkapnya, dan penggunaan media cat air untuk menyampaikan pesan alami. Selain itu kemudahan didapatkan melalui penyusunan konten berdasarkan nama penyakit ringannya.

Dengan adanya buku panduan rempah sebagai resep tradisional sakit ringan balita ini, penulis berharap para ibu mengetahui ragam khasiat bumbu dapur dan dapat menerapkan resepnya secara mandiri dan bijak. Agar para balita tidak melulu tergantung pada obat-obatan kimia yang kurang baik bagi mereka di masa depan nantinya.

## 5.2. Saran

Dalam perancangan buku serupa panduan rempah sebagai resep tradisional balita ini, dibutuhkan ketelitian dalam menempatkan konten. Karena buku berisi informasi-informasi mengenai kesehatan yang tidak boleh ada kesalahan penulisan. Bekerjasama dengan beberapa narasumber ahli dibutuhkan, karena sangat penting untuk penulisan konten diperiksa kembali oleh yang berpengalaman dalam bidangnya. Penulis juga ingin menyampaikan bahwa antara konten harus saling berhubungan. Seperti yang penulis temukan pada perancangan buku ini, rempah-rempah yang terdapat dalam bab resep sebaiknya juga dijelaskan pada bab pengenalan rempah. Sehingga pembaca tahu khasiat apa-apa saja dari bahan yang akan mereka gunakan dalam resep OT. Selain itu penulis juga memiliki saran mengenai eksplorasi topik kesehatan untuk balita, namun menggunakan buah-buahan, karena buah juga dapat dijadikan obat alami bagi si balita dan akan lebih disukai rasanya.

UMMN