



### **Hak cipta dan penggunaan kembali:**

Lisensi ini mengizinkan setiap orang untuk menggubah, memperbaiki, dan membuat ciptaan turunan bukan untuk kepentingan komersial, selama anda mencantumkan nama penulis dan melisensikan ciptaan turunan dengan syarat yang serupa dengan ciptaan asli.

### **Copyright and reuse:**

This license lets you remix, tweak, and build upon work non-commercially, as long as you credit the origin creator and license it on your new creations under the identical terms.

# BAB I

## PENDAHULUAN

### 1.1. Latar Belakang

Anak-anak terutama balita sangat suka dengan makanan yang menarik secara visual. Menurut artikel yang dimuat pada [www.id.theasianparent.com](http://www.id.theasianparent.com) yang diakses pada 16 September 2013, bahwa makanan yang lucu dan menarik bagi anak-anak dapat meningkatkan nafsu makan anak. Berdasarkan wawancara dengan Debora Basaria Yulianti pada Selasa, 28 Februari 2017 bahwa salah satu faktor menurunnya nafsu makan anak adalah karena penampilannya yang kurang menarik bagi anak.

Lebih lanjut dalam wawancara dengan Debora Basaria Yulianti, bahwa orang tua dituntut untuk lebih kreatif dalam menyiasati hal tersebut. Hal ini dikarenakan menurunnya nafsu makan dapat membuat anak-anak menjadi lemah tubuh dan lebih mudah terserang penyakit. Padahal, anak dengan usia balita sedang dalam masa pertumbuhan dan proses belajar yang pesat.

Berdasarkan wawancara yang dilakukan dengan 11 orang tua yang dilakukan secara personal di rumah mereka, pada 28 Februari 2017 hingga 3 Maret 2017, didapatkan bahwa 2 diantaranya pernah menghias makanan anak mereka dan anak menjadi lebih *excited* ketika makan dan dapat menghilangkan kejenuhannya saat makan. Hal ini memperkuat bahwa memang makanan yang dihias dapat meningkatkan nafsu makan anak. Namun, tidak semua orang tua memiliki kemampuan untuk menghias makanan menjadi bentuk-bentuk yang menarik bagi anak.

Menurut 9 orang tua yang belum pernah mencoba menghias makanan anaknya, dikatakan bahwa mereka memang memiliki keinginan untuk menghias makanan anak-anaknya, namun mereka memiliki keterbatasan kemampuan dalam membuatnya karena tidak ada bimbingan atau panduannya.

Oleh karena itu, diperlukan adanya panduan bagi orang tua untuk menghias makanan anaknya menjadi bentuk-bentuk yang menarik, agar dapat meningkatkan nafsu makannya. Untuk itu, penulis membuat buku panduan cara membuat *food décor* bagi orang tua.

### **1.2. Rumusan Masalah**

Berdasarkan latar belakang yang telah dijabarkan diatas, maka penelitian ini dapat dirumuskan:

Bagaimana perancangan buku panduan cara membuat *food décor* bagi orang tua yang memiliki anak usia 4-6 tahun?

### **1.3. Batasan Masalah**

Ruang lingkup pembahasan Tugas Akhir ini akan dibatasi pada:

1. Geografis : berdomisili di kota besar, khususnya Jakarta
2. Demografis:
  - a. Jenis kelamin: Perempuan
  - b. Usia: 29-35 tahun
  - c. Kebangsaan: Indonesia
  - d. Agama: Semua agama
  - e. Pekerjaan: Ibu Rumah Tangga
  - f. S.E.S.: Menengah - Kelas Atas

g. Status Pernikahan: Sudah Menikah

### 3. Psikografis

- a. Aktivitas: menyukai hal yang berhubungan dengan kreatifitas, berkomitmen di dapur, perhatian, *family-oriented*
- b. Ketertarikan: membaca, mempelajari hal baru
- c. Kepribadian: terbuka, semangat, periang, dewasa, antusias

### 4. Jenis Makanan

Berdasarkan wawancara dengan seorang dosen gizi pada salah satu universitas swasta di Jakarta, seorang balita memerlukan 5 kali makan dalam 1 hari, diantaranya adalah 3 kali makanan utama yaitu sarapan, makan siang, malam malam, dan 2 kali makanan selingan. 3 makanan utama harus mengandung asupan nutrisi seperti karbohidrat, lemak, protein, serat dan vitamin untuk menjadi sumber energi anak dalam melakukan aktivitas dan penting bagi tumbuh kembang anak.

#### **1.4. Tujuan Tugas Akhir**

Merancang buku panduan bagaimana cara membuat *food décor* bagi orang tua yang memiliki anak usia 4-6 tahun.

#### **1.5. Manfaat Tugas Akhir**

Manfaat dari perancangan buku panduan ini yaitu:

- 1. Bagi penulis, perancangan buku ini dapat meningkatkan pengetahuan penulis mengenai proses perancangan buku, teknik fotografi makanan,

syarat penerbitan buku dan masih banyak lagi hal manfaat yang dapat diambil dari perancangan Tugas Akhir ini.

2. Bagi orang lain, khususnya orang tua yang memiliki anak-anak umur 4-6 tahun, buku ini diharapkan dapat membantu memandu mereka menghias makanan anak-anaknya menjadi menarik dan dapat meningkatkan nafsu makan anaknya.
3. Bagi universitas, perancangan buku ini diharapkan dapat menambah referensi bagaimana perancangan buku khususnya dalam kategori masak-memasak bagi mahasiswa desain di UMN.

UMMN